

11 أغسطس 25 ابيب نياحة القديسة تكة

12 أغسطس 26 ابيب نياحة القديس يوسف البار

14 أغسطس 28 ابيب نياحة القديسة مريم المجدلية

15 أغسطس 29 ابيب تذكار البشارة والميلاد والقيامة

7 أغسطس 1 مصري بدء صوم السيدة العذراء

8 أغسطس 2 مصري نياحة القديس بائيسة

10 أغسطس 4 مصري نياحة حزقيا الملك

12 أغسطس 6 مصري استشهاد القديس يوليطة

13 أغسطس 7 مصري بشارة يواقيم بميلاد العذراء

14 أغسطس 8 مصري شهادة اليعازر وزوجته وأولادهما السبعة

18 أغسطس 12 مصري تذكار رئيس الملائكة ميخائيل

19 أغسطس 13 مصري عيد التجلى المجيد

21 أغسطس 15 مصري نياحة القديسة مارينا الناسكة

22 أغسطس 16 مصري صعود جسد القديسة مريم العذراء

30 أغسطس 24 مصري نياحة القديس ت كلاهي مانوت الحبشى

انت تسال والبابا يجيب



المعمدان ام العذراء ؟

سؤال

كيف اننا نكرم القديسة العذراء . ونعتبرها اعظم من رؤساء الملائكة ومن الشاروبيم والسارافيم . ونذكرها في التشفعات قبلهم ؛ وقبل يوحنا المعمدان طبعاً ؟

بينما قال السيد المسيح له المجد " الحق أقول لكم: لم يقم من بين المولودين من النساء أعظم من يوحنا المعمدان " (متى 11: 11).

الجواب

يوجد مبدأ في التفسير هو " حذف المعلوم جائز ".
فمثلاً حينما يقول القديس يوحنا الحبيب " نحن نعلم اننا قد انتقلنا من الموت الى الحياة لاننا نحب الأخوة " (1 يو 3: 14) . فهل يمكن الانتقال من الموت الى الحياة ؛ بدون الفداء ؛ وبدون الايمان والمعمودية ؟ أم أن عدم ذكرهم هنا جائز ؛ لانه شيء بديهي ومعروف . وكذلك عندما يقول " ان عرفتم أنه بار هو ؛ فاعلموا أن كل من يمنع البر مولود منه " (1 يو 2: 29) فهل ممكن أن تتم الولادة من الله بمجرد عمل البر. بدون ايمان ولا معمودية ؟
محال طبعاً . ولكن " حذف المعلوم جائز " ..
كذلك في الكلام عن المعمدان ، هنا عبارة معلومة لم تذكر وهي

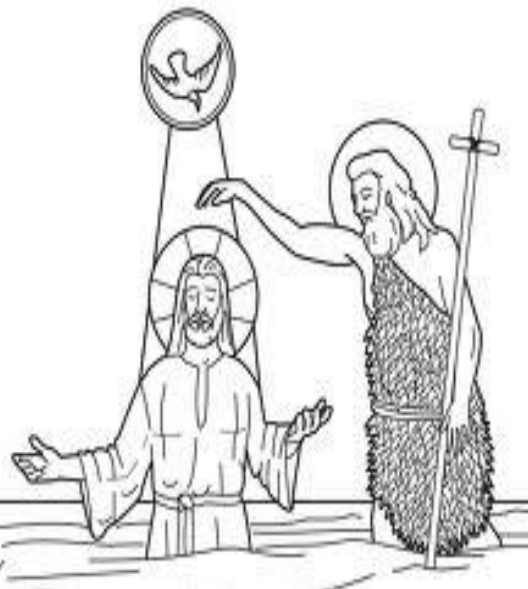
" لم يقم نبي أو رجل من المولودين من النساء .

أعظم من يوحنا المعمدان "

وهذا واضح من قولة قبل ذلك مباشرة
" ماذا خرجتم الى البرية لتنظروا ؟
أنبياء نعم

وأقول لكم : وأفضل من نبي .. الحق أقول لكم :

لم يقم من بين المولودين من النساء أعظم من يوحنا المعمدان "
وليست العذراء هي المقمودة هنا في المقارنة .



إلى سيدتنا العذراء القديسة مريم



إلى من اختارها رب المجد من بين نساء العالم اجمع ...
إلى من تحدث عنها موسى في القديم ان نسلها يسحق رأس
الحية ...
إلى من رآها موسى بعين النبوة عليقة متحدة بجمر اللاهوت
إلى من تنبأ حزقيال عن دوام بتوليبتها ذاكرة أن الباب الذي دخل
وخرج الرب منه هو دائم الغلق
إلى من أشار إلى عذراويتها العظيم اشعيا قائلا "هوذا العذراء تحبل"
إلى من بشرها رئيس الملائكة جبرائيل بحلول الروح القدس عليها
وولادة القدوس منها
إلى من حبلت الكلمة المتجسد في أحشائها وارضعته من لبنها

السلام لمن ارتكض اعظم مواليد النساء "يوحنا" متهللا عند سماع
صوت سلامها
السلام للتي كرمها الله الكلمة واومى بكرامتها
السلام للتي شهد لها الروح القدس على لسانها أن جميع الأجيال
تطوبها ...
السلام لمن أتم الرب يسوع أول معجزاته قبل الأوان بشفاعتها
السلام للعذراء حالة الحديد ومحررة متياس الرسول من اسره
السلام لعذراء المعز التي تحرك المقطم بشفاعتها ... السلام لعذراء
الزيتون التي باركت أولادها بمصر ولا زالت تباركهم ...
اشفعى في مذلتنا و ضعف طبيعتنا اشفعى عن سلامة الكنيسة و عن
سلامة مصر و عن سلام العالم المضطرب ... انت الأم الحنون امسحي
كل دموع من العيون الحزينة وثبتي كل قلب مرتجف

في مثل هذا اليوم استشهد القديس أبالي بن يسطس ابن الملك نوماريوس . كان هذا القديس ولي عهد مملكة الروم وقد تغيب في الحرب ولما عاد إلى إنطاكية وجد دقلديانوس قد أقام عبادة الأوثان ومع أن أبالي كان قادرا علي قتله وأخذ المملكة منه إلا أنه اختار المملكة الباقية التي لا تزول فتقدم إلى دقلديانوس واعترف بالمسيح فإلطفه دقلديانوس كثيرا وأذ لم يفلح في جذبته إلى عبادة الأوثان نفاه مع أبيه يسطس وأمه ثاؤكلييه إلى مدينة الإسكندرية وكتب إلى أرمانیوس واليها بأن يلاطفهم أولا ، وأن عصوا يفرق بينهم ولأن أرمانیوس الوالي كان يعرف منزلتهم الملكية فقد أرسل يسطس إلى أنصنا وزوجته إلى صا وأبالي ابنه إلى بسطة وترك لكل واحد منهم غلاما يخدمه . ولما أتى أبالي إلى بسطة وأعترف بالمسيح عذبه الوالي عذابا أليما بالضرب والحرق وتقطيع الأعضاء ولما رأي

الوالي أن كثيرين يؤمنون بسبب ما رأوا من ثبات هذا القديس علي التعذيب وأن الرب كان يشفيه من جراحاته ، أمر بقطع رأسه المقدس فنال إكليل الشهادة

صلاته تكون معنا . آمين



ما أجمل الحياة في سلام مع الآخرين. واجتمع الذي يسوده السلام، هو مجتمع مثالي محبوب. لذلك فعلى قدر طاقتك حاول أن تُسلم جميع الناس. وأقول على قدر طاقتك، لأن عدم السلام أحياناً قد يكون سببه منه وليس منك. وقد يكونون هم الذين يقاومونك. وحتى في مثل هذه المواقف حاول أن تحتفظ بسلامك الداخلي إن استطعت.

ولكنك ربما لا تستطيع مسألة الكل، إذا كانت تلك المسألة على حساب ضميرك وروحياتك. إن هناك أموراً يُمكن للإنسان أن يمررها في هدوء، دون أن يفقد السلام بينه وبين الناس.

ولا يعطي خطورة لأمثال تلك الأمور البسيطة التي لا تتعب ضميره. فكيف يستطيع الإنسان أن يتعامل في سلام مع الذين يعاملونه في غير سلام؟!

أو كيف يُسلم الذين يتعبونه ويقاومونه؟ هناك بلا شك بعض مبادئ روحية وأساليب معاملات، إن اتبعناها يمكننا أن نعيش في سلام مع الكل

ومن ذلك حياة الوداعة والاتضاع. فالإنسان الوديع، الهادئ، الطيب للقلب، الدمث الخلق، الرقيق، اللطيف، المبتسم، البشوش ... لاشك أنه يستطيع أن يُسالم جميع الناس. وبالمثل الإنسان المتواضع، الذي - في تواضعه - لا يغضب من أحد،

ولا يُغضب أحداً. وبمعكس ذلك الشخص العصبي الثائر. لذلك إن أردت أن تُسلم الكَل، ولكن عصبياً. حاول في كل حين أن تهدئ أعصابك. ولا تكن سهل الاستثارة. وإن حاول أحطن يثيرك، لا تستسلم إلى الضعف البشري وثثار.

إن الشخص القوي هو الذي يستطيع أن يحتمل. لذلك إن غضبت وثرث على من يسيئ إليك، تكون ضعيفاً لم تحتمل. وإن ثرت عليه بالمثل تكون أيضاً ضعيفاً لم تقدر على ضبط نفسك. وإن قابلت الإساءة بمثلها، فإنك تخسر من أساء إليك.

بل تكون قد هبطت من مستواك الروحي وأصبحت مثل أولئك المسيئين.

وما أجمل قول سليمان الحكيم: "لا تجاوب الجاهل حسب حماقته، لئلا تعدله أنت"

أي صرت معادلاً له أو مساوياً له في أخطائك.



إذن كيف تعامل من يثيرك ويغضب عليك؟ يقول الحكيم "الجواب اللين يصرف الغضب والكلام الموجه يبيع السخط"

إذن فالإنسان الوديع هو الذى يقابل غضب غيره بكلام طيب هادئ. وبهذا الأسلوب يصرف غضبه عنه ويسالمه.

أما إن رد عليه بكلام موجه، فإنه يهيجه عليه بالأكثر. وقد يتحوّل الأمر إلى معركة. لذلك أحسن ما قاله الآباء في هذا المجال:

"إن النار لا تطفأها النار. بل يطفئها الماء النار تزيد النار اشتعالاً. أما الماء فإنه يخمد لهيبه لوته.

لذلك إن أردت أن تُسلم الناس، لا تكن حساساً جداً في مقابلة أخطائهم، لا تُثقل هذه الكلمة جرحتي أو غضبتي، وهذه الكلمة جرحتي، وهذه الكلمة أهانتني. لأنه إن كان كل شيء يجرحك، فلتستطيع أن تحيا في سلام مع الناس. لا تكن

كُنُبات الخروع الذي تهزه أي ريح. بل كُنُ مثل السنديانة الصلبة التي تثبت أمام الريح العاصفة والتهتز.

؟؟تستطيع أيضاً أن تُسالم الناس، إن اكتسبت فضيلة الهدوء والاحتمال. لا تُثقل فلان متعب، فلم أقدر أن أتعامل معه.

ولكن لو كان عندك احتمال، ما استطاع هذا المتعب أن يتعبك. تأكد يا أخي أن ما يتعبك، ليس هُخطاء الناس، بل أعصابك وطريقة تفكيرك. فإن استطعت أن تهدئ أعصابك، ولا ترهق تفكيرك بالحكم على تصرفاتهم، حينئذ يُمكنك أن

تُسالمهم، ولو بالبُعد عن مجالهم المتعب

وهنا أذكرك بقول القديس يوحنا ذهبي الفم: لا يستطيع أحد أن يؤذي إنساناً، ما يؤذي هذا الإنسان نفسه.

فأنت تؤذي نفسك إن تركت أفكارك تتعبك. لذلك قال نفس هذا القديس: "هناك طريقة تستطيع بها أن تتخلص من عدوك. وهي أن تحول هذا العدو إلى صديق. وكيف تحول إلى صديق؟ ذلك بالمسامحة بل والإحسان إليه ولا



تجعل شره يغلبك، بل أغلب الشر الذي فيه بالخير الذي فيك

كذلك تستطيع أن تسالم الناس بالحكمة. فالإنسان الحكيم، يتصرف برزاقته، ويهدوء، ويُعد تفكير ولا يخسر الناس لأن "راجع النفوس حكيم" والنفوس لا تستطيع أن تربحها بالمنازعة والعداوة ومقابلة المثل بالمثل إنما بالمسامحة

إن الإنسان الحكيم يعرف ما هو المفتاح الذي يمكنه به أن يدخل إلى قلب أحد. وهكذا يُعامل كل شخص يُناسبه، حسب دراسته بطبعه وصفاته. وهكذا ليس فقط يُسالم الناس، بل بالأكثر يكسب محبتهم. إذن لكي تسالم الناس، إدرس شخصياتهم، وعاملهم بما يناسبهم. وفي حكمة لا تتسرع بمجاهة الأمور.

بل عامل الغير بطول أناة وسعة صدر ورحابة قلب. بل حسب التعبير العادي لتكون لك صفة إنسان "محبوح". إنك قد تخسر الناس بوجهك العابس المتجهّم، وبجديتك الزائدة، ومقابلة كل أمر بحزم شديد! إنما بالبشاشة والطف يمكنك أن تكسب الناس في أصعب المواقف. حاول أن يكون لك روح المرح في معامل الآخرين. ورُبّما الشخص الذي يُعاملك بطريقة مُتعبة: إن ابتسمت في وجهه ورددت عليه بكاهة تُضحكه فإنه قد يُشاركك المرح فتكسبه. وطبعاً ليس الجميع يمكنهم أن يُتقنوا أسلوب المرح هذا.

لِي أنصحك بالبشاشة والطف والوجه البشوش محبوب من الناس، ويُمكنه أن يكسبهم. أو على الأقل يعيشوا في سلام معه وثق أنك لو كنت إنساناً غليظ القلب، لإفرض الناس من حولك. ولو كنت تُحاسب غيرك على كل كلمة وتصرف ولا تُسامح فإنك لن تقدر على مسامحة الناس، فأذكر قول الشاعر



إفرا كنت في كل الأمور معاتباً
فيعش واحداً أو صيل أخاك فإنه
إفرا أنت لم تشرب سراراً على القذى
صديقك لم تلق الذي تعاتبه
مقارف فنبأ مرة ومجانبه
ظمئت وأي الناس تصفو مشاربه



أخيراً أقول لك ربّما يسمع الله أن يعترض طريقك بعض المُتعصين،

لكي تُدرب على فضيلة الإحتمال وعلى المظفرة للمسيئين

فضائل السيدة العذراء

" لا تخافى يا مريم لأنك وجدتِ نعمة عند الله "

(لوقا 1 : 30)



+ نصوم اليوم على مثال أم النور ، التى نمت فى فضائل وعبادات وتأملات كثيرة ،

منها ما يلي :

1- العذراء الصابرة: التى تحملت بركة الألم طول حياتها ، منذ طفولتها ، ومع القديس يوسف النجار ، وفى السفر لبیت لحم وإلى مصر ، وتحملت الألم النفسى عند صلب المخلص ، والأفتراء عليها ، ومعاناتها من اليهود قبل وبعد نياحتها السعيدة .

2- العذراء الشاكرة: الشكر والتسبيح فى الهيكل وفى بيت زكريا واليصاباتوفى بيت يوسف النجار .

3- العذراء المنضعة: " نظر الرب لإتضاع أمتة " لذلك فقد " وجدت نعمة لدى الله " ، وما أعظم بركات الإتضاع .

4- العذراء المؤمنة: سألت الملاك بحكمة واقتنعت وإيمانها بإبنها (طلبت عمل معجزة فى غرس قانا الجليل)

5- العذراء الحنوننة: مشاركة فقراء الهيكل فى طعامها ، وسفرها لمساعدة اليصابات ، وذهايبها لنجدة القديس

متياس فى السجن (العذراء حالة الحديد) ومعجزاتها وشفاعتها الكثيرة

6- العذراء المطيعة: قبولها حُكم الكهنة بالتواجد مع القديس يوسف الكهل وطاعتها

فى مصاحبته لبیت لحم ، وإلى مصر ، والعودة منها للناصرة ، ومصاحبة السيد المسيح فى تجولاته ، والنوم فى العوابل فراش مريح

7- العذراء الصامنة: كانت تحفظ كلام الله مُتفكرة به فى قلبها ، وما أعظم التدريب

على صوم اللسان والقلب .

8- العذراء العابدة: فى الهيكل وفى بيت يوسف ومع الرسل فى الغلية (وقد عاشت كل حياتها فى عبادة وتسبيح

9- العذراء الحكيمة: فى حوارها المنطقى مع الملاك غبريال (على نقيض حوار زكريا الكاهن) .

10- العذراء الخادمة للرب: ظلت تخدم فى أورشليم إلى أن جاء الرب يسوع مع ملائكته ، لحمل روحها الطاهرة

إلى عالم المجد ، أى خدمة باذلة ومستمرة طول حياتها .

+ وليتنا (يا أخوتى / وأخواتى) نتعلم العبادة الدائمة ، من أمنا مريم العذراء ، ومن فضائلها الكثرة

- ونقتنى بعضها - خلال تداريب هذا الصوم ، وغيره من الأصوام ، فيزداد إيماننا ومحبتنا لله وللناس

وللخدمة ، ولعمل الخير ، والاستعداد الروحى الدائم ، للرحيل لعالم المجد .

+ مع التدريب على فضائل هامة ، كالصمت والمبر والطاعة والوداعة والقناعة والحكمة ،

والشكر ، ومحبة فعل الخير الخ .

+ ولنطلب شفاعته أم النور بأسنم امر ، لأنها مقبولة عند ابنها وحبيبها ،

يسوع المسيح ، الذى له المجد الدائم ، إلى الأبد آمين



سامحني انا العمياء

ذهبت أنا وأبي وأمي في رحلة ربيعية كبيرة تصطدم بالسيارة ولم أدر بعدها بشيء.... ولكنني أفقت وأنا أتساءل لماذا انقطع التيار الكهربائي؟ أما توجد شمعة؟ أخبرتني الممرضة أن عينايا أصبحتا ضعيفتان ولكن الحقيقة المرعبة أنني أصبحت أعمى!!! الظلام يحوطني من كل جانب. صرخت بفزع أين أمي؟ أخبروني بلطف إنها بقسم آخر بالمستشفى لأنها أصيبت بشلل شعرت أن الظلام الذي يحوطني أصبح دامسا حالكا وكأنني أمسكه بيدي.

وفي الصباح زارني أبي بالمستشفى وليته ما زارني ، فقد كانت الصاعقة الثالثة.... إذ إنه أخبرني برقة مصطنعة ما معناه أنني أصبحت شخصا عاجزا محتاجا لمن يخدمه وأن أمي مشلولة ولذا فإنه سيودعني مركز المكفوفين . وقبل أن أفيق من صدمتي كان قد تركني. ما هذا ؟ بالتأكيد إنه حلم أو كابوس!



! منذ أيام كنت الابن المدلل لأبي وأمي والآن في بيت المكفوفين. لا ... لا بد أن أبي سيأتي غدا و يأخذني في حضنه إلى بيتي وإذا بصوت أمي تبكي بحرقة وهي تودعني ، عرفتها من صوتها الحنون وحضنها الدافئ ، لا تخف يا حبيبي هترجع بيتك ويسوع هينور عينيك وقلبك ، ظلت أبكي حتى وصلت بيت المكفوفين ، واستقبلتني تاسوني مريم بترحاب إلا أنني لم أتكلم ولم أكل لمدة يومين.

وفي يوم جاءتني تاسوني مريم وتحدثت معي حديثا لا أنساه قالت لي ربنا قال : " لا يدعمكم تستطيعون أن تحتملوا " فلا بد إنك إنسان قوي وأنا لا أريدك أن تخدم نفسك فقط بل أننا نخدم الآخرين وتفوق في دراستك فأنت إنسان ذكي وعندك حب للآخرين لا تضع وقتك فعليك رسالة. كان لكلماتها أثر السحر في نفسي وأخذت أردد أنا لست عاجزا " أستطيع كل شيء في المسيح الذي يقويني " مرت السنوات و تفوقت في دراستي وساعدت كل كفيف بالمركز أن يستثمر مواهبه وعندما زارني والدي في أول عيد رفضت مقابلته ولكن عندما دخلت محبة الله قلبي ، طيبت جروحي ومسحت دموعي وأصبحت إنسانا قويا.

لكن القصة لم تنته ، فقد اضطر المركز أن يطلب من والدي أن يضميني إلى بيته بعد أن أكمل رسالته معي ولكن المشكلة أن أمي كانت قد ماتت وأبي تزوج وأنجب ولدا وبنتا وشعرت مرة أخرى أنني شخص غير مرغوب فيه وعاملتني زوجة أبي بقسوة شديدة ، فكانت تعتمد أن تكرر كلمة الأعمى كثيرا في حديثها معي أو عني ، ولكن كل هذا لم يشغلني لأن الله ملأ قلبي بمحبة الجميع ، لكنني شعرت أن أخي الأصغر يسير في طريق الهلاك بسبب رفقاء السوء ، حاولت أن ألفت نظر والدي وزوجته فشتمتني واتهمتني بالحق أنا الأعمى.



وفي أحد الأيام لم يرجع أخي للمنزل حتى الصباح وظلت أمه تبكي و تولول فاتصلت بأحد زملائي بالمركز وكان يبصر قليلا وخرجنا نبحث عنه عند كل أصدقائه حتى وجدناه في حالة غير طبيعية فحملناه بصعوبة بالغة إلى المنزل ، وما أن رأته زوجة أبي حتى ضمتني إليها وهي تبكي

وتقول **سامحني يا بني ... أنا العمياء وأنت البصير**

لقد أثار الله قلبك ... سامحني ...

هذه هي الظلمة نورك وفقدان ظلامك الراس مثل الظلمة ويقودك
10:58

كيف تستعين مع زوجك



أخواتي المتزوجات هذه عدة نصائح لكن لكي تستمر سعادتك مع أزواجك وهذه النصائح بطبيعتها سهلة التنفيذ وقوية المفعول وهي ان تكون المراه زوجة وصديقه وحبيبه فتتملا حياة زوجها كلها فتكون السرور قلبه والاعجاب لعقله والمتعه لسمعه والانصات لحديثه فتكون له كل نساء العالم.

- * اجعلي زوجك يحبك فان احبك زوجك كنتي له ملكة جمال العالم ولو كنت في العين عاديه ...
- ان تكون المراه زوجة وصديقه وحبيبه فتتملا حياة زوجها كلها فتكون السرور قلبه والاعجاب لعقله والمتعه لسمعه والانصات لحديثه فتكون له كل نساء العالم.
- * اجعلي زوجك يحبك فان احبك زوجك كنتي له ملكة جمال العالم ولو كنت في العين عاديه ...
- * غيري دائما من مظهرك وكوني انيقه فالمظهر له تاثير على النفس، والاناقه المتجدده للزوج تسكر الزوج وتبدو له امراته وكأنها مائة امراه..
- * انصتي الى زوجك بمحبه واعجاب حتى لو تفاخر بنفسه كطفل صغير ..
- * وغيري الزايفه لزوجك في بيته وكوني انيسه وحدته وا نسيه متاعبه وهمومه ..
- * هناك كلمه مهمه وسهله ورائعه تسعد المراه وزوجها..وهي كمة الشكر، فهي تملك قلب زوجها.



- * انظري الى محاسن زوجك قبل عيوبه فكل انسان له محاسن وعيوب وساعديه للتخلص من عيوبه ..
- * اذا ارادت تبيينا من زوجك فاستخدمي رقتك وحنانك وانوثتك وعقلك فالرجل يذوب بانوثة المراه ..
- * اذا فضيتي من زوجك فاصمتي واغلقي فمك واحترسي من لسانك وصلي في داخلك..
- فالمراه حين تغضب تلدغ زوجها وتطعنه في مواطن ضعفه يحقد عليها ..
- * وكما يقال انصر طريق لقلب الرجل معدته. فاعرفي ماذا يحب زوجك ومايكرهه..
- * انصتي زوجك الى الخير مااستطعتي..وادفعيه الى بر والديه وذوي رحمه..ولا تتضايقي ابدا من بره لاهله بل افرحي لانك تزوجتي رجلا اصيلا ..
- * كوني حياهه سلام في حياة زوجك فلا تكرهي اليه الناس وتنزعيه من الاصدقاء وتذريه وحيدا فلا تدفعك غيرتك الى قطعه من اهله فسوف يكون حاله وحيدا ..

* الرجل لا يعرف كيف يعيش في الغالب ولا كيف يقول حلو الكلام، فغردى في حياته فيبحث عنك ، واهتمى بمظهره وذكره باوقات راحته وكوني له كالموسيقى والورود وعلميه ان في الدنيا ما هو اهم من الاعمال واحلى من الاموال ..

* أنتلبي برفق الأشياء من زوجك لان زواجك قد طال به، ولا تسترجلي وكوني انتى من الراس حتى القدم واجعلي الحياء يصبغ خديك بالحمرة، وانظري الى زوجك كغريب احيانا .

* اذا كنت نفسيين ان كلمات الحب الزم لك من الطعام فاعلمي ان الاحترام بالنسبة للرجل اهم من كل شيء

* لا تكوني جميلة بعواطفك وحنانك إتجاهه ..

* استيري زوجك طفلك ودليله واعني به ولا تنشغلي عنه باحد اطفالك ..

* كوني متفهمه لزوجك ولا تهدي حياتك بسبب عدم تفهمك له ..

* ليس جمال المرأة هو فقط اناقها بل هناك جمال الشخصيه وبالاضافة

الى خفة الروح والمرح اللذان تضفيان بهما على منزلك، فسوف يستمتع زوجك بحديثك ولو تعيدينه الف مره من حلاوته ولما فيه من معرفه وثقافه.

فراخ بالشامبيون

المقادير ..

اك صدور دجاج مخلية - نصف لتر كريمة لباني - 2/1 ك ماشروم -5 بصلات متوسطة - 250 جرام زبدة - نصف كوب حليب سائل-ثلث كوب عصير ليمون - 2ملعقة كبيرة فلفل اسود للزينة / بشر ليمون + بقدونس مفري + بشر ثوم , نحضر خلطة التتبيل باضافة الفلفل الاسود الى عصير الليمون..



الطريقة ..

نقطع صدور الدجاج .. مكعبات متوسطة .. صغيرة قليلاً ... نخلط قطع الدجاج مع خلطة التتبيل بواسطة اليد .. نغطيها بنايلون التغليف .. ونسيبها في التلاجة حوالي 3-4 ساعات .. نغطيها كويس.. انا باسيبها 3 ساعات او اربع ساعات .. في هذه الاثناء .. نكون قطعنا البصل .. و الماشروم لو مغلب لازم يتغسل بمية عشان نشيل مواد الحفظ .. بعدين .. وقت الطبخ بقى .. نحط الزبدة في اناء الطهي .. ونسيبها تسبح و تسخن.. نضيف قطع الدجاج المتبله.. لما تستوي .. ننشلها من الزبدة و نحطها على جنب.. في نفس الزبدة .. نضيف البصل.. لما يدبل البصل نضيف الماشرومنقلب شوية لحد ما الماشروم يستوي حبة .. و بعين نضيف الكريمة اللباني و الحليب بنسيبها على نار هادية .. لحد ماتغلي المكونات.. بعدين .. نرجع نضيف قطع الدجاج اللي شيلناها من الزبدة و نقلبها في الخليط .. و نسيبها على النار الهادية شوية . عشان الدجاج يتشرب من الكريمة نكون جهزنا خلطة التزيين .. بقدونس + بشر ليمون + ثوم مبشورو بعدين .. نطلع البيكاتا .. و نحطها في اطباق التقديم .. و نزينها .. و نتقدم مع رز بالخلطة و سلطة خضراء... ..

فضيلة الشهر عدم الخصام

++ " لقمة يابسة مع سلام ، خير من بيت ملآن زبائح مع خصام " (أم 17 : 1) ++

+ الشخص المخاصم غيره ، لا يمكنه أن يقول للرب " أغفر لنا ، كما نغفر نحن " ، ولا يستطيع أن يتناول من الأسرار المقدسة ، فيحرم نفسه من غذاء الروح ، ويجلب لنفسه المشاكل التي بلا حل .
+ والخصام يقود لفقدان السلام ، وينزع المحبة من البيت ، ومن بين الأصدقاء ، ويُعثر كثيرين ، ويقود لتدمير المؤامرات والقضايا ، والميل للإنتقام !! .
+ ومن أسباب الخصام: الأنانية ، التي تقود للعناد والقسوة والظلم .



" عبر الرب لا يجب أن يخاصم ، بل يكون مترفعاً بالجميع " (2 تي 2 : 24) .

" الخصام إنما يصير بالكبرياء " (أم 9 : 13) .

" بطئ الغضب يسكن الخصام " (أم 15 : 18) .

" محب المعصية ، محب الخصام " (أم 3 : 20) .

" الغضوب يهيج الخصام " (أم 29 : 22) ، ولا يعرف السلام (إش 59 : 7) .



+ والغضب وقود للمشاحنات والخصام ، في البيت والعمل وبين زملاء الدراسة ، وفي الطريق الخ .
+ غضب داود من كلام نابال (الغير حكيم) ، وصالح وسامح زوجته ابيجال الحكيمة بسبب كلامها المتضخ (1 صم 25) .

+ ويقول المثل العامي : " الكلام الزين يُخفف الدين " .

+ ولا يقبل الله أصوام المُخاصمين (إش 58) ولا صلواتهم ، ولا عطاياهم (مت 9 : 5) .
+ عليك (يا أخي / يا أختي) ، ان تراعى الآتى :
(1) عدم إطالة مدة الخصام .

" واذهب وخذ بركة الصلح " (كما قال القديس أنبا أنطونيوس) .

(2) تنازل عن بعض الماديات لكسب الغير

(ترك أنبا بولا كل ثروته لأخيه الطامع فيه) .

(3) عاتب (لاسيما القريبين والأحباء) عتاب رقيق

(باتضاع + بمحبة + في الخفاء + بهدف الإصلاح لا التوبيخ أو التشفى) .

(4) الصفح مهما كانت الإساءة (7 X 70 مرة) ، من يرحم الناس يرحمه الله ، والعكس بالعكس .

(5) التمسك بتعاليم المسيح ، في محبة الخطاة ، والصلاة من أجلهم كمرضى بالروح ، يحتاجون علاجاً لا عقاباً أو عتاباً .

(6) تجنب المناقشات الغبية المولدة للخصومات (2 تي 2) .

+ واعلم أن الله لا يُريد الخصام ، بل يطالب بسرعة الصفح والصلح والسلام ، بينما الشيطان يُحرض على الإنتقام .

+ وعش بقناعة وطاعة ووداعة ، فتفرح وترتاح ، وتربح المتعاملين معك .

+ والشخص الراضى والقانع بحاله ، والغير مُحب للعالم (الماديات) ، يكون سعيداً ، ومحباً لكل أحد ،

ويكون متصرفاً مثل الشهداء والمُعترفين والقديسين ، الذين سامحوا الأعداء ، وصفحوا عنهم ،

رغم قسوتهم الشديدة عليهم (اسطفانوس) .



أين يقع قبر السيدة العذراء ؟

كثير ما نسمع عن قبر السيد المسيح ولكن لم نسمع عن قبر السيدة العذراء ؟

هل توجد صورة له ؟؟

من المعروف أن نياحة القديسة الطاهرة مريم كان في 21 طوبة حيث كانت قد بلغت من السن 58 سنة و 8 شهور و 16 يوم.

فبعد صعود السيد المسيح بأقل من 15 سنة أرسل الى أمة ملاكا "يحمل اليها خبر انتقالها، ففرحت كثيرا" وطلبت أن يجتمع اليها الرسل.

فأمر السيد المسيح أن يجتمع الرسل من كل أنحاء العالم حيث كانوا متفرقين يكرزون بالإنجيل وأن يذهبوا الى الجثمانية حيث كانت العذراء موجودة وبمعجزة إلهية "وجدوا جميعا" في لحظة أمام السيدة العذراء فيجدا

توما الرسول الذي كان يكرز في الهند

وكان عدم حضوره الى الجثمانية لحكمة إلهية.

فرحت العذراء بحضور الرسل و قالت لهم: أنه قد حان زمان إنتقالها مهذا العالم

وبعدما عزتهم وودعتهم حضر إليها ابنها وسيدها يسوع المسيح محشداً من الملائكة القديسين فأسلمت روحها الطاهرة بين يدي المقدستين يوم 21 طوبة ورفعها الرسل ووضعوها في التابوت و هم يرتلون و الملائكة أيضا المنظورين يرتلون معهم ودفنوها في القبر

ولمدة ثلاثة أيام ظل الملائكة يرتلون حولها.

لم تنقطع أصوات تساييحهم وهبوب رائحة بخور ذكية كانت تعطر المكان حتى أن التلاميذ لم يتركوا المكان إلا بعد إقطاع

صوت التساييح ورائحة البخور أيضا

وكانت مشيئة الرب أن يرفع الجسد الطاهر الى السماء

محمولاً بواسطة الملائكة. وقد أخفى عن أعين الآباء الرسل

هذا الأمر ماعدا القديس توما الرسول الذي كان يبشر في الهند ولم يكن حاضراً نياحة العذراء

كان القديس توما في الهند، وكما قلنا لحكمة إلهية - لم يحضر إنتقال السيدة العذراء من أرضنا الفانية - ولكن سحابة حملتة لملاقاة جسد القديسة مريم في الهواء. وسمع أحد الملائكة يقول له "تقدم و تبارك من جسد كليّة الطهر، ففعل كما أمره الملاك"

ثم أرفع الجسد الى السماء ثم أعادته السحابة

الى الهند ليكمل خدمته وكرازته هناك

دراسة تناول الحليب يزيد قدرة الإنجاب عند النساء

نصح باحثون في جامعة هارفارد الأمريكية النساء اللاتي يحاولن زيادة فرص الإنجاب باستهلاك منتجات الحليب كاملة الدسم، بما لا يقل عن مرة واحدة في اليوم.

وكشفت دراسة جديدة نشرت في مجلة "هيومن ريبيرودكشن" أن هناك علاقة بين استهلاك الحليب "قليل الدسم" وزيادة فرص تأخر الإنجاب نتيجة لزيادة حصول اضطرابات في الإباضة عند النساء.

وأشارت الدراسة التي أجراها فريق أطباء في جامعة هارفارد الأمريكية والتي شملت أكثر من 18000 امرأة في سن الإنجاب أن النساء اللاتي يستهلكن مقداراً معيناً من منتجات الحليب قليلة الدسم مرتين يومياً على الأقل قد زادت عندهن مشاكل التبويض ومن ثم تأخر الحمل بنسبة 85% مقارنة بالنساء اللاتي استهلكن نفس المنتجات مرة واحدة في الأسبوع، طبقاً لما ورد بوكالة "أنباء الشرق الأوسط".

وفي المقابل قلت معدلات حدوث مشاكل التبويض وزادت معدلات الحمل عند استهلاك مقدار واحد من منتجات الحليب كاملة الدسم مرة واحدة يومياً على الأقل بنسبة 27% مقارنة باستهلاكه مرة واحدة في الأسبوع.

اقوال لاوقات الضيق

إذا أتت عليك تجربة فلا تبحث عن سببها... بل احتملها بدون حزن (القديس مرقس)

من أراد الإلتصاف على التجارب بدون ملالة ومبرازداد ضيقه بسببها
(القديس مرقس)

بمقدار الحزن والضيق تكون التعزية، لأن الله لا يعطي موهبة كبيرة إلا بتجربة كبيرة
(القديس مار إسحق السرياني)

لفننا القبطية

إجعلنا	مستحقين	ان نقول	ب	شكر
Αριτεν	Νεμπωα	Επχωσ	θεν	Ουωωερχμο τ
اري تين	أ نيم إيشا	إنجوس	خين	أوو شببئهموت
ابانا		الذي في	السموات	ليتقدس
χε Πενιωτ		Ετθεν νι	Φνωι	Υαρεν τουβο
جي بينيوت		أتخين ني	فيئوي	ماريف توفو
ليأت		ك	ملكوت	
Υαρεσι		νχε	τεκμετουρο	
ماريسي		إنجي	بتلي مت أوورو	
لتكن		مشيئتك		
Πετερχακ		μαρεφωπι		
بتنهك		ماريف شوبي		
كما	في	السماء	كذلك	على
μφρητ	θεν	τφε	νεμ	χιχεν
إمفريتي	خين	إتفيه	نيم	هيجين
خبزنا		الذي	للغد	أعطنا
Πενωικ		πτε	Ραστ	μνιφ παν
بين أويك		أنتي	راستي	ميف نان
οτορ χα	πνετερον	παν	εβολ	
و	ما علينا (ذنوبنا)	لنا	أغفر	
أووہ کا	ني إت إيرون	نان	إيفول	

أقف أمام العذراء القديسة الطاهرة مريم.. عاجزاً عن الكلام والتعبير لأنها سرفاق العقول، وأصرخ مع أليصابات البارة في اندهاش قائلاً: "مِنْ أَيْنَ لِي هَذَا أَنْ تَأْتِيَ أُمُّ رَبِّي إِلَيَّ؟" (لو: 1: 43).

لقد تكلم عنك الأنبياء برموز وإشارات ونبوات، وتبارى الآباء في فك شفرة رموزك، وكشف سر حبلك وولادتك للمسيح وأنت عذراء.. هي عذراء بتول تفوق نقاوة السماء.. وهي أم حكيمة فاقت بنات كثيرات.

إن مجرد ذكر اسم العذراء يبعث النفس على الخشوع والصلاة، ويملأ القلب بهجة ووقار ويشيع في الجسد قداسة ونقاء.

إنها كأم تجمعنا حولها.. وتقدمنا لابنها.. فلنمتف إذًا مع أليصابات: "مُبَارَكَةٌ أَنْتِ فِي النِّسَاءِ" (لو: 1: 42).

كيف لي أن أقرب وأصف كرامتك يا أم الله!! اشفعي فينا أمام ابنك الحبيب ليغفر لنا خطايانا.

طوباك يا أم النور.. يا طاهرة يا بتول.. لأنك بالحقيقة قديسة في كل شيء.. وفخر جنسنا.. يا أم الله بالحقيقة.

يا أم الله اشفعي فينا أمام المسيح الذي ولدته.. لينعم لنا بغفران خطايانا.

يا أم النور اطلبي منه عنا أن يرحمنا ويرفع عنا الحروب الروحية، ويُطهرنا، ويجعلنا أبناءً لائقين بطهارتك وبلاهوته.

نطوبك يا ذات كل التطويب، لأنك بالحقيقة ارتفعت على كل السمائيين، وصرت سماء ثانية تحمل القدوس كالشاروبيم وأبهي.

يا للعجب.. الأم الأعجوبة.. الأم والعذراء.. الأم والأمة.. الملكة والعبدة. طوباك يا مريم لأنك رأيت ما لم تره عين.. واختبرت ما لم يختبره إنسان، وصدقت ما يفوق العقل، وعقلت ما يُصيب بالذهول.

إنني أقف من بعيد يحجبني الزمان السحيق والمكان البعيد.. أقف مذهولاً من الأمر نفسه الذي استوعبته أنت وعشته.. قلبي ولساني وعقلي وحواسي يتهون.. وقلمي يسبق الكلمات.. ومشاعري مختلطة، ولا أستطيع الكلام أو أن أرتب العبارات.. لأنني مأخوذ ومشدود بسبب بهائك الكامل يا أم كل طهر يا أصل البتولية.

يا أمي الطاهرة.. سأطيع ابنك وأخضع لتدييره.. هوذا أنا عبد للرب "لِيَكُنْ لِي كَقَوْلِكَ". يا أمي المحبوبة.. أتوسل إليك يا حبيبي العروس.. اسنديني بعطفك لكي أتمم مشيئة ابنك في.. ولكي أخضع لصوته الإلهي، دون تردد أو تدمير أو إحجام، وأتمم عمله في دون عائق أو مانع.

طوبى للنفس التي تخضع للمسيح.. ستستفيد بشفاعاة العذراء. وطوبى للقلب الذي يعشق المسيح.. ستكون العذراء سنده.. وطوبى لمن جعل المسيح منتهى أمله.

هذا وإكراماً للثالوث القدوس وسلاماً وبنينا الكنيسة الله.

اعط

وقتاً

اعط وقتاً للصلاة : فهذا طريقك للقمه !

اعط وقتاً للعلم : فهذا طريقك للصحة !

اعط وقتاً للتأمل : فهذا طريقك للقوة !

اعط وقتاً للإطعام : فهذا طريقك للحكمة !

اعط وقتاً للعب : فهذا طريقك للشباب !

اعط وقتاً للخدمة : فهذا طريقك للسعادة !

اعط وقتاً للضحك والمرح : فهذه موسيقى النفس !



حاول

اقرأ

فتش

برنامج المسابقات
الجديد...
فتشوا الكتب

ضع اجابتك في صندوق حجرة ابونا رويس
فيه جوايز الاجتماع القادم

والله
في
العهد
القادم

اجابة سؤال شهر يونيو

أول رجل تزوج بإمرأتين هو لأمك
{من نسل قايين وإسما المرأتين عادة وصلة} تك4:19

قص هنا

سؤال شهر يوليو

س/ اذكر اثنان بأسم يوحنا ، واثنان بأسم يوسف من العهد الجديد؟؟؟

اجابة السؤال



St. Taha.org

إجتماع الأسرة (العائلة المقدسة)

المؤتمر الروحي - الغردية

قرية صن رايز (مملوك / جاردن) خمس نجوم

اربع ليالى × خمس ايام - 8/ 26 - 2011 / 8 / 30

1270 جنيه للفرد فى الغرفة المزدوجة - الإقامة كاملة

1220 جنيه للفرد فى الغرفة الثلاثية - السفر بأتوبيسات

حديثة مكيكة

750 جنيه للطفل (أكبر من 6 سنوات / أصغر من 2 سنوات)

150 جنيه للطفل (حتى 6 سنوات وله كرسي بالأتوبيس)

الحجز: طرف / كمال عريان - 0860 / 0105575569 - 26

ضرورة إحضار صورة بطاقة الرقم القومى للزوجين

وصورة شهادة ميلاد الأطفال

2011

قص هنا

الملايكة 3/21 الى 20/4
مسكن الله هو نفس المتواضع + + + الشيخ الروحاني

برج الودعاء 4/21 الى 5/20
إحفظ وصايا يسوع وهى تورثك أرض الميعاد التى تفيض لبنا وعسلا + + + الشيخ الروحاني

برج القديسين 5/21 الى 6/20
من يمنع فمه عن الكلام يحفظ قلبه من الاوجاع + + + الشيخ الروحاني

برج المعترفين 6/21 الى 7/20
ان تركت قنايك من اجله تقتنيه فى نفسك الى الابد + + + الشيخ الروحاني

برج حاملى الصليب 21/7 الى 8/20
القلب النقى يستطيع ان يحب الاعداء كالأصدقاء + + + الشيخ الروحاني

برج الكارزين بالكلمة 8/21 الى 9/20
يجب على ان أشقى من اجل الرب لاتعب لأجلى + + + الشيخ الروحاني

برج العذارى الحكيمات 9/21 الى 10/20
طر مع الطير في جو طهارة الرب .. ومع السمك اسبح في عمق عظمته + + + الشيخ الروحاني

برج المجاهدين 10/21 الى 11/20
ياالله طوبى لمن نام واسمك القدوس على شفعية فان الشياطين تهرب من الاقتراب الية ولا تجد فية مدخلا ولا محلا + + + الشيخ الروحاني

برج الاطهار 11/21 الى 12/20
سكت لسانك ليتكلم قلبك وسكت قلبك ليتكلم الله + + + الشيخ الروحاني

برج البسطاء 21/12 الى 1/20
لا تعمل عملاً فى توبتك بدون مشورة ، فتعبر أيامك بنجاح وأعلم أنه لا يوجد شئ يفرح الشياطين
مثل أنسان يخفى أفكاره ردية كانت أم جيدة + + + الشيخ الروحاني

برج خدام المسيح 1/21 الى 2/20
اسند صغيرى النفوس ، كي تسندك اليمين التى تحمل الكل+++ الشيخ الروحاني

برج الحكماء 21/2 الى 3/20
الزم نفسك بان تصلى فى الليل صلوات كثيرة لان الصلاة هى ضوء النفس +++ الشيخ الروح