اجتماع العائلة المقدسة
الأسرة

قَدِّسُوا صَوْمًا

- أحد الكنوز
- أحد التجربة
- أحد الابن الضال
- أحد السامرية
- أحد المخلع
- أحد المولود أعمى
- أحد الشعانين

«مكتوب أيضًا لا تجرب الرب إلهك» (مت ٤: ٧)

الأحد ٣ مارس ٢٠١٩ م

٢٤ أمشير ١٧٣٥ ش

سنكسار شهر مارس 209

٣ مارس – ٢٤ أمشير : أحد الرفاع و ن ق أغابيطرس الأسقف
٤ مارس – ٢٥ أمشير : بدء الصوم الكبير ن ق أبوفانا
٥ مارس – ٢٦ أمشير : نياحة هوشع النبى
٨مارس – ٢٩ أمشير : إستشهاد القديس بوليكاربوس أسقف سميرنا
٩ مارس – ٣٠أمشير : نياحة البابا الأنبا كيرلس السادس وظهور رأس يوحنا المعمدان
١٠ مارس – ١ برمهات : أحد الكنوز و ش ق مرقورة و تركيسوس
١١ مارس –٢ برمهات : شهادة القديس الأنبا مكراوى الأسقف
١٤ مارس – ٥ برمهات : شهادة القديسة أوذوكسية
١٧ مارس – ٨ برمهات : أحد التجربة و ش متياس الرسول ون البابا الأنبا شنودة الثالث
١٩ مارس - ١٠ برمهات : عيد ظهور الصليب المقدس
٢١ مارس - ١٢ برمهات : التذكارالشهري للملاك ميخائيل
٢٢ مارس - ١٣ برمهات : إستشهاد الأربعين شهيدًا بسبسطية
٢٣مارس - ١٤ برمهات : نياحة البابا كيرلس ال٧٥ و ش ق شنودة البهنساوى
٢٤ مارس - ١٥ برمهات : أحد الأبن الضال ونياحة القديسة سارة الراهبة
٢٥ مارس - ١٦برمهات : ظهورالعذراء بكنيسة الشهيدة دميانة بشبرا
٢٦ مارس - ١٧ برمهات : ن ق لعازر حبيب الرب إستشهاد سيدهم بشاى
٢٨ مارس - ١٩ برمهات : نياحة القديس أرسطوبولس أحد السبعين رسولاً
٢٩ مارس - ٢٠ برمهات : نياحة البابا خائيل الأسكندرى ال ٥٦ت إقامة لعازرمن الموت
٣٠مارس- ٢١ برمهات : التذكار الشهري لوالدة الإله العذراء مريم
٣١مارس - ٢٢ برمهات : أحد السامرية
ونياحة القديس ميخائيل أسقف نقادة

لقداسة البابا شنوده مثلث الرحمات

سؤال: لماذا يسمى صوم الميلاد والرسل والسيدة العذراء باصوام درجة ثانية؟

الإجابة:

تنقسم أصوام الكنيسة القبطية الأرثوذكسية من حيث درجة النسك إلى أصوام الدرجة الأولى و أصوام الدرجة الثانية..

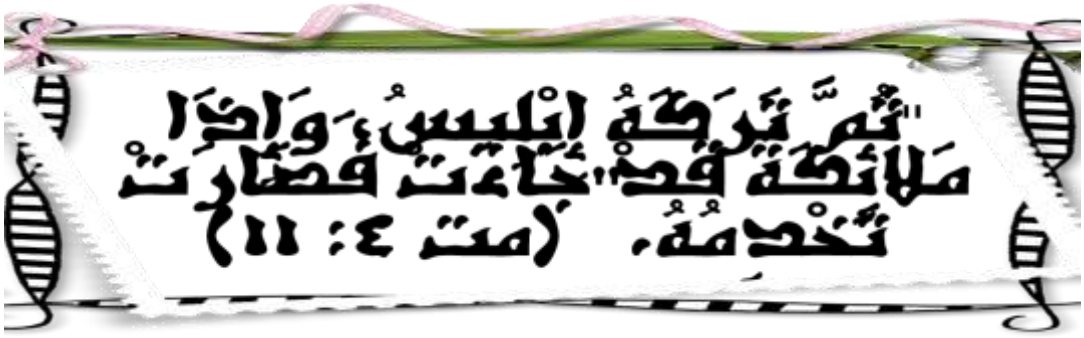
وقد سمحت الكنيسة بأكل السمك في بعض الأصوام للتخفيف علي المؤمنين بسبب كثرة أيام الصيام واحتياج البعض للبروتين الحيواني...

وقسَّمت الكنيسة الأصوام إلى قسمين:

أ- أصوام من الدرجة الأولي وهم: الأربعاء والجمعة، الصوم الكبير، صوم يونان، برمون الميلاد والغطاس.

ب- أصوام من الدرجة الثانية وهم: صوم الميلاد، صوم الرسل، صوم السيدة العذراء.

وسمحت الكنيسة بأكل السمك في أصوام الدرجة الثانية فقط.



أحد

التجربة

+ علمنا رب المجد أنه اذا كانت التجارب يصاحبها الأحزان والمتاعب ولها تأثيرها على الأنسان المجرب إلا انه كما تكثر التجارب وتزداد هكذا تفيض التعزيات.

عندما أغتم يونان وأكتئب لم يتركه الرب بل أرسل له نباتاً جميلاً مفرحاً طرد عنه الغم " فأعد الرب الاله يقطينه فأرتفعت فوق يونان لتكون ظلاً على رأسه لكى يخلصه من غمه ففرح يونان من أجل اليقطينة فرحاً عظيماً" (يون 3: 6) .

وعندما خاف ايليا النبى وضعف وشعر بالوحدة وخرج هائماً على وجهه من شر آخاب وأيزابيل زوجته **وَجَلَسَ تَحْتَ رَتَمَةٍ وَطَلَبَ الْمَوْتَ لِنَفْسِهِ، وَقَالَ: «قَدْ كَفَى الآنَ يَا رَبُّ. خُذْ نَفْسِي لأَنَّنِي لَسْتُ خَيْرًا مِنْ آبَائِي»." (1 مل 19: 4).** ومن شدة التجربة نام فعزاه الله بأن ارسل له ملاكاً حاملاً له كعكة وكوز ماء يناديه مرتين " قم وكل" وسار بقوة هذه الأكله أربعين نهاراً وأربعين ليلة " (1مل 19 : 8).

- والقديس بولس الرسول أثناء كرازته بمكدونيا تعرض لآلام وأحزان مفرطه قال عنها (**لَمْ يَكُنْ لِجَسَدِنَا شَيْءٌ مِنَ الرَّاحَةِ بَلْ كُنَّا مُكْتَئِبِينَ فِي كُلِّ شَيْءٍ: مِنْ خَارِجٍ خُصُومَاتٌ، مِنْ دَاخِلٍ مَخَاوِفُ.**
-

لكِنَّ اللهَ عزاه اذ أرسل له القديس تِيطُس الأسقف الذى كان لحضوره تعزيه ونقل لبولس أبناء روحيه معزيه وتقدير أهل كورنثوس للرسول المجرب حتى انه قال{ مِنْ أَجْلِ هذَا قَدْ تَعَزَّيْنَا بِتَعْزِيَتِكُمْ. وَلكِنْ فَرِحْنَا أَكْثَرَ جِدًّا بِسَبَبِ فَرَحِ تِيطُسَ} (2كو 7: 13).

الهنا المحب الذى يجرح ويعصب ويسحق ويداه تشفيان دائماً ما يعزيك فى تجاربك بطريقة أو بآخرى بنبات أو ملاك أو صديق ..الخ.

ولكنه يريدك ان تتقبل تعزياته التى تفيض داخلك عندما تقبل مشيئته مهما تضادت مع فكرك ومشيئتك .. فقبولك لمشيئته يفيض داخلك ينبوع تعزيات لا ينضب مهما كان حجم التجربة.

يعطينا الرب ان نسلم مشيأتنا لمشيئته

فتكثر تعزياتنا

روحه القدوس

التقليد الرسولي والإنجيل

إيماننا بالمسيح المخلص، أي بإنجيل الكنيسة، هو عصب تقليدنا المقدس ومركزه. في أكثر من موضع يخبر الرسول بولس شعبه أنه يسلمهم تقليد "إنجيل الخلاص" أو "عمل الله الخلاصي"، التقليد الذي تقبله من الكنيسة، إذ يقول: "وأعرفكم أيها الأخوة بالإنجيل الذي بشرتكم به وقبلتموه وتقومون فيه ...

فإنى سلمت إليكم في الأول ما قبلته أنا أيضًا: إن المسيح مات من أجل خطايانا حسب الكتب وأنه دفن وأنه قام في اليوم الثالث حسب الكتب" (1كو 15:1).

حقًا لقد تقبل الرسل "إنجيل الكنيسة"، ليس مكتوبًا على ورق بل تسلموه شفاهًا، لكي يودعوه في الكنيسة بالتقليد الشفهي كما بالكتابي أيضًا.

"قامت الكرازة المسيحية على العهد القديم والتقليد الحي ليسوع، هذا الذي تناقله فم من فم. فقد كان الشعور بالشهادة الشخصية في الكنيسة الأولى قويًا للغاية. فبابياس مثلا سجل لنا تفضيله الصوت الحي الكائن فينا على الكتب .

يقول F. Bruce أستاذ الدراسات النقدية للأسفار المقدسة وتفسيرها بجامعة مانشستر: "بينما يميل مسيحيو الغرب إلى إقامة **الكتاب المقدس** والتقليد، الواحد مقابل الآخر كما لو أن التقليد شفهي فحسب غير المكتوب، فإنه ليس ما يمنع أن يكون التقليد مكتوبًا. فقد أخذ التقليد الرسول يشكلاً مكتوبًا في حينه. وسار كتابًا يحمل سلطانًا رسوليًا على ذات المستوى، إذ هو يشجع مسيحي سالونيكى: أثبتوا وتمسكوا بالتقاليد التي تعلمتموها سواء كان بالكلام أم برسالتنا "2تس 15:2"

حقًا، لقد استلمت الكنيسة **"كلمة الله"** قبل أن تستطر على ورق، وتمتعت بالبشارة المفرحة، وتفهمت **بالروح القدس** المعنى العميق **لكلمة الله**، خلال التقليد الشفهي، تسلمته ليس فقط خلال

الكلمات بل أيضًا خلال طريقة الحياة. لقد قبلت حياتها قبلما أن يكون العهد الجديد مكتوبًا أكثر من عشرين عامًا. وحينما سجل الإنجيليون والرسل العهد الجديد **بوحي الروح القدس**، قبلته الكنيسة وكرمته وفهمته كحياة سبق لها أن عاشتها.

هكذا الإنجيل ليس بغريب عن التقليد، لكن الأول جزء من الأخير، كلاهما يعلنان "الحق الواحد"، ويشرحان طبيعة الكنيسة.

ربما يتساءل أحدهم إن كان التقليد الشفهي قد توقف بظهور **أسفار العهد الجديد**. لكننا نجيب بأن الرسل أنفسهم قد ذكَّروا المؤمنين بالتقليد الشفهي حين كتبوا رسائلهم للجماعات المسيحية الأولى، إذ من خلاله يستطيعون أن ينالوا فهمًا للحق المسيحي: "إذ كان لي كثير لأكتب إليكم لم أرد أن يكون بورقٍ وحبرٍ، لأني أرجو أن آتي إليكم فمًا لفم ليكون فرحنا كاملاً" (2 يو 12). "وكان لي كثير لأكتبه لكنني لست أريد أن أكتب إليك بحبرٍ وقلمٍ. ولكنني أرجو أن أراك عن قريب فنتكلم فمًا لفم" (3 يو 13،14).

في مواضع كثيرة يوصي الرسول بولس تلاميذه أن يحفظوا التقليد، ويودعوه أناسًا آخرين، وأن يتمسكوا بالتقاليد التي تعلموها **بالكلام أو برسالته** وأن يتجنبوا كل أخ يسلك بلا ترتيب وليس حسب التقليد الذي أخذه منه" (2 تس 6:3). كما **حذرنا من كل تقليد بشري مقاوم للإيمان** "حسب أركان العالم وليس حسب المسيح" (كو 8:2).

علاوة على هذا، ففي الكنيسة الأولى قبل البعض المسيحية في أمم كثيرة بالرغم من عدم وجود ترجمة **للكتاب المقدس** إلى لغتهم حتى ذلك الحين، وبهذا لم يكن في قدراتهم أن يتعلموا الحق منها بل من التقليد الشفهي.

القديس إيرنياؤس في القرن الثاني هو أول من ناقش موضوع التقليد. لقد أثار تساؤلاً مفترضًا: **لو لم توجد أسفار مقدسة ماذا كان يحدث؟ إلى أي شخص نلتجئ؟** "أما كنا نلجأ إلى الكنائس الأكثر قدمًا، التي عاش فيها الرسل، **ونأخذ عنها ما هو ثابت وأكيد..؟!** أي بديل لذلك؟ لو أن الرسل أنفسهم لم يتركوا لنا أي كتابات، **أما كنا ملتزمين أن نعتمد على تعاليم التقليد التي قدموها لأولئك الذين عهدوا إليهم بالكنائس؟!"**.

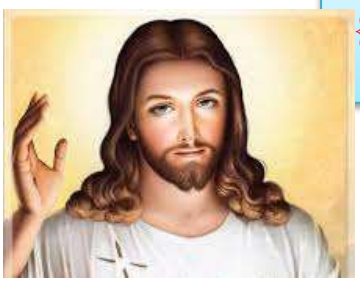
قدّم لنا السيّد المسيح جوانب للعبادة المسيحيّة أراد توضيح غايتها، وهي **رفع القلب النقي إلى السماء**، ليرى الله ويحيا في أحضانه، محذّرًا إيّانا من "الأنا" وحب الظهور، و **أيضًا "محبّة المال"** التي تفقد القلب المتعبّد حيويّته وحريّته، إذ يقول السيد: **"لا تكنزوا لكم كنوزًا على الأرض حيث يفسد السوس والصدأ، وحيث ينقب السارقون ويسرقون، بلا اكنزوا لكم كنوزًا في السماء حيث لا يفسد سوس ولا صدأ، وحيث لا ينقب سارقون ولا يسرقون"** {19-20}.

من **يتعبّد لله بقصد المجد الزمني** الباطل يكون كمن جمع كنوزه على الأرض، سواء في شكل ثياب فاخرة يفسدها السوس، أو معادن تتعرّض للصدأ، أو أمور أخرى تكون مطمعًا للصوص. هكذا **يرفع قلوبنا** إلى السماء لننطلق بعبادتنا إلى حضن الآب السماوي!

يقول القدّيس أغسطينوس: [إن كان القلب على الأرض، أي إن كان الإنسان في سلوكه يرغب في نفع أرضي، فكيف يمكنه أن يتنقّى، مادام يتمرّغ في الأرض؟ أمّا إذا كان **القلب في السماء** فسيكون **نقيًا**، لأن كل ما في السماء فهو **نقي**. فالأشياء تتلوّث بامتزاجها بالفضّة النقيّة، وفكرنا يتلوّث باشتهائه الأمور الأرضيّة رغم نقاوة الأرض وجمال تنسيقها في ذاته.يرفع الرب عبادتنا للسماء، محذّرًا إيّانا من **"المجد الباطل"** ومقيمًا حراسًا عليها، ألا وهي **أعمال الرحمة المملوءة حبًا**.

فالصدقة الحقيقية بمعناها الواسع والتي تضم العطاء المادي والمعنوي، **ترفع القلب بعيدًا عن الزمنيّات المعنويّة والماديّة، وتحوّل أرصدته في السماء**.

{{بدوني لا تستطيعون أن تعملوا شيئاً}}



هذا معناه أن طاعتنا لله بدون المسيح أمر مستحيل، لأن الطاعة المخلصة هي طاعة حب وانتماء تنتهي باتحاد، وهذه هي طاعة بنين وليست طاعة عبيد؛ ونحن بدون المسيح غرباء عن بنويَّة الله بلا رجاء للاتصال بالله، ومهما حاولنا أن نقدِّم طاعتنا لله بأعظم أعمال الرحمة والبذل والصلاة لا نبلغ إلى حدود "العبد البطَّال": «كذلك أنتم أيضاً متى فعلتم كل ما أُمرتم به فقولوا إننا عبيد بطَّالون، لأننا إنما عملنا ما كان يجب علينا» (لو ١٧: ١٠).

وما السبب في ذلك؟ السبب يقوله الرب: إن العبد يفعل ما يُؤمَر به «فهل لذلك العبد فضل لأنه فعل ما أُمر به؟ لا أظن» (لو ١٧: ٩).

أما الابن الحائز على روح التبنِّي في المسيح، فإنه يعمل بمنتهى الحب كل مشيئة الله دون أن يُؤمَر بشيء!! وهو يعلم كل مشيئة الله لأنه حائز على روح الله الذي يفحص كل شيء حتى أعماق الله!! «لا أعود أسميكم عبيداً لأن العبد لا يعلم ما يعمل سيِّده، لكني قد سمَّيتكم أحباء لأني أعلمتكم بكل ما سمعته من أبي» (يو ١٥: ١٥).

هذا هو سر البنوَّة الهائل المخفي في المسيح، الذي بقبولنا للمسيح ينتقل إلينا بالروح القدس كحالة تبنٍّ: «الذين قبلوه فأعطاهم سلطاناً أن يصيروا أولاد الله» (يو ١: ١٢). وحينئذ لا نعود نعمل الأعمال تحت الاضطرار والتهديد كعبيد غرباء عن الله؛ بل كأبناء نعمل وصايا الله بدالة البنين عن حب وثقة: «أنتم أحبائي إن فعلتم ما أُوصيكم به» (يو ١٥: ١٤)، «إن حفظتم وصاياي تثبتون في محبَّتي» (يو ١٥: ١٠)، «الآب نفسه يحبُّكم لأنكم قد أحببتموني» (يو ١٦: ٢٧).

هذه هي واجبات البنين التي هي بعينها الطريق لميراث القديسين مع المسيح في الله، وهذه هي غاية حياتنا التي هي بعينها غاية تجسُّد ابن الله ومجيئه إلى عالمنا ليُعطينا "أن نصير أبناء الله".

تأملات في الأسبوع الثاني من الصوم الكبير - التجارب

التجربة في الطريق : الجهاد طبيعة كل إنسان يريد أن يحصل على شيء ثمين. الحرب تكون ثقيلة عندما يكون المقصود منها الحرب لذاتها. ولكن إذا كان الهدف منها النمو الروحي والثبات في الله فهي حرب لذيذة لأن الرب يسوع انتصر لي ، وأنا به أنتصر .

هي حرب مع عدو شرس سبق أن غلبه الرب. حارب المسيح بالأكل، وحاربه بالكبرياء قائلًا ارم نفسك عن جناح الهيكل، وأخيرًا حاربه بترك الصليب ونهج الطريق السهل قائلًا: أعطيك ممالك الأرض كلها إن خررت وسجدت لي بدل أن تملك على قلوب البشر بالصليب... ارم صليبك وتعلم الميوعة في الحياة... ولكن ربنا انتصر لنا .

لماذا ينسانا الله إن كان أبانا؟ هذا هو إنجيل الأحد الثاني: إنها تجربة التشكيك في أبوة الله لنا "إن كنت ابن الله- لماذا يتركك جائعًا؟ ولماذا يسمح الله بالمرض وبالفشل وبموت أحبائنا".

التجربة على الجبل: بحسب ما رتب آباء الكنيسة وفيه يقرأ إنجيل التجربة على الجبل، لما صام المسيح عنا أربعين نهارًا وأربعين ليلة وقد أورد الإنجيليون مار متى ومار لوقا عينات من هذه التجارب تجربة الخبز وتجربة مجد العالم وتجربة إلقاء المسيح نفسه من على جناح الهيكل وقد صرعه المسيح في كل تجاربه وكسر شوكته عنا واستخلص لنا بصومه المقدس نصرة على جميع سهام الشرير الملتهبة نارًا.

أولًا : إن قيل إن الروح اقتاده

فالذي يُقتاد بروح الله فقد ختم أن الله أبوه وهو ابن الله، الروح هو الذي يرشد إلى الحق، يعلم وينصح يعزي ويشفع فينا ويأخذ مما للمسيح ويعطينا ويذكرنا بكل ما

قاله السيد، وهو يبكت العالم على خطية وعلى بر وعلى دينونة، ويفحص كل شيء حتى أعماق الله.

فإن كان الإنسان ينقاد بالروح في العمل والكلام ويسلك بالروح ولا يطف ئ الروح ولا يحزن الروح، ويكون مراضيًا للروح مادام في طريق الحياة يسلك. يصير الإنسان محمولًا منقادًا بروح الله وحسبما يسير الروح يسير.

ثانيًا: وهنا تأتي التجارب

التجارب في حياة أولاد الله حتمية ولا مفر لأن العدو متربص ويوم أن ننحاز إلى المسيح فقد أعلنا الحرب عليه.

- إذن التجربة نتيجة طبيعية لالتصاقنا بالمسيح واتحادنا معه ودخولنا إلى شركة معه وفيه بالروح القدس.

- لم تخل حياة أحد من القديسين على مر العصور من التجارب، هل خلت حياة أحدهم من التجارب؟ "جميع الذين يريدون أن يعيشوا بالتقوى في المسيح يضطهدون".

فالرسل الأطهار كم قاسوا من التجارب والتشريد والحبس والسجون والاضطهادات والضيقات والأحزان... شيء مهول ولكن في هذه جميعها يعظم انتصارنا بالذي أحبنا.

ثالثًا: صارت الملائكة تخدمه

صوم المسيح أدخلنا إلى هذه الشركة الروحية مع الملائكة... صارت الملائكة بالنسبة لنا أرواحًا خادمة للعتيدين أن يرثوا الخلاص. صحبة الملائكة في الصوم هي الحياة السماوية بكل ما تعني. كأن الإنسان الصائم مع المسيح برغم التجارب الكائنة يشعر أنه يحيا حياة ملائكية سماوية.

استشهاد انبا فليمون المغنى وانبا ابلابيوس (7 برمهات)

استشهد القديسان فيليمون وابلانيوس. وفيليمون هذا كان مغنيا لأريانوس والى انصنا، وكان ابلانيوس مزمرا، وكانا صديقين حميمين. واشتهيا أخذ اكليل الشهادة فدخل فيليمون يوما على الوالي واعترف بالسيد المسيح أمامه فأمر أن يرموه بالسهام.

وحدث أن دخل بعده القديس ابلانيوس وفي يده المزمار، واعترف هو أيضا بالسيد المسيح. فلما عرفه الوالي غضب جدا وأمر أن يرموه بالسهام هو الآخر. وفي أثناء ذلك رجعت السهام إلى ناحية الوالي فأصابت عينه فقلعتها.

أما القديسان فقد أكملا جهادهما ونالا اكليل الشهادة. صلاتهما تكون معنا. آمين.

استشهاد مريم الإسرائيلية

(7 برمهات)

استشهدت القديسة مريم الإسرائيلية .ولم تكن هذه القديسة تعرف السيد المسيح، وكانت رديئة السيرة، ولما أرادت التوبة والرجوع إلى السيرة الصالحة أرسل لها الرب رجلا قديسا قام بوعظها، وعرفها طريق الخلاص بالإيمان بالسيد المسيح وقال لها ان النفس لابد أن تعطى جواب عن جميع أعمالها في يوم القيامة وانها بعد الموت وفراق هذا العالم ستحاسب عما فعلت.

فقالت له: ما هو الدليل على قولك هذا الذي نحم تذكره التوراة الذي أعطاه الله لموسى النبي، كما لم يقل بهذا آبائي فأثبت لي صحة قولك بالبراهين الشرعية والعقلية؟ فأثبت لها ما طلبت. ولما ثبتت أقواله في عقلها قالت: "ان تبت عن أعمالي النجسة فهل يقبلني الله؟ فأجابها" ان آمنت بأن المسيح جاء إلى العالم لخلاص البشر،وسلكت سبيل التوبة، يقبلك الله. فآمنت وتابت. ثم لما بلغ خبرها للوالى أحضرها أمامه فأصرت علي مسيحيتها فأمر بقطع رأسها بحد السيف. ونالت اكليل الشهادة. شفاعتها تكون معنا.
ولـربنا المجـــــــــد دائما. آآآآآآآآآآمين.

تدبيرك فاق العقول

استيقظ شاب عاطل عن العمل صباح أحد الأيام ونفقد جيوبه؛ وكل ما وجده كان بضعة نقود قرر استخدامهم لشراء شيء ما . . . وبعدها فلتكن إرادة الله ! ! . . .

لم يقدر أن يستعطي ، فهو يعتقد أن الأشخاص الضعفاء هم وحدهم الذين يفعلون ذلك ؛ وهذا أفضل من الموت لهم .ولكنه كان حزينًا وخائبًا لأنه لم يتمكن من العثور على وظيفة ولم يكن أحد مستعدًا لمساعدته.

ذهب إلى المتجر ، واشترى بعض الطعام ، وجلس في حديقة على مقعد ؛ وبينما كان يحاول تفريغ كيس الطعام ، رأى رجل عجوز ملتح أبيض اللون يرتدي ملابس بيضاء يسير في اتجاهه وخلفه طفلان.

عندما صار أمامه ، طلب الرجل المسن قطعة من الخبز ؛ والدموع في عينيه ، قال إنه وأطفاله لم يأكلوا من أسبوع تقريبا...

نظر إليه الشاب وكان بامكان اي احد أن يرى عظامهم ؛ تحنن عليهم وقدم لهم طعام مما لديه ؛ في تلك اللحظة تقدم له الرجل العجوز وقال بضع كلمات بدت وكأنها صلاة ثم أعطاه عملة قديمة جداً!!!...

فقال الشاب للرجل المسن:

"*أعتقد أنك بحاجة إلى صلاة أكثر مني انا"

ثم سار الشاب تحت جسر ليرتاح قليلاً ؛ بينما كان على وشك النوم ، طارت إليه صحيفة قديمة ؛ التقطها ورأى إعلان يتحدث عن رجل يشتري العملات القديمة ؛ فقام فورا وذهب للبحث عن العنوان.

عندما وصل إلى مكان العنوان وجهته أظهر لهم نفس العملة التي تلقاها الشاب - وكانت قيمتها غالية جدا جدا جدا !!!

باع الشاب العملة . . . وذهب يبحث عن الرجل المسن وأولاده.

ولكن لم يكن هناك أي أثر لهم في الحديقة ؛ بحث على كل المقاعد الى ان وجد ورقة مكتوب عليها جملة تقول:

"لقد أعطيتنا كل ما لديك ... ونريد أن نكافئك بهذه العملة ؛ لا تفقد إيمانك في أي وقت "...

{{الراسل الله وملائكته}}

هلموا انظروا إنسانًا قال لي كل ما فعلت، ألعل هذا هو المسيح؟"

كلمات السامرية تكشف عن **سعادتها الداخلية بلقائها مع المسيح مخلص العالم**، وتمتعها بمن يملأ أعماقها. لم يهبها الرجال الستة سعادة، لكن لقاءها مع مخلصها بعث فيها **روح السعادة والعمل من أجل الآخرين لخلاصهم.**

كانت **السامرية حكيمة في كرازتها**، إذ لم تملي عليهم إيمانها فيه بل بحكمة طلبت منهم أن يأتوا وينظروا ليتحققوا من شخصه: **"ألعل هذا هو المسيح؟!"**

* مرة أخرى **لاحظوا حكمة المرأة** العظيمة. فإنها لم تعلن الحقيقة بوضوح، ولا بقيت صامتة، ولا رغبت في إحضارهم باقتناعها هي، بل لتجعلهم يشتركون في هذا الرأي باستماعهم له، حيث صارت كلماتها لهم مقبولة فعلًا.

* **"ألعل هذا هو المسيح؟!"** لم ترغب في أن تأتي بهم بإرادتها هي واقتناعها، بل أرادت أن يكون لهم الرأي عندما يستمعون إليه. هذا ما جعل كلماتها أكثر قبولًا لديهم... لم تقل "هلموا آمنوا" بل **"هلموا انظروا"**، وهو تعبير أكثر رقة وجاذبية لهم.

* **ليس إنسان أسعد من المسيحي**، إذ له الوعد بملكوت السماوات. ليس أحد يجاهد بقوة أكثر منه إذ يخاطر بحياته كل يوم. ليس من أقوى منه إذ يغلب الشيطان... **هل يوجد من هو أكثر خسة من المرأة السامرية؟** لكن

ليست هى وحدها آمنت... وجدت بعد رجالها الستة الرب الواحد، ليس فقط تعرفت على المسيا عند البئر، هذا الذى فشل اليهود فى التعرف عليه فى الهيكل، إنما قدمت الخلاص لكثيرين، بينما كان الرسل يشترون طعاما لسد جوع المخلص وإراحته من تعبه.

* الأقوال التى قيلت للمرأة ألهبتها إلى أن أوصلها الشوق المتقد إلى ترك جرتها وإهمال الحاجة التى جاءت بسببها، ورجعت إلى مدينتها لتجتذب إلى المسيح كافة الجموع التى كانت فيها. تأمل حرص المرأة وفهمها، لأنها جاءت تستقى، فلما وجدت الينبوع الحقيقى احتقرت الينبوع المحسوس، فأصبحت معلمة لنا. وعلى حسب قوتها عملت العمل الذى عمله رسل ربنا، لأن أولئك لما دُعوا تركوا شباكهم، وهذه فمن ذاتها تركت جرتها وعملت عمل المبشرين.

ولم تستدع واحدًا أو اثنين، لكنها استنهضت مدينة بأكملها وجمعًا جزيلًا تقديره، واقتادتهم إلى المسيح.

تأمل كيف اقتادت المرأة أهل المدينة بأوفر فهم، لأنها لم تقل لهم: تعالوا أبصروا المسيح، لكنها اجتذبت الناس بالمقارنة التى اقتنصها بها المسيح فقالت: **"هلموا انظروا إنسانًا قال لي كل ما فعلت".**

قالت **المرأة السامرية**: **"هلموا انظروا إنسانًا قال لى كل ما فعلت"**،لم تخجل أن تقول ذلك، مع أنه كان يمكنها أن تقول قولًا غير هذا، وهو: تعالوا انظروا من يتنبأ. إذا أضرمت النار الإلهية نفوس أحدنا لا ينظر إلى شىء من الأمور الأرضية، لا إلى الشرف ولا إلى خجل.

انظر حكمة المرأة إنها لم تجزم أنه هو المسيح بحكم واضح ولا صمتت، لأنها أرادت أن تجتذبهم إليه، ليس بحكمها هي، وإنما باستماعهم له.

قواعد بسيطة لكى يدوم الزواج

الزواج مع الوقت يصبح مجرد **حياة روتينية يملؤها الملل** ولا يعلم البعض أن **هناك قواعد بسيطة** لكى يدوم الزواج طويلا .

1-الصداقة هى مفتاح التفاهم بين الزوجين فلا يهاب أحدهم الآخر، ولا يتردد فى مصارحته فى أى شئ لا يعجبه.

2-تمتعا بروح المرح، على أن تبتعدا عن أى مصدر من النكد والاكتئاب، وتذكرا أن الحياة قصيرة لذا يجب أن تتمتعا بكل لحظة بها .

3 - تدرب على أن **تمدح شريك حياتك،** لأن الكلمة الحلوة لها مفعول السحر خاصة أمام الأهل والأصدقاء حتى وأنتما بمفردكما، ولا تذكر له عيوبه بشكل واضح وصريح.

4- كن **مستمعا جيدا لشريكك** ولا تقاطعه فى الحديث واصغ لأحاديثه بكل اهتمام وتركيز حتى وإن لم تكن مهمة من وجهة نظرك.

5- فكر فى شريك حياتك وأحبه كنفسك، وقتها لن تظلمه ولن تقسو عليه أو تسئ إليه، ولا تحاول أبدا الفصل بينكم فى المصالح أو اتخاذ أى قرارات بشكل فردى دون العودة للطرف الآخر و مشاركته الرأى.

6- عامل شريك حياتك كما تحب أن يعاملك، فبالتأكيد سيتعلم منك أوعلى الأقل سيحاول أن يعاملك بذات الطريقة التى تعامله بها..

7- لا تصبح شريكا صعب الإرضاء، بل حاول دائما أن تظهر للآخر مدى تقديرك لما يفعله من أجلك،.

8- تقديم الاعتذار ليس ضعفا، فالتنازلات المشتركة مطلوبة، ولا تقابل الغضب بالغضب، ولا تقف دائما فى موقف الدفاع عن النفس بل تفهم مبررات الآخر، **فقط سامح من قلبك ولن تندم**

البيتزا الصيامى اللذيذة

المكونات : عجينة فطائر
1 طماطم مقطعة الى مكعبات صغيرة
1 بصل مفروم فرماً ناعماً فلفلة
1 خضراء مقطعة مكعبات صغيرة
زيتون أخضر وأسود مقطّع الى مكعبات صغيرة
- صلصة بيتزا – جبن صيامى

طريقة العمل

1- إفردي العجينة مع مساواة أطرافها .
2- إدهني وجه العجينة بمقدار سخي من صلصة البيتزا.
3- أضيفي باقي المقادير فوق صلصة البيتزا: البصل، الطماطم، الزيتون، الفلفل، مع قليل من الجبن الصيامى
4- أدخليها إلى فرن مسخّن مسبقاً على حرارة 250 درجة مئوية لمدة 20 دقيقة أو حتى يميل لون العجينة إلى الذهبي، ثمّ قدّميها. بالف هنا

سؤال شهر فبراير : أحيانًا كان الأم وعدًا من الله، لأنه سبب إكليل ومجد. أذكر مثالًا لذلك؟

أجابة السؤال: الرب أعتبر الألم وعدًا، كما قال عن شاول الطرسوسي " سأريه كم ينبغي أن يتألم من أجل أسمى {أع16:9}. اما كون الألم بركة ويؤدي إلي المجد، فيظهر من قول الرسول " إن كنا نتألم معه، فلكي نتمجد أيضًا معه {رو17:8}.

سؤال شهر مارس: أذكر ثلاثة مواضع في الكتاب المقدس ورد فيها اسم الملاك ميخائيل؟؟.

للوقاية من هشاشة العظام

الغذاء، يمكن البدء في أي وقتٍ بتغيير النمط الغذائي الخاطىء من أجل الوقاية من هشاشة العظام ولكن من أفضل المراحل هي فترة الطفولة والمراهقة؛ حيث إنّ الجسم لا ينتج عظاماً بعد فترة الطفولة والمراهقة لتعوض ما يفقده من كالسيوم، لذلك لا بد من إضافة عنصر الكالسيوم إلى النمط الغذائي من أجل تزويد العظام به وزيادة قوتها، ومن أجل سهولة امتصاص الجسم للكالسيوم

يجب الحصول على فيتامين د سواءً من خلال التعرّض لأشعة الشمس، أو من خلال تناول الأغذية.

يجب تدعيم العظام بالفيتامينات مثل فيتامين أ وفيتامين ج والأملاح المعدنية المختلفة مثل المغنيسيوم والزنك، والبروتينات.

الرياضة، يجب الالتزام بممارسة التمارين الرياضية المختلفة باستمرار؛ لأنّها تزيد من قوة العظام والعضلات وتخفّض من تسارع مرض هشاشة العظام في الجسم.

ترك التدخين والابتعاد عن أماكن وجود المدخّنين.

الامتناع عن تناول الكحول والمسكرات بأنواعها.

برجك مع المسيح

برج الملايكة ٢١/٣ الى ٢٠/٤
دؤاوموا على التوبة ما دام يوجد وقت (ق مقاريوس الكبير)

برج الودعاء ٢١/٤ الى ٢٠/٥
صوم اللسان أخير من صوم الفم، وصوم القلب أخير من الأثنين (مار أسحق)

برج القديسين ٢١/٥ الى ٢٠/٦
كل فضيلة خالية من الحب لا تحسب فضيلة (البابا شنودة)

برج المعترفين ٢١/٦ الى ٢٠/٧
أطلب الرب من كل قلبك وأسلك حسب وصاياه، حينئذ يجعلك الله أبناً له ويبارك ... وتمتلئ نوراً من الأشراق الألهى (القديس باخوميوس)

برج حاملى الصليب ٢١/٧ الى ٢٠/٨
ليس القوى من يهزم عدوه وإنما القوى من يربحه (البابا شنودة)

برج الكارزين بالكلمة ٢١/٨ الى ٢٠/٩
ليس هناك فضيلة من الفضائل تشبه فضيلة مداومة الصلاة، والتفرع بأسم ربنا يسوع المسيح فى كل وقت (أحد الشيوخ)

برج العذارى الحكيمات ٢١/٩ الى ٢٠/١٠
ما دام الجسد ينبت فبقدر ذلك تذبل النفس وتضعف، وكلما ذبل الجسد نبتت النفس (الأنبا دانيال)

برج المجاهدين ٢١/١٠ الى ٢٠/١١
ان ضعفت يوما فاعرف انك نسيت قوة الله (البابا شنودة)

برج الاطهار ٢١/١١ الى ٢٠/١٢
الصلاة هى تفريغ العقل من جميع أمور الدنيا، ونظر العقل إلى شوق الرجاء المعد (مار أسحق)

برج البسطاء ٢١/١٢ الى ٢٠/١
داوم على الصلاة كل حين، ليستنير قلبك بالرب (أنبا موسى الأسود)

برج خدام المسيح ٢١/١ الى ٢٠/٢
كما أن الخبز يقيت الجسد ويحييه، كذلك الكلام الروحانى يقيت النفس ويحيها، وهو نور للعينين ومرآة للقديسين (سمعان العمودى)

برج الحكماء ٢١/٢ الى ٢٠/٣
ضع الله بينك وبين الضيقة فتختفي الضيقة ويبقى الله المحب (البابا شنودة)

إجتماع العائلة المقدسة – الأسرة
الأحد الأول ٦:٣٠ مساء
بكنيسة الأنبا أنطونيوس
وباقى أحاد الشهر ٥:٠٠ مساء بالمدرج

يقوم الأجتماع بأنشطة كثيرة منها:

+ عمل مسابقة شهريه لدراسة الكتاب المقدس فى الأحد الأول من الشهر مع توزيع كتاب تفسير للسفر موضوع الدراسة ويتم توزيع نتيجة المسابقة والجوائز فى أجتماع الأحد فى الشهر الذى يليه.
+ عمل مسابقة شهريه فى كتب البابا شنودة الثالث فى الأحد الثالث من كل شهر مع توزيع الكتاب الخاص بالمسابقة، ويتم توزيع نتيجة المسابقة والجوائز فى أجتماع الأحد الثالث فى الشهر الذى يليه.
+ عمل مسابقة حفظ الكتاب المقدس بجوائز فوريه أثناء الأجتماع.
+ عمل مجلة للأسرة شهريه ومسابقة خاصة بها توزع جوائزها فى الأجتماع.
+ خدمة الأطفال خلال فترة الأجتماع (أعمال فنيه – فيديو – مسابقات ...الخ)
+ الأحتفال بأعياد الزواج والتعارف على الأسر الجديدة.
+ تسجيل جميع عظات الأجتماع وندواته على CD وتوزيعها بالأجتماع.
+ توصيل الحاضرين بسيارات الكنيسة بعد أنتهاء الأجتماع لمن يرغب.
+ رحلات يوم كامل وأمسيات روحية وترفيهية ومؤتمرات روحية يعلن عنها فى الأجتماع وبمجلة الأسرة الشهرية.

عنوان البريد الإلكترونى للإجتماع

holyfamily511@gmail.com

عنوان الموقع الإلكترونى للإجتماع

www.maryholyfamily.com

ونحن فى أنتظار آرائكم ومقترحاتكم لتطوير إجتماعكم

والرب يباركم ويحفظ أفكاركم فى المسيح يسوع