

1 نوفمبر 21 بابة نياحة القديس الانبا رويس

2 نوفمبر 22 بابة استشهاد القديس لوقا الانجيلي

4 نوفمبر 24 بابة نياحة انبا ايلاريون الكبير الراهب

8 نوفمبر 28 بابة استشهاد القديس ماركيانوس ومرقوريوس

9 نوفمبر 29 بابة استشهاد القديس ديمتريوس التسالونيكي

11 نوفمبر 1 هاتور استشهاد القديس كليوباس الرسول

13 نوفمبر 3 هاتور استشهاد القديس اثناسيوس واخته ايريني

14 نوفمبر 4 هاتور استشهاد القديس ابيماخوس وعزريانوس

17 نوفمبر 7 هاتور استشهاد القديس مارجرجس الاسكندري

20 نوفمبر 10 هاتور استشهاد العذاري الخمسين وأمهن صوفيا

21 نوفمبر 11 هاتور نياحة القديسة حنة والدة القديسة العذراء مريم

25 نوفمبر 15 هاتور استشهاد القديس مارمينا العجايبى

27 نوفمبر 18 هاتور نياحة البابا يوحنا ذهبى الفم

28 نوفمبر 18 هاتور استشهاد القديس فيلبس الرسول

أنت تسال والبابا يجيب



أنا باستمرار مصاب بحالة من التردد الشديد

عند عمل أى شيء فما نصيحة قد استكم لي ؟!

الجواب:

التردد يأتي من الشك والخوف وعدم المعرفة الوثيقة.

فأنت خائف لئلا يكون عملك فيه خطأ، أو يكون ضاراً، أو لا يليق. وأنت خائف من النتائج ومن ردود الفعل. وغير واثق مما تعمله، لئلا يصيبك الندم إن فعلته. لذلك أنت متردد: تعمل أو لا تعمل... التردد إذن فيه عامل عقلي، وعامل نفسي. ومن الجائز أن العامل العقلي يؤدي إلى العامل النفسي. فمادام عقلك غير واثق من صحة أو فائدة ما تعمله، لذلك تصاب بنفسيتك بالارتباك والخوف فتتردد. لذلك عليك أن تفكر جيداً وتدرس، حتى تتأكد قبل أن تعمل عملاً. وإن كان فكرك لا يساعدك، فاستشر غيرك. على أن تستشير شخصاً موثقاً بمعرفته.

وكما يقول الشاعر:

إذا كنت في حاجة مرسلأ فارسل حكيمأ ولا توصه
وإن باب أمر عليك التوى فشاور لبيبأ ولا تعصه

وعود نفسك أن تبت في الأمور، ولا تستغرق وقتاً طويلاً أزيد مما يجب في الفحص والتأكد. الفحص لازم إن كان يأتي بنتيجة. أما الفحص المتردد الذي ينحرف يمناً ثم يسرى دون استقرار، وإنما يتوه في مناقضات غير نتيجة.. فهذا هو التردد ولا ينفعك بشيء.. واعرف أن كل الأمور ليست خطيرة كما تتوقع.



فهناك أمور بسيطة لا تخسر فيها شيئاً إن اتخذت قراراً ما أو عكسه.

لذلك جرب البت في الأمور البسيطة. وقل لنفسك إن حوربت بالتردد فيها.

إن كان تصرفي حسناً، فهذا خير. وإن ظهر أنه خطأ، سأستفيد منه

خبرة تنفعني في أمور مماثلة. ثم أدرس متاعب التردد ونتائج السيئة. من جهة ما يستغرقه من وقت، ربما بذلك يضيع أمامك فرصة ثمينة تفقدها بترددك. وأيضاً من جهة ما يوقعك فيه التردد من حيرة، ومن تعب ذهني ونفسي. وأيضاً يجعل شخصيتك مهزوزة لا تستطيع التصرف، أو أنك تستقر على أمر، ثم تعود وترجع فيه لتسير في طريق عكسي وهكذا تقع في مشاكل اجتماعية من جهة ثقة الناس وعدم إحترامهم لشخصيتك. تعود إذن التفكير المتزن والجرأة والاستشارة، وعدم العودة إلى مناقشة أمر استقر رأيك عليه ورأي محبيك ومشيريك.

وليكمل الرب سلك.

الوصية بين العهد القديم والعهد الجديد

ودعا موسى جميع اسرائيل وقال لهم :

" (اسمع يا اسرائيل الفرائض والاحكام التي اتكلم بها في سماعكم اليوم

وتعلموها واحترزوا لتعملوها " (تث 5 : 1) ✨

دعي موسى الشعب لكي يسمع الوصية ويتعلمها ويعمل بها ويحفظها

اولا ان نسمع جيدا ثم نتعلم ثم ننقل الي حفظ الوصية اي دخول الوصية الي اعماق القلب " خبأت كلامك في قلبي لكي لا أخطيء اليك " (مز 119 : 11)

ولا يكفي وجود الوصية مخزنة ومحفوظة في القلب وانما يلزم ترجمتها عمليا بالعمل . فانه لا يطلب منا أن نملا أذهاننا بأفكار نظرية ولا أفواهنا بكلمات جوفاء و أنما يلزم أن نترجم الوصية الي عمل يكرس الانسان منا كل حواسه واعضائه لتنفيذها كما هي بحب وصفاء ودون غرض ما، بل كما هي محفوظة في القلب نكرس المشاعر لحسابها ... وهكذا الوصية الواحدة تملأ عقل الانسان وتقدس أعضائه جسمه وتلهب قلبه بالحب يشترك الجسم كله في تنفيذها فيتقدس الانسان بكليته بقبوله الوصية والتعامل معها ولكن وصايا الناموس تشبه بكشافات النور التي تكشف الطريق وتظهر العقبات لكنها تعجز عن اصلاح الطريق لذلك لا يقدر احد أن يتبرر باعمال الناموس .

اولا لان الناموس يعجز عن تصحيح ما حدث بسبب الخطية .

ثانيا لانه لا يقدر احد ان يتمم جميع الوصايا فانه اذا يكشف عجزنا يحثنا على التمتع معه بشركة المجد الابدي اذ يقول " الرب الهنا قطع معنا عهدا في حوريب " عهدا بين الله والانسان قائم الان بين الله وكنيسة الحاضره عهدا متجددا لا يقدم ولا يشيخ كان في القديم قائما بين الله وشعبه بواسطة موسى النبي وهو في هذا رمز السيد المسيح الوسيط بين الاب والانسان فيه يتنعم الانسان بالكلمة الالهية وفيه يصير الانسان موضع سرور الاب اطمئن فهذا العهد قائم لا ينقطع ولا يتغير (انا هو الرب الهك لا اهملك ولا تتركك

صمت الأزواج قاتل



تلك حالة من حالات كثيرة ونموذج للعديد من الأسر التي تشتكي صمت الأزواج في البيوت مع زوجاتهم. وهي ليست حالات فردية، وإنما هي تعبير عن ظاهره تؤثر علي العلاقة بين الزوجين. ويبدو أن هذه الظاهرة أصبحت شبه عالمية ففي تقرير لمجلة "بونته" الألمانية توضح الإحصائيات أن تسعا من كل عشر سيدات

يعانين من صمت الأزواج كما تشير الأرقام أن 79% من حالات الانفصال مردها إلى معاناة المرأة من انعدام المشاعر وعدم تعبير الزوج عن عواطفه لها وعدم وجود حوار يربط بينهما.

أسباب الصمت: ترى كيف ينظر الرجال ويفسر صمتهم في البيوت، يرى أن الرجل قليل الكلام بطبيعته وأن المرأة تميل إلى الثثرة والكلام في موضوعات متعددة دون توقف. أن هناك عوامل مرتبطة بطبيعة الزوج، فقد يكون بطبيعته قليل الكلام أو واقع بيولوجي يجعل الرجال كائنات صامته بالفطرة، وتختلف الزوجات عن الأزواج في الرؤية حيث وتؤكد الزوجات أن سبب الصمت هو أنانيه الزوج فهو لا يلتفت إلا لرغباته أو ربما نجد الصمت من نظرتة الدنيوية إلى المرأة والزوجة.

واقع الصمت بين الأزواج إلى عملية الاختيار منذ البداية لزوجته كانت بلا توافق بينهم من الناحية العاطفية أو الثقافية أو بسبب السن واختلافات العادات وأسلوب الحياة. في حين أن آخرين أجمعوا على أن الصمت بسلوكيات بعض الزوجات تجاه أزواجهن تجعله يصل إلى حد النفور وعدم الرغبة في النظر إليها أو الإنصات إليها وليس الكلام معها، وعدم ثقة زوجها فيها بقدرتها على كتم أسرارها، وقد يكون مرتبطة معها سابقة، كما أن خوفه من فتح مواضيع معها لتجنبها وعدم خلق مشاكل فيكون صمت اضطراري.

وأكد الكثير على أن المشاكل الاقتصادية ودورها في صمت الأزواج، فبعض الأزواج أعمالهم قاسية ضانية يعودون وهو بحاجة إلى الهدوء والراحة أكثر من حاجتهم إلى الكلام وأيضا الحال الاقتصادية التي تجعل الكثيرين يلهثون من أجل تلبية احتياجات الأسرة التي من شأنها أن ترهق الأعصاب فيترجم هذا في صورة صمت تصل إلى حد الوجود.



الحوار عصب الحياة الزوجية: أن الصمت يدل على غياب

الإدراك بأن الحوار هو عصب الحياة الزوجية وأنه الجسر الذي تنتقل عبره المغازلات والمعاتبات والاستشارات والملاحظات.

أن هناك ظنا من أن الحوار يحمل معنى الضعف بالافتقار إلى رأي الآخر، أو أن البوح بمكنون النفس لا ينبغي أن يكون للزوجات، وبعض الأزواج لا يرى في زوجته الكفاءة التي تؤهلها للمشاركة في حوار معه حول شئونهما، وشئون البيت، والشئون العامة.

أن أحد الطرفين أو كلاهما يخشى من تكرار محاولة فشلت للحوار من قبل فتخاف الزوجة أن تطلب من الزوج، أو تتحرج، إذ ربما يصدها أو يهمل طلبها، أو يستخف به كما فعل في مرة سابقة. وقد ييأس الزوج من زوجة لا تُصغي، ولا تجيد إلا الثثرة أو لا تفهم وتتفاعل مع ما يطرحه، أو يحكيه الخوف من رد الفعل، أو اليأس من تغيير طباع الطرف الآخر يجعل إيثار السلامة بالصمت هو الحل، وهنا يكون عدم الحوار اختياراً واعياً لم تدفع إليه

ظروف خفية، أو تمنعه المشاغل، ولم ينتج عن إهمال أو تناسٍ. والمبادرة هنا لابد أن تأتي من الطرف الذي سبق وأغلق باب الحوار بصداً أو إعراض أو عدم تجاوب.
أن التماور والتشاور يعني طرفين أحدهما يستمع، والأخر يتحدث ثم العكس،

البحث عن العاطفة: إن صمت الزوج في بيته سلوك طبيعي فهو يعود للبيت بعد قضاء فتره طويلة في الخارج استهلك خلالها طاقته في حين أن الزوجة تنتظر عودته لكي تتحدث إليه دون أن تتيح له فرصة للراحة ويضيف أن صمت الأزواج نوع من الزهد فيه فعلي الزوجة ألا تشعر زوجها أنه في حالة استجاوب وأن تختار الوقت المناسب.
تبحث المرأة دائماً عن وسيلة لاستجلااب عطف زوجها حتى يستمع إليها بأذن مفتوحة واهتمام نابع من القلب لكي تفرغ أمامه الشحنة المخزونة، وعندما تتزوج المرأة تتصور أن الرجل يعاملها بنفس المنطلق الذي كان يتعامل معها به في أثناء الخطبة وكثيراً ما تحاول المرأة لفت انتباه الزوج وترجم ذلك في عدة صور مختلفة مثل إصابتها بحالة من الإعياء المفاجئ أو إصابتها بنزلة برد وفي بعض الأحيان تكون استجابة الزوج جافة أو لا مبالية الأمر الذي ينعكس على الزوجة بالإحباط والكبت وأحياناً يلجأ الزوج لنفس الأسلوب فيدعي أيضاً إصابته بأي نوع من الأمراض لجذب انتباه الزوجة واستدراار عطفها.



علاج الصمت: أما عن علاج تلك الظاهرة أو محاولة الحد منها فهناك عدة وصايا للزوجة

فمنها: أن يكون الزوج محور حياة الزوجة، وأن تدور حياتها من حوله وهذا يجعل مساحة الحوار تزداد بينكما. كما أن لغة الحوار هامة جداً، وأن أي حوار داخل نطاق الحب والزواج لابد أن يكون ودوداً ويعكس روحاً طيبة سمحة سهلة حتى في أشد الأوقات عصبية وثورة وغضباً، لا بد أن يمر بينكما هواء طيب وتحوم حولكما الأرواح الطيبة كما أمر الله،

ومن وسائل العلاج إظهار الإعجاب، فقد تحظى بإعجاب كل الناس وقد يُظهر كل إنسان إعجابه ولكن إذا افتقدت إعجاب رفيق حياتك فإنك ستفقد إعجابك بنفسك، ولابد من ترجمة الإعجاب إلى كلمات رقيقة. كمان أن المرح والكلمة الطيبة هام جداً بحيث يشملني السرور لأنني معك فأشعر بالانشرح والتفاؤل والحماس والانطلاق، والأهم أن يسعد كلاهما بجانب الآخر، أما الوصية الخامسة فتختص بالحياة الاقتصادية، أي أنه لابد من فصل الحياة الاقتصادية عن المشاعر والأحاسيس بين الزوجين، ولا يتخلل معني الصفة الحياة الزوجية، أو بمعنى آخر ألا يكون كل شيء في العلاقة الزوجية يصبح مدفوع الثمن والأجر.
من وسائل العلاج أن تكون هناك مسافة بين الزوجين، فالزواج أن تكونا معاً يدك في يدها ونفسكما ممتزجة طوال الوقت ولكن مع هذا يجب أن تظل هناك مسافة، وفائدة هذه المسافة هي الحنين الجارف المستمر والتوق المتجدد دائماً.

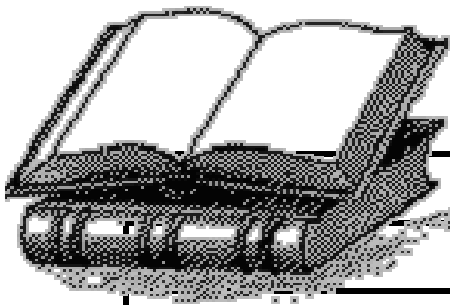
وأخيراً ينبغي علينا أن نعرف أن الزواج ارتباط يدوم مدى الحياة ويزدهر مع الأيام عندما يصيب الزوجان أفضل شريكين وصديقين. ويجب أن نتذكر دائماً أن اللوم عدو السعادة الزوجية إذ يرغم الطرف الآخر على أخذ موقف الدفاع وعدم الإصغاء. وكلنا نسعد إذا ما سمعنا إطرأ أو كلمة تقدير، أو تعبير حب، وكلنا يحتاج ذلك، فعلينا دوماً ألا نؤجل أفراحنا، وأن نواجه آباءنا وأمهاتنا وأزواجنا وأبناءنا وأحبابنا بفيض من الود، وأن نقولها صريحة واضحة: نحن نحبك، فلن نحصد من الصمت سوى الندم.



كل عام وأنتم بخير... احدي عشر عام مضت سريعا منذ بداية
أول أجتتماع للأسرة في كنيستنا في شهر نوفمبر عام 2000
وفيما يلي ملخص للعام من عظات روحية ، وأسفار الكتاب المقدس
التي درسناها بالمسابقة ، والرحلات والمؤتمرات الروحية التي قام بها الأجتتماع

العظات الروحية للأجتتماع لعام 2010/2011

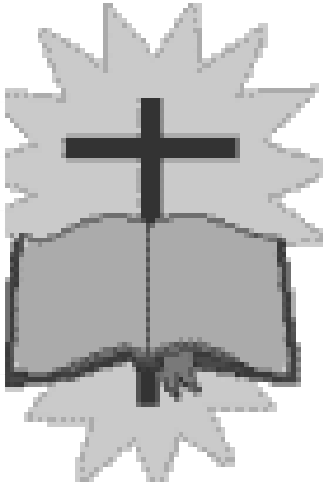
- 1 نوفمبر 2010 "لاخلاف ولا اختلاف " أ / رويس يعقوب - ك. العذراء والأنبا أثناسيوس مدينة نصر
- 5 ديسمبر 2010 "الي متي يارب تنساني" نياقة / الأنبا بسنتي - اسقف حلوان والمعصرة
- 2 يناير 2011 " قلوبنا مذود للأسرة" أ / انطونيوس عبد المسيح - ك. القديسة بربارة الشرايه
- 6 مارس 2011 "مفتدين الوقت" أ/ بيشوي عياد _ ك. الشهيد ابي سيفين والقديسة دميانة
- 6 أبريل 2011 "الترابط الاسري" أ/ بيشوي نبيل- ك. العذراء بكفر صليب
- 1 مايو 2011 " تأملات حول القيامة " أ / رويس يعقوب - ك. العذراء والأنبا أثناسيوس مدينة نصر
- 5 يونيو 2010 "طول الاناة " أ / استفانوس فايق - ك. مارمينا - شبرا
- 3 يوليو 2011 " لا ينظر كل واحد الي ماهو لنفسه " أ/ يوسف وهبه " ك مارمرقس بمصر الجديدة
- 31 يوليو 2011 "حدود العلاقات الاسرية" أ / يوسف نسيم- ك. العذراء والأنبا أثناسيوس مدينة نصر
- 4 سبتمبر 2011 "القلق" أ / أثناسيوس ذكرى- ك. العذراء والأنبا أثناسيوس مدينة نصر
- 2 أكتوبر 2011 "ربنا جزيل التحنن" أ/ موسي نصري. ك مارمرقس بمصر الجديدة



أجندة الأجتتماع

من	إلى	الموضوع
6:30	7: 00	صلاة الغروب
7 :00	7:15	ترانيم و أقوال آباء
7:15	7:30	الحن
7:30	7:45	التعارف على الأسر الجديدة
7:45	8:30	الكلمة الروحية و أسئلة
8:30	9: 00	توزيع هدايا اعياد الزواج و الصلاة الختامية

✠ أسفار الكتاب المقدس التي تم دراستها خلال عام 2010 / 2011



نوفمبر 2010	الجزء الثالث من سفر التكوين (الأصحاحات 12-17)
ديسمبر 2010	الجزء الرابع من سفر التكوين (الأصحاحات 18-23)
يناير 2011	الجزء الخامس من سفر التكوين (الأصحاحات 24-28)
فبراير 2011	الجزء السادس من سفر التكوين (الأصحاحات 29-33)
مارس 2011	الجزء السابع من سفر التكوين (الأصحاحات 34-39)
أبريل 2011	الجزء الثامن من سفر التكوين (الأصحاحات 40-45)
مايو 2011	الجزء التاسع من سفر التكوين (الأصحاحات 45 - حتي الأخير)
يونيو 2011	الجزء الأول من سفر الخروج (الأصحاحات 1-4)
يوليو 2011	الجزء الثاني من سفر الخروج (الأصحاحات 5-9)
أغسطس 2011	الجزء الثالث من سفر الخروج (الأصحاحات 10-14)
سبتمبر 2011	الجزء الرابع من سفر الخروج (الأصحاحات 15-20)
أكتوبر 2011	الجزء الخامس من سفر الخروج (الأصحاحات 26-30)



رحلات ومؤتمرات الاجتماع لعام 2011/2010 :



يوم 2010/11/15	+ يوم روجي بدير بطمس
يوم 2010/12/10	+ يوم روجي بدير الانبا بولا والانبا انطونيوس
يوم 2011/4/25	+ رحلة شم النسيم مطعم سي هورس
من 2011/7/18_ 7/15	+ المؤتمر الروحي الصيفي بدير العذرا بياض
من 2011/8/30- 8/26	+ المؤتمر الروحي الترفيهي بالغردقة قرية صن رايز مملوك



الأوشية

مع كلمة أوشية ومعناها صلاة، وتوجد أربع أوشية كبيرة

1- أوشية الراقدين

+ وهي تقال في كل العشيات وفي رفع بخور باكر يوم السبت وفي الجنازات - حيث أن الكنيسة تريد أن تذكر المؤمنين وقت غروب الشمس أن هذه الحياة ستغرب يوماً وأم في باكر يوم السبت فلي نتذكر أن المسيح كان راقداً في القبر يوم السبت. + وهي طلبية تُقال من أجل الراقدين حيث تطلب الكنيسة من الله أن يغفر لهم خطاياهم التي تابوا عنها ولم يجدوا الوقت للإعتراف بها .



2- أوشية المرضى

+ وتصلى في رفع بخور باكر كل أيام الأسبوع ما عدا يوم السبت حيث تقال بدلاً منها أوشية الراقدين . + وهي طلبية تُقال من أجل المرضى حيث تطلب الكنيسة من الله أن يشفي أمراض الجسد والروح والنفوس .

3- أوشية المسافرين

+ وتُصلى كل أيام الأسبوع ما عدا يوم الأحد حيث تعتبر الكنيسة أنه لا يوجد أحد مسافر في هذا اليوم حيث كانت العادة قديماً هي السفر صباحاً .

4- أوشية القرايين

+ وتصلى في باكر أيام الأحاد والأعياد السيديّة وأيضاً في باكر إن كان الحمل موجوداً . + وفيها تطلب الكنيسة من أجل الذين قدموا للرب تقدمات مادية من عشور ونذور وأدوات للكنيسة وتطلب أيضاً من أجل الذين قدموا بالنية فقط ولكن لم تسمح إمكاناتهم بالتقديم .

دورة البخور



- بعد أن ينتهي الكاهن من صلاة الأوشية المناسبة يدخل إلى الهيكل ويضع يد بخور في المذبح ويبخر ناحية الشرق ثلاث مرات ثم يدور حول المذبح ويخرج خارج الهيكل ويبخر ناحية الأربع جهات بالطريقة التي تكلمنا عنها سلفاً. وفي ذلك الوقت يبدأ الشماسة في ترتيل الذكصولجيات

(كلمة ذكصولجية مشتقة من الكلمة القبطية

ذكصولجية ومعناها تمجيد)



- ثم يبخر ناحية الإنجيل (القبطي أولاً ثم العربي)
- ثم يعطي البخور لأجساد القديسين ثم للأب الأسقف (إن كان حاضراً)
- ثم لإخوته الكهنة ثم ينزل الكاهن بعد ذلك ليبخر في صحن الكنيسة

من حين لآخر، ودون أدنى خطأ منك أو سبب واضح
يمكنك أن تقابل أشخاص يظهر لك العداء، أو حتى الكراهية.
وقد يحاولوا أحيانا تخريب كل جهد تقوم به في محيطك، وجعل حياتك مزعجة وبائسة.
ولكن هل يجب عليك الاحتذاء بهم، وتتبع خطاهم إلى طريق الشر والحق؟ كلا، يجب أن تكون أذكى
من ذلك وتأخذ الطريق السريع إلى الخير والعمل الجيد.

النتائج:

1. من لا يستطيع مقاومة ابتسامة حلوة؟

بدلاً من الرد إلى شخص بغضب، استمر في الحديث عن يومك كما لو أنك لم تلاحظ مداخلة
السخيفة. وعندما يرد اتصال لهم مثلاً، ابتسم بشكل لطيف وقل "عزيزي، الاتصال لك.
هل بالإمكان أن تأخذه أو هل آخذ رسالة؟" لا تمنحه الشعور بالرضا بأنك تفكر في ما قاله سابقاً.
عامله بنفس الاحترام والدفء الذي يجب كل الآخرين بك.

2. اشترجي لهم القهوة. أنا أتصدأ!

لأفعال العشوائية الطيبة يمكن أن تذوّب أثلج قلب. إذا سمعت بأن الشخص الذي يكرهك مريض، اشتر له بعض أقراص
لدواء. إذا عرفت بأنه لا يحب إلا قهوة معينة في الصباح، قوم بشرائها له. بعض الناس يتصرفون بطريقة بغیضة لأنهم
ناشوا تجارب سيئة مع أشخاص بغیضين في الماضي. وبالتالي استعملوا غضبهم كآلية دفاع لإبعاد آخرون. وإذا تصرف
ثلهم، فقد يراك الآخرون بغیض أيضاً. ولكنك لست كذلك فأنت صاحب القلب الكبير أليس كذلك!

3. اسألهم عن حياتهم.

الطبع هذا السؤال ليس بالسهل، خصوصاً وأنها لا تحبك ولا تثق بك، ولكن اختار اللحظات التي تكون فيها هادئة، أو
نفتحة على الكلام، وحاولي معرفة المزيد عن حياتها. لقد عملت في أحد المرات مع سيدة بغیضة جداً، كانت لا توفر
تهدا في أن تحول وقت دوامي إلى وقت عصيب، ومليء بالتوتر. ولكنني بالصبر والكلمة الطيبة استطعت أن أحطم الجدار
لبغیض الذي لفته حولها وتمكنت من معرفة سبب بغیضها للآخرين. لقد كانت تعاني من زواج فاشل وأهل لا يسمعون،
هكذا وبلا شعور كانت تفرغ غضبها منهم علي. ولكن بعد أن أظهرت لها الاحترام وسمعت قص

نسن تصرفها معي.

4. حاول التعايش مع الحالة

الطبع، كل شخص له مميزاته الشخصية الخاصة به، ولذا لا يمكن الجزم دائماً بأن التعامل الجيد
والطيف يمكن أن يولد صداقة متينة مع شخص كان يكن لك العداء، بل على العكس،
قد تتقرب منك، فقط لسمعن في أذيتك. لذا إذا شعرت بأنه لا فائدة ترجى من التعامل اللطيف
معها، ابتعد عنه، أو حاول الابتعاد عنه، ولكن اختار أساليب تعامل طيبة معه، لا تزكح يحولك
إلى شخص بغیض مثلها. إذا صرخ في وجهك، تمالك أعصابك، وقابل سيئتها بالحسنة. ليس لأنك ضعيف ولكن لأنك
صاحب القلب الكبير.



*إذا شعرت بكراهية شخص ما لك، دون أن تعرف السبب، حاول الاستفسار منه شخصياً، وإذا كان
لديه سبب مقنع، فلا بأس من الاعتذار ولا تسمح لغضب شخص آخر أن يؤثر عليك. الرد السريع يم
أن يضرك، انتظر قليلاً وفكر جيداً قبل أن ترد على شخص غاضب يهدف لإيقاعك في الخطأ
والكراهية مشكلتهم هم، لا تجعلها تصبح مشكلتك أنت أيضاً لا تسمح للآخرين بالتدخل في
شؤونك، كل ما سمعت أكثر من الناس، كلما زادت مشكلتك، وقابل نميمة الآخرين بالصفح
والتسامح ليحترار عدوك فيك



فضيلة الشهر الفرح

افرحوا في الرب كل حين وأقول أيضاً افرحوا...

الرب قريب. لا تهتموا بشيء

بل في كل شيء بالصلاة والدعاء مع الشكر (في 4: 4)

الفرح هو أمنية كل إنسان. وقد أعد الله لشعبه نصيباً من السعادة التي لا يمكن أن تتأثر بالظروف الخارجية، بل بالحري تنمو وتتزايد على مر الزمن. والكتاب المقدس يضع أساساً ثابتاً ومتميناً لسعادة المؤمنين، فيعلمنا أن نفرح في الرب وليس في الظروف. وفي كل أجزاء الكتاب المقدس نجد رجالاً ونساء من المؤمنين الذين كانوا مجربين في حياتهم بتجارب متنوعة، ومع ذلك فقد كانوا سعداء لأن "فرح الرب" هو أساس ثباتكم أيها المؤمنون كما كان لأولئك المؤمنين قبلكم **أيها الأحباء .. إن خزائن السماء مفتوحة لحساب المؤمنين.** والرب هو الموزع الوحيد الذي يهبكم بسخاء كل ما تحتاجون إليه، وفي استطاعتكم أن تفرحوا ولو أرغمتكم الظروف على الوجود وسط الناس الأشرار الذين يبغضونكم ويسئون إليكم (لو 6: 22 ، 23) ولا داعٍ للخوف مما يفعله الناس بكم. ثقوا في ذراع المسيح القوية لأنه لا يتخلى عنكم أو يترككم، حتى ولو ألقيتهم في السجن، فإنكم تستطيعون أن ترنموا وتسبحوا الله في نصف الليل.

"لأن فرح الرب هو قوتكم" (لو 6: 22).

ويد المخلص المثقوبة ممسكة بإكليل مُعدّ لرأس أولئك الذين يحملون الآن عار الصليب واضطهاداته. ثم يوجد فرح في الصلاة (في 4: 6) وذلك عندما تحددون طلباتكم، فتسألون ما تشعرون في قرارة نفوسكم بالاحتياج إليه. يجب أن لا تطلبوا بعدم اهتمام، ولكن يجب أيضاً في الوقت نفسه أن لا تكونوا ضحية الاهتمام **"لا تهتموا بشيء بل في كل شيء بالصلاة"**. والله لا يمكن أن يغض النظر عن احتياجكم، بل يسد كل أعوازكم.

فقط لاحظوا أن تكون صلواتكم مقترنة بتشكراتكم. ولا بد أن يكون جزاء ثقتكم فيه السلام. فإذا أتينا إلى اجتماع الصلاة وعلى أكتافنا حمل ثقيل وطرحناه على الرب، فلا بد أن يعطينا بدلاً منه سلامه الذي يفوق كل عقل. ويا لها من بركة أن يكون لنا هذا النبع من الله وفيه. فلا ترجعوا حاملين همكم معكم ثم تعودون به مرة بعد الأخرى. اطحوه عليه من أول مرة

"لأنه هو يعتني بكم" (بط 5: 7).

إذ ليس هو إلهاً عاجزاً عن الخلاص - حاشا - بل تبارك اسمه له قلب مكرس لكم، وهو يعرفكم ويعرف كل ما يتعلق بكم معرفة كاملة - لقد مات عنا هنا ويحيا لأجلنا هناك، وسيأتي سريعاً لأجلنا لكي نكون معه كل الأيام

هل تؤمن بوجود الله ؟



ذهب رجل إلى الحلاق لكي يحلق لشعر رأسه ويذهب له لحيته ، وما أن بدأ الحلاق عمله في حلق رأس هذا الرجل . حتى بدأ بالحديث معه في أمور كثيرة إلى أن بدأ الحديث حول وجود الله

قال الحلاق :- أنا لاؤمن بوجود الله ...

قال الزبون :- لماذا تقول ذلك ؟

قال الحلاق :- حسنا ، مجرد أن تنزل إلى الشارع لتدرك بأن الله غير موجود ...

قل لي إذا كان الله موجودا هل ترى أناسا مرضى؟ وإذا كان الله موجودا هل ترى هذه الإعداد الغفيرة من الأطفالمشردين ؟

طبعا إذا كان الله موجودا فلن ترى مثل هذه الآلام والمعاناة لا أستطيع أن أتصور كيف يسمح ذلك الإله الرحيم مثل هذه الأمور...

فكر الزبون للحظات لكنه لم يرد على كلام الحلاق حتى لا يحدث النقاش وبعد أن انتهى الحلاق من عمله مع الزبون .. خرج الزبون إلى الشارع شاهد رجل طويل شعر الرأس مثل الليف ، طويل اللحية ، قدر المنظر ، أشعث أغبر فرجع الزبون فورا إلى صالون الحلاقة.

قال الزبون للحلاق :- هل تعلم بأنه لا يوجد حلاق أبدا

قال الحلاق متعجبا :- كيف تقول ذلك .. أنا هنا وقد حلقت لك الآن

قال الزبون :- لو كان هناك حلاقين لما وجدت مثل هذا الرجل

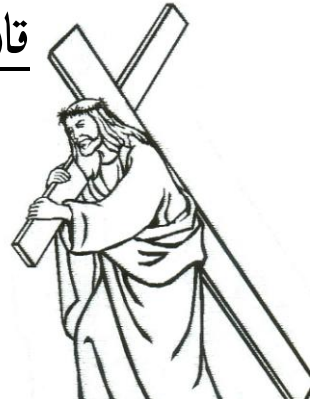
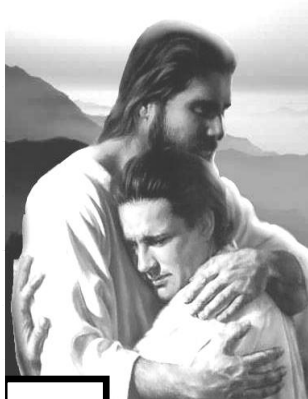
قال الحلاق : بل الحلاقين موجودين .. وإن ! ما حدث مثل هذا الذي ترا عندما لا يأتي هؤلاء الناس لي لكي أخلق لهم.

قال الزبون : وهذا بالضبط بالنسبة إلى الله .. فالله موجود ولكن يحدث ذلك عندما لا يذهب الناس إليه عند حاجتهم ولذلك ترى الآلام والمعاناة في العالم.

قال السيد المسيح تعالوا إلي يا جميع المتعبين

وثقيلي الأثقال وأنا أريحكم

جربوا السيد المسيح واطلبوا



الذين يجرفهم التيار

من مقالات البابا شنودة



**** يقول أحد الأمثال "من عاشر قوماً أربعين يوماً، صار منهم".**

وسواء صحّ هذا المثل أو لم يصح، فإنه يدل على مدى تأثير التيار الخارجى على شخصية الإنسان.

وفى نفس المعنى قال أحد الأدباء الكبار "قل لى من هم أصدقاؤك،

أقول لك من أنت"... وهذا أيضاً يدل على تأثير الصداقة

والعشرة فى تشكيل طبيعة الشخص. وهذا ما نلاحظه فى من

يعيشون سنوات طويلة خارج بلادهم - فى الغرب مثلاً - فإذا بهم قد تغيروا كثيراً عما كانوا قبلاً، واستطاع التيار أن يجرفهم... سواء فى طباعهم أو عاداتهم أو طريقة تفكيرهم...

**** وكثير من السيدات يتأثرون بما يسمونه (الموضة) المنتشرة، من جهة ملابسهن أو زينتهن، أو حتى فى أسلوب الحفلات، أو فى لكنة الألفاظ...**

كما أن بعض الشباب تصبح طباعهم بنفس نوعية أصدقاؤهم. وربما يتعلمون منهم التدرب على التدخين أو ما هو أكثر، وعلى ألوان من اللهو أو الطياشة، أو السهر خارج المنزل. وترى المجموعة كلها بنفس الأخلاق... كل أولئك قد جرفهم التيار ولم يقاوموه...

**** التيار المحيط له تأثيره. وقد يكون خاطئاً. وفى نفس الوقت يكون ضاغطاً ويدعو إلى الخضوع له ... هامساً فى الأذن الكل هكذا. فلماذا تشذ أنت، ويكون لك أسلوب خاص**

**** ولا شك أن الشخص القوى يمكنه أن يرد على ذلك قائلاً "يجب علىّ أن أتبع الحق أياً كان موقعه. حتى إن كانت أغلبية المحيطين بى على خطأ، فإننى لا أسير فى تيارهم. فإنه فى أيام أبينا نوح، كانت غالبية الناس أشراراً وبقي هو باراً مع أسرته.**

وكان شعاره قول الشاعر: سألبيع الله حتى لو ألهت الله وحدي

**** على أن الشيطان قد يدفع البعض دفعاً وراء التيار الخاطئ بطرق شتى: أحياناً يجعل الناس يجارون الخطأ من باب المجاملة، أو الخجل، أو عن طريق التقليد،**

أو خوفاً من تهكم الناس وتعييرهم، أو لضغط الظروف الخارجية وإلحاح الآخرين.

أو يقول الفكر "هذه المرة فقط ولن تتكرر"! ثم تتكرر طبعاً وربما شخص يجارى التيار خضوعاً لسلطة أقوى منه. وقد يندفع مع التيار جهلاً.

**** أو قد يقول له الشيطان "هل من المعقول أن يكون كل الناس مخطئين، وأنت الوحيد على صواب"؟! هل من المعقول أن كل هؤلاء لا يعرفون أين يوجد الخير والحق، وأنت**

الوحيد الذي تعرف؟! لذلك إتضع يا أخى.. (ويتضع الأخ) وينجرف فى التيار..

وقد يسير فى التيار نتيجة لصداقة أو صحبة خاطئة استطاعت أن تؤثر عليه وتجذبه إلى طريقها.

**** وقد يخضع الإنسان للتيار نتيجة لضعف شخصيته، أو بسبب أن ارادته شبه معدومة أو لا إرادة له.**

وهكذا لا يقدر على المقاومة، أو يقاوم قليلاً ولا يثبت. بعكس الانسان القوى الإرادة.. ألسنا نرى أن كتلة ضخمة من الخشب - إذا القيت فى البحر - يجذبها تيار الماء فى أى اتجاه له.

بينما سمكة صغيرة جداً تستطيع أن تقاوم التيار وتسبح حيثما شاءت، لأن لها إرادة وحياة...

****** والعجيب اننا نشاهد خطاة عديدين يكونون أقوياء في دفاعهم عن طريقهم الخاطئ، وفي سخريتهم من الأبرار الذين يرفضون أسلوبهم. ويظلون ينعثون الأبرار بشتى النعوت حتى يضعف أولئك امامهم ويخضعون! فالفتاة التي ترفض أن تلبس نفس الملابس الخليعة، بهزأون بها، ويصفونها بأنها (فلاحة)! والشاب الذي لا يسير في نفس التيار، يقولون عنه أنه (دقة قديمة) أى انسان غير متمدن!

بينما يجب أن يكون الأبرار أقوياء في شخصياتهم، لا يشتركون في الأعمال الخاطئة بل بالحرى يوبخونها... فإن لم يستطيعوا توبيخ أولئك، فعلى الأقل لا ينجرّفون في تيارهم.

****** إن موسى النبي عاش في مصر زمناً وسط العبادات الفرعونية الكثيرة، ومع ذلك احتفظ بنقاوة إيمانه.

يوسف الصديق عاش فترة في بيت وضغطت عليه الخطيئة من الخارج، ولكنه قاوم ولم يستجب، لأن قوة العفة التي كانت في قلبه، كانت أقوى من الإغراءات التي من الخارج.. وبنفس الروح عاش مؤمنون في أجواء وثنية أو ملحدة – وكانت ضاغطة – ولكنهم احتفظوا بإيمانهم سليماً...

****** لهذا كن شجاعاً وصاحب مبادئ قوية، ولك قيم تتمسك بها.

وقاوم التيار المحيط بك اذا أخطأ. ولا تخضع للشيطان وكل نصائحه، بل وكل مخاوفه التي يلقيها في قلبك رفضته.

وابعد عن الخطأ حتى إن رأيت كباراً يقعون فيه، أو إن رأيت الشر يهددك...

وإذا ما وجدت الذين يسرون في طريق الحق قليلين، فلا يضعف قلبك بهذا السبب.

بل اعرف ان هذه هي القلة المختارة أو هي الصفوة.

****** ولو وقع غالبية المحيطين بك في خطأ، فإن هذا لا يجعل الخطأ صواباً.

فإن الخطأ هو الخطأ، ووقوع الكثيرين فيه لا يبرره. والمعروف أن الصواب طريقه صعب،

وقد لا يستطيعه كل الناس. بل تسير فيه القلة المتميزة بمبادئها وقيمتها.

****** إن وجدت الذين يعيشون في الفساد قد نموا وارتقوا وارتفع شأنهم، فاحذر أن تقتدى بهم.

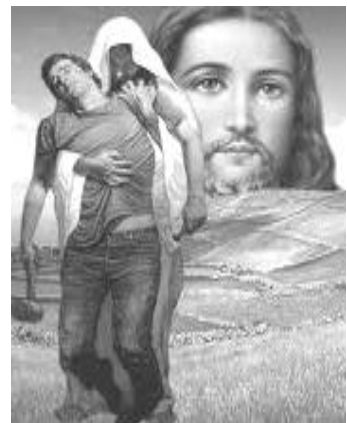
وإن جذبوك اليهم فابتعد. وإن رأيت غيرك قد استخدم أسلوب التملق والرياء،

واستطاعوا أن يصلوا به إلى ما يريدون، فلا تسأيرهم أنت، ولا يقنعك أسلوبهم ولا نجاحهم الذي وصلوا بطريق خاطئ.

وإن ضعفت مقاومتك للتيار،

فاطلب معونة من الله.

وثق أنه سوف يقويك، ولا يتركك تجاهد وحدك



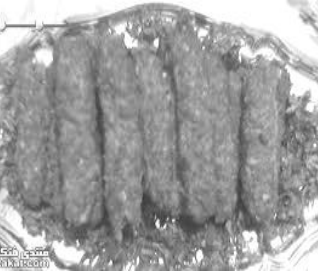
لفظنا القبطية

إجعلنا	مستحقين	ان نقول	ب	شكر
Ἀριτεν	Νεμψα	Ενηως	θεν	Ουψαεπρη οτ
اري تين	أ نيم إيشا	إنجوس	خين	أوو شبيئهموت
ابانا	الذي في	السموات	ليتقدس	اسمك
χε Πενιωτ	Ετθεν ηι	Φηοι	Ὑαρεφ τουβο	Νχε βεκραη
جي بينيوت	أتخين ني	فيثوي	ماريف توفو	انجي بيكران
ليأت	ك	ملكوت	Τεκμετοτρο	
Ὑαρεσι	ηχε	تلك مت أوورو		
ماريسي	إنجي	مشيئتك		
لتكن	Πετερνακ	μαρεφωπι		
بتهناك		ماريف شوبي		
كما	في	السماء	كذلك	على
μφρητ	θεν	τφε	ηεη	χιχεν
إمفريت	خين	إتفيه	نيم	هيجين
خبزنا	الذي	للغد	أعطنا	اليوم
Πενωικ	ητε	Ραστ	μνιφ παν	μφοον
بين أويك	أنتي	راستي	ميف نان	إمف أوو
ογορ χα	ηηετερον	παν	εβολ	
و	ما علينا (ذنوبنا)	لنا	أغفر	
أوه كا	ني إت إيرون	نان	إيفول	
Ὑφρητ ρων ητεη χα εβολ ηηη ετε ογον ηταν ερωον				
كما نغفر نحن ايضا للمذنبين إلينا				
إم إفريت هون أنتين كو انيتي أوون أنتان إروا				

طريقة عمل كفتة الحاتي



- نجيب البصل المبشور الناعم ونحط عليه شوية ملح وخل ونعصره بأيدينا جامد جدا في طبق بحيث ينزل الماء منه
- نضع تفل البصل على اللحمة المفرومة مع الملح والفلفل والبهارات ونخلطها معا وندخلها الثلاجة لايقل عن 3 او 4 ساعات
- ماء البصل نضع عليه حبة طماطم مبشورة وشوية ملح وشوية فلفل وشوية زيت زيتون ومعلقة سكر ونقلبهم



- نبل ايدينا من خليط ماء البصل بالطماطم ونصبع الكفتة بأيدينا (نلفها في ايدينا مقاس واحد)
- بعد ما نصبع الكمية كلها نجيب سيخ ونبل ايدينا ونبل السيخ وايدينا مبلولة بماء البصل ندخل السيخ في صابع الكفتة (نفوته فيها علشان يفرغ الهوا منها) ونلفها بأيدينا المبلولة على السيخ وهكذا باقي الاصابع
- على الشواية اوفي صينية تيفال ساخنة على النار نضع مادة دهنية بسيطة (قليل من الزيت) وننزع اصابع الكفتة من السيخ مفرغة ونضعها في الصينية أو بالسيخ على الشواية ونقلبها حتى تستوي ندخلها الفرن تأخذ لون ونطلعها .
- ممكن نطلع عدد من اصابع الكفتة من الفرن ونجيب عيش مكسيكي ونسخنه ونلف فيه صابعين من الكفتة ونضعه في صينية ندخله الفرن.

تقدم كفتة الحاتي مع ارز بالخلط

برنامج المسابقات
الجديد...
فتشوا الكتب

فتش

اقرأ

حاول

والحل
في
العدد
القادم

ضع اجابتك في صندوق حجرة ابونا رويس

فيه جوايز الاجتماع القادم

اجابة سؤال شهر سبتمبر

من هو الملك الذي مد له أجله خمسة عشر عاما ؟
الملك حزقيا (اش 38 : 5)

قص هنا.....

سؤال شهر أكتوبر

من هو خوزي؟ وما إسم زوجته؟

اجابة السؤال

.....

.....

هل هناك خطورة على النساء

من تربية القطط بالمنزل؟

نساء قارئة :

أحب القطط كثير وأرغب في تربيته بالمنزل، لكن والدي يمنعني من ذلك خوفاً من أن تنقل عدوى مرض القطط، فهل حقيقى القطط تنقل عدوى لهذا المرض؟



"إن مرض التوكسوبلازما toxoplasmosis المشهور "بمرض القطط" يعتبر من أهم الأمراض التى تنتقل العدوى من القطط إلى الإنسان خاصة النساء ، وقد تتسبب فى إجهاض الحامل كانت فى بداية الشهور الأولى من حملها ، وفى حالة اكتمال الحمل يولد الجنين مشوها". أن تربية القطط ليست هى الوسيلة الوحيدة للإصابة بهذا المرض ، ولكنها بريئة تماماً من ذلك ، لأن هناك العديد من الأسباب التى تؤدى إلى الإصابة بالعدوى منها: الاحتكاك المبا باللحوم النيئة المصابة بهذا الطفيل أثناء تحضيرها أو أكلها ، وشرب اللبن بدون غليان ، ومن تناول بعض الأطعمة غير المضمونة المصدر مثل اللانشون والبسطرمة ، فتؤدى إلى إى الإنسان والقطط بالعدوى عند أكلها.

ولوقاية المرأة من الإصابة بمرض "القطط" يجب غسل الأيدي بالماء والصابون جيداً قبل الأكل ، سواء قمت بملامسة قطة أو فضلاتها ، وأيضاً فور الانتهاء من تحضير اللحوم غير مطهية وتجهيزها ، بالإضافة إلى البعد عن تناول الأطعمة مجهولة المصدر ، والتأكد من غليان اللبن قبل شربه ، لأن الطريقة الوحيدة للإصابة بالمرض تأتى عن طريق الأكل والشرب فقط.



وشدد على ضرورة إجراء فحوصات طبية لكل امرأة قبل الزواج وأهمها اختبار toxoplasma IGM للاطمئنان بها تخلو من

المرض. أما إذا كانت مصابة فلا يوجد داعى للقلق ، حيث يوجد علاج له وذات كفاءة عالية خطر منه ، ويمكن أن تشفى المرأة تماماً من المرض وتعود لممارسة حياتها الطبيعية مرة

برجك الروحي اليوم مع المسيح ..

برج الملائكة 3/21 الى 4/20

هدئ قلبك عن الكلام وحرك قلبك بعملك الخفى لتحل عليك النعمة دائما + + +
القديس اغسطينوس

برج الودعاء 4/21 الى 20/5

الانتصار الوحيد الذى يدوم ولا يترك وراءه أسفا هو الانتصار على النفس + + +

برج القديسين 5/21 الى 6/20

عاتب نفسك فإن هذا أفضل من أن تُعَاقب + + + القديس اغسطينوس

برج المعترفين 6/21 الى 7/20

الكلمة الطيبة التى تقولها اليوم ستأتى بثمرها غدا + + + القديس اغسطينوس

برج حاملى الصليب 21/7 الى 8/20

اهرب من الخطية كما تهرب من الحية ، فإن دنت منك لدغتك + + + القديس
اغسطينوس

برج الكارزين بالكلمة 8/21 الى 9/20

فم الطاهر يتكلم كل ساعة على خالقه وعن سلامه بفرح ويتعزى به + + + القديس
اغسطينوس

برج العذارى الحكيمات 9/21 الى 10/20

تفكر فى كل يوم أنه آخر ما يبقى لك فى العالم ، فإن ذلك ينقذك من الخطية + + +
القديس اغسطينوس

برج المجاهدين 10/21 الى 11/20

من لا يجد فى نفسه خوف الله فليعلم أن نفسه ميتة + + + القديس اغسطينوس

برج الاطهار 11/21 الى 12/20

سأتوب الآن وليس غدا فهذه اللحظة فى يدى ولكن غدا فى يد الله + + + القديس
اغسطينوس

برج البسطاء 12/21 الى 1/20

سكت لسانك ليتكلم قلبك ، وسكت قلبك لتتكلم فيك الروح + + + القديس
اغسطينوس

برج خدام المسيح 21/1 الى 2/20

تعاطف مع الحزانى كأنك حزين أيضا معهم + + + القديس اغسطينوس

برج الحكماء 2/21 الى 3/20

نحن نتقابل مع الناس فى كل لحظة ، لكننا لا نتقابل مع أنفسنا إلا نادرا + + +
القديس اغسطينوس

