

1 ديسمبر 21 هاتور تذكّار السيدة العذراء مريم

2 ديسمبر 22 هاتور استشهاد القديس قزمان ودميان وأخوتهما وأمه

3 ديسمبر 23 هاتور تذكّار القديس كرنليوس قائد المائة

5 ديسمبر 25 هاتور استشهاد القديس مرقوريوس أبى سيفين

7 ديسمبر 27 هاتور استشهاد القديس يعقوب الفارسى المقطع

9 ديسمبر 29 هاتور استشهاد البابا بطرس خاتم الشهداء والقديس اكيمينضس

12 ديسمبر 2 كيهك نياحة القديس اباهور الراهب

13 ديسمبر 3 كيهك تذكّار دخول السيدة العذراء مريم الى الهيكل بأورشليم

14 ديسمبر 4 كيهك استشهاد القديس اندراوس أحد الاثنى عشر رسول

15 ديسمبر 5 كيهك استشهاد القديس بقطر و نياحة ناحوم النبى

16 ديسمبر 6 كيهك نياحة البابا إبرام ابن زرعة

18 ديسمبر 8 كيهك نياحة القديس أنبا صموئيل المعترف

19 ديسمبر 9 كيهك نياحة القديس بيمن المعترف

20 ديسمبر 10 كيهك نياحة القديس نيقولاوس أسقف مورا

21 ديسمبر 11 كيهك نياحة القديس الانبا بيجمى السائح

31 ديسمبر 21 كيهك تذكّار السيدة العذراء مريم

22 ديسمبر 13 كيهك نياحة القديس ابراكىوس السائح واستشهاد القديس برشونفيوس الراهب

23 ديسمبر 14 كيهك استشهاد القديس بهنام وسارة أخته

28 ديسمبر 19 كيهك نياحة القديس يوحنا اسقف البرلس جامع السنكسار

30 ديسمبر 21 كيهك التذكّار الشهري لوالدة الاله القديسة مريم العذراء

31 ديسمبر 22 كيهك تذكّار الملاك الجليل غبريال المبشر

++ انت تسال والبابا يجيب ++



هل التجسد يعني التحيز؟

هل تجسد الرب يعني أن الرب صار يحده حيز معين! فيتحيّز،

بينما الله غير محدود؟



التجسد ليس معناه التحيز. فالله لا يحده حيز من المكان.

وإنما عندما كان بالجسد في مكان، كان بلاهوته في

كل مكان. مثلما نقول أن الله كان يكلم موسى على الجبل،

ومع ذلك لم يكن في حيز الجبل، إنما في نفس الوقت

كان في كل مكان، يدير العالم في كل قاراته ...

وهكذا حينما كان الله يكلم إبراهيم، وحينما ظهر لغيره من الأنبياء. كان في نفس الوقت في

كل مكان، وأيضاً حينما يُقال أن الله على عرشه، لا يعني أنه تحيز على هذا العرش. بل هو

ممجّد هنا، وموجود في كل مكان. عرشه السماء، وعرشه كل مكان يتمجد فيه. هو في السماء

والسما لا تسعه. هكذا كان السيد المسيح يكلم نيقوديموس في أورشليم. وقال له:

"ليس أحد صعد إلي السماء، إلا الذي نزل من السماء،

ابن الإنسان الذي هو في السماء" (يو: 3: 13)



أي أنه كان في السماء، بينما كان يكلم نيقوديموس في أورشليم

كان في الجسد في مكان، أي مرئياً بالجسد فيه. وفي نفس الوقت،

غير مرئي في باقي الأمكنة، باللاهوت هو بلاهوته في كل موضع.

ولكن يراه الناس بالجسد في مكان معين.

وهذا لا يمنع من وجوده باللاهوت في كل الأرض والسماء،

لأن اللاهوت غير محدود .



أفراح زائفة



يوجد اناس انحصرت افكارهم في العالم وكل امالهم في الارض وحينما يسعون ليفرحوا ففي طريق العالم وباسلوب العالميين يفرحون.. فلا يروا الاتحت اقدامهم ولا تمتد اماله م الي ابعد من ايام الغربة القليلة في العالم يحبون يومهم بالطول والعرض للجسد والمزاج والشهوة فيميلون الي فرح الجهال امثاله م يجتمع معهم ويبادل وهم المودة ويسرون معهم في طريق معوج ويسرون بان يفرحون معهم (قلب الجهال في بيت الفرح) و يظنون ان الفرح ان يتمتع بشهوات الجسد وان هذه الافراح ستدوم .

الافراح الزائفة

١- غياوة : منحصرة في الارضيات

"متي كان للاحرث كثير فليست حياته في (امواله)" (لو 12:15)

ومثال الغني الغني وصف بالغني لانه يفرح بخيرات الارض ولم يسع ليكون غنيا لله وايضا بني اسرائيل وهارون عندما تخر موسى علي الجبل :

"فعملوا عجلا في تلك الايام واصعدوا ذبيحة للصنم وفرحوا باعمال (يريهم) ."

"يفرحون بمصائب الناس واولئك هم (اعوان الشيطان) الذي وجره يفرح بمصائب البشر"

"ليخجز ويخجل معا (الذين) يفرحون بمصائبتي" مز 35

ويفرحون باشرائك الآخرين معهم في الخطية :

"(الفرحين بفعل (السوء) (المبتهجين) بالكاف (الشر) " (ام 2 : 4)

٢- باطلة : كان لسليمان الف امرأة 700 من النساء السيدات و300 من السراري (1 مل 11 : 3)

"ومهما (اشتته عيناى لم (سكن عنهما لم (منع قلبي من كل منهما

لان قلبي فرح بكل تعبي ... فاذا (الكل باطل وقبض الريح ولا منفعة تحت الشمس) " جا 2 : 11

ومثال هيرودس الذي امسك بالمعمدان ثم تحول فرحه الي غم .

٣- طياشة : لان فرح الانسان الغير عاقل والذي يتصرف بلا روية في عجلة يطلب الفرح منقادا وراء

شهوات جسده ولكن سريعا ما يجني طياشته واندفاعه فيجني الاحزان وك أبة القلب ومرارة التعب مثال

لابن الضال (1 لو 15).

٤- بلا بصيرة : الافراح الزائفة بلا بصيرة مثل احمق يلعب بالنار فيحترق غالبا فكثيرون يطلبون الفرح

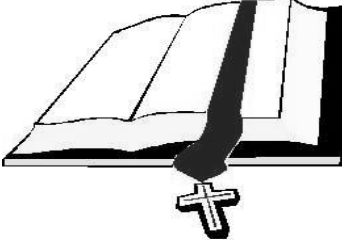
باساليب يستحقوا من اجلها الشقاء . كثيرون ممن ساروا في موكب دخول السيد المسيح اورشليم بلا بصيرة

فرحوا وهتفوا مع الجموع ولكن بلا وعي ولا ادراك وهم انفسهم هتفوا بعد ذلك اصلبه

في مثل هذا اليوم استشهد القديسون قزمان ودميان واخوتهما انسيموس ولاونديوس وابرايوس وأهم ثاؤذوتي . كانوا من إحدى بلاد العرب ، وكانت أمهم تتقي الله ، ومحبة للغرباء ، ورحومة . وقد ترملت وأولادها بعد أطفال . فربتهم وعلمتهم خوف الله وحب الفضيلة . وتعلم قزمان ودميان مهنة الطب ، وكانا يعالجان المرضى بلا اجر ، أما اخوتهما فمضوا إلى البرية وترهبوا . ولما ارتد دقلديانوس عن الإيمان ، وأمر بعبادة الأوثان اخبروه إن قزمان ودميان يبشران باسم المسيح . ويحضان علي عدم عبادة الأوثان . فأمر بإحضارهما وتسليمهما لوالي المدينة الذي عذبهما بأقسى أنواع العذاب بالضرب والنار . ثم سألهما عن مكان اخوتهما . ولما عرفه استحضرهم ومعهم أمهم وأمرهم إن يبخلوا للأوثان فلم يطيعوه . فأمر إن يعصر الخمسة في المعاصر . ولما لم ينلهم آذى أخرجهم وألقاهم في آتون النار ثلاثة ايام وثلاثة ليال ، ثم طرحهم في مستوقد حمام . وأخيرا وضعهم علي أسرة من الحديد محماة . وفي هذه جميعها كان الرب يقيمهم أحياء بغير فساد لإظهار مجده وإكرام قديسيه . ولما تعب الوالي من تعذيبهم ، أرسلهم إلى الملك فعذبهم هو ايضا . وكانت أمهم تعزيهم وتشجعهم وتصبرهم . فانتهرها الملك فوبخته علي قساوته وعلي عبادة الأوثان . فأمر بقطع رأسها ونالت إكليل الحياة ، وظل جسدها مطروحا لم يجسر أحد إن يدفنه ، فصرخ القديس قزمان في الحاضرين قائلا "يا أهل المدينة أليس فيكم أحد ذو رحمة فيستر جسد هذه العجوز الأرملة ويدفنها ؟" . عند ذلك تقدم بقطر بن رومانوس وأخذه وكفنه ثم دفنه .

ولما علم الملك بما فعله بقطر أمر بنفيه إلى ديار مصر وهناك نال إكليل الشهادة . وفي الغد أمر الملك بقطع رؤوس القديسين قزمان ودميان واخوتهما فنالوا إكليل الحياة في ملكوت السموات . وبعد إن انقضي زمان الاضطهاد ، بنيت لهم كنائس عديدة ، وظهر الرب فيها آيات وعجائب كثيرة .

شفا عنهم تكون معنا ولربنا المجد دائما ابديا امين .



التسبحة الكيهكية - تسبحة سبعة وأربعة

(الراهب القس بطرس البراموسي)

أولاً: الهوسات الأربعة

إن تسبحة كيهك التي تُصلى ليالي الأمان الكيهكية هي تسبحة كل أحد على مدار السبته هو يوم القيامة، الذي تحتفل فيه الكنيسة بهذه الذكرى أسبوعياً، بسرهما حتى طلوع الفجر الذي فيه السيد المسيح، وعند طلوع الفجر كانت الملائكة بدمج الجبر، وإعلان القيامة المجدية.

فبعد أن تُصلى صلوات مزامير نصف الليل بخدماتها الثلاثة :

التسبحة بلحن نُصليه يومياً.. وهو لحن (تين ثينو)، ومعناه: "قوموا يا بني النور لنسبح رب القوات" وهنا نجد الكنيسة تحثنا على السهر، الذي هو تعبير عن الوقوف في نور السيد المسيح، لنسبح رب القوات، لأن بنوره نعاين النور.. وهنا ينطبق قول بولس الرسول: "جَمِيعُكُمْ أَبْنَاءُ نُورٍ وَأَبْنَاءُ نَهَارٍ. لَسْنَا مِنْ لَيْلٍ وَلَا ظِلْمَةٍ. فَآنِمْ إِذَا كَالْبَاقِينَ، بَلْ لِنَسْهَرْ وَنَصُحْ..."

فلنصح لابسِين درعَ الإيمان والمحبّة، وَخُوذةً هي رَجَاءُ الْخَلَاصِ " (1 تس 5: 4-8).



- اشتراك في تمجيد مع القديسين والملائكة في تمجيد الرب.

- وتدريب على الوجود مع الله باستمرار.

- وأيضاً استعداد للقاء العريس السماوي.. فهو تصريح واضح لأصحاب المصاييح الموقدة للدخول مع لعريس السماوي عندما يأتي الصوت الصارخ: "هَؤُورًا (العريس مُقْبِلٌ، فَأَخْرُجْنِ لِلِقَائِهِ!" (مت 25: 6).

ولاشك أن السهر في بدايته يكون عبئاً على الإنسان وشيئاً ثقيلاً عليه، ولكن مع جهاد الإنسان وتخطيه هذه المرحلة بالتغصب (يبدأ بالتغصب.. أي تغصب الذات على السهر، وينتهي بالحب).. تنتهي هذه المرحلة بالمحبة الغير محدودة، والانطلاقة الروحية التي لا يساويها شيء، وهي أن يقضي الإنسان ليلة في التسبيح والشكر وتقديم صلوات يشتمها ضابط الكل رائحة بخور عطرة، فيتحول السهر داخل الإنسان من شيء ثقي إلى عادة شهية لذيذة، يتمتع بها، ولا يستطيع فيما بعد أن يتخلّى عنها أو يفضل النوم عنها.

أقسام تسبحة 7 و 4

نسمى التسبحة الكيهكية (7 و 4) لأنها تتكون من أربع هوسات، ويعقبها

سبع إيصاليات، ثم سبع ثيوطوكيات، مرتبة على سبعة أيام الأسبوع..

وكل يوم من أيام الأسبوع له إيصالية و"ثيوطوكية" الخاصة به،

وهذا بخلاف المدائح العربية والإيصاليات القبطية المرتبة على الأربع هوسات

والهدف من ذلك هو إطالة وقت التسبيح الذي نتمتع به في تسبيح رب القوات

وخالق الكل.. وأيضاً الطروحات المترتبة على الهوسات والمجمع والثيوطوكيات،

لتي تفسر لنا مع تذكرة ما نركز عليه في هذا اليوم. وإليك فكرة بسيطة عن ترتيب التسبحة:

(1) الهوس الأول

هو عبارة عن تسبحة موسى النبي والشعب كله عندما عبروا البحر الأحمر، وهي المسجلة بالتفصيل في سفر لخروج (خر 15).

والبحر الأحمر هنا يذكرنا أنه كان رمزاً للعمودية، التي تعتبر حداً فاصلاً بين فرعون وجنوده، وبين الشعب الماشي في البرية مع إلهه. فالكنيسة يعبر أولادها في مياه المعمودية.. هي الآن في برية العالم "ثُمَّ رَأَيْتُ آيَةً أُخْرَى فِي السَّمَاءِ، عَظِيمَةً وَعَجِيبَةً.... لِأَنَّ أَهْلَكَ قَرَأَتْ" (رؤى 15: 1-4)..



(2) الهوس الثاني

هو عبارة عن المزمور (135): "هَلِّلُويا. سَبِّحُوا اسْمَ الرَّبِّ. سَبِّحُوا يَا عبيدَ الرَّبِّ.. فهذا المزمور هو تسبحة شكر خالص لله.. وهذا الشكر هو الذي تُقدمه الكنيسة لله خالقها ومدبرها وراعيها من أجل محبته لها ولنا.. (فالكنيسة هي نحن).. فهو الذي أنقذها عندما عبر بنا بحر الموت، وقد أعالنا في البرية، ويعولنا حتى ليوم في برية العالم، ويقوتنا بجسده ودمه الأقدسين.

(3) الهوس الثالث

هو عبارة عن تسبحة الثلاثة فتية القديسين ووجود شخص رابع (شبيه بابن الآلهة) يتمشى معهم وسط لا تون.. وهذا الهوس ترتله الكنيسة بنغمة الابتهاج والفرح، لتعلن لنا هذه المعاني الروحية السامية وهي: أن السلام الداخلي لا يعني زوال التجارب والآلام عنا.. لكنه يعني وجود الله معنا في وسط نيران العالم.. فمفهوم التجربة في المسيحية هي أنها لا تحل بزوالها، ولكن باجتياز الرب معنا في هذه التجربة، وبحملة لصليب معنا.. أي الوجود الدائم معنا. أن نار العالم لازمة لتجربة الكنيسة ولكن الله الرؤوف الحنون واقف في وسط هذا الأتون (التجارب القاسية)، فيحول النار إلى ندى بارد.



أن هذه التسبحة تحمل معنى الغلبة بقوة الصليب، بسر الرابع، الشبيه بابن الآلهة فنهتف كلنا بصوت الفرحة والتهليل: سبحوه مجروه زيره علواً، وهو المرد المتكرر في كل أرباع الهوس الثالث... فنحن في ختام الهوس الثالث نقول الألحان الآتية:

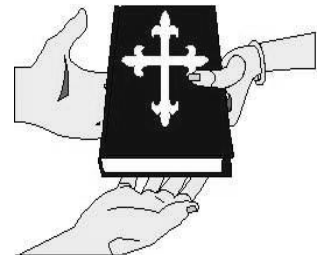
(1) ازموا ابشويس (2) هوس ايروف (3) آري هواؤ تشاسف (4) أربسالين (5) تين ولحنه الممتع الرائع (6) تين أويه انسوك وأخيراً نقول بعد هذه الألحان الجميلة (مجمع الآباء القديسين)، الذي هو امتداد للثلاثة فتية.. فكما شهدوا هؤلاء الثلاثة أمام الملك نبوخذ نصر، كذلك هؤلاء الشهداء والقديسين شهدوا أمام الولاة وأما لكل بحياتهم حسب المسيح.

(4) الهوس الرابع

هوس الرابع يتكون من ثلاثة مزامير هم: (مز 148، 149، 150).. "هَلِّلُويا. سَبِّحُوا الرَّبَّ مِنَ السَّمَاوَاتِ. سَبِّحُوهُ فِي الْأَعَالِي.... هَلِّلُويا" (مز 148). "هَلِّلُويا. خُذُوا لِلرَّبِّ تَرْنِيمَةً جَرِيرَةً.... هَلِّلُويا" (مز 149). "هَلِّلُويا. سَبِّحُوا اللَّهَ فِي قُرْسِهِ.... كُلُّ نَسَمَةٍ فَلْتُسَبِّحِ الرَّبَّ. هَلِّلُويا" (مز 150).



هذه الزامير كلها عبارة عن تسبيح، وهذا التسبيح هو عمل الملائكة، وهو عمل الكنيسة الدائم في السماء، وعمل القديسين وكل الخليقة أيًا كانت.. إنسان أم حيوان أم نبات أم جماد.. الكل يعبد الله في صورة منقطعة النظير.





شجرة الكريسماس المنحنية

قيل أنه فى حقل غرست فيه أشجار الكريسماس جاءت حمامة تطلب من الاشجار ان تقيم
عشاً بين أغصانها لتبيض، ولكن اعتذرت لها الأشجار بأن وجود العش فيها سيفسد منظرها
ويفقد جمالها، فلا يقتنيها أحد ويزينها بالأنوار فى عيد الميلاد المجيد.
بين كل الأشجار وجدت شجرة واحدة صغيرة نادت الحمامة وسألتها عن طلبها ورحبت بها.
ففرحت الحمامة بالشجرة المحبة لإضافة الغرباء، والتى لا تطلب ما لنفسها بل ما هو
للآخرين.
سألتها الحمامة: "وما هى طلبتك مقابل هذه الضيافة الكريمة؟" أجابت الشجرة: "وجودك بين
أغصانى هو أجرتى، فإننى أجد راحتى فى راحة الآخرين"
ففرحت الحمامة وبدأت تقيم عشها بين أغصانها.
جاء الشتاء قارصاً جداً، فأحنت الشجرة الجزء العلوى فى حنو لتحمى الحمامة وببيضها من
البرد.
وبقيت الشجرة منحنية حتى فقس البيض وكبر الحمام الصغير وطار.
حاولت الشجرة أن ترفع الجزء العلوى منها لتكون مستقيمة، ولكن بعد هذه الفترة الطويلة لم
يكن ممكناً أن تفعل ذلك، بل بقيت منحنية.
حل فصل ما قبل عيد الميلاد، وجاء التجار يقطعون أشجار الكريسماس، وكان كل تاجر يعبر
بالشجرة المنحنية يرفض أن يشتريها، تألمت الشجرة جداً بسبب رفض كل التجار أن يقتنوها،
فإنه يأتى عيد الميلاد وتزين كل الأشجار أما هى فتبقى بلا زينة!..
بدأت تتساءل: "هل أخطأت حين انحنيت لأحمى الحمامة وببيضها؟"
وكانت الإجابة فى داخلها: "الحب الذى قدمته هو الزينة التى تفرح قلب مولود المزود. إننى لن
أندم قط على عمل محبة صنعته."
بعد أيام قليلة جاء رجل كان قد اشترى بيتاً حديثاً ويريد أن يغرّس شجرة فى حديقته.
فمر هذا الرجل بالحقل فوجد أنه قد قُطع الجزء العلوى من كل أشجار الكريسماس ولم يبق
سوى هذه الشجرة المنحنية.
فأعجب بها واشتراها، عندئذ اقتلعت هذه الشجرة بجذورها وغرست فى الحديقة الأمامية
للمنزل الجديد.
قام الرجل بتزيين الشجرة ففرحت وتهللت.
وإذ مر العيد جفت كل الأشجار المقطوعة وألقيت فى القمامة، أما الشجرة المنحنية فبدأت
جذورها تدب فى الأرض الجديدة وتنمو على الدوام.
وكان صاحبها يزينها فى كل عيد للميلاد وفى كل مناسبة سعيدة. فكانت الشجرة تتغنى كل
يوم بتسبحة المحبة وتختتمها بعبارة: "المحبة لا تسقط أبداً".



أصيب أحد رجال الأعمال بالإكتئاب و توجه إلى طبيب نفسى
و لم تفجح الجلسات المتوالية أو الأدوية أن تزيل عنه المرض .
في إحدى الجلسات قال له الطبيب :

"أذهب إلى محطة قطار حيث يجتمع الكثيرون و قدم مساعدة لأى أنسان محتاج تقابله "

ذهب هذا الرجل إلى المحطة ووجد سيدة عجوز تبكى، فتقدم نحوها و سألها عن السبب فأخبرته أنها ذاهبة
الى زيارة ابنتها وقد فقدت العنوان، فأخذ يسألها عن معارفها و بعد عدة اتصالات استطاع أن يعرف
العنوان ثم عرض عليها توصيلها بسيارته، فشكرته جداً و ذهبت معه و فى الطريق اشترى لها باقة من
الزهور لتقدمها لابنتها، وبعدها أوصلها إلى العنوان وقف يشاهد لقاء الأم الحار بابنتها و كادت الدموع
تسيل من عينيه، وانصرف فى سعادة و بدأ يشعر أن الإكتئاب ينسحب من حياته ...

بعد أن وصل إلى هذا العلاج السحري الذى يزيل كل اكتئاب وهو عمل الخير.

+ إدخالك السعادة إلى قلوب الناس هو المحبة الحقيقية، فعندما تسعد الآخرين يفرح
قلبك و تتمتع معهم بالسعادة لأن الأنانية هى مصدر الإكتئاب و الشقاء.

+ و حتى تستطيع أن تحب الآخرين يجب أن تحب الله أولاً و تختبره فى الصلاة
والقراءة والكتاب المقدس، و عندما ترى حبه المبذول فى جسده المقسوم و دمه
المسفوك، تتحرك مشاعرك بالحب نحوه و يشبع قلبك.



+ و يحتاج عمل الخير إلى مرونتك فى التنازل عن بعض
طبائعك لتتكيف مع الآخرين أو تعليقاتهم أو نكاتهم.

+ تعاطف مع الآخرين وقدم لهم محبة و لو بكلمات صغيرة،
و إن كان فى استطاعتك أن تساعدهم فلا تبخل عليهم .

ذاتك أمام الله

قداسة البابا شنودة الثالث



ومرة أخرى يا أخي الحبيب أريد أن أحدثك عن ذاتك، ذاتك التي نحبها وثق بها أكثر من الله أحياناً. أن لم تنكر هذه الذات فهيئات ان تتمتع بجمال إنطلاق الروح.

ان كانت المحبة هي الوصية الأولى في المسيحية، فان إنكار الذات هو الطريق الأول إلى المحبة.

أنك لا تستطيع مطلقاً أن تحب الله والناس، طالما أنت تهتم بذاتك ولذاتك. لذلك عليك أن تنطلق أولاً من هذه الذات، فقد قال السيد له المجد: من اراد أن يتبعني فليترك ذاته ويحمل صليبه ويتبعني {م8:38}. وهكذا جعل إنكار الذات اول كل شيء.



ليكن هدفك إذن يا أخي الحبيب هو أخفاء ذاتك في الله بحيث لا يكون لك وجود مستقل عنه، لتقل كمل قال معلمنا بولس الرسول:

{لتي أحيانا أنا بل المسيح يحيا في} {غل2:20}.

أن اردت أن يكون لك مجد، فلا يكن مجدك من الله وعند الله كرر هذه الآية دائماً: {مجرني أنت ايها الأب عن ذاتك} {يو17:5}.

لا تبحث عن مجدك في العالميات {فالعالم يبید وشهوته معه} أما أنت فأبني الله، وأما أنت {فهيكلك الله وروح الله حال فيك}، لست من دم ولا مشيئة جسد ولا مشيئة رجل بل من الله ولدت، وروحك نفخة من الله، نسمة من فيه.. وأنت في كل قداس تتناول جسد الله ودمه، والله يريدك أن تتحد به، تثبت فيه، فلماذا إذن هذا المجد العظيم كله، وتبحث عن مجدك في التراب؟

لماذا يهملك راي الناس فيك، فتسر بمدحهم. وتدافع عن نفسك أن هاجموك، وتتسول رضاهم بحديثك عن نفسك؟ أما زلت يا أخي تحب التراب ومجد التراب؟ أم مازالت نفسك تمثالا تقدم له الذبائح والقربان - أنك ذاتك، وركز محبتك

كلها في الله وحده. قل كما قال يوحنا المعمدان

{ينبغي أن ذاك يزير وأنا أنقص} {يو3:30}.

أنتهامس في تذمر وتقول {لا أريد أن أنقص}.

أعلم إذن أنك سوف لا تنقص الا الشوائب التي تعكر نقاوة عنبرك،



تنقذه لترجع نظيفاً كما خلقك الله وكما يريدك دائماً أن تكون.



هذا من وجهة علاقتك بالناس، ولكني أريد أن أخطبك أيضاً من جهة نظرتك إلي نفسك وموقفك أمام الله.

ان اردت لروحك ان تنطلق فقف امام الله كجاهل لا تعرف شيئاً. لست اقصد أن تدعي الجهل أو تتظاهر به، فالله لا ينخدع ولا يحب المدعين، إنما اعتقد يقيناً في تمريف كل

أمر - ان ذاتك ينبغي ان تختفي ليظهر المسيح، ليس امام الناس فحسب، وإنما أمام نفسك أيضاً.

قل له يارب أني احكم حسب الظاهر، وقل له ياربي أني ضعيف لا أستطيع مقاومة الشياطين، قل له ايضاً أن النتائج في يده وأطلب منه أن يتدخل فيرشدك، أو يسكن فيك ويعمل بك. وعندما يأتي الناس ليمدحوك علي فعلك، لا تفتخر ولا

تتظاهر بالتواضع، إنما أتخذها فرمة أن تجلس معهم وترنم ذلك المزمور الخالد {لولا أن الرب كان معنا، فليقل إسرائيل لولا أن الرب كان معنا، حين قام الناس علينا، لا ابتلعونا ونحن أحياء..} {إفون لغرقنا في الماء وجازت نفوسنا (السييل)} {مز123}.

وعندما تعرض لك خطية، لا تثق بقوة روحك، ولا بماضيك في الإلتصاف {فقر طرحت كثيرين جرحي وكل قتلاها أقويا} {أم7:26}.

إنما اعتقد أن النمرة من عند الله، وإن تخلي عنك في أبسط الخطايا فسوف تسبه أهل سدوم. إنما رتل ذلك المزمور الجميل.

{وأنت عرفت سبيلي. في الطريق التي أسلك (خفوا لي). نظرت إلي اليمين وأبصرت وليس من يعرفني. ضاع المهرب مني وليس من يسأل عن نفسي. فصرخت إليك يارب وقلت أنت هو ملجأئ ورجائي في أرض الأحياء..} {نحني من مضطهدي لأنهم قد اعتزوا (أكثر مني)} {مز141}.

يا أخي الحبيب. أنك لست شيئاً، فاعترف بهذا أمام الله وأمام نفسك، ؟ وكلما فكرت أنك تستطيع عمل شيء، ارجع إلي ذاتك مرة أخرى، وقل: من أنا يارب حتي أقف امام فرعون وأخرج بني إسرائيل من مصر! {خر3:11} فإن أقنعك الله بأنه سيكون لك فما، وأنه ستيكلم علي لسانك، وأنت سوف لا تكون إلا أداة، حينئذ استمر في حياتك. ان سرت في وداي ظل الموت فسوف لا تخاف شراً، وان قام عليك جيش ففي ذلك ستكون مطمئناً. حينئذ اذكرني أنا التراب النجس، لكي نتقابل معا. هناك...

أشياء لو فعلها الرجال .. تعجب بها النساء!!



هناك من الرجال من يسعى بكل السبل المتوفرة لديه لأن يكون الشخص المرغوب فيه من زوجته أو حبيبة قلبه حتي يستميلها إليه ويجعل قلبها مليئا بحبه طوال الوقت ولا تفكر أبدا في أن تنساه أو تبتعد عنه، ومن ثم نجد الكثير من الرجال يلهثون ويبحثون عن الطرق والمعلومات الكثيرة التي تجعل النساء مغرمات بهم.

فدعنا نقدم لك النصائح العشر التالية لكي تصبح الزوج أو "البوي فريند" الرومانسي المرغوب فيه:

2- أعد لها وجبة طعام:

لا تقاوم أي سيدة علي وجه الأرض اهتمام زوجها بها وخدمته لها، لذا فأرسل زوجتك لأخذ بعض الوقت مع صديقاتها وقم بإعداد وجبة طعام لكما تجدها في انتظارها عند العودة الي المنزل.. استيقظ من نومك مبكرا وأعد لها افطارها المفضل وقدمه لها في السرير،

1- افعّل الغير متوقع: حاول دائما أن تبهر

زوجتك " بكل ما هو غير معقول ومذهل وخارج عن نطاق الطبيعة، عنه، فإذا أردت أن تشد انتباههن وتبهرهن فافعل كل ما هو غير متوقع وما هو مذهل ولا تتأخر كثيرا في القيام به.

3- إزّا تأخرت زوجتك في العمل، ولم تتمكن من تناول طعام الغداء، احضر لها وجبة سريعة من أقرب المطاعم، فالنساء تقدر جيّرا هذه الأمور البسيطة لأنّ ذلك من أنواع الاهتمام بها.

5- أعد نفسك جيدا لقضاء وقت لطيف معها

بعيدا عن المنزل والعمل، كأن تحجز لكما غرفة في فندق وتبحث عن مكان آخر للأطفال غير المكان الذي تقيمان فيه واقض وقتا لطيفا معها في جو لا يخلو من الرومانسية والحب والمزاح.

4- عندما ترجع زوجتك من العمل

وترغب في التحدث معك، اترك كل ما ييجيك وفرغ نفسك قما لها وانتبه لما تقول واصغ له جيداً واطرح عليها بعض الأسئلة عما قامت به وكيف كان

6- قد لا تحب أنت كرجل

لعب التنس أو ركوب الدراجة لكن معظم النساء تحب ذلك فاجعل لها من وقتك ما يمكنك أن تقوم بهذه الأنشطة المحببة لها معها.

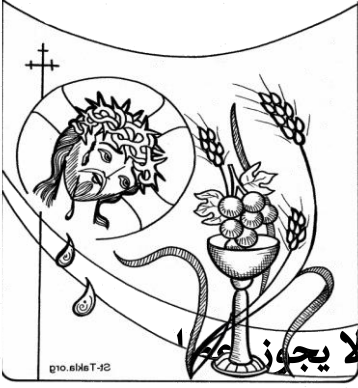
7- تغرم بعض النساء بالطهي، فإذا كانت زوجتك

ممن يفضلن ذلك فاحضر لها كتب الطهي لأن ذلك يجعلها تشعر بالمتعة والسعادة، ومن النساء أيضا من لا تعرف "فن الرقص" لكنها تعجب به لذا حاول أن تعلمها الرقص واقض معها وقتا طسا.

اللاهوتى

ينزل الكاهن بعد ذلك ليبخر في صحن الكنيسة

بالترتيب الآتى :-



+ يتجه الكاهن ناحية الشمال و هو يعطي البخور لصور القديسين قائلًا (السلام للشهيد مار جرجس ، السلام للشهيده مارينا و هكذا) و لا يجوز

للصور المدشنة بالميرون، حتى يصل للهيكل الشمالي و فيقف و يعطي بخوراً له قائلًا السلام لهيكل الله الآب.



+ يتجه بعد ذلك غرباً من الممر الشمالي و هو يعطي البركة للشعب قائلًا بركة رفع بخور عشية او بركة رفع بخور باكر و يجب على المصلين في ذلك الوقت ان يصلوا قائلين مثلاً "اغفر لي يا رب خطاياي التي أعرفها والتي لا أعرفها" أو "إرحمني يلا الله أنا الخاطئ"

+ يدور الكاهن و يتجه شرقاً من الممر الأوسط و هو مستمفي إعطاء البركة ثم حتى يصل أمام الكراسي فيتجه جنوباً حتى يصل للهيكل الجنوبي (إن كان موجوداً) فيفعل كما سبق + ثم يتجه الكاهن غرباً من الممر الجنوبي حتى يصل إلى آخر الكنيسة فيدور من خلف الكراسي و يتجه شمالاً ثم يدخل في الممر الأوسط مرة اخرى و يتجه شرقاً

+ و قبل ان يصل الكاهن لمكان صورة الصلبوت (حيث توضع وقت البصخة غالباً في الثلث الأمامي من الكنيسة) يبدأ في صلاة ملعرف بالخمس أرباع الخشوعية حيث يصلي أولها و سائر قائلًا:



1- "يسوع المسيح أمساً و اليوم إلى الأبد هو هو باقنوم واحد نسجد له و نمجده"

2- يقف مكان صورة الصلبوت و يبخر ناحية الشرق قائلًا "هذا الذي أصعد

ذاته ذبيحة مقبولة على الصليب عن خلاص جنسنا"

3- ثم يبخر ناحية الشمال قائلًا "فاشتمه أبوه الصالح وقت المساء على الجلجثة"

4- يبخر ناحية الغرب و هو ناظر الباب الغربي الرئيسي للكنيسة و الذي يرمز للفردوس

و هو يقول "فتح باب الفردوس ورد آدم إلى رئاسته مرة أخرى"

5- ثم يبخر ناحية الجنوب قائلًا "من قبل صليبه و قيامته المقدسة آدم مرة أخرى إلى

الفردوس .

صوم الميلاد

صوم الميلاد يبدأ يوم 16 هاتور. أي 25 نوفمبر من كل عام ومدته 43 يوماً وينتهي 29 كيهك (3 أيام كمثال صيام المؤمنين عند نقل جبل المقطم لتعلمنا الكنيسة أنه بالصوم والصلاة تحدث المعجزات. و 40 يوم للاستعداد لاستقبال ميلاد مخلصنا. كمثال صيام موسى النبي 40 يوم قبل أن يستلم لوحى الشريعة). وفيه يأتى شهر كيهك لتبدأ سهرات سبعة وأربعة.

الصوم بالنسبة للكنيسة كجماعة هو محاولة ناجحة لجعل الصوم بدون أسباب شخصية. فالكنيسة تحدد أصواماً عامة لمناسبات عامة يصوم فيها كل الشعب تحت نظام موحد. حيث يحس كل انسان انه يقدم صومه مع صوم الجماعة ليحتفظ بكيانه متحداً معها كثمن، او بالحرى كعربون لعضويته فى الكنيسة الحية العاملة والمنتصرة بأن واحد. أى ان الصوم الجماعى يوحد الافراد كجسم واحد ويقربهم الى الله كعروس مزينة لعريسها.

فالكنيسة حددت صوم الميلاد لتهيئ لكل فرد المستوى الروحى الذى يستطيع من خلاله قبول سر الخلاص القائم والمعلن فى التجسد الإلهى. أى فى ميلاد المسيح. لأنه يستحيل على الانسان الطبيعى المنغمس فى الاكل والشرب والملاهى أن يقبل هذا السر الفائق للطبيعة وغير المعقول حتى لدى الحكماء جداً. لذلك إذا لم يرتفع الإنسان إلى ما فوق الطبيعة بكل كيانة الجسد والنفسى (بالصوم) حتى يتهيأ العقل للتفكير، مجرد التفكير فى امكانية التجسد وضرورته. فلن يستطيع أن يدرك هذا السر.

المتنيح القمص متى المسكين
وكل عام والكنيسة بخير

أريتين انمبشا انجوس
خين أو شبئهموت

جبي بينيوت اتخين نيفيوى مارى
يوفطوفو انجى بىكران. مار يسئى
انجى تيكميتتورو. بيتيهناك مار يف
شوبى إم افريتى خين اتفى نيم
هيجين بى كاهى بين أويك انتى
راستى ميف نان امفوؤو أووه
كانيتتيرون نان إيفول إم افريتى
هون إنتين كو إيفول إن نيئتى أوون
إنتان إيروؤ. أووه امبير انتين
ايخون إى بى راسموس. آلا
ناهمين إيفول هابى بيتهوؤو خين بى
إخرستوس إيسوس بين شويس

قبت انمبشا بالشكر

الملاة الربانية

ستنا القبطية

ابانا الذي في
السموات. ليتقدس
اسمك، ليأت
ملكوتك. لتكن مشيئتك
كما في السماء
كذلك على الأرض.
خبزنا الذي للغد
أعطنا اليوم واغفر لنا
ذنوبنا كما نغفر نحن
أيضا للمذنبين
إلينا. ولا تدخلنا في
تجربة لكن نجنا من
الشرير بالمسيح
يسوع ربنا

Ⲭⲉ ⲛⲉⲛⲓⲱⲧ ⲉⲧⲃⲉⲛ
ⲛⲓⲫⲏⲟⲩⲓ ⲙⲁⲣⲉⲥⲧⲟⲩⲧⲱⲟ
ⲛⲬⲉ ⲛⲉⲕⲣⲁⲛ.
ⲛⲁⲣⲉⲥⲓ ⲛⲬⲉ ⲧⲉⲕⲙⲉⲧ
ⲟⲩⲣⲟ·ⲛⲉⲧⲉⲥⲛⲁⲕ ⲙⲁⲣⲉⲥ
ⲱⲱⲛⲓ ⲙⲫⲣⲏⲥ ⲃⲉⲛ ⲧⲫⲉ
ⲛⲉⲙ ⲉⲓⲭⲉⲛ ⲛⲓⲕⲁⲉⲓ.
ⲛⲉⲛⲱⲓⲕ ⲛⲧⲉ ⲣⲁⲥⲥ
ⲙⲏⲓⲕ ⲛⲁⲛ ⲙⲫⲟⲟⲩ.
ⲟⲩⲟⲥ Ⲭⲁ ⲛⲏⲉⲧⲉⲣⲟⲛ
ⲛⲁⲛ ⲉⲃⲟⲗ ⲙⲫⲣⲏⲥ ⲉⲱⲛ ⲛ
ⲧⲉⲛⲬⲱ ⲉⲃⲟⲗ ⲛⲏⲏⲉⲧⲉ
ⲟⲩⲟⲛ ⲛⲧⲁⲛ ⲉⲣⲱⲟⲩ.
ⲟⲩⲟⲥ ⲙⲡⲉⲣⲉⲛⲧⲉⲛ
ⲉⲃⲟⲩⲛ ⲉⲡⲓⲣⲁⲥⲙⲟⲥ·ⲁⲗⲗⲁ
ⲛⲁⲉⲙⲉⲛ ⲉⲃⲟⲗⲉⲁ ⲛⲓⲡⲉⲧ
ⲉⲱⲟⲩ.
ⲃⲉⲛ ⲡⲭⲥ ⲓⲏⲥ ⲛⲉⲛⲉⲟⲓⲥ
Ⲭⲉ ⲉⲱⲕ ⲧⲉ ⲥⲙⲉⲧⲟⲩⲣⲟ
ⲛⲉⲙⲥⲱⲛ ⲛⲉⲙ ⲛⲓⲱⲟⲩ ⲱⲁ
ⲉⲛⲉⲥ ⲁⲙⲏⲛ.
St-Takla

زوجتي تسعدني

قال زوج سعيد

زوجتي تسعدني فهي تتسامح ولم تحاول أن تزعجني يوماً،
ولما كانت تعز بشخصيتها فأنها تتقبل شخصيتي بكل ما
فيها...

لذلك لا تشاكس ولا تعب ولا تزعجني بأسئلة :
مثل: لماذا لم تفعل هذا ؟ ولماذا تريد أن تفعل هذا ؟ وهكذا
من نوع تلك الأسئلة..

كما إنها لا تحاول أن تسيطر علي عملي وتسيرتي فيه أو
تختار لي أصدقائي ...
زوجتي لا تتجسس عليا ولا تحاول جري الي الكرم اذا
كنت عزوفاً عنه...
لا تطلب مني تقريراً كل يوم عن المكان الذي كنت فيه...
ولماذا ؟ ومتي ؟ ومع من ؟

ها أفضل أذان لسماعي... وهي ليست ثرثاره ولا تفتح
رسائلي ولا تدس يدها في جيوبي وتأخذ ما فيها... كما أنها
لا ترهقني بطلب المال. وأنا لست سجينها كما أنها أيضا
ليست سجاني أجد فيها الفهم والدفء والحنان والحب
والتسامح والرضا إنني أحيا حياة سعيدة معاها.



طاجن السبيط

اولا نجيب السبيط وننضفة وننقعة شوية فى مية ملح وليمون
قطعة مكعبات او شرائح ونبيلة بالاتى توم مفروم مع قرن
فلفل حار مع بقونس وليمون وكمووووووون
وفلفل اسود اول لو عندك تتبيلة خاصة للسك اعملها نسيبة كام ساعة يعنى اطول فترة
ممكنة نجيب بصله ونقطعها صفير ونحمرها فى معلقة زيت كدة اما تصفر وتبقى دهى ننزل
السبيط ونسيبة يتشوح وبعدين ننزل عليه بقدونس وكزبرة مقطعين عادى .
ولما يتشوح كله فى بعضه ننزل عليهم بعصير طماطم فريش وطبعا حسب كمية السمك يعنى
الطماطم تغطية كدة ونسيبة ياخذ غلوتين وبعدين نحطة فى الطاجن وندخلة الفرن على 200
لغاية ما يتحمر والطماطم تتسبك ويبقى تمام التمام.

برنامج المسابقات
الجديد ...
فتشوا الكتب

فلش اقرا جاول

ضم اجابتك في صندوق حجرة ابونا رويس
فيه جوايز الاجتماع القادم

والحل
في
العدد
القادم

اجابة سؤال شهر نوفمبر

من هو خوزي؟ وما اسم زوجته؟
خوزي هو وكيل هيرودس انتيباس. وزوجته اسمها وأنا،
وكانت إحدى السيدات اللاتي كن يخدمن المسيح من أموالهن
(لو:8:3)

قصص هنا.....

سؤال شهر ديسمبر

أين عقد أول مجمع مقدس في العالم؟ وأين ورد ذكره في الكتاب المقدس؟ ولأي سبب كان انعقاده؟
اجابة السؤال فيالشاهد.....

لسبب

ما الإسعافات الأولية فى حالة الإصابة بنوبة قلبية؟



حبيب الدكتور "حلمى حسن الغواوى" أستاذ الباطنة والقلب
والحالات الحرجة كلية الطب القصر العينى قائلاً:

السكتة القلبية هى توقف القلب عن العمل فيلزم انتعاشه
عن طريق استخدام الوسائل الأولية بعملية تدليك القلب ،
ومحاولة توصيل التنفس عن طريق الفم " قبلة الحياة" .

أما بالنسبة لأعراض النوبة القلبية التى تشابه حالة الغيبوبة وفيها يكون المريض منقطع
الأنفاس، وتصبغ الشفاه والوجه باللون الرمادى أو الأزرق ففى هذه الحالة يجب التأكد أولاً
من وجود نبض على جانب الرقبة أو فى اليد، وفى حالة عدم وجوده يجب على الفور انتعاش
القلب من خلال ضربة واحدة من اليد بمنتصف القفص الصدرى، وإذا لم تكن هذه الضربة
كافية لاستجابة القلب فيبدأ فى عملية الإنعاش بوضع المريض على سطح مستوى على إحدى
جانبية حتى لا يتقيأ ويقوم بإزالة كل ما يعوق فى عملية التنفس فك رابطة العنق ، أو الحزام
إذا كانت محببة فيخلع الحجاب.

ويبدأ أولاً بعملية التنفس والتدليك فوق القفص الصدرى التنفس الصناعى بمعدل الضغط على
صدر المريض 15 مرة بسرعة ثم يعطيه مرتين نفس صناعى عن طريق الفم، ثم يتحقق من
النبض كل ثلاث دقائق وبمجرد عودة النبض يكف عن الضغط، ويواصل عملية التنفس حتى
يعود طبيعياً.

ولابد من الاستعانة بشخص آخر فى إسعاف المريض إلى أن تجىء الإسعافات الطبية.

برجك ايه مع المسيح
برج الملائكة 3/21 الى 4/20
((أولئك صرخوا و الرب سمع, ومن كل شدائدهم أنقذهم))
(مزمور 34) 17 :

برج الودعاء 4/21 الى 5/20
((انتظاراً انتظرت الرب, فمال إلي وسمع صراخي,
و أصعدني من جب الهلاك, من طين الحمأة,
و أقام علي صخرة رجلي. ثبت خطواتي ,
و جعل في فمي ترنيمة جديدة, تسبيحةً لإلهنا.
كثيرون يرون و يخافون , و يتوكلون على الرب))
(مزمور 40) 3-1 :

برج القديسين 5/21 الى 6/20
((قومي استنيري لأنه جاء نورك, و مجد الرب أشرق عليك))
(إشعيا 60:1)

برج المعترفين 6/21 الى 7/20
((لا تهتموا بشيء, بل في كل شيء بالصلاة و الدعاء مع الشكر,
لتعلم طلباتكم لدى الله.
و سلام الله الذي يفوق كل عقل يحفظ قلوبكم
و أفكاركم في المسيح يسوع.))
(فيلبي 4) 6 :

برج حاملي الصليب 7/21 الى 8/20
إذا اجتزت في المياه فانا معك وفي الانهار فلا تغمرك.
إذا مشيت في النار فلا تلدع واللهيب لا يحرقك"
إشعيا 43:2

برج الكارزين بالكلمة 8/21 الى 9/20
افرحوا في الرب كل حين واقول ايضا افرحوا.
ليكن حلمكم معروفا عند جميع الناس. الرب قريب.
لا تهتموا بشيء بل في كل شيء بالصلاة و الدعاء
مع الشكر لتعلم طلباتكم لدى الله.
وسلام الله الذي يفوق كل عقل يحفظ قلوبكم

فيليبس 4:4

برج العذارى الحكيمات 9/21 الى 10/20
"لولا ان الرب معيني لسكنت نفسي سريعا ارض السكوت.
اذ قلت قد زلت قدمي فرحمتك يا رب تعضدني.
عند كثرة همومي في داخلي تعزياتك تلذذ نفسي"
مزمور 94 .

برج المجاهدين 10/21 الى 11/20
"لهذا يصلي لك كل تقي في وقت يجدك فيه.
عند غمارة المياه الكثيرة اياه لا تصيب.
انت ستر لي. من الضيق تحفظني. بترنم النجاة تكتنفني. سلاه
اعلمك وارشدك الطريق التي تسلكها. انصحك. عيني عليك"
مزمور 32

برج الاطهار 11/21 الى 12/20
"لولا ان الرب معيني لسكنت نفسي سريعا ارض السكوت.
اذ قلت قد زلت قدمي فرحمتك يا رب تعضدني.
عند كثرة همومي في داخلي تعزياتك تلذذ نفسي"
مزمور 94

برج البسطاء 12/21 الى 1/20
"أذن الرب أن تعرض له هذه التجربة لتكون لمن بعده قدوة صبره،
كأيوب الصديق"
(سفر طوبيا 2) 12 :

برج خدام المسيح 1/21 الى 2/20
الرب رؤوف رحيم يغفر الخطايا ويخلص في يوم الضيق"
(سفر يشوع بن سيراخ 2) 13 :

برج الحكماء 2/21 الى 3/20
"فِي الْعَالَمِ سَيَكُونُ لَكُمْ ضِيقٌ، وَلَكِنْ ثَقُّوا: أَنَا قَدْ غَلَبْتُ الْعَالَمَ"
(إنجيل يوحنا 16) 33 :