

١ يوليو ٢٤ بؤونة استشهاد القديس أنبا موسى الأسود

٤ يوليو ٢٧ بؤونة استشهاد القديس مار بقطر بن رومانيوس + شهادة القديس حنانيا الرسول

٦ يوليو ٢٩ بؤونة استشهاد القديس اباهور ، أبا بيشاى + تذكار البشارة والميلاد والقيامة

٨ يوليو ١ ابيب استشهاد القديسة افرونية الناسكة

٩ يوليو ٢ ابيب نياحة القديس تداؤس الرسول

١٢ يوليو ٥ ابيب استشهاد القديسين الرسولين بطرس وبولس وفطر صوم الرسل

١٣ يوليو ٦ ابيب استشهاد القديس اولباس أحد السبعين رسولا و القديسة ثاودوسية ومن معها

١٤ يوليو ٧ ابيب نياحة القديس شنودة رئيس المتوحدين

١٥ يوليو ٨ ابيب نياحة القديس العظيم الانبا بيشوى كوكب البرية

١٦ يوليو ٩ ابيب استشهاد القديس سمعان كلوبا أحد السبعين رسولا

١٩ يوليو ١٢ ابيب استشهاد القديس اباهور السرياقوسى + عيد رئيس الملائكة ميخائيل

٢١ يوليو ١٤ ابيب استشهاد القديس بروكوبيوس + نياحة ابو مقار السكندري

٢٢ يوليو ١٥ ابيب نياحة القديس الانبا افرام السريانى استشهاد القديس كريكوس وأمه يوليطة

٢٤ يوليو ١٧ ابيب استشهاد القديسة أوفيمية

٢٥ يوليو ١٨ ابيب استشهاد القديس يعقوب الرسول

٢٦ يوليو ١٩ ابيب استشهاد القديس بطلان الطبيب والقديس أنبا بضا

٢٧ يوليو ٢٠ ابيب شهادة القديس تادرس الشاطبي

٢٣ يوليو ٢٢ ابيب استشهاد مارينا الشهيذة

٣١ يوليو ٢٤ ابيب استشهاد ابانوب النهيسى

هل عبارة "إغضبوا ولا تخطئوا" (مز ٤)

هى نصريخ لنا بالغضب ؟

وهل كذلك عبارة "إعطوا مكاناً للغضب" (رو ١٢: ١٩) ؟

الجواب لقداسة البابا شنودة الثالث مثلث الرحمة:



يقول الكتاب إن "غضب الإنسان لا يصنع بر الله" (يع ١ : ٢٠).

ويقول أيضاً "الغضب يستقر في حزن الجهال" (جا ٧ : ٩).

ويقول "لا تستصحب غضوباً، ومع رجل ساخط لا تجيء" (أم ٢٢ : ٢٤).

أما عبارة "إغضبوا ولا تخطئوا" فقد فسرها الآباء بمعنيين:



أ- إما الغضب المقدس من أجل الله، بحيث يكون بطريقة روحية لا خطأ فيها. أى يكون غضباً مقدساً فى هدفه، وفى طريقته أيضاً.

ب- وإما أن يغضب الإنسان على النقائص الموجودة فى نفسه، وما اقترفه من خطايا، فغضبه هذا على نفسه لا يجعله يخطئ فى المستقبل.

أما قول الرسول "لا تنتقموا لأنفسكم .. بل إعطوا مكاناً للغضب .."

فالمقصود بها طبعاً هو إعطاء مكاناً للغضب لكى ينصرف،

وليس إعطاءه مكاناً داخل الإنسان ليستقر .. أى لا تكبتوا الغضب داخلكم، فيتحول إلى حقد ورغبة فى الإنتقام، بل إفسحوا له مجالاً لينصرف.



اعلان

يعلن اجتماع الاسرة عن قيامه بالمؤتمر الروحي السنوي

من ٧/٢٠ _ ٧/٢٢ بيت جانكلير بالاسكندرية

المؤتمر الروحي الترفيهي من ٨/٢٤ _ ٨/٢٨ بشرم الشيخ

فندق نروبىكال نعمة باي



للحجز والاستعلام الاستاذ كمال عريان ٠١٠٥٥٧٥٥٦٩



"تعالوا إلي يا جميع المتعبين والثقيلي الأحمال وأنا أريحكم" مت ١١ : ٢٨

+ الأيام الحالية انتشر فيها مرض العمر... القلق والخوف وعتلان الهم... خوف من الحاضر ومن المستقبل من الضيقات والأضطهادات من العوز والاحتياج.. خوف علي الذات وعلي الأبناء وعلي الممتلكات... قلق علي الكنيسة وعلي ابنائها وعلي شرائعها...

+ وفي وسط هذا كله يحدثنا رب المجد في شخص مرثا اخت لعازر :

قائلا "مرثا مرثا (انت تهتمين وتضطربين للجل أمور كثيرة ولكن الحاجة اليي واحدا" لو ١٠ : ١

ويحذرننا هنا رب المجد من اضطرابات هذا العالم

"للتضرب تلوبكم . (انتم تؤمنون بالله فأمنوا بي" يو ١٤ : ١

فالاهتمام الزائد بأمر هذا العالم لابد وان ينتج عنه اضطرابات روحية ونفسية

+ والكتاب المقدس ينبهنا اذا ترك الانسان نفسه للاهتمام الزائد بأمر هذه الحياة

الزائلة لابد سيعيش في اضطرابات متتالية إن لم يتداركها إذ به يمل إلي حياه

مرتبكة لايمكن أن يجد فيها راحته المنشودة

" ليس أحد وهو يتجنر يرتبك بأعمال الحياة التي يرضي من جنده " ٢ تي ٢ : ٤

+ قرب المجد يدعونا للراحة الحقيقية "وانا اريحكم" فالايامن الحقيقي به ينزع

الخوف للخارج " ثقوا انا هو لا تخافوا " مر ٥ : ٦ ومحبتنا لله تعطينا الطمأنينة الحقيقية

لاخوف في المعبة بل المعبة الكاملة تطرح الخوف إلي خارج " ١ يو ٤ :

١٨

حقا يارب ماقاله القديس اغسطينيوس " خلقتنا لك وستظل نفوسنا حائرة لن نجد

راحة إلا فيك ، واثقين يارب اننا سنرغم مع داود

" نجت (نفسنا مثل العصفور من فم الصياو " مر ١٢٣ : ٧

"إن يحارني جيش فلن يخاف قلبي وأن قام علي قتال فني هزأ أنا مطمئن " مز ٢٧ : ٣

استشهاد القديس بروكوبيوس (١٤ أبيب)

في مثل هذا اليوم من سنة ٣٠٣ م (٨ يولية) استشهد القديس بروكوبيوس .



ولما توفي والده أخذت ثاودوسية ابنها وذهبت إلى إنطاكية وقدمت هدايا فاخرة إلى الملك دقلديانوس وطلبت منه أن يولد لها ولاية إحدى المدن فقبل هديتها وأجاب طلبتها وعين ولدا واليًا لإحدى المدن وأوصاه بتعذيب المسيحيين وأعطاه أمرا بذلك فلما ابتعد قليلا عن إنطاكية سمع صوتا من العلاء يناديه باسمه ويذم فعله ويتهدهد بالموت لأنه تجاسر وقبل أن يعمل ما يخالف أمر الله.

فقال له: "من أنت يا سيدي أسألك أن تريني ذاتك "

فظهر له صليب من نور وسمع صوتا يقول له: "أنا يسوع ابن اله المصلوب بأورشليم"

فخاف جدا وارتعب وعاد إلى بيت شان وعمل له صليبا من ذهب علي مثال الصليب الذي ظهر له.

وحدث له وهو في طريقه إلى الإسكندرية أن هجم عليه بعض العرب لسلب ما ليديه. فتغلب عليهم بالصليب الذي معه وعندئذ قال لأمه: "الآن يجب عليك أن تقدم الضحية ليسوع المسيح الذي عضدني بقوة صليبه " فلما سمعت أمه هذا الكلام غضبت وأرسلت إلى دقلديانوس تعلمه بذلك. فأرسل إلى والي قيصرية فلسطين أن يتحقق هذا الأمر ويتولي تعذيبه. فلما استحضره الوالي واعترف بالمسيح ضربه ضربا موجعا حتى أشرف علي الموت ثم زجه في السجن.

فظهر له السيد المسيح محاطا بملائكته ثم حله من وثاقه وشفاه من جراحه. وفي الصباح سأل عنه الوالي فقبل له انهم وجدوه مفكوكا سليما. فاستحضره إلى بيت الأصنام حيث كان قاصدا إلى هناك ليصلي. فلما حضر القديس

وراه الجميع صحيحا تعجبوا كلهم ونادوا باسم المسيح قائلين: "نحن مسيحيون مؤمنون باله بروكوبيوس "

وكان بينهم أميران واثنتا عشرة امرأة وthaودوسية أمه فضربت أعناقهم جميعا ونالوا إكليل الشهادة. وكان ذلك في اليوم السادس من شهر أبيب وأمر الوالي بإعادة القديس إلى السجن لينظر في أمره وبعد ثلاثة أيام استحضره وقال له :

"أنا أبقيتك هذه المدة لترجع إلى عقلك وترحم ذاتك وتقدم الضحية للآلهة "

فأجابه القديس: "إن السيد المسيح هو وحده الإله الحقيقي، أما هذه التماثيل المصنوعة من الحجارة والأخشاب فليست آلهة وهي لا تضر ولا تنفع "

فغضب الأمير وأمر أن يشق جنباه بالسيف فمد سيف اسمه ارشلاؤس يده بالسيف فبيست للحال وسقط ميتا فأمر الوالي بطعنه بالسكاكين ووضع الخل في مكان الطعنات. ثم سحبوه من رجليه إلى السجن فمكث فيه ثلاثة أيام والأمير حائر في أمر تعذيبه ثم ألقاه في حفرة بها نار.

فجاء الرب ولم ينله أذى وأخيرا أمر الأمير بقطع رأسه فنال إكليل الشهادة.

صلواته تكون معنا. ولربنا الحمد دائما. آمين.



(أماكن تبشير و كرازة تلاميذ يسوع)

#	التلميذ	البلد أو المدينة التي بشر بها	عيده في الكنيسة القبطية
١	<u>سمعان (بطرس)</u> Simon, who is called Peter	شمال أفريقيا (قرطاجنة) - أسبانيا - جزر بريطانيا - <u>سوريا</u> - فلسطين - بلاد ما بين النهرين (العراق) - بلاد فارس	<u>٥ أبيب</u>
٢	<u>أندراوس</u> Andrew	مدينة اللد - بلاد الأكراد - مدن اكسيس - ارجناس - اسيفوس - عارينوس	<u>٤ كيهك</u>
٣	<u>يعقوب بن زبدي</u> James the son of Zebedee	أسبانيا	<u>٥ برمودة</u>
٤	<u>يوحنا بن زبدي</u> John	أفسس (تركيا) - آسيا الصغرى	<u>٤ طوبة</u>
٥	<u>فيلبس</u> Philip	افريقيا	<u>١٨ هاتور</u>
٦	<u>برثلماوس</u> Bartholomew	بلاد الهند - ليكاونبة (في أرمينيا) - آسيا الصغرى	<u>١ توت</u>
٧	<u>توما</u> Thomas	الهند - مدينة قنطورة - مدينة بركيناس	<u>٢٦ بشنس</u>
٨	<u>متى العشار</u> Matthew the publican	فلسطين - صور - صيدا - الحبشة - اورشليم - الهند - فارس - <u>سوريا</u> - <u>مقدونية</u> - بارثيانس	<u>١٢ بابة</u>
٩	<u>يعقوب بن حلفى</u> James the son of Alphaeus	أورشليم	<u>١٠ أمشير</u>
١٠	<u>لباوس الملقب تداوس (يهوذا)</u> Lebbaeus, whose surname was Thaddaeus	<u>سوريا</u> - أميس. مصدر المقال: موقع الأنبا تكللا.	<u>٢ أبيب</u>
١١	<u>سمعان القانوى</u> Simon the Canaanite	شمال أفريقيا (قرطاجنة) - أسبانيا - جزر بريطانيا - <u>سوريا</u> - فلسطين - بلاد ما بين النهرين (العراق) - بلاد فارس	<u>١٥ بشنس</u>
١٢	<u>متياس</u> Matthias	(بلاد آكلي لحوم البشر) - <u>دمشق</u>	<u>٨ برمهاث</u>

المرأة والأحدب



يُحكى أنه كان هناك امرأة تصنع الخبز لأسرتها كل يوم، وكانت يومياً تصنع رغيف خبز إضافياً لأيّ عابر سبيل جائع، وتضع الرغيف الإضافي على شرفة النافذة لأيّ مار ليأخذه. وكلّ يوم يمرّ رجل فقير أحذب ويأخذ الرغيف وبدلاً من إظهار امتنانه لأهل البيت كان يدمم بالقول " الشرّ الذي تقدّمه يبقى معك، والخير الذي تقدّمه يعود إليك..!"

كلّ يوم كان الأحدب يمرّ ويأخذ رغيف الخبز ويدمم بالكلمات نفسها

"الشرّ الذي تقدّمه يبقى معك، والخير الذي تقدّمه يعود إليك!"

بدأت المرأة بالشعور بالضيق لعدم إظهار الرّجل للعرفان بالجميل والمعروف الذي تصنعه، وأخذت تحدث نفسها قائلة: "كلّ يوم يمر هذا الأحدب ويردّد جملته الغامضة وينصرف، ترى ماذا يقصد؟" في يوم ما أضمرت في نفسها أمراً وقررت "سوف أتخلّص من هذا الأحدب!"، فقامت بإضافة بعض السمّ إلى رغيف الخبز الذي صنّعه له وكانت على وشك وضعه على النافذة، لكن بدأت يداها بالارتجاف "ما هذا الذي أفعله؟!".. قالت لنفسها فوراً وهي تلقي بالرغيف ليحترق في النّار، ثمّ قامت بصنع رغيف خبز آخر ووضعت على النافذة. وكما هي العادة جاء الأحدب واخذ الرغيف وهو يدمم "الشرّ الذي تقدّمه يبقى معك، والخير الذي تقدّمه يعود إليك!" وانصرف إلى سبيله وهو غير مدرك للصراع المستعر في عقل المرأة.

كلّ يوم كانت المرأة تصنع فيه الخبز كانت تقوم بالدعاء لولدها الذي غاب بعيداً وطويلاً بحثاً عن مستقبله ولشهور عديدة لم تصلها أي أنباء عنه وكانت دائمة الدّعاء بعودته لها سالماً، في ذلك اليوم الذي تخلّصت فيه من رغيف الخبز المسموم دقّ باب البيت مساءً وحينما فتحتة وجدت - لدهشتها - ابنها واقفاً على الباب!! كان شاحباً متعباً وملابسه شبه ممزّقة، وكان جائعاً ومرهقاً وبمجرّد رؤيته لأمه قال "إنّها لمعجزة وجودي هنا، على مسافة أميال من هنا كنت مجهداً ومتعباً وأشعر بالإعياء لدرجة الانهيار في الطّريق وكدت أن أموت لولا مرور رجل أحذب بي رجوته أن يعطيني أي طعام معه، وكان الرّجل طيّباً بالقدر الذي أعطاني فيه رغيف خبز كامل لأكله!! وأثناء إعطائه لي الرغيف قال إنّ هذا هو طعامه كلّ يوم واليوم سيعطيني لي لأنّ حاجتي أكبر كثيراً من حاجته"

بمجرّد أن سمعت الأمّ هذا الكلام شحب لونها وظهر الرّعب على وجهها واتّكأت على الباب وتذكّرت الرغيف المسموم الذي صنّعه اليوم صباحاً!!

لو لم تقم بالتخلّص منه في النّار لكان ولدها هو الذي أكله وكان قد فقد حياته! حينئذ أدركت معنى كلام الأحدب "الشرّ الذي تقدّمه يبقى معك،

والخير الذي تقدّمه يعود إليك!"

فضيلة الشمر اسكب ذاتك أمام الله مثلث الرعمات دراسة البابا شنودة (الثالث)

ومرة أخرى يا أخي الحبيب أريد أن أحدثك عن ذاتك ، ذاتك التي تحبها وتثق بها أكثر من الله أحياناً. أن لم تنكر هذه الذات فهيئات ان تتمتع بجمال إنطلاق الروح.
ان كانت المحبة هي الوصية الأولى في المسيحية ، فان إنكار الذات هو الطريق الأول إلي المحبة.
أنك لا تستطيع مطلقاً أن تحب الله والناس ، طالما أنت تهتم بذاتك ولذاتك. لذلك عليك أن تنطلق أولاً من هذه الذات.

فقد قال السيد له المجد: من اراد أن ينبغي فليسكر ذاته ويحمل صليبه وينبغي {م ٨: ٣٨}.
وهكذا جعل إنكار الذات اول كل شيء... ليكن هدفك إذن يا أخي الحبيب هو أخفاء ذاتك في الله بحيث لا يكون لك وجود مستقل عنه ، لتقل كمل قال معلمنا بولس الرسول:

{لكي أحيلاً أنا بل المسيح يحياني} {غل ٢: ٢٠}.

أن اردت أن يكون لك مجد ، فلا يكن مجدك من الله وعند الله كرر هذه الآية دائماً:

{مجدني أنت ايها الآب عن ذاتك} {يو ١٧: ٥}.

لا تبحث عن مجدك في العالميات {فالعالم يبيد وشهوته معه} أما أنت فأبن الله ،
وأما أنت {فهيكلك الله وروح الله حال فيك} ، لست من دم ولا مشيئة جسد ولا مشيئة رجل بل من
الله ولدت ، وروحك نفخة من الله ، نسمة من فيه.. وأنت في كل قداس تتناول جسد الله ودمه ،
والله يريدك أن تتحد به ، تثبت فيه...

* فلماذا إذن هذا المجد العظيم كله ، وتبحث عن مجدك في التراب ؟

* لماذا يهملك راي الناس فيك ، فتسر بمديحهم. وتدافع عن نفسك أن هاجموك ،
وتتسول رضاهم بحديثك عن نفسك ؟

* أما زلت يا أخي تحب التراب ومجد التراب ؟

* أم مازالت نفسك تمثالاً تقدم له الذبائح والقرايين ؟

أنكر ذاتك ، وركز محبتك كلها في الله وحده. قل كما قال يوحنا المعمدان

{ينبغي أن وذاك يزيروني أنا (نقص)} {يو ٣: ٣٠}.

أتهامس في تدمير وتقول {لا أريد أن أنقص}.

أعلم إذن أنك سوف لا تنقص الا الشوائب التي تعكر نقاوة عنصرك ، سوف لا تنقص ألا المجد
العالمي ، ذلك التراب الذي علق بك ، والذي ينبغي أن تنقذه لترجع نظيفاً كما خلقك الله وكما
يريدك دائماً أن تكون.

هذا من وجهة علاقتك بالناس ، ولكني أريد أن أخطبك أيضاً من جهة نظرتك إلي نفسك وموقفك أمام الله. ان اردت لروحك ان تنطلق فقف امام الله كجاهل لا تعرف شيئاً. لست اقصد أن تدعي الجهل أو تتظاهر به ، فالله لا ينخدع ولا يحب المدعين ، إنما اعتقد يقيناً — في تصريف كل أمر — ان ذاتك ينبغي ان تختفي ليظهر المسيح ، ليس امام الناس فحسب ، وإنما أمام نفسك أيضاً. قل له يارب أني احكم حسب الظاهر ، وقل له ياربي أني ضعيف لا أستطيع مقاومة الشياطين ، قل له ايضاً أن النتائج في يده وأطلب منه أن يتدخل فيرشدك ، أو يسكن فيك ويعمل بك. وعندما يأتي الناس ليمدحوك علي فعلك ، لا تفتخر ولا تتظاهر بالتواضع ، إنما أئخذها فرصة أن تجلس معهم وترنم ذلك المزمور الخالد :



{لولا أن الرب كان معنا، فليقل إسرائيل}

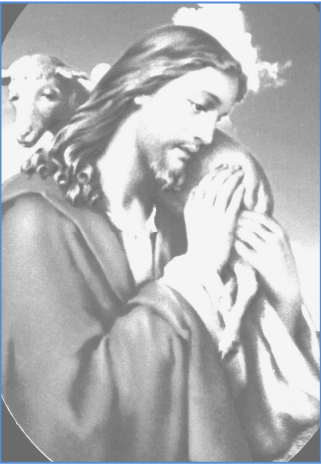
{لولا أن الرب كان معنا، حين قام الناس علينا،

لابتلعونا ونحن أحياء، إفون لغرقنا في الماء وجازت نفوسنا (السيول) {مز ١٢٣}

وعندما تعرض لك خطية ، لا تثق بقوة روحك ، ولا بماضيك في الانتصار

{فقر طمحت كثيرين جرحي وكل قتلاها (أقوياء) {أم ٢٦:٧}.

إنما اعتقد أن النصر من عند الله ، وإن تخلي عنك في أبسط الخطايا فسوف تسبه أهل سدوم. إنما رتل ذلك المزمور الجميل.



{وأنت عرفت سبيلي. في الطريق التي أسلك (أخفوا لي.

نظرت إلي اليمين وأبصرت وليس من يعرفني.

ضام (المهرب مني وليس من يسأل عن نفسي.

فصرخت إليك يارب وقلت أنت هو ملجأى ورجائي في أرض الأحياء..

نجني من مضطهري لأنهم قد (اعتزوا أكثر مني) {مز ١٤١}.

يا اخي الحبيب. أنك لست شيئاً ، فاعترف بهذا أمام الله وأمام نفسك ؟

وكلما فكرت أنك تستطيع عمل شيء ،

ارجع إلي ذاتك مرة أخرى ، وقل: من انا يارب حتي أقف امام فرعون وأخرج بني إسرائيل من

مصر! {خر ١١:٣} فإن أقنعك الله بأنه سيكون لك فما ، وأنه ستيكلم على لسانك ،

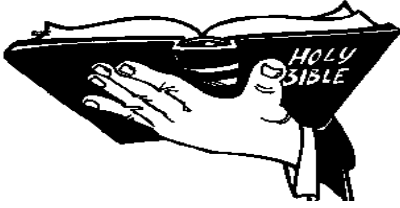
وأنت سوف لا تكون إلا أداة ، حينئذ استمر في حياتك

ان سرت في وداي ظل الموت فسوف لا تخاف شراً ،

وان قام عليك جيش ففي ذلك ستكون مطمئناً.

حينئذ اذكرني أنا التراب النجس ، لكي نتقابل معا هناك





السكسار

- كلمة يونانية معناها "الأخبار" و يقرأ بعد الابركسيس مباشرة وهو يحتوي على تاريخ الأباء والأنبياء والبطارقة والأساقفة والشهداء .
- وتعتبره الكنيسة امتداداً لتاريخ الأباء الرسل لذلك يقرأ بعد الابركسيس مباشرة .
- ويلاحظ أن كاتب سفر الأعمال لم يختم السفر بل تركه مفتوحاً على أساس أنه تاريخ الكنيسة وأنه سيزداد مادامت الكنيسة حية وموجودة لذلك جعلت الكنيسة رسامة البطارقة والأساقفة بعد السكسار مباشرة على أساس أن عمل هؤلاء هو تكملة لعمل الرسل .
بعد الانتهاء من قراءة السكسار يبدأ الشعب في ترتيل لحن أجوس .

الإنجيل

- يقف الكاهن على باب الهيكل ووجهه للشرق ويقف خلفه الشماس حاملاً الصليب والبشارة (عبارة عن كتاب يحوي الأربعة أناجيل مغلفة بالفضة أو القטיפه) ويبدأ الكاهن في صلاة أوشية الإنجيل وهي صلاة في منتهى العمق يذكر نفسه والشعب أنهم يرون ما انتهى الكثير من الأنبياء أن يروه ولم يروا وأنهم يسمعون كلمات النعمة التي خرجت من فم السيد المسيح التي انتهى الكثير من أبرار العهد القديم أن يسمعوها ولم يسمعوها ويطلب من أجل أن نسمع ونعمل بهذه الكلمات .

- وبعد الجزء الأول من الأوشية يرد الشماس قائلاً " صلوا من أجل الإنجيل المقدس " والمقصود بها صلوا من أجل عمله في قلوب السامعين وانتشاره في العالم كله .
وبعد ذلك يكمل الكاهن بقية الأوشية وبعدها يقوم أحد الشمامسة بترتيل المزمور قبطياً .
وفي أثناء ذلك يدخل الكاهن والشماس إلى الهيكل حيث يضع الكاهن يد بخور في المجرمة ثم يدور حول المذبح وهو ممسك بالبشارة والصليب وأمامه الشماس ممسكاً بهما أيضاً وماشياً بظهره ← وذلك يشير إلى انتشار الكرازة بالإنجيل للخليقة كلها وإعلاناً أن خلاصنا قد تم بالصليب .

ملاحظات

يقرأ المزمور دائماً قبل الإنجيل لأن المزامير تحتوي على الكثير من النبوات عن السيد المسيح له المجد .
- عند انتهاء الدورة يأخذ الكاهن البشارة من الشماس ويضعها على رأسه إكراماً وخضوعاً للإنجيل .

يرفع الشماس الصليب على رأسه ويقف على باب الهيكل من الناحية القبلية ووجهه ناحية الغرب وبعد انتهاء مرد المزمور يقول باللغة اليونانية ما معناه "قفوا يخوف الله لسماع الإنجيل المقدس " .

- يخرج الكاهن بعد ذلك من الهيكل بظهره وبرجله اليسرى أي يكون وجهه للشرق والبشارة على رأسه وهو يقول باليونانية ما معناه "مبارك الآتي باسم الرب. يا رب بارك. الفصل من الإنجيل المقدس من (متى أو مرقس أو لوقا أو يوحنا)←

وهذه العبارة قد قيلت للسيد للسيد المسيح عند دخوله أورشليم بموكب عظيم وبعد دخوله
"كان يعلم كل يوم في الهيكل" (لو ١٩: ٤٧)

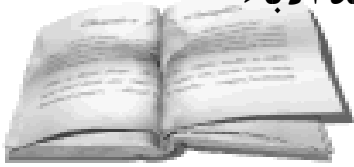
ونحن هنا نمثل بنفس الموقف فالمسيح أت إلينا ليعلمنا بواسطة كلماته المحيية وسيرته
الظاهرة النقية المدونة في الإنجيل المقدس.

ونحن نؤمن أن الرب وراء كل كلمة قالها ووراء كل وعد نطق به ليكمله مع الذين يؤمنون
بكلامه بكل قلوبهم وهو قد قال على فم أرميا النبي "لأنني ساهر على كلمتي لأجربها" (أر ١: ١٢)

-يتقدم الكاهن بعد ذلك لقراءة الانجيل القبطي ثم يتقدم رئيس الشماسة أو شماس كبير
يجيد القراءة لقراءة الإنجيل العربي .

-و أثناء قراءة الإنجيل يقف شماسان حول المنجلية ويبد كل منهما شمعة ينيرها على
الإنجيل الذي هو سراج لأرجلنا ونور لسبيلنا .

-وبعد الانتهاء من قراءته يقبل الكتاب خضوعاً وتوقيراً وكما تأمل أحد الأباء
مرة وقال إن تقبيل الكتاب المقدس إنما هو تقبيل لأنفاس الله .



الأواشي الكبار

-بعد الانتهاء من العظة يدخل الكاهن إلى الهيكل ويبدأ في صلاة

الثلاث أواشي الكبار (السلامة والأباء والاجتماعات)

-وفي نهاية الأواشي يرفع طرف الأبروسفارين قليلاً ويبخر للأسرار المغطاة، وذلك إشارة للحنوط
والأطياب التي ذهبت بها المريمات في فجر الأحد لوضعها على جسد الرب المدفون في القبر
(لو ٢٤: ١)

قانون الإيمان

-كانت العادة قديماً بعد انتهاء الثلاث أواشي الكبار أن يخرج الموعوظون
من الكنيسة، وإذ يسبب خروجهم بعض الحركة ولفت الأنظار ينادي الشماس
باليونانية ما معناه "أنصتوا بحكمة الله، يا رب ارحم يا رب ارحم بالحقيقة "

-يقراً قانون الإيمان بعد خروج الموعوظين نظراً لضعفهم وعدم معرفتهم الكاملة بالإيمان
المسيحي، ويقراً بصوت عال.

وتلاوة قانون الإيمان في طقس القداس لها أهمية خاصة لأن هناك شرط ضروري يجب إتمامه قبل
التقدمة غير الدموية والتناول من الأسرار الإلهية وهو إعلان إيماننا أمام الله وهذا الإيمان نعلنه
بتلاوة قانون الإيمان المسيحي الأرثوذكسي نعلنه من كل قلوبنا فنكون مرضيين عنده لأنه بدون
إيمان لا يمكن إرضاءه .

غسل اليدين

-أثناء تلاوة قانون الإيمان يقوم الكاهن بغسل يديه تماماً كما فعل قبل اختيار الحمل وذلك
استعداداً للمس وتقسيم الجسد المقدس بأيدي طاهرة .

-و يزيد هنا أن يقف بباب الهيكل ويتجه للغرب وينفض يديه أمام جميع الشعب، وهو في هذا
ينذرهم ويحذرهم قبل التناول، ويتبرأ من ذنب من يستجرئ على التناول بدون استحقاق
و لسان حاله يقول "أنا برئ من دم من يتناول من الأسرار بدون استحقاق دون علمي "



كيف تتعامل مع الشخصيات

الإنسان الودود ذو الشخصية البسيطة

هاديء و بشوش -طيب القلب -مقبول من الآخرين
-لديه الشعور بالأمان يثق بالناس وبنفسه -

حسن المعاملة و كثير المرح

كيف نتعامل معه ؟

قابله باحترام و حافظ على الإصغاء الجيد المحافظة على مناقشة الموضوع و عدم الخروج

الشخص المتردد

يفتقر إلى الثقة بنفسه -تظهر عليه علامات الخجل و القلق - مترددا في إتخاذ القرار -يميل
للإعتماد على اللوائح -كثير الوعود ولا يهتم بالوقت يرى نفسه أنه ليس بخير و الآخرين بخير

كيف نتعامل معه ؟

محاولة زرع الثقة في نفسه -التخفيف من درجة القلق ساعده على إتخاذ القرارات و
أظهر له مساويء التأخير في ذلك -أعمل على توفير معلومات جيدة و تزويده بها.



الشخص العنيد

يتجاهل وجهة نظرك و لا يرغب في الإستماع إليها -يرفض الحقائق الثابتة
ليظهر درجة عناده -صلب ، قاس في تعامله -ليس لديه إحترام للآخرين

كيف نتعامل معه ؟

أشرك الآخرين معك لكي توحد الرأي أمام وجهة نظره -أطلب منه قبول وجهة نظر
الآخرين لكي تتوصلوا إلى إتفاق -أخبره بأنك ستكون سعيداً لدراسة وجهة نظره .

الشخص الخشن

قاسي في تعامله حتى على نفسه أحياناً لا يحاول تفهم مشاعر الآخرين لأنه لا يثق بهم -
ويحاول أن يترك لديهم إنطباعاتاً بأهميته -مغرور في نفسه لدرجة أن الآخرين لا يقبلوه - يرى

نفسه أنه بخير و لكن الآخرين ليسوا بخير

كيف نتعامل معه ؟

أعمل على ضبط أعصابك و المحافظة على هدوئك -حاول أن تصغي إليه
جيداً لا تحاول إثارة بل جادله بالهدوء حاول أن تستخدم معلوماته
وأفهمه إن الإنسان المحترم على قدر إحترامه للآخرين

الشخص الثرثار

كثير الكلام و يتحدث عن كل شيء وفي كل شيء يعتقد أنه مهم يتكلم عن كل شيء باستثناء
الموضوع المطروح للبحث -يقع في الأخطاء العديدة -واسع الخيال ليثبت وجهة نظره

كيف نتعامل معه ؟

قاطعه في منتصف حديثه و عندما يحاول إستعادة أنفاسه ، قل له : يا سيد ...
ألسنا بعيدين عن الموضوع المتفق عليه ؟ أثبت له أهمية الوقت و أنك حريص عليه

الشخصية المعارضة دائماً

لا يبالي بالآخرين لدرجة أنه يترك أثراً سيئاً لديهم -يفتقر إلى الثقة لذا تجده سلبياً في طرح وجهات نظره -لا مكان للخيال عنده فهو شخصية غير مجددة -عنيد ، صلب ، يضع الكثير من الاعتراضات

كيفية التعامل معه؟؟

التعرف على وجهة نظره وتدعيم وجهة نظرك بالأدلة للرد على اعتراضاته أكد له على أن لديك العديد من الشواهد التي تؤيد أفكارك وعرضها بالتدرج - عدم إعطائه الفرصة للمقاطعة - استعمل أسلوب : نعم ولكن



الشخص مدعى المعرفة

لا يصدق كلام الآخرين ويبدي دائماً اعتراضه -متعالي ، ويجب السيطرة الكلامية و يميل إلى السخرية -عنيد ، رافض ، و متمسك برأيه -يفتخر ويتحدث عن نفسه طيلة الوقت شكاك، يحاول أن يعلمك حتى عن عملك أنت

كيف نتعامل معه ؟

تماسك أعصابك و حافظ على هدوئك التام -تقبل تعليقاته ولكن عليك أن تثابر في عرض وجهة نظرك ألجأ في مرحلة ما إلى الإطراء والمدح -اختر الوقت المناسب لمقاطعته في مواضيع معينة

الشخص المتعالي

يعتقد أن مكانه وسط المجموعة لا يمثل المكانة التي يستحقها و أن ذلك يمثل مستوى أقل بكثير مما يستحق -يحاول تصيد السلبيات لدى الآخرين -يعامل الآخرين بتعال لاعتقاده أنه فوق الجميع

كيفية التعامل معه ؟

لا تحاول استخدام السؤال المفتوح معه ، لأنه ينتظر ذلك ليحاول إثبات أن لديه المعلومات المتخصصة - أكثر بكثير مما لديك ، لأنه يشعر أنه هو حلال المشاكل و أن رأيك لا يمثل أي قيمة بالنسبة له.

الشخص كثير المطالب

يصعب التعامل معه بكثرة المطالب، ولكنه ليس من الشاكين أو الغضبانيين يحرجك بالحاحه

كيفية التعامل معه ؟

أخبره أنك ستفكر في طلبه و تحدثه في شأنه لاحقاً، وعندها تستطيع أن تفكر فعلاً بما ستخبره

الشخص الباحث عن الأخطاء

مقولته المشهورة : الهجوم خير وسيلة للدفاع -يتصيد الأخطاء على درجة عالية لديه دائماً مجموعة من الأسئلة ليواجه بها الآخرين ليس لديه إحترام لمشاعر الآخرين

كيفية التعامل معه ؟

لا تفقد السيطرة على أعصابك معه -لا تفتح له الباب الكامل ليقول كل ما عنده أصغ إليه بدرجة عالية -أفهمه أن لكل إنسان حدود يجب أن يلتزم بها

واجب المؤمن تجاه الروح القدس

أن لا يحزنه :

الخطية هي التي تحزن الروح القدس "ولا تحزنوا روح الله القدوس" (أفسس ٤: ٣٠)

ألا يطفئه :

"لا تطفئوا الروح" (١ تسالونيكي ٥: ١٩) (وعدم الطاعة هو الذي يطفئ الروح القدس)

الامتلاء به :

ذلك بالشعب بالمسيح والكلمة وعدم السكر من خمار العالم

"لا تسكروا بالخمير الذي فيه الخلاعة بل امتلئوا بالروح" (أفسس ٥: ١٨)

في الكنيسة تكوين المؤمنين معا جسدا روحيا للمسيح لأننا جميعنا بروح:

واحد أيضا اعتمدنا إلى جسد واحد أو جميعنا سقينا روحا واحدا (١ كورنثوس ١٢: ١٣-١٢)

تكوين المؤمنين معا مسكننا لله وهيكله أما تعلمون أنكم هيكل الله وروح الله يسكن

فيكم (١ كورنثوس ٣: ١٦)

بنيان الكنيسة بالمواهب والخدمات أنواع مواهب موجودة ولكن الروح واحد (١ كورنثوس

١٢: ٤-١١)

قيادة المؤمنين في الاجتماع للسجود والعبادة: نحن ... نعبده بالروح (فيلبي ٣)

أرقام تليفونات هامة جدا

اتصل بـ : يوحنا ١٤ عندما تكون في مشكلة وضيق

اتصل بـ : مزمور ٢٧ عندما يخذلك الناس

اتصل بـ : يوحنا ١٥ اذا اردت ان تكون مثمرا

اتصل بـ : مزمور ٥١ عندما تخطيء

اتصل بـ : متى ٦ : ١٩ - ٣٤ عندما تكون قلقا

اتصل بـ : مزمور ٩١ عندما تكون في خطر

اتصل بـ : مزمور ١٣٩ عندما يبدو الله بعيدا عنك

اتصل بـ : عبرانيين ١١ عندما يحتاج ايمانك للغلبة

اتصل بـ : مزمور ٢٣ اذا شعرت بانك وحيد خائفا

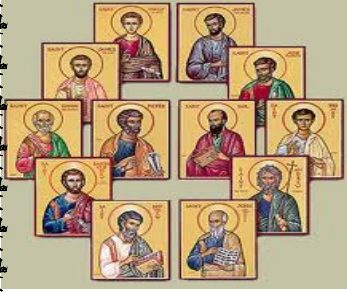
اتصل بـ : ١ كورنثوس ١٣ عندما تتسرب اليك المرارة وتصبح ناقدا للغير

اتصل بـ : ٢ كورنثوس ٥ : ١٥ - ١٩ اذا اردت ان تفهم المسيحية

اتصل بـ : رومية ٨ : ٣١ عندما تشعر بالفشل وعدم قبول الآخرين لك

من صفات تلاميذ المسيح

تلاميذ الرب يسوع مساكين، وجياع، وباكون !!!



أولاً، هم مساكين لأنهم فقراء، بالنسبة إلى ما في هذا الدهر. هم فقراء لأنهم لا يطلبون شيئاً، ولا يريدون شيئاً، ولا يتمسكون بشيء، يكفيهم أن يأكلوا كفافهم، وأن يشربوا، وأن يكون لهم لباس بسيط... وقال الرسول بولس: "وإن كان لنا قوت وكسوة، فلنكتف بهما." لأنه يطلب الغنى السماوي. هذا ليس معناه أن الأغنياء لا يخلصون. ولكن، على الأغنياء أن يتصرفوا كفقراء، لا كأغنياء! عليهم أن يكونوا شركاء، في ما عندهم، مع المحتاجين.

لهذا السبب، على كل إنسان، إذا رغب في أن يتبع الرب يسوع، أن يسلك في الفقر. والفقر ليس أبداً أن يكون لنا مال أو لا. بل أن يجعل الإنسان كل ما لديه، عند قدمي الرب يسوع، ولا يطلب شيئاً لنفسه، إلا ما هو ضروري لحاجة الجسد. فالفقر موقف روحي.



ثانياً إذا أردنا أن نتبع الرب يسوع، لا نأخذ شيئاً بكفاية، نحتاج دائماً إلى أن ينقصنا شيء مما نحتاج إليه هنا. هذا جوع إرادي؛ لأننا نعبر به عن كون حياتنا ليست مما نأكل ومما نشرب. نعبر عن شوقنا، وسعينا لأن نمتلئ من الخبز السماوي، من الرب يسوع. الذي هو الخبز الحق. نحن نحتاج إلى أن نتملأ منه وحده. أن يكون كل واحد جائعاً إليه، جائعاً إلى حضوره، إلى محبته، إلى حنانه، إلى كلمته، إلى وصاياه! ليس بالخبز وحده يحيا الإنسان، بل بكل كلمة تخرج من فم الله.

وأخيراً نبكي على أنفسنا، ونبكي على العالم، لأننا مقصرون من جهة محبة الله. الرب الإله أحبنا وأعطانا كل شيء، أعطانا نفسه، ونحن دائماً نقابله بالكثير من الإعتراض. **المسيح دائماً مجروح!** مجروح في محبته، لأنه يمد نفسه إلى كل واحد، فيما كل واحد يطلب ما لنفسه! لهذا السبب، نحتاج إلى أن نبكي على قساوة قلوبنا، وعلى قساوة قلوب العالمين. وهذا يأتي من غصب النفس على الوصية الإلهية.

في نهاية المطاف، الإنسان المؤمن، متى عرف الله، ليس له سوى أن نذرف الدمع، أن نردد مع الرسول بطرس: اخرج، يا رب، من سفنيتي، فإنني إنسان خاطئ! **كلما عرف الإنسان نفسه أنه خاطئ،** عرف الله؛ وكلما عرف الله، وجد نفسه غير مستحق له؛ وكلما وجد نفسه غير مستحق له، كان مستعداً لأن يذرف الدمع على نفسه وعلى كل العالم. قربان القلب هو البكاء! هو قربان الذي يحبه الرب يسوع،

ولكن، بعد ذلك، يفرح الإنسان بأن يبكي، لأنه بهذا البكاء يدخل في محبة الله، ويدخل الآخرين إلى ذاته، إلى حياته، إلى رحمته، إلى قلبه. بالدمع، يصير الكل واحداً.

القديسون عرفوا، أولاً وقبل كل شيء، أن يفتقروا ليغتنوا بالغنى السماوي. وعرفوا أيضاً أن يجوعوا ليتسنى لهم أن يشبعوا من كلمة الله. وأخيراً، قدّموا، بالدمع، أنفسهم فتقدّسوا وصاروا لنا معلمين وشهوداً لمحبة الله الفاعلة في البشرية.

فالمجد لله على ما أعطى، وعلى ما يعطي في كل حين

أمين

عشر خطوات لكي تكون / تكوني صديق أسرتك



١- الخطوة الأولى يجب أن تؤمن بوجود الصداقة الأسرية وتعزم بإرادة قوية على انشائها

٢- ابدء بأخوتك أولاً احرص على السؤال كل يوم عن أحوالهم سيستغربون هذا الأمر في البداية ومن ثم سيفقدونه ان تغافلت عنه يوماً.

٣- حاول باعداد برامج عائليه كجلسة مصارحة أسبوعية أو نزهة عائليه من النوع الخاص

٤- أشرك عائلتك في أبسط أمورك حتى وان لم يبدووا اهتماما لا تياس في البداية صعبة ولكن في النهاية متعة.

٥- جند أفكارك وقوتك في المساعدة وخدمتهم لا تتكاسل أو تتغاضي عن الأمور البسيطة فربما تكون هي السبب في النجاح الأسري

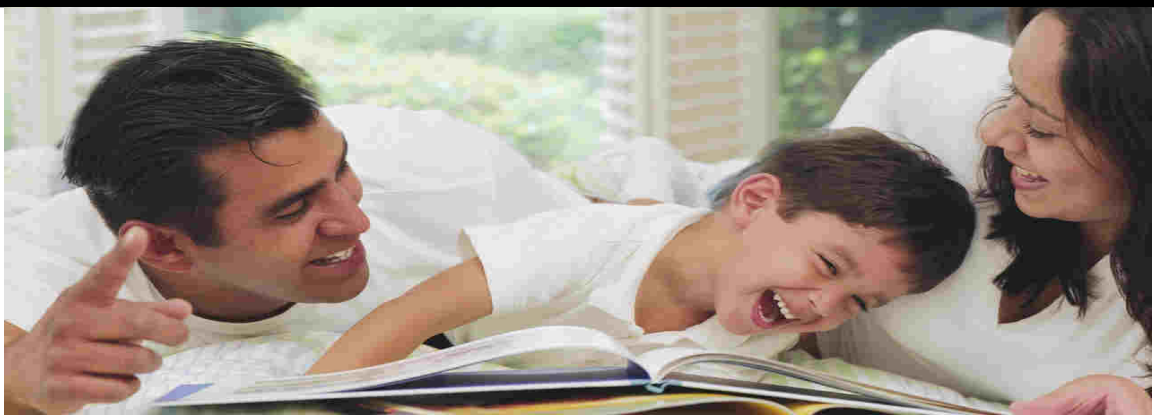
٦- ازرع جو المرح دوما في البيت كعمل بطاقات أو بعض المفاجآت والهدايا لأفراد عائلتك

٧- دون جميع المناسبات السعيدة لكل أفراد العائلة وحاول أن تكون أنت اول من يتذكرها ويذكرهم بها

٨- كون كالمراقب : راقب تصرفات ومشاعر عائلتك واجتهد في مشاركتهم أفراحهم وكذلك احزانهم ومساندتهم في مشاكلهم.

٩- أودع مفاتيح أفراد عائلتك في قلبك كي يكون مصدرهم الأمن دوماً.

١٠- سيطر على انفعالاتك أمامهم قدر المستطاع وتغاضى عن بعض الأمور التي قد تعرقل صداقتك معهم.



طريقة عمل صدور دجاج محشوة بالجبن والمشروم

المقادير:

ثلاث ملاعق زبد \ كوب ونصف مشروم طازج مقطع شرائح \ ربع كوب بصل مقطع صغيراً
ملعقة صغيرة ثوم مفري \ كوباً جبن بارميزان أو شيدر مبشور \ نصف ملعقة قشر ليمون
فلفل أسود \ أربع صدور دجاج مخلية \ ثلث كوب بقسماط ناعم

طريقة التحضير:

سخني الفرن لدرجة حرارة ٤٥٠ درجة.
اغسلي صدور الدجاج جيداً، ثم شقيها من المنتصف حتى تكون جاهزة للحشو.

أحضري مقلاة وضعي فيها ملعقة من الزبد ثم ضعيها على النار،
أضيفي المشروم، البصل والثوم وقلبي المكونات لمدة ٧ دقائق ثم ارفعي المقلاة عن النار.
أضيفي نصف كمية الجبن والليمون إلى المقلاة وقلبي جيداً.

ضعي بالملعقة كميات متساوية من الحشو داخل صدور الدجاج، لفيها ثم احكمي غلقها بعضاً خشبية.
أحضري مقلاة أخرى وسخني فيها المتبقي من الزبد، ضعي صدور الدجاج في الزبد ثم في البقسماط ومنها إلى صينية متوسطة الحجم.

ضعي الصينية في الفرن لمدة ٢٠ دقيقة حتى تنضج ثم انثري باقي الجبن على السطح وضعي الصينية في الفرن لمدة ٣ دقائق حتى يذوب الجبن.

أخرجي الصينية من الفرن، قطعي صدور الدجاج شرائح سميكة ثم ضعيها في طبق التقديم واستمتعي بالمذاق الرائع مع عائلتك.

برنامج المسابقات
الجديد...
فتشوا الكتب

فتش

اقرأ

حاول

ضع اجابتك في صندوق حجرة ابونا رويس
فيه جوايز الاجتماع القادم

اجابة سؤال شهر يونيو

ما هو الوعد الذي ورد في العهد القديم عن مواهب الروح التي
تعطى للناس؟ وعد الرب بمواهب للناس في {يونيل ٢: ٢٨}." اسكب
روحي علي كل البشر، فينبأ بنوكم وبناتكم ويحلم
شيوخكم أحلاماً، ويرى شبابكم رؤى

والحل
في
العقد
القادم

قص هنا.....

سؤال شهر يوليو

من هو النبي الذي عاقبه الرب ، ورفض رفع العقوبة عنه ؟

أجابة السؤال

طبيك الخاص

عزيزتي .. هل تعلمين أن هناك أغذية صحية تقاوم الأمراض والشيخوخة وتمنحك حياة سعيدة ؟

نعم إنها حقيقة تؤكدّها د. اليزابيث مؤلفة عدة كتب في التغذية الصحية

+ لمكافحة التوتر تناول "الب السوري" لأنها مصدر جيد لحمض الفوليك الذي يساعد المخ علي إنتاج كيمياء تسمى "الدويامين" والتي تحقق السعادة.

+ ان الماغنسيوم الموجود في الأوراق الخضراء كالسبانخ يحسن ردود مقاومة الجسم للتوتر فجربي تناولها في اليوم الذي تشعرين فيه بالضيق والتوتر

+ اشحني جسمك بالطاقة عن طريق تناول اللوز الذي يساعد علي استقرار مستوى الطاقة في الجسم بفضل خلطة البروتين والدهون الصحية التي يحتويها .

-تناولي بيضة أو بيضتين في وجبة الإفطار مع شريحة من الخبز الأسمر من القمح الكامل لتحصلي علي وجبة أساسية تزودك بالطاقة والحيوية وتحاربي بها الإرهاق.

-تغلي علي الأرق بتناول الزبادي المنزوع الدسم فالأغذية الغنية بالكالسيوم ترفع مستوى الهرمون الذي يبعث علي النوم فتتناولي كوبا من الحليب الخالي الدسم قبل النوم بساعتين..

+ أما الموز فيحتوي علي فيتامين ب ٦ الذي يساعد علي تنظيم ساعات النوم لذلك احرص علي تناول ثمرة واحدة يوميا كذلك البطاطس التي أثبتت الدراسات أنها من الأغذية التي لها تأثير المخدر فإذا كنت تعانين من الأرق فتناولي نصف ثمرة بطاطس قبل ذهابك للنوم بأربع ساعات.

+ لتحافظي علي حدة ذاكرتك تناولي سمك السلمون فالأوميغا ٣ في الأسماك الدهنية يمكنها أن تخفف خطر الالتهابات التي تصيب الإنسان مما يقلل من احتمالات الإصابة بمرض التدهور العقلي..

+ زيت الزيتون ان الذين يعتمدون في غذائهم علي الطهو به أقل استعدادا للإصابة بمرض الزهايمر لذلك احرص علي تناول ملعقتين منه يوميا.

+ احرقني الدهون بتناول الفلفل الحار لأنه يحتوي علي الكالسيوم الذي يزيد التمثيل الغذائي وتناولي فول الصويا ومنتجاته وان لبن الصويا يساعد الجسم علي التحكم في نسبة الدهون وكذلك يفيد الشاي الأخضر في حرقها وزيادة سرعة التمثيل الغذائي .

+ حفزي جهازك المناعي بتناول الكانتلوب فكوب واحد يمنحك أكثر من ١٠٠٪ من احتياجك اليومية من فيتامين "ج" فتناوليّه عدة مرات أسبوعيا

+ كافحي الصداع بتناول اللوبيا حيث أثبتت الدراسات ان عدم ثبات مستوى السكر في الدم هو الذي يؤدي إلي المعاناة في الصداع فتناول اللوبيا الغنية بالبروتين والألياف يحدث توازن في السكر.



++ يرحك مع المسيح ++

برج الملايكة ٣/٢١ الى ٤/٢٠

الرَّبُّ يَحْفَظُكَ مِنْ كُلِّ سُوءٍ. يَحْفَظُ نَفْسَكَ. الرَّبُّ يَحْفَظُ خُرُوجَكَ وَدُخُولَكَ مِنَ الْآنَ وَإِلَى الدَّهْرِ (مز ١١٨)

برج الودعاء ٤/٢١ الى ٥/٢٠

أَنَا هُوَ الرَّاعِي الصَّالِحُ، وَالرَّاعِي الصَّالِحُ يَبْذُلُ نَفْسَهُ عَنِ الْخِرَافِ (يو ١٠)

برج القديسين ٥/٢١ الى ٦/٢٠

تَعَالَوْا إِلَيَّ يَا جَمِيعَ الْمُتَعَبِينَ وَالثَّقِيلِي الْأَحْمَالِ، وَأَنَا أُرِيحُكُمْ" (مت ١١)

برج المعترفين ٦/٢١ الى ٧/٢٠

سَلَامًا أَتْرُكُ لَكُمْ. سَلَامِي أُعْطِيكُمْ. لَيْسَ كَمَا يُعْطِي الْعَالَمُ أُعْطِيكُمْ أَنَا لَا تَضْطَرُّ قُلُوبُكُمْ وَلَا تَرْهَبُ (يو ١٤)

برج حاملي الصليب ٧/٢١ الى ٨/٢٠

طَيْبٌ هُوَ الرَّبُّ لِلَّذِينَ يَتَرَجَّوْنَهُ، لِلنَّفْسِ الَّتِي تَطْلُبُهُ (مراثي ارميا ٣)

برج الكارزين بالكلمة ٨/٢١ الى ٩/٢٠

عَلَيْكَ يَا رَبُّ تَوَكَّلْتُ. لَا تَدْعُنِي أَخْزَى مَدَى الدَّهْرِ بَعْدَ نَجَاتِي (مز ٣١)

برج العذارى الحكيمات ٩/٢١ الى ١٠/٢٠

صِرْتُ عَزِيزًا فِي عَيْنِي مُكْرَمًا، وَأَنَا قَدْ أَحْبَبْتُكَ (اش ٤٣)

برج المجاهدين ١٠/٢١ الى ١١/٢٠

عَيْنَا الرَّبِّ نَحْوَ الصَّادِقِينَ، وَأُذُنَاهُ إِلَى صُرَاخِهِمْ (مز ٣٤)

برج الاطهار ١١/٢١ الى ١٢/٢٠

أَنَا الرَّبُّ إِلَهُكَ.. أَفْغِرْ فَآكَ فَأَمْلَأْهُ (مز ٨١)

برج البسطاء ١٢/٢١ الى ١/٢٠

قَبْلَمَا صَوَّرْتُكَ فِي الْبَطْنِ عَرَفْتُكَ، وَقَبْلَمَا خَرَجْتَ مِنَ الرَّحِمِ قَدَّسْتُكَ (ارميا ١)

برج خدام المسيح ١/٢١ الى ٢/٢٠

كَثِيرَةٌ هِيَ بَلَايَا الصَّادِقِ، وَمِنْ جَمِيعِهَا يُنَجِّهِ الرَّبُّ (مز ٣٤)

برج الحكماء ٢١ الى ٣/٢٠

لَا أَهْمِلُكَ وَلَا أَتْرُكُكَ (عب ١٣)

