

1 سبتمبر 26 مسري استشهاد القديس موسى وسارة أخته

2 سبتمبر 27 مسري استشهاد القديسين بنيامين واودكسية أخته

3 سبتمبر 28 مسري تذكارات الآباء إبراهيم واسحق ويعقوب

5 سبتمبر 30 مسري نياحة ملاخي النبي آخر انبياء العهد القديم

6 سبتمبر 1 نسي استشهاد القديس أفتيخوس

7 سبتمبر 2 نسي نياحة القديس تيطس الرسول

8 سبتمبر 3 نسي تذكارات الملاك روفائيل

9 سبتمبر 4 نسي نياحة أنبا بيمن المتوحد

10 سبتمبر 5 نسي نياحة أنبا برسوم العريان

12 سبتمبر 1 توت النيروز (رأس السنة القبطية للشهداء 1727)

13 سبتمبر 2 توت استشهاد القديس يوحنا المعمدان

16 سبتمبر 5 توت استشهاد القديسة صوفيا

17 سبتمبر 6 توت استشهاد القديس أشعيا النبي

18 سبتمبر 7 توت نياحة البابا ديسقورس

19 سبتمبر 8 توت نياحة موسى النبي استشهاد زكريا الكاهن

23 سبتمبر 12 توت المجمع المسكوني الثالث بافسس سنة 431

28 سبتمبر 17 توت عيد الصبيب المجيد

اننت نسال والبابا يجيب

المحترمة بعض الأشخاص، وسقطوا في الخطية بسببي،
ثم تبت أنا، أما هم فما يزالون يسقطون. ما زلت أرى ثمار
عثرتي في حياة الناس، فهل تغفر لي توبتي؟

إنه سؤال صعب ومؤثر. إنسان تاب، ولكن الذين أخطأوا بسببه لم يتوبوا،
فهل ما يزال يتحمل مسؤولية خطيتهم؟

هذا السؤال يظهر لنا مقدار طول الخطية وعمقها ومداهما الزمني والشخصي.
إنسان ترك الخطية. ولكن خطيئته ما تزال تعمل في غيره، ويراهما أمامه في كل حين، ويتألم بسببها،
ويشعر بمدى مسؤوليته عنها، فهو السبب، فماذا يفعل؟

من الجائز أن يبذل كل جهده لكي يتوب هؤلاء الذين أعتروهم. ولكن ماذا إن لم يتوبوا؟
إنه قد يقدر على نفسه، ولكن ماذا يفعل بغيره؟

لا شك أن مثل هذا الإنسان سيعيش حزينا ومتألماً لمدة طويلة.

لا تفرحه توبته بقدر ما تؤلمه نتائج خطيئته في غيره، وبخاصة لو هلك هذا الغير

... من الجائز أن يقف أمامه عبارة " نفس تؤخذ عوضاً عن نفس "،

فيصرخ إلي الله قائلاً " نجني من الدماء يا الله إله خلاصي " ..

قد يحاول أن يعمل ما يستطيعه من أجل خلاصهم، ولكن ربما لا يستطيع، ربما

رجوعه إلي الاتصال بهم، يسبب خطورة عليه، ومن الصالح له أن يبعد لئلا يهلك هو أيضاً.

وربما يكون هؤلاء الذين أعتروهم، قد أعتروا هم أيضاً كثيرين، واتسعت الدائرة، وأصبحت هناك عثرة

غير مباشرة إلي جوار العثرة المباشرة .. أليس حقاً أننا لا نستطيع أن نحصر مدى خطايانا ومقدار

امتدادها.. أول نصيحة يمكن أن أتوجه بها إلي صاحب السؤال، هي أن ينسحق ويتذلل أمام الله،

مصلياً لأجل هذه النفوس، لكيما يرسل الله لها معونة لخلاصها.

وفليخصص لأجلهم أصواماً وقداصات ومطانيات، وليبك من أجلهم بدموع غزيرة، وليتذكر قول الرب "

ويل لمن تأتي من قبله العثرات.. " ويطلب التوبة لكل هؤلاء، وليعمل من أجلهم ولو بطريق غير مباشر،

ويوصي بهم مرشدين وأباء اعتراف.

أما هو - فمادام قد تاب - سوف لا يهلك بسببهم. ومثالنا في ذلك القديسة مريم القبطية... في حياتها

الأولى قبل التوبة، أعترت آفاً وأسقطتهم وربما يكونون قد هلكوا بسببها أما هي فتوبتها الصادقة

صارت قديسة عظيمة، وغفرت لها خطاياها الماضية.. لا ننسى أيضاً أن الذين وقعوا في العثرة، اشتركت

إرادتهم الخاطئة في هذا السقوط، فليست كل مسؤوليتهم على الذي أعتروهم. يكفي أنهم أستجابوا

للعثرة، وقبلوها.. ولكنه مع ذلك قد يقول لنفسه: حقاً إنهم ضعفاء وسقطوا، ولكنني أنا قدمت مائدة

لضعفهم، ولم أرحم ضعفهم، وكان واجبي هو أن أحميهم وأشددهم لا أن أتسبب في سقوطهم. ربما

لولاى ما سقطوا.. إنه مثل سائق عربة صدم إنساناً، وسبب له عاهة مستديمة، ثم تاب وغفر الله له. ولكنه

يرى ضحيته في عاهته يحزن.

إن هذا العزن يساعد ولاشك على قبول توبته.



الله ضابط الكل قادر على كل شى وقابض بيده على زمام العالم كله فهو
أب للجميع بكا ماتحمله كلمة الابوة من حنان وحب ورعاية

غير المستطاع عند الناس مستطاع عند الله ﴿مر 27:10﴾

يقول رب المجد يسوع :

﴿ابى يعمل حتى الان وانا ايضا اعلم﴾ يوه 17:5

يكفى ان ننام فى حضن الله ونستريح هناك يكفى ان ننام
ونريح رؤوسنا على صدر الله ونتركها هناك وانقن ان
الله هو ضابط الكل ، قلبه مملوء حبا وعطفا يعمل فى كل
حين بهدوء ويتقن عمله فى يقظة دائمة لا يغفل ولا ينام .

يوسف الصديق كان فى السجن ولكن الله كان يعمل من اجله وفى الوقت المناسب
اخرجه من السجن لارفع المناصب دون ان يطلب يوسف ذلك

يونان ينقذه الرب دون ان يتخيل ذلك يعد له حوتا

حفظ الثلاثة فيته .. حفظ موسى .. حفظ داود الفتى الصغير .. حفظ اسحق بن ابراهيم من الذبح
..... كلامه ليعقوب الهاربها انا معك واحفظك حيثما تذهب وارذك الى هذة الارض 15:28

ها انا معك واحفظك حيثما تذهب واروك الى هذة الارض ﴿15:28﴾

المزمور يقول :

من اجل شقاء المساكين وتنهر البائسين الان يقول الرب اصنع الخلاص علانية ﴿مز 5:12﴾

لم يقل من اجل صلواتهم وطلباتهم ولكن من اجل شقائهم حتى لو لم يطلبوا
ان كنت فى حفظ الله ضابط الكل فلن تستطيع قوة فى العالم ان تؤذيك ...
فى ذلك يقول الرب لبولس الرسول :

لا تخف بل تكلم ولا تسكت لانى انا معك ولا يقع بك احد ليؤذيك ﴿اع 10:9:18﴾

استشهاد القديس مويسيس وسارة أخته 26 سرى

في مثل هذا اليوم استشهد القديس مويسيس وأخته البارة سارة وقد ولدا من أبوين مسيحيين غنيين ولما تنيح والدهما أراد القديس مويسيس أن يزوج أخته ويسلم لها جميع ما لهما ويترهب فأجابته " تزوج أنت أولا وبعد ذلك أتزوج أنا أيضا " فقال لها: " أنا صنعت خطايا كثيرة وقصدي أمحوها بالرهينة لأنه لا يمكن أن أهتم بالزيجة وبخلاصي نفسي " فأجابته قائلة: " وكيف ترضي أن ترميني في فخاخ العالم وتسعي أنت إلى خلاص نفسك؟ : فقال لها أن شئت يكون لك فأجابته كل ما تفعله أنت أفعله أنا أيضا .

فلما رأى قوة عزمها وزع كل ما لها علي الفقراء والمساكين وأدخلها ديرا للعذارى بظاهر الإسكندرية ، ودخل هو أيضا أحد أديرة الرجال وقضى الاثنان عشر سنوات لم يعاين إحداهما الآخر

ولما أثار الملك دايوس الاضطهاد علي المسيحيين في عهد رئاسة البابا ديمتريوس البطريك الثاني عشر واستشهد كثيرون أرسل هذا القديس إلى أخته يودعها ويعرفها أنه يريد الاستشهاد علي اسم المسيح فأسرعت إلى الأم الرئيسة وطلبت منها إطلاق سبيلها وبعد ما تباركت من أخواتها الراهبات لحقت بأخيها وهو في طريقه إلى الإسكندرية واعترفا معا بالسيد المسيح وبعد تعذيبهما بعذابات كثيرة قطعوا رأسيهما فنالا إكليل الشهادة.

صلاتهما تكون معنا . ولربنا الجبر والئما . (أمين)

رأس السنة القبطية (عيد الشهداء "النيروز")

"كُللت السنة بمجوك ، وآثارك تقطر وسمًا"

﴿ من 65 : 11 ﴾



+ " أول توت " تحتفل كنيستنا القبطية " بعيد النيروز المجيد " ،
وبداية عام قبطى جديد ، وفيه ذكرى الشهداء الأبطال .

+ " والنيروز " كلمة فارسية تعنى "اليوم الجديد" ، وقيل إنها قبطية "نيارو أزمو" (بارك نهر النيل) .
+ وقد بدأ تقويم الشهداء سنة 284 ميلادية فى بداية حكم الإمبراطور الرومانى القاسى دقلديانوس " ،
الذى استشهد فى عهده نحو مليون قبطى ، وبلغت العذابات لهم نحو 40 نوعا شديدا جدا من
الوحشية

+ وترجع أسباب احتمال الشهداء الألام ، من أجل الإيمان المسيحى ، بصبر وفرح وشكر دائم لما يلى :

1 - عمق إيمانهم : " من سيفصلنى عن محبة المسيح ؟! " ، والثقة بوعود الله فى سماه .

2 - احساسهم بغربة العالم : " الوقت منذ الآن مقصر " ، وطلب الرحيل لعالم أفضل ، وأكثر راحة وفرحاً .

4 - اعتبارهم الألم بركة عظيمة : (فيلى 1 : 29) وعدم التعقد منه أبداً ، بل السعى إليه ، والصلاة من

أجل معذبهم وطلب لهم الرحمة والخلاص .

5 - تنفيذ تعاليم الله بحب : وبذل النفس فالتكامل **كأجل الله المحبته** أكثر من أى شئ مادى) .

6 - الدور الهام للأسرة : تربية الأبناء على الجدية والتضحية والموت من أجل المسيح .

7 - معونة الله لأولاده الأمانة : فكانت ظهورات الرب يسوع لبعضهم فى السجون ، وإرسال الملائكة

لمساندتهم ، وعن طريق ارتباطهم بكل وسائل النعمة والخلاص ، وسماع كلمة الله المشجعة صباحاً

ومساءً .

8 - التمثل بالقديسين : (عب 12 : 1) ، (عب 13 : 7) فى تضحياتهم .

+ ورغم قسوة العذابات لم يتعقدوا من شدة التجارب ، أو من الألام الصعبة ،

البدنية والنفسية ، لهم ولكل أبنائهم وذويهم ، وكانوا يصلون فى السجون ،

ويرتلون أثناء إلقاءهم للوحوش ، وفى الزيت المغلى ، وأثناء الصلب الخ .

+ وليتنا - الآن - نتذكر قول القديس يوحنا الدرعى : " لا تتضايق من

الذين يصنعون إكليلك " وتشكرهم ولو فى سرك . وتشكر كل الناس المتعبين لك ،

وتشكر الظروف الصعبة ، لأن لها بركاتها ، ولا تتذمر فى الضيقات الوقتية ، لأن لها بركات أبدية (فيلى

1 : 29) .

+ وأن تداوم على قراءة سير القديسين (عب 13 : 7) للتمثل بإيمانهم ، والأرتباط بالرب مثلهم ،

فيحفظك ويرعاك ، حتى النهاية ، وتكلم بإكليل الجهاد الروحى المجيد .

+ ويذكر لنا الأباء أن الشهادة نوعان : " شهادة الدم " (احتمال الألم حتى نيل الإكليل) .



" وشهادة الفم " أى بالقُدوة الصالحة ، والشهادة للمسيح ، بالسير بأمانة ، بناء على طلبه :
 " تكونون شهوداً لى ، فى أورشليم (فى البيت والكنيسة) ، وفى كل اليهودية (بين الأخوة والأهل)
 والسامرة (الجيران) وإلى أقصى الأرض " (أع 1 : 8) ، بالسير بقُدوة صالحة أمام كل أهل العالم .



+ وشرح القديس بولس الرسول بالتفصيل ، نماذج من تعذيبات الشهداء
 من أجل الإيمان (عب 11) ثم قال : "إذ لنا سحابة (عدد ضخمة)
 من الشهداء ، لنطرح كل ثقل (هموم الحياة) ، ولنحاصر بالصبر فى
 الجهاد الموضوع أمامنا ، ناظرين إلى رئيس الإيمان ومكمله يسوع ،
 الذى من أجل السرور الموضوع أمامه احتمل الصليب ، فتفكروا فى

الذى احتمل ، لئلا تكلوا وتخوروا فى نفوسكم ومجاهدين ضد الخطية " (عب 12)
 + ويقول القديس باخوميوس : " إن من يحتمل كلمة تعبير من أجل المسيح ، سوف ينال إكليلاً "
 وهى فرصة لنجلس مع الشهداء فى عالم المجد ، باحتمال أذى الأشرار ، بدون تدمير .
 + وقال القديس البابا اثناسيوس الرسولى : " يمكنك أن تصير شهيداً (بدون سفك دم) ، مُت عن الخطية
 ، اقطع لسانك (اصمت عند شتمك أو اهانتك) ولا تسجد لأصنام البطنة (شهوة الطعام وغيرها) ،
 اقلع عينيك (لا تنظر لأمر العالم) " **تسبحك يا رب**



ونفلى من أجل أن يعطينا الرب نعمة وحكمة ، حتى نحمل الصليب ،
 ونحتمل الظلم من أجله ، بهيب وفرح وشكر ،
 مستنزين على كل وسائل خلاصه .
 عام جديد سعيد ، مقترن بشفاعات كل الشهداء الأبرار ، آمين



ازاي نصلبي ؟؟

انك لا تستطيع ان تصل مرة واحدة الى ما وصله القديسون
في سنوات عديدة لذلك اتبع التدرج الاتي :-

1- منع لنفسك صلاة قصيرة تناسبك ويمكنك ان ترددها كثيرا
من اعماقك معبرا بها عن مشاعرك الخاصة.

2- استخدم هذه الصلاة في اوقات فراغك لتشغل بها نفسك فلا تشرذ
افكارك في التافهات او فيما لا يليق من خطايا وهكذا تكسب فائدة
مزدوجة الصلاة وايضا مقاومة الافكار وتشغل وقتك فيما ينفعك روحيا.



3- اشغل عقلك بالصلاة اثناء وجودك وسط اناس يتكلمون كلاما لا
علاقة له بخلاص نفسك... ولا تستفيد منه وفي نفس الوقت يجرحك
ان تنسحب من الوجود معهم فلا اقل من ان تكون موجودا بجسدك
اما قلبك فهو منشغل مع الله في الصلاة دون ان يشعر احد.

4- يمكنك ايضا ان تشغل بهذه الصلوات اثناء ركوبك طرق
المواصلات او اثناء انتظارك لها او انت في انتظار لاي احد
وهذا في نفس الوقت ينقذك من القلق ومن الملل

5- يمكن ان تتلو هذه الصلاة القميرة المتكررة اثناء جلوسك
على المائدة لتناول الطعام حتى تعطى غذاء لروحك اثناء تناول
جسدك لغذاءة وفي نفس الوقت تحفظ آداب المائدة.

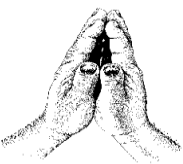
6- وان كلمك احد اثناء تلاوة هذه الصلوات فلا تتجاهله وتمت وتسيب لنفسك
اشكالا ، انما رد عليه في اختصار وفي هدوء وارجع الى صلواتك مرة اخرى



7- يمكن ايضا ان تتلو هذه الصلوات وانت على فراشك قبل ان تنام فبالإضافة الى
عمل الصلاة ينشغل عقلك الباطن بشيء روي ويتقدس فراشك وتكون احلامك نقية.

8- كذلك حينما تستيقظ ابدا في تلاوة هذه الصلوات حتى قبل ان تقوم وقبل
ان تغسل وجهك فيكون او فكر لك هو فكر روي واول من تخاطبه هو الله.

9- كلما تجد فرصة سانحة للصلاة انتهزها وهكذا تنصبر على مشكلة
(الوقت الضائع) وتتعود الصلاة



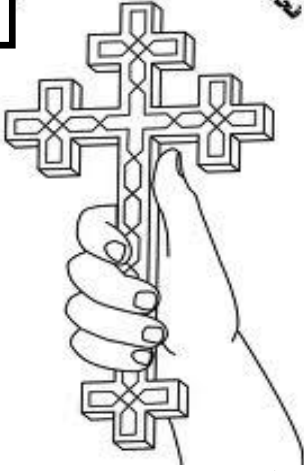
10- كل هذه الصلوات لا تمنع صلواتك بالاجبية ولا صلواتك الخاصة
وانت واقف في خشوع امام الله.

والآن .. أخي صياو السمك أما أن لك أن تستيقظ من نومك .. وتترك الفراش الدوثير وتجمع الجواهر الموجودة من يديك قبل أن تنتهي تلك المرة (الممنوحة لك ... وهي عمرك فتتسمر وأنت تخرج من الدنيا

9

ابونا بيشوي كامل

من النيروز إلى الصليب



عيد الصليب هو أول عيد في السنة الجديدة. أليس هذا ترتيب إلهي،
والهام لنا كيف نستقبل العام الجديد .

إن ع ما جديدا بدون إحياء الصليب في حياتنا هو توهان بخسارة كبرى لهذا العام.
وتعيد الكنيسة لعيد الصليب ثلاث أيام 17، 18، 19 توت .

وللصليب عيد آخر يوم 10 برمهاث 19 مارس .

وعيد الصليب يرتبط تاريخيا بأعماق حياة الأقباط حتى أنهم يفصلون
بين الحر والبرد بعيد الصليب .

فيقولون لا تشتي قبل عيد الصليب 27 سبتمبر و ولا تصيف قبل عيد الصليب 19 مارس .

فنحن نعيد للصليب عيد البهجة والفرح والسرور ... هو أول أعياد سنتنا القبطية . والكنيسة من أجل ذلك تصل
بنعمة الفرحة من عيد النيروز إلى عيد الصليب . ويزف الكهنة الصليب المزين بالشموع
بملايسهم المذهبة لأن الصليب عندنا هو قوة الله وليس جهالة أو ضعف، ثم في الباكر تزفه الكنيسة أمام أيقونات
القديسين كشهادة أنهم حملوا الصليب وراء السيد المسيح .

المصليب جهاد وفرح:

اجتهدوا أن تدخلوا من الباب الضيق وأنتم هذا من الكيس لا تنسها أنكم لم تجاهدوا " حتى الدم ضد الخطية "
جهادا لكي نحصل على الثمر " . لا نحيا نحن بل المسيح يحيا فينا ..."
، نسهر على صلب كل خطية .

صلب ربنا يسوع من أجلها، نصلب الذات، نصلب الأنانية، والكرهية، نصلب التذمر، وعدم الشكر ... نصلب كل
هذا لننال حياة المسيح بدل حياتنا ... أليس هذا أقوى هدف في حياتنا يستحق من أجله أن نعيش الصليب ...
أليس هذا الهدف يدفعنا للجهاد .

مدينا ومصليب ربنا:

لا ينبغي أن ينفصلا عن بعض لذلك قال " ناظرين إلى رئيس الإيمان أي إلى الصليب ... وكيف قابل ربنا رفض
العالم له ... بارتفاعه على الصليب، ف جذب إليه الجميع . لقد أشهر ربنا صليبه في وجه البغضة، والكرهية،
والأنانية، والكبرياء، والتعبير، والسب، واللطم ... وقابله بحب الصليب اللانهائي، واتضاع الصليب المطلق، وبذل
الصليب عن العالم كله . والصلاة لأجل الطاعنين والباصقين . لقد قابل ربنا حكم الفلاسفة،
وقوة الرؤساء والحكام والعالم بجهل الصليب وضعف الصليب " .

لأن ضعف الله أقوى من الناس، وجهل الله أحكم من الناس (1كو1) .

لم يرتد إلى الوراء ولم يرد وجهه عن خزي الباصقين .

الهروب من المصليب يعادل الهروب من المجد الإلهي .

لأن ربنا ملك على خشبة، وقال عن ساعة صلبه " :والآن قد أتت الساعة ليتمجد ابن الإنسان .

" وحياة المسيحي عبارة عن طريق مملوء بالصلبان اللذيذة التي ينتهي كل منها بالمجد ...

فالصليب مدرسة ... فالهروب منها ضياع للمستقبل . والصليب هو الطريق الوحيد إلى القيامة .

فالهروب منه هو دخول للموت الأبدي .



لذلك لم يكن أمام الله طريق لخلاص البشرية إلا نزول السيد المسيح وتجسده وصلبه. لذلك قال "أنا هو الطريق" فلا تتردد يا أخي عن صليبك، بل اكتشف فيه قوة قيامتك ولا تتراخى في جهادك لئلا تفقد إكليلك...

10

طقس رفع البخور

(مايسبق القراس)

1- عشية

قائمة على 3 وحدات (مزامير ← تسبحة عشية ← رفع بخور عشية)

2- تسبحة نصف الليل

3- باكر

قائمة على 3 وحدات (مزامير باكر ← تسبحة باكر ← رفع بخور باكر)

ملاحظات

-يمكن إقامة رفع البخور بدون قداس

-لا يصلح إقامة قداس بدون رفع بخور باكر على الأقل

-يعتبر رفع البخور تمهيد او مقدمة للقداس لأنه مجموعة صلوات و ابتهالات و شكرات
تطلب بركة الرب في هذه الخدمة .

4- البخور

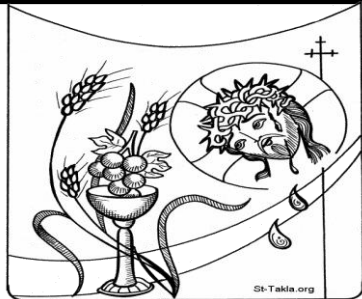
أ) حركة البخور دائماً لأعلى لذلك فهو يرمز دائماً لصعود صلواتنا أمام الله

ب) أمر الله به موسى (خر 30: 34-37) وأمره بإقامة مذبح البخور (خر 30: 1)

ج) جاء في سفر الرؤيا أن الملائكة يقدمون بخوراً لله:

"و جاء ملك آخر ووقف عند المذبح و معه مبخرة من ذهب و أعطى بخوراً

كثيراً لكي يقرمه مع صلوات القديسين" (رؤ 8: 3)





الصدق فضيلة الشهر

" تكلموا بالصدق " ﴿أنسب 4 : 25﴾

+ أمر إلهي إلى كل مسيحي ، بأن يلتزم الصدق ،
والصراحة التامة ، في كل كلامه ، مع القريب والغريب ،
ومع رجل الله ، والمرشد الروحي ، ومع شريك الحياة ،
ومع الطبيب وغيرهم .

+ والمؤمن الأمين يتمثل بالفادي يسوع ، الذي شهد له الأعداء بأنه كان يقول الحق
والصدق فقط :

" يا معلم ، نعلم أنك صادق " ﴿مت 22 : 16﴾ ، ﴿مر 12 : 14﴾

" فهو الشاهر (الأمين) الصادق " ﴿رؤ 3 : 14﴾

" (الله صادق " ﴿إش 41 : 26﴾ ، ﴿إر 5 : 42﴾ ، ﴿يو 7 : 18﴾

+ وقد تمثل به كل تلاميذه ورسله (رو 3 : 7) ، (2 كو 7 : 14) ، (أف 4 : 25) .

+ ووصف داود الأشرار " بأنه ليس في أنفوسهم صرق " ﴿مز 5 : 9﴾ وعنده كل الحق .

+ وسأل يوسف الصديق اخوته : " هل عنركم صرق ؟ " ﴿تك 42 : 16﴾

وكان يعلم بالطبع ، أن في بعض كلامهم كذب (عن شخصه) .

+ والصدق فضيلة جميلة ، ومحبوبة من الله والناس ، وتلد فضائل أخرى مرغوبة ، ومطلوبة من

كلا الجنسين ، مثل الصراحة ، والكلام بالحق ، والشهادة السليمة ، والتمسك بالحقيقة ،

وبالحقائق المشاهدة فعلاً .

+ والصادق شخص موثوق في كلامه ، ومؤتمن للأسرار .

+ ومن الصدق تُشتق كلمة " صديق " (عبرية = يار) وفي العربية صادق .

+ والصدقة الحقة هي القائمة على إنجاز الوعود والعهد ، والتعامل بصدق تام ، في الشروط

في العقود وفي الزمن المحدد .

+ وَيُسَبِّهَ الْإِنْسَانَ الصَّادِقَ " بِاللَّهِ " فِي هَذِهِ الصِّفَةِ ، وَقَدْ قَالَ اللَّهُ :
" أَنَا الرَّبُّ مَتَّكَلِمًا بِالصَّرْقِ " ﴿إِس 45 : 19﴾

12

، وَأَمَّا الشَّخْصُ الْكَاذِبُ ، فَهُوَ مِثْلُ إِبْلِيسَ أَبُو كُلِّ كَذَابٍ (يُوح 8)
+ وَيَقُولُ سَلِيمَانُ الْحَكِيمُ إِنَّ :

" شَفَةُ الصَّرْقِ تَثْبُتُ إِلَى الْأَبْرِ ، وَلِسَانُ الْكَاذِبِ إِذَا هُوَ إِلَى طَرْفَةِ عَيْنٍ " ﴿أَم 12 : 19﴾

لأنه ينكشف بسرعة ، ويخجل من كذبه ، بينما يمتدح الصادق ، ويكافأ في الدارين ، جزاء
صراحته وصدقه ، وشهاداته بالحق (رؤ 3 : 14) .

+ وَأَوْلَادُ اللَّهِ صَادِقُونَ فِي كَلَامِهِمْ ، فِي طَاعَتِهِمْ ، وَفِي مَحَبَّتِهِمْ لِلَّهِ وَالنَّاسِ (أف 4 : 15) ، (يُوح 4 : 20)
" مَنْ قَالَ إِنِّي عَرَفْتَهُ ﴿اللَّهُ﴾ وَهُوَ لَا يَحْفَظُ ﴿يَنْفِرُ﴾ وَصَايَاهُ ، فَهُوَ كَاذِبٌ ،

وَلَيْسَ الْحَقُّ فِيهِ " ﴿يُوح 2 : 4﴾

+ وَقَدْ أَمْتَدَحَ الْقَدِيسُ بُولْسُ الرُّسُولَ تَلْمِيزِيهِ الْأَسْقَفِيَّةِ الشَّابِينَ : تِيموثَاوَسُ وَتَيْطُسُ ، وَاصْفَاءً
إِيَاهُمَا " بِالصَّرَاحَةِ " (1 تى 1 : 21) (سب 1 : 4) . وَيَبْدُو نَتَمَثَلُ بِهِمَا .
ويقول المثل العامي : " لأن في الصراحة راحة " .

+ وَيَمْتَدَحُ الْكِتَابُ كُلَّ صَادِقٍ ، وَشَاهِدَ بِالْحَقِّ : " طُوبَى لِلْحَافِظِينَ الْحَقَّ " ﴿مز 106 : 3﴾ .
+ وَيَقُولُ لَكَ الرَّبُّ : " لَا تَرَعِ الرَّعْمَةَ وَالْحَقَّ ﴿الصَّرْقُ﴾ " ﴿أَم 3 : 3﴾ .
وبالتالي سيعاملك الله بنفس المقياس (مت 7 : 1) .



أنا النور و أنتم لا تروننى

أنا الطريق و أنتم لا تتبعوننى

أنا الحق و أنتم لا تمدقوننى

أنا الحياة و أنتم لا تعيشوننى

أنا المعلم و أنتم لا تسمعوننى

أنا السيد و أنتم لا تطيعوننى

انْبَاءِ خَطْوَاتِهِ



لكي تتبعوا خطواته، الذي لم يفعل خطية ولا وجرني فمه مكر، الذي
إذ شتم لم يكن يشتم عوضاً.. بل كان يسلم لمن يقضي بعدل ﴿بط 2: 21-32﴾

لدينا أربع خطوات سار فيها الرب بمنتهى الكمال، ونحن مدعوون جميعاً كمؤمنين لأن نتبعها :

أولاً: "لم يفعل خطية" إن الأمر سهل نسبياً أن نفعل الخير والإحسان ونواجه احتياجات الآخرين، ولكن

لأنه ما زال فينا الجسد، فإنه في بعض الأحيان يكون صعباً أن لا نفعل خطية. ولكن أن لا نفعل خطية في ظروف التجربة أعظم كثيراً من أن نفعل الخير في الظروف السهلة. لقد كان الرب كاملاً في كل الظروف، وكيفما كانت ظروفنا التي نواجهها يجب أن يكون اهتمامنا الأول أن نتبع خطواته، أي أن لا نفعل خطية

ثانياً: "لم يكن في فمه مكر" فمع أنه جرب على نحو موهج من الأشرار، لكن لم يحدث أن سؤلاً

سأله، أو إجابة أعطاه، أو كلمة خرجت من شفتيه كان فيها أي شبهة أو أثر للمكر. لكن للأسف، بالنسبة لنا أحياناً ما يختفي الحقد والحسد خلف الكلمات التي هي "**أنعم من الزبدة**" و"**ألين من الزيت**". إذاً ما أهم أن نتبع خطوات ذاك الذي لم يكن في فمه مكر .

ثالثاً: "إذ شتم لم يكن يشتم عوضاً، وإذ نألم لم يكن يهدد" ففي مشهد الإهانة والانتهاكات

الكاذبة والمهاجمة الحقودة، بقي هو صامتاً. وحين أنهم كذباً من قادة اليهود "**بقي ساكناً**" وأمام اتهامهم في حضور بيلاطس "**لم يجب بشيء**" ومع هيرودس المستهزئ الذي سأله بكلام كثير "**فلم يجبه بشيء**" وما أطيب أن نتبع خطواته فنبقى صامتين في وجود كلمات الإنسان الحقودة الناتجة من طبيعته الشريرة .

رابعاً: "كان يسلم لمن يقضي بعدل" إن بقاءنا صامتين في مشهد الإهانة لا يعني أنه لا يوجد رد للشر

والحقد، لكن الرد يُترك لله. علينا أن لا نحاول الانتقام من المخطئ في حقنا، فقد جعل الله كل النعمة في يده، إذ قال "لي (النقمة أنا أجازي)" ﴿عب 10: 30﴾.



وهكذا يدعونا بطرس لأن لا نفعل خطية

لفننا القبطية

شكر	ب	ان نقول	مستحقين	إجعلنا	
Ουχαλωμεν	θεν	Ενωωσ	Νεμωωα	Αριτεν	
أوو شبيئهموت	خين	إنجوس	أنيم إيشا	اري تين	
اسمك	ليتقدس	السموات	الذي في	ابانا	
Νχε βεκραν	Uαρεσ τουβο	Φνωυ	Ετθεν νι	χε Πενιωτ	
انجي بيكران	ماريف توفو	فيئوي	أتخين ني	جي بينيوت	
ملكوت		ك		ليأت	
τεκμετουρο		νχε		Uαρεσι	
تلك مت أوورو		إنجي		ماريسي	
مشيئتاك				لتكن	
μαρεσωπι				Πετερλακ	
ماريف شوي				بتهاك	
الارض	على	كذلك	السماء	في	كما
πικαρι	ριχεν	νεμ	τφε	θεν	μφρητ
بيكاهي	هيجين	نيم	إتفيه	خين	إمفريتي
اليوم	أعطنا	للغد	الذي		خبزنا
μφοον	μνιγ παν	Ραστ	ντε		Πενωικ
إمف أوو	ميف نان	راستي	أنتي		بين أويك
	εβολ		παν	νητερον	ουορ χα
	أغفر		لنا	ما علينا (ذنوبنا)	و
	إيفول		نان	ني إت إيرون	أوو كا
Uφρητ ρων ντεν χα εβολ ννη ετε ουον νταν ερωου					
كما نغفر نحن ايضا للمذنبين إلينا					

اعنقد ان لازم الكلام اللى هقوله ده يكون منوافر في كل بيوتنا وكئسنا:

- 1- ان متفوتش يوم غير متقعد مع ابنك او بنتك وقت مخصص ليهم (مش وانت بتتفرج على التلفزيون) لا وقت مخصص ليهم بس تكلمهم عن يومك كان ازاي وتساهم عن يومهم واخبارهم وايه اللى حصل معهم في مدرستهم او كليتهم.
- 2- كل يوم لازم تاخذ ابنك او بنتك في حضنك على الاقل خمس مرات (المشورة بيقولوا 12 مرة) وتعبير عن مدى امتنانك بهم وانك فخور بهم بغض النظر عن النجاح في الدراسة لان مش معنى ان ابني او بنتي مش متفوقة دراسيا انه فاشل لان (اغلب العباقره والمخترعين كانوا فاشلين في صراستهم) ولكن اهم حاجة انك تبقى مطمئن ان ولادك هيخشوا الملكوت .
- 3- خد اسرتك وخرجهم مرة اسبوعيا وتعمد ان تلعب معهم الالعاب الذين يحبوها مش اللى انت بتحبها.
- 4- دايمًا حسس اولادك واسرتك بالدفع العاطفي والاهتمام لكي لا يبحثون عنه خارجا.
- 5- لاتقارن اولادك بولاد عمهم او خالهم ولكن قارنهم بنفسهم وشجعهم ثم شجعهم ثم شجعهم لان التشجيع له مفعول السحر



فرخة محشية ومشوية

فرخة الحجم اللى انت عايزاه/ وبصل مبشور وكبده فراخ انا بعمل ربع كيلو كبده\وعليه زبادى للفرخة الواحده وميه البصل وطماطمايه مبشوره/ وفلفل اسود وملح ولمون وذره زنجبيل ونص معلقه زعتر/ بنصف الفرخة كويس وندعكها بملح ولمون.

* نحضّر الخلطه

نبرش بصله كبيره وناخد ميتها، ومترميش البصله حنستخدمها فى الحشوه، ونحط المكونات كلها الزبادى والطماطم وكل البهارات، ونجيب الفرخة ونخرمها خرام بسيطه عشان تشرب الخلطه من جوه من عند الصدر والدبوس كمان، ونحشيتها بكل المقدار من تحت الجلد وندعك كويس اوى ونحطها فى اصغر حاجه عندك عشان تضمنى انها حتشرب التتبيله وانا بعمل كده قبلها بيوم والنتيجه بتكون احسن وممكن تعملها فى يومها وتسيبها 3 ساعات مثلا ولازم تقليبها على وشها عشان الصدر اكثر مكان بياخد سوى، وهنا انا فضيت التتبيله منها ومترميهاش حنستخدمها ...



* نبدا نحضّر الحشوه

نحط البصله فى شويه زيت افضل من السمن عشان الرز يكون مفرفر مش معجن، واول ما تصفر تحطى الكبد اللى قطعيتها وتقلبى عشان متلزقش ولما تحسى ان لون الكبده اتغير ضيفى الرز والفرخة بتاخد حوالى 3 فجان قهوه رز وهنا نضيف الرز ومعاه كوبايه ميا لبهارات حلو وفلفل وقليان كويبييس، ولما تشرب الميا اطفى وسببها تبرد عشان ايدك، وطبعا الرز حيكون لسه مستواش حيكمل السوى فى الفرن ونجيب الفرخة ونحشى بين

الجلد وجوه الفرخة والحته الى بين الصدر والورك بس اهم حاجه متكبسيهاش خليها مرحرحه حلوه عشا متعجنش وبعد لما تتحشى تقفليها بسلاكه الاسنان بس لازم تقفليها كويس اوى متسيبش اى هوى فيها والرز يستوى كويس ونجيب صينيه وقطعى بطاطس حلقات تحت الفرخة ونحط عليها شويه صوص من اللى كانت الفراخ متبله فيه ونسبب حبه للفرخة نرشهم على وشها، ومعها 2 كوبايه ميا وحته سمه فلاحى او ممكن من غير براحتك وسببها فى الفرن على درجه 250 تستوى براحتها وتتشوى .

حاول

اقرا

فتش

برنامج المسابقات
الجديد...
فتشوا الكتب

ضع اجابتك في صندوق حجرة ابونا رويس

فيه جوايز الاجتماع القادم

والله
في
الجمعة
القادم

اجابة سؤال شهر أغسطس

يوحنا الحبيب ويوحنا المعدادان ... يوسف
النجار ويوسف الرامي ويوسف كان من المرشحين
للتلمذة

س من هو الذي حارب أباه بكل عنف، ومات في الحرب دون أن يدرك شيئاً؟

17

جاية السؤال



طبيبك الخاص

كيف تقي نفسك من الإصابة بالسعال؟

سأ أبلغ من العمر 37 عاماً، وأريد أن أعرف ما أهم الطرق للوقاية من السعال؟

يجيب عن هذا التساؤل الدكتور حمدي يوسف

أستاذ أمراض الأنف والأذن والحنجرة بكلية الطب جامعة عين شمس

مشيراً إلى أن السعال لا يعد مرضاً حتى يصاب به الإنسان، وإنما يأتي في صورة أعراض جانبية عند الإصابة بأمراض مختلفة، يأتي فـمقدمتها أمراض الجهاز التنفسي وأمراض الأنف، وينقسم السعال إلى نوعين أحدهما يعرف بالسعال البسيط، وهو ينتهي بعد فترة قصيرة مع تناول بعض المسكنات والمهدئات.

أما النوع الآخر فيقول د. يوسف أنه يعرف باسم السعال المزمن، وتزيد عن أسبوع ويتطلب الراحة التامة، وقد يتطلب الـإبقاء بها لمدة معينة حتى يتم الشفاء.

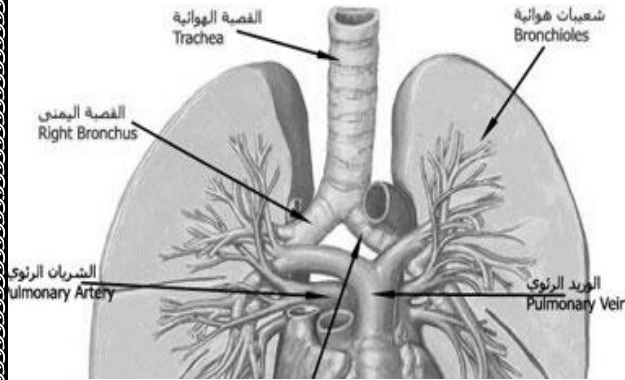
وللوقاية من السعال يشير د. يوسف إلى:

أهمية المبادرة بالعلاج عند الإصابة

بأي مرض تنفسي، حتى ولو كانت الأعراض بسيطة، كذلك يفضل البعد عن مصادر التلوث

المختلفة والبعد عن الأماكن المزدحمة ومراعاة عدم التغير المفاجئ في درجات الحرارة مثلاً عدم

الخروج من الأماكن الحارة إلى الأماكن الباردة ومراعاة الملابس التي يرتديها الفرد.



الملايكة 3/21 الى 20/4
مسكن الله هو نفس المتواضع + + + الشيخ الروحاني

برج الودعاء 4/21 الى 5/20
إحفظ وصايا يسوع وهى تورثك أرض الميعاد التى تفيض لبنا وعسلا + + + الشيخ الروحاني

برج القديسين 5/21 الى 6/20
من يمنع فمه عن الكلام يحفظ قلبه من الاوجاع + + + الشيخ الروحاني

برج المعترفين 6/21 الى 7/20
ان تركت قنايك من اجله تقتنيه فى نفسك الى الابد + + + الشيخ الروحاني

برج حاملي المليب 21/7 الى 8/20
القلب النقى يستطيع ان يحب الاعداء كالأصدقاء + + + الشيخ الروحاني

برج الكارزين بالكلمة 8/21 الى 9/20
يجب على ان أشقى من اجل الرب لاتعب لأجلى + + + الشيخ الروحاني

برج العذارى الحكيمات 9/21 الى 10/20
طر مع الطير في جو طهارة الرب .. ومع السمك اسبح في عمق عظمته + + + الشيخ
الروحاني

برج المجاهدين 10/21 الى 11/20
بالله طوبى لمن نام واسمك القدوس على شفعية فان الشياطين تهرب من الاقتراب الية ولا
تجد فية مدخلا ولا محلا + + + الشيخ الروحاني

برج الاطهار 11/21 الى 12/20
سكت لسانك ليتكلم قلبك وسكت قلبك ليتكلم الله + + + الشيخ الروحاني

برج البسطاء 21/12 الى 1/20
لا تعمل عملاً فى توبتك بدون مشورة ، فتعبر أيامك بنياح وأعلم أنه لا يوجد شئ يفرح
الشياطين مثل انسان يخفى أفكاره ردية كانت أم جيدة + + + الشيخ الروحاني

برج خدام المسيح 1/21 الى 2/20
اسند صغيرى النفوس ، كي تسندك اليمين التي تحمل الكل+++ الشيخ الروحاني

برج الحكماء 21/2 الى 3/20
الزم نفسك بان تصلى فى الليل صلوات كثيرة لان الصلاة هى ضوء النفس+++ الشيخ
الروحانى

سنگسار