اجتماع العائلة المقدسة
النسرة

الأحد ٤ أغسطس ٢٠١٩ م ٢٨ أبيب ١٧٣٥

سنكسار شهر اغسطس

١أغسطس — ٢٥أبيب : تكريس كنيسة الشهيد مرقوريوس أبي سيفين.

٢أغسطس — ٢٦أبيب : نياحة القمص البار يوسف النجار

٤أغسطس — ٢٨أبيب : نياحة القديسة مريم المجدلية.

٨أغسطس — ٢مسرى : نياحة القديسة بائيسة.

١٢أغسطس — ٦مسرى : إستشهاد القديسة يوليطة.

١٣أغسطس — ٧مسرى : بشارة يواقيم بميلاد العذراء.

١٨أغسطس — ١٢مسرى : التذكار الشهري لرئيس الملائكة الجليل ميخائيل

١٩أغسطس — ١٣مسرى: عيد النجلى المجيد.

٢١أغسطس — ١٥مسرى : نياحة القديسة مارينا الراهبة.

٢٢أغسطس — ١٦مسرى : عيد القديسة مريم العذراء (نياحة أعلان صعود جسدها).

٢٧أغسطس — ٢١مسرى : التذكار الشهري للعذراء مريم. & نياحة القديسة إيرينى.

٢٨أغسطس — ٢٢مسرى : نياحة ميخا النبي.

٣٠أغسطس — ٢٤مسرى: نياحة القديس تكلا هيمانوت الحبشي.

سؤال و جواب

ماذا أعمل لو شوفت بنت مش ماشية بطريقة سليمة؟ أحاول أكلمها ولا وانا مالي؟ مع العلم انني لا علاقة لي بها ولا أعرفها؟!

الإجابة: في رسالة يعقوب الرسول: **"فليعلم أن من رد خاطئًا عن ضلال طريقه، يخلص نفسًا من الموت ويستر كثرة من الخطايا" (يعقوب 20:5)**. وقال الله لحزقيال النبي: **"يا ابن آدم: قد جعلتك رقيبًا لبيت إسرائيل. فاسمع الكلمة من فمي وانذرهم من قبلي. ...."** (حزقيال 3:18-21).

فماذا نتعلم من هاتين الآيتين؟ هل يذهب أي شخص لينصح أي أحد آخر لا يعرفه أو حتى معرفته به بسيطة؟! **بالطبع لا..**

فهل أترك الشخص الخاطئ في خطأه ولا أسمع لقول الكتاب؟!

إذا كنت أنت، وأنت بعيد عن هذا الشخص ترى ما هو عليه (حسبما تظن)، فبالأولى المحيطين به من أصدقائه وأقاربه وأهله يلاحظون المشكلة.. فهم بالتأكيد الأولى بالنصح، والأقدر عليه..

أما إذا كان الشخص الذي تتحدث عنه تعرفه جيدًا، ولك به أو بها صلة قوية.. فعندئذ تستطيع أن تجلسا معًا في جلسة محبة ونصح بقلب نقي، وبدون استعلاء.. وهنا تتناقشان في الأمر، وتعطي رأيك، وتسمع الرأي الآخر، وتمد يد المساعدة..

فلا تضع ذاتك في موقف الناصح للجميع، فالشخص قد يرى أخطاء الآخرين واضحة أمامه لأنه يراهم من منظار المتفرج، ولكن ينبغي ألا أنسى أنني أنا بنفسي قد أقع في أخطاء، أو أكون واقعًا فيها بالفعل، ولا أراها لأني أهتم بمشاهدة الآخرين، ووضع نفسي بمنزلة المعلم والناصح!!

إذا كنت تعرف أب اعتراف هذه الفتاة، أو الكنيسة التي تذهب إليها، تستطيع ببساطة إخباره عن ملاحظاتك، بدون أي أحكام مسبقة.. وتترك الأمر في يديه.. ولا تنسى أيضًا أن تضع الأمر أمام الله بالصلاة من أجل مَن تراهم في حاجة.. ولا تنسى ذاتك من الصلاة.. .....

صوم سيدتنا العذراء القديسة مريم

" شفتاك يا عروس تقطران شهدًا"
(نش 4: 11)

+سيدتنا العذراء مريم والدة الاله لم تقطر شفتاها غير الشهد كلمات شفتيها التى نطقت بها فى الكتاب المقدس تقطران شهداً . فلنقف أمام سيدتنا العذراء القديسة مريم ونتعلم مما تكلمت به فى المواقف الأربعة التى ذكرها الكتاب المقدس ::::

أولاً : فى بشارة الملاك لها

1- {كيف يكون هذا وأنا لا أعرف رجلاً}
تتحدث دون أعتراض أو تشكيك تستفسر فى ثقة عن كيفية أن تكون ناذرة البتولية أماً.

2- {هوذا انا أمة الرب ليكن لى كقولك} تسليم يقطر شهداً أم الله بالحقيقية بعد تقبلها البشاره الالهيه تصف نفسها بالأمه والعبده.

ثانيا : فى مقابلتها مع اليصابات

تسبحتها المشهورة – تعظم نفسى الرب وتبتهج روحى بالله مخلصى – حيث وضعت لنا سر البهجة والفرح الحقيقى بأفراح الخلاص و الأبديه.

ثالثاً: عندما ظنوا أنه قد تاه

"هواذا أبوك وأنا كنا نطلبك معذبين" معطيه درساً عمليا فى أحترام وتفضيل الآخر على النفس تقدم يوسف اولاً عن نفسها كما تقدمه كأب حقيقى للرب يسوع .

رابعاً : فى عرس قانا الجليل

- {ليس لهم خمر} تعرض أحتياجاتنا أمام رب المجد أبنها وإلهها دون أن تعرض مشورة أو حلولاً واثقة فى حكمة رب المجد وقدرته .

- وتقول للخادم " كل ما قال لكم فافعلوه ... وهنا توجه الخدام وتوجهنا معهم لطاعة أبنها طاعة حقيقية كاملة دون مجادله أو تذمر أو حتى أستغراب أو تعجب من وصاياه .... تنبهنا أن ننفذ جميع وصـــــــاياه "كل ما قـــال" فليس هناك وصايا تناسبنا وأخرى لا تناسبنا بل كل ما أمرنا به رب المجد ننفذه بفرح

أسئلة و أجوبة عن الطقس

سؤال:: سمعت أن الروح القدس هو الملاك (جبرائيل) ، فهل هذا صحيح ؟ والبعض يقول إنه روح (نبى) فهل هذا صحيح ؟

جواب:: الروح القدس هو روح الله ، وليس روح ملاك أو نبى . لأن الملاك أو النبى محدود . أما الروح القدس – فكما علمنا الإنجيل – غير محدود . فهل يحل فى جميع المؤمنين ، كما قال الكتاب " أم لستم تعلمون أن جسدكم هو هيكل للروح القدس الذى فيكم " (1كو6 : 19) . فهل يعقل أن ملاكاً أو نبياً يحل فى كل إنسان مؤمن أى فى مئات وآلاف المؤمنين ؟! وقيل أيضاً فى الإنجيل عن الشهداء **" لا تهتموا كيف أو بما تتكلمون** . لأنكم تعطون فى تلك الساعة ما تتكلمون به . لأنى لستم أنتم المتكلمين بل روح أبيكم الذى يتكلم فيكم " **(متى 10 : 20)** .

فمن هو هذا الملاك أو النبى ، الذى يمكث مع جميع الناس ويكون فيهم ، إلى الأبد ؟! السيد المسيح كان المعلم الصالح، قدم للناس التعليم الصحيح ، وفتح قلوبهم وأذهانهم إلى اسمى المبادئ ، فبهتوا من تعليمه . أما آدم ، فلم يسجل له الكتاب أى تعليم ،أو أية قيادة روحية لجيله ، ولا حتى لأسرته ، بل خضع لا مرأته فى قيادتها الخاطئة له . المسيح هو الذى فدى آدم وبنيه ، وخلصه من عقوبة الخطية ، ومات لأجله ولأجل ذريته ، واشتراهم بدمه . وهكذا كان المسيح هو الفادى ، وآدم وبنيه المفديين به . كل هذا من الناحية الناسوتية ، أما من الناحية اللاهوتية فالأمر أوسع من أن يكتب فى اجابة مختصرة لسؤال ضمن أسئلة كثيرة .

سؤال :: وردت كلمة " سر " فى الكتاب المقدس عديد من المرات ، مثل قول الرسول " عظيم هو سر التقوى ، الله ظهر فى الجسد " (1تى 3 : 16) . ومثل عبارة " سر الإنجيل " (أف 6 : 19) . و " سر مشيئة " (أف 1 : 19) . و" سر الإثم " (2تس 2 : 7) . وغير ذلك ، فلماذا المناداة بسبعة أسرار ؟

جواب:: إن كلمة **" سر "** عبارة عن **نعمة إلهية سرية ، لا تراها** . ولكنك تنالها سرياً ، من الروح القدس ، عن طريق صلوات يرفعها كاهن شرعى بطقس خاص ، مع وجود مادة معينة هى مادة السر . وليس مجرد سر بمعنى شئ غير معروف ، مثل قول الكتاب **" سر السبعة الكواكب "** (رؤ**1 : 20**) .

إنما يشترط للسر أربعة أمور : نعمة سرية ، كاهن ، صلوات ، وطقس ، مادة السر . ففى المعمودية مثلاً يوجد شئ سرى لا يراه ، وهو الولادة الجديدة من الماء والروح (يو3 : 5) أو أنك فى المعمودية " تلبس المسيح " (غل3 : 27) أو أنه فى المعمودية **" تغسل خطاياك "** (أع 22 : 16) . أو أنه فى المعمودية ، تدفن مع المسيح ، وتموت معه (رو6) . هذه النعم هى عمل سرى ، يعمله الروح القدس فى الإنسان ، عن طريق الكاهن بصلوات خاصة ، وبطقس خاص هو تغطيس المعتمد فى الماء ثلاث مرات . أما مادة السر هنا فهى الماء ... النعمة السرية فى سر الميرون هى حلول الروح القدس ، وفى سر الاعتراف محو الخطايا بدم المسيح ، وفى **الافخارستيا تحويل الخبز والخمر إلى جسد الرب ودمه ، وفى الزواج تحويل الإثنين إلى واحد ... إلخ .**

كل هذه نعم لا يراها الإنسان بعينه ، فهى سر .... ولكنها ليست من هذه النعم السرية التى ينالها المؤمن على الارض ، وتمارس الكنيسة إعطائها له بالسلطان الممنوح لها من الله . فالأسرار الخاصة بالمعرفة شئ ، والأسرار الخاصة بهذه النعم شئ آخر .

هل الأسرار الكنسية السبعة لازمة لجميع الناس ؟

جواب:: المعمودية لازمة لكل أحد ، لأنه **" من آمن واعتمد خلص "** (مر16 :16) وبدونها لا يدخل أحد إلى الملكوت (يو3 :5) . ومنح الروح القدس فى سر المسحة المقدسة لازم للجميع . وكانت الكنيسة منذ الرسل ، تمارسه لجميع المؤمنين (أع8) .

كذلك سر التوبة لازم للكل ، فليس أحد بلا خطية . وسر الافخارستيا لازم للكل ، يقول الرب **" إن لم تأكلوا جسد إبن الإنسان وتشربوا دمه ، فليس لكم حياة فيكم "** (يو6 :53)

محاسبة النفس

أليس من العار أن نجتهد كثيرًا في محاسبة غيرنا من الناس، بينما أنفسنا لا نحاسبها!!

نفترض مثاليات عالية نضعها أمام الآخرين، وإن تخلفوا عنها ولو قليلًا، ننصب لهم الموازين، ونكيل لهم الاتهامات، ونحاسبهم حسابًا عسيرًا، كأننا مسئولون عن كل أعمالهم.. أما أنفسنا، فنادرًا ما نضعها تحت الحساب.

بينما في حقيقة الأمر نحن أقدر على محاسبة أنفسنا لا غيرنا.. أنفسنا معنا في كل حين، نعرف جميع خباياها، وجميع نواياها، وجميع ظروفها وأحوالها، ونعرف كل أعمالها وأفكارها، لذلك نحن نقدر على محاسبتها، ونكون عادلين في حسابنا، لأنه من معرفة يقينية أما غيرنا، فلا نعرف دواخله، ولا نعرف ظروفه وقد نظلمه في حكمنا. وما أصدق قول الكتاب: "لا يعرف الإنسان إلا روح الإنسان الساكن فيه".. فليتنا نحاسب أنفسنا لا غيرنا..

ليتنا نحاسب أنفسنا بدلًا من أن يحاسبنا الناس. ما أجمل قول القديس مقاريوس الكبير: (احكم يا أخي على نفسك، قبل أن يحكموا عليك).. ويقينًا أننا لو حاسبنا أنفسنا، وعرفنا أخطاءنا، سوف لا نتضايق من محاسبة الناس لنا، وسوف لا نغضب منهم، بل نقول -ولو في داخلنا- "نحن بعدل جوزينا"..

بل ليتنا نحاسب أنفسنا، قبل أن يحاسبنا الله في اليوم الأخير. إن محاسبتنا لأنفسنا، تقودنا إلى التوبة، إذ ندرك واقع سقطاتنا فنتوب عنها ونتركها، والتوبة تمحو الخطايا، وتستمطر مراحم الله، وتوقفنا بلا دينونة في اليوم الأخير..

ومحاسبة النفس تقود الإنسان إلى الاتضاع، وتبعد عنه الغرور والكبرياء.. إنما يتعجرف الإنسان الذي لا يدرى حقيقة ذاته، ولا يعرف نقائصه وعيوبه.. أما الذي يحاسب نفسه، وتنكشف أمامه خطاياه وسقطاته وضعفاته، حينئذ يدرك أنه أقل بكثير مما كان يظن في نفسه، وتتضع نفسه من الداخل وإن حاولت أن ترتفع يذكرها بما اكتشفه فيها من عيوب..

أمومة السيدة العذراء

أمومة العذراء مريم ليس لها شبيه فى كل التاريخ فأمومتها تندرج فى ثلاث أنواع من الأمومة :

1. **العذراء الوحيدة :** لم نسمع منذ الدهر ولن نسمع مستقبلاً كذلك أماً ولدت أبناً وبقيت بعد الولادة عذراء.
2. **والدة الإله أو أم الله :** كل الأمهات ولدت أبناء عاديين سواء قديسين أو أشرار ، أما السيدة العذراء فلم تلد إنساناً قديساً ، وأنما ولدت اللّه الظاهر فى الجسد ، حيث قال لها الملاك فى البشارة "ستحبلين و تلدين ابنا و تسمينه يسوع. هذا يكون عظيما وابن العلي يدعى ... القدوس المولود منك يدعى ابن اللّه" (لو 1:31-35) ... أن أليصابات بعد سلام مريم لها أمتلأت من الروح القدوس وقالت لها "من اين لي هذا ان تاتي ام ربي الي" (لو 1:43)
3. **الأمومة الفريدة التى للعذراء مريم :** هى أمومتها لنا بالتبنى ، لأنه عند الصليب "فلما راى يسوع امه والتلميذ الذي كان يحبه واقفا قال لامه يا امراة هوذا ابنك. ثم قال للتلميذ هوذا امك" (يو 19:26,27) ... هذا الأمتياز أختص به القديس يوحنا الحبيب لكننا جميعاً معه نتمتع بأمومة العذراء ، وهذه الأمومة تعطينا فرحاً ورجاء فى كل متاعبنا وضيقاتنا إذ نشعر بأم حنون تشاركنا أنيننا.

كذلك أمومة الكنيسة فهى أمومة فريدة. فالكنيسة أم لجميعنا ندين لها بالكثير ولا يمكن لأحدنا أن ينجو ويخلص بعيداً عنها ، فهى تحمينا وتحفظنا بطقوسها وعقائدها من تيارات العالم ولججه. ويقول القديس كبريانوس (لا يمكن أن يكون المسيح أباً لمن ليست له الكنيسة أماً ، ولو أستطاع من هو خارج فلك نوح أن ينجو لاستطاع من هو خارج أبواب الكنيسة أن يخلص).

يجب أن نفخر بأمومة الكنيسة التى ولدتنا من بطن معموديتها ، وفيها خلعنا ثوب الإنسان العتيق ولبسنا المسيح "كلكم الذين اعتمدتم بالمسيح قد لبستم المسيح" (غل 3:27).

ومن أمومة الكنيسة لنا تغذيتنا بجسد الرب ودمه فهما حياة لنا وعربوناً للحياة الأبدية ، ولا ننسى أنه من أمومة الكنيسة أيضاً كيف تهتم بإرضاعنا الفضائل اللازمة لنمونا روحياً. أمومة الكنيسة هذه تجعلنا نهتم أكثر وأكثر أن تكون لنا حياة الإنسان الروحانى وليس الجسدانى ، لأن الكنيسة بالطبع هى كنيسة روحية . والكتاب المقدس يقول "المولود من الجسد جسد هو والمولود من الروح هو روح" (يو 3:6).

لا يوجد أحسن من قلب الأم حتى أن الله شبه محبته لنا بمحبة الأم لطفلها فقال لكل نفس بشرية "هل تنسى المراة رضيعها فلا ترحم ابن بطنها حتى هؤلاء ينسين و انا لا انساك. هوذا على كفي نقشتك" (أش 49:15,16).

لماذا نصوم صوم السيدة العذراء ؟

هذا الصوم له تقدير كبير لدى كل الآقباط، ويندر ان يفطر فيه احد من المسيحيين .. كما يصومه البعض بالماء والملح "دون زيت" وبدون سمك، على الرغم من انه من اصوام الدرجة الثالثة ويؤكل فيه السمك.

هذا الصوم ويبدأ اول مسرى حتى السادس عشر من مسرى، وهو يوم ظهور جسد السيدة العذراء بعد أصعادة الى السماء.::

وقد ذكرت اسباب مختلفة لهذا الصوم كالاتى:

1. دعى بأسم "صيام العذراء" لا لآنها صامته او فرضته، وانما لآنه يوافق يوم ظهور جسدها المبارك
2. وقيل ان الكنيسة وضعته اكراما للسيدة العذراء ، المطوبة من جميع الآجيال (لو 3 : 48)
3. وقيل ان الرسل هم الذين رتبوه اكراما لنياحة العذراء.
4. وقيل ان القديس توما الرسول بينما كان يخدم فى الهند، رأى الملائكة تحمل جسد ام النور الى السماء ... فلما عاد الى فلسطين، واخبر التلاميذ بما رأه، اشتهوا ان يروا مارأى توما، فصاموا هذا الصوم فأظهر لهم الله فى نهايته جسد البتول، ولذلك دعى ب "عيد صعود جسد ام النور"
5. وقيل ان العذراء نفسها هى التى صامته، واخذه عنها المسيحيون الآوائل، ثم وصل الينا بالتقليد.
6. كان سائدا قديما، فأقره اباء المجمع المسكونى الثالث بالقسطنطينية سنة 381م، وطلبوا من الشعب ضرورة صومه.
7. وقد ذكر انه صوم قديم اهتمت به العذارى والمتنسكات ثم اصبح صوما عاما اعتمدته الكنيسة " وايا كان السبب فى اعتماد هذا الصوم ، فهو صوم له قدسيته الخاصة لآقترانه بأسم السيدة العذراء كاملة الطهر، وكما قال احد الآباء :

"ان كان مناسبا ان نصير صيامات لاعياد ربنا يسوع المسيح، فهكذا يليق بأعياد امه الطاهرة ان نصوم صومها استعدادا لاخذ بركتها مثل كل الاعياد"

القديس بيخيبس

في مثل هذا اليوم (10 مسرى) استشهد القديس بيخيبس (أي المصباح) الذي من أشمون طناح وكان أولا من بينوسة ومن الجنود الذين تحت أمر أنطيوخس الأمير الذي لما سمع أنه مسيحي استحضره هو والأسقف الأنبا كلوج والأنبا نهروه الذي من ترسا والأنبا فيلبس وسألهم عن ذلك فاعترفوا بأنهم مسيحيون فعذبهم عذابا أليما.

أما القديس بيخيبس فقد قيده وأرسله مع آخرون إلى البرامون. وقضوا في السفينة عدة أيام دون أكل وشرب. ولما وصلوا إلى البرامون عذبوا القديس بيخيبس كثيرا وأخيرا قطعوه بالسواطير فنال إكليل الشهادة وأتي رجل من مؤمني البرامون وأخذ جسده وأرسله إلى بلده أشمون طناح وقد نال الشهادة معه خمس وتسعون نفسًا.

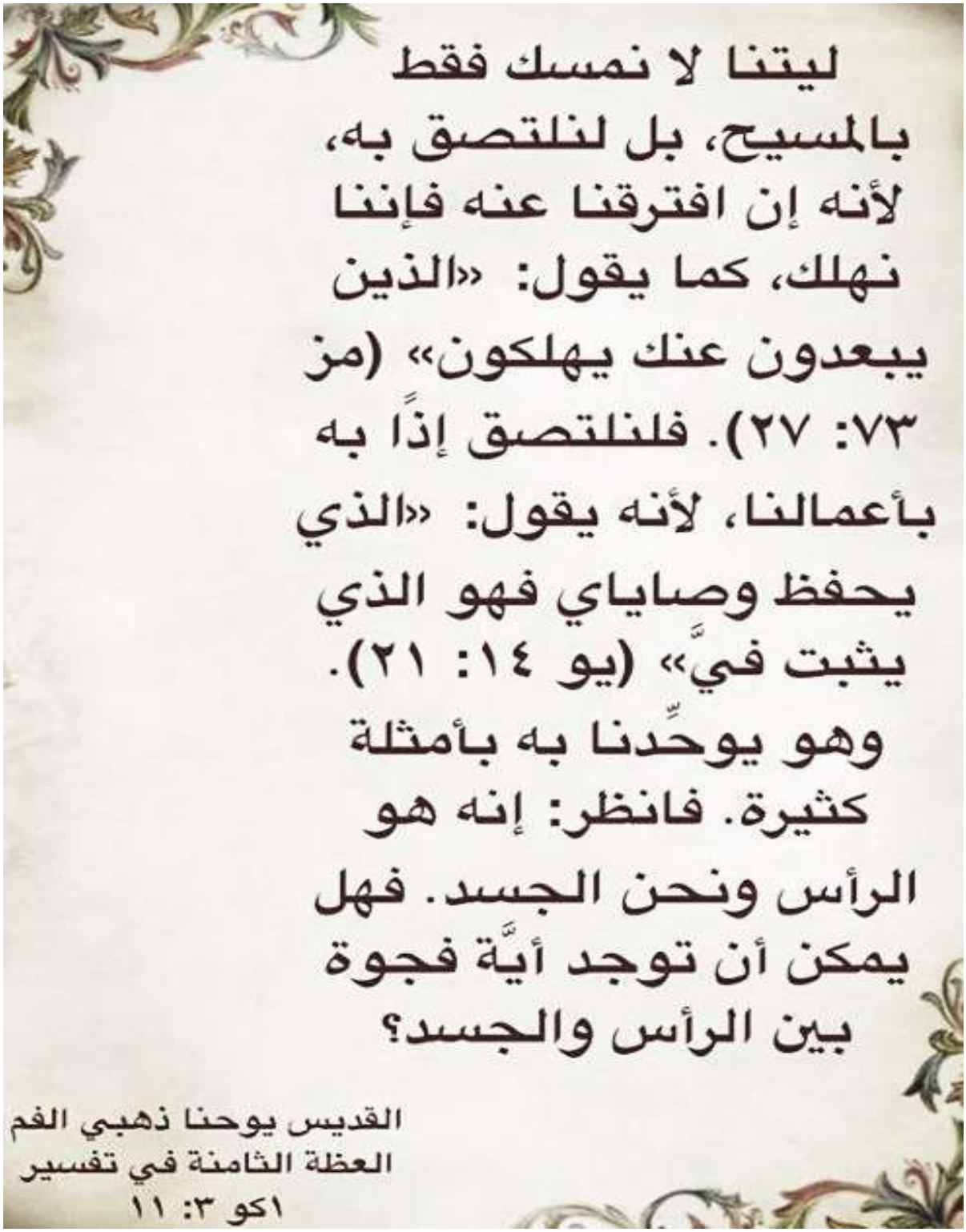
في مثل هذا اليوم (17 مسرى) استشهد القديس يعقوب الجندي . وقد ولد في منجوج من أعمال أبسو من أبوين مسيحيين خائفين من الله ورزقهما الله ثلاث بنات قبل هذا القديس فأدخلاهن دير راهبات لتعلمن ويتربين في خوف الله. وفضلن البقاء في الدير وقدمن أنفسهن عرائس للمسيح فحزن الوالدان كثيرا. غير أن الله تعالي عزاهما بهذا القديس. ففرح به فرحا عظيما ولما بلغ السادسة من عمره أرسله أبوه إلى ليتعلم القراءة والكتابة. وكان عند أبيه شيخ يرعى غنمه وكان يتحلى بكثير من الفضائل فكان يعقوب يقتدي به. ولما أثار الشيطان الاضطهاد علي المسيحيين مضي ليستشهد فطلب يعقوب من أبيه أن يودع الراعي ثم يعود فسمح له بذلك.

ولما مضي معه وجد الوالي في الصعيد يعذب القديس يسطس ابن الملك. فقال الشيخ ليعقوب: "انظر يا ولدي هذا الذي تراه يعذب انه ابن ملك قد ترك العالم وكل مجده واتبع المسيح فكم بالأحرى نحن المساكين. ثم تقدم الاثنان أمام الوالي واعترفا بالسيد المسيح فعذبهما كثيرا وقطع الوالي رأس الشيخ.

أما القديس يعقوب فقد عذبه عذابا أليما وامر بقطع لسانه وقلع عينيه وعصره فنزل ملاك وأنقذه. ولما حار الوالي أمر بقطع رأسه فنالوا إكليل الشهادة.

صلاتهم المقدسة تكون معنا ولربنا المجد دائما. آمين.

لنلتصق بالمسيح



أنه أفضل منك

صام أحد

الآباء الرهبان القديسين قرابة ثلاثة أسابيع دون أن يأكل، وكان متهللًا بالروح من أجل شركته مع السيد المسيح.

لكنه لاحظ يومًا ما راهبًا كاد أن يخور في نهاية اليوم لأنه صام يومًا كاملًا بلا طعام ولا شراب. بدأت أفكار الإدانة تهاجمه، لأن هذا الراهب لم يحتمل صوم يومٍ واحدٍ.

ظهر ملاك للراهب القديس وقال له: "إن هذا الراهب أفضل منك". أنت صُمت كل هذه الأيام، لأن نعمة الله وهبتك هذا، ولو رُفعت عنك لما استطعت ذلك.

أما هذا الراهب فنال نعمة تسنده لصوم يومٍ واحدٍ، يجاهد فيه بكل قلبه وكيانه.. إنه أفضل منك!"

حقًا إن فضل القوة هو من نعمتك. لتسندني وتسند أخوتي.

فأشكرك على غنى اهتمامك بنا جميعًا!

لا استخف بمن يعملون أقل، ولا أيأس من أجل العاملين أكثر مني!

لك الشكر يا ضابط الكل والعامل في الجميع.

معجزة السيدة العذراء بالقلمون

كان بدير الأنبا صموئيل كنيسة جميلة على اسم سيدتنا الطاهرة القديسة مريم وكان بالحائط الغربي منها صورة كبيرة عجيبة وقد عاش في الدير قديس يدعى شالورا، وكان قس الدير في ذلك الوقت القديس أنبا اسحق، قلبه ثابت في سلام يردد ليلًا ونهارًا التطويبات لسيدتنا العذراء واضعًا ثقة فيها ويؤمن أنها تخلصه بشفاعتها المقدسة المقبولة أمام ابنها الحبيب.

كان منكرًا لذاته جدًا لا يتظاهر بالصوم أو الصلاة أو أية فضيلة بل يتعمد أن يظهر ذاته كأنه محدد الفهم حتى لا يعرف الرهبان الآخرون أعماله وما في طوبة نفسية، واعتاد أن يتصرف بطريقة جعلت الرهبان الآخرين يعاملونه باحتقار.

وحينما كان الرهبان يغادرون الكنيسة كان يتناول بعض الأعشاب والحبوب. ليخفى محبته للصوم.. وظنوا انه لا يحفظ قانون الرهبان، فتذمروا ضده فيما بينهم.

ولما حان عيد سيدتنا العذراء مريم، اجتمع الرهبان في الكنيسة لكي يحضروا القداس ويحتفلوا بالعيد، وكان معهم الآب القديس أنبا اسحق وكان قس الدير وأبا الاعتراف.. ورأى الراهب الذي ذكرناه معه القليل من الحبوب في يده كمن يريد أن يتناولها، فقال الآب اسحق للرهبان: "امسكوا هذا الراهب وخذوا منه البقول التي في يده واتركوه في الكنيسة".

أخذ الرهبان منه الحبوب في عنف ظنًا منهم أنه مستهتر بالصوم وبقوانين الرهبنة وأمسكوه في قسوة، فقال لهم الراهب "يا سيدتي اقبلي صلاتي وطلبتي وخلصيني، لقد وضعت ثقتي فيك، ومن وضع ثقته فيك لن يخزى أمام ابنك الحبيب، وخلع غطاء رأسه وألقى به في الكنيسة على الحائط الغربي.

وحدثت معجزة عظيمة إذا انشق الحائط دون معول وخرج منه الراهب إلى الصحراء عبر فتحة بالحائط وقد بقيت آثارها شهادة المعجزة التي صنعتها القديسة العذراء مريم.

ولما رأى الرهبان ما حدث تعجبوا عجبًا شديدا ثم خرج الرهبان لبحثوا عن الراهب في كل الأماكن الصحراوية، وفي المغائر ولكنهم لم يجدوه، وحزنوا حزنًا شديدًا وكانت قلوبهم متألمة، ووبخهم آب الدير كثيرًا لأنهم كانوا يحزنون الراهب كل حين في استهزاء وازدراء، حتى كان بعض الرهبان يتعدى عليه ويمعن في إهانته.

بعد أن رأوا هذه المعجزة اعترفوا باستقامته وانه كان يحب سيدتنا كلنا القديسة العذراء مريم ويضع ثقته فيها كما سمعوا منه حينما ذهب عبر الفتحة بالحائط. لقد علموا بالتأكيد أن للصلاة القلبية من نفس طاهرة مخلصة أفضل وأكرم من صلاة اللسان، كما قال الرب في الإنجيل المقدس: "متى صليت فادخل إلى مخدعك وأغلق بابك وصلى في الخفاء، وأبوك الذي يرى في الخفاء يجازيك علانية" ومعنى هذه الآية جمع العقل في الداخل، وفي هذا يقول أغلق بابك - يجب أن تغلق فمك وتصلى بقلبك، لأن صلاة القلب بنفس مخلصة منسحقة خير من صلاة اللسان حينما يكون العقل مشتتًا شاردًا.

الأفضل للإنسان أن يصلى بقلبه كما كان يفعل هذا الراهب في كل وقت، ولم يعلم بذلك أحد.

وقد ذهب الرهبان إلى الأسقف وأخبروه بكل هذه الأمور، ولما سمع الأسقف بدوره أعلم رئيس الأساقفة بما سمعه حين دفع الراهب بغطاء رأسه في الكنيسة وخروجه إلى الصحراء.

ولما سمع رئيس الأساقفة بهذه الأمور فرح كثيرًا وأرسل إلى دير الأنبا صموئيل بطلب غطاء الرأس لكي ينال بركة منه..

وكان الرهبان قد وضعوه في صندوق ثمين بالكنيسة تذكارًا للمعجزة التي صنعتها القديسة العذراء مريم، وسمع الخبر في كل المدن والقرى التي حول الدير فمجدوا الله وطوبوا القديسة العذراء صاحبة هذه المعجزة إذا انشق الحائط دون معول وخرج منه الراهب إلى الصحراء.

شفاعات العذراء القديسة مريم تكون معنا آمين.

{تعلموا مني لأني وديع ومتواضع القلب فتجدوا راحة لنفوسكم}

(مت 11 : 29)

المتواضع في قلبه شاكر دائماً ... راضي ومريح ... يفرح بكل شيء ... وأصغر الأشياء ... يقبل كل شيء ببساطة.

المتواضع في قلبه :

- ★ لا يري إلا كل شيء حسن.
- ★ يعرف ضعفه ويُدرك عيوبه جيد اً ... فلا يلوم أحد ولا يُدين أحد.
- ★ يخدم الكل ... ويمدح الكل ... ويفرح بالكل ... ويبتسم للكل.
- ★ هو هدية من الله ... كشريك حياة ... إن كان لزوج أو زوجة.

فالزوج المتواضع يقبل كل ما تعده زوجته ويريحها في كل ما تتمناه...

ويُسرع إلي ما يسرّ قلبها.

والزوجة المتواضعة:: لا تُثقل زوجها بطلبات كثيرة أو أوامر أو نقد ... إنما دائماً تشكره وتشجعه وتمدحه علي فضائله ... لا تقارن نفسها بغيرها ولا زوجها بغيره ... إنما تنشغل بشكر لله والتسبيح الدائم. من أين لنا بتواضع القلب ... سرّ الراحة الحقيقية؟

هناك ثلاث تداريب على الاقل نحتاجهم لكي نصل إلي تواضع القلب:

١ - تدريب الشكر : كلما أعتاد الزوجين أن يشكرا علي كل شيء، ويقاوما روح التذمر ويقبلا من الله كل شيء ...أنعم عليهم الله بتواضع القلب وراحة حقيقية وراحة أبدية "أفرحوا كل حين، صلوا بلا انقطاع، أشكروا في كل شيء لأن هذه هي مشيئة الله في المسيح يسوع من جهتكم

٢ - تدريب فحص النفس : كلما تأمل الزوجان كل منهما أخطاءه وطرحها تحت قدمي المسيح في صلاة حارة وتوبة جادة ... نالا فضيلة التواضع الحقيقي ... وكلما صهرت الدموع القلب القاسي ... تحول إلي قلب نقي متواضع "القلب المنكسر والمتواضع لا يرزله لله" (مز ٥٠)

٣ - تدريب الطاعة : حين يجاهد الزوجان في فضيلة الخضوع بعضهما لبعض ... ينالا نعمة التواضع وبركاته.

لأن خطية الكبرياء هي أم الشرور... وكم أفسدت من زيجات ... **لا علاج لكل هذا الكبرياء إلا بنعمة القلب المتواضع ... التي تأتي بالمحاولة والجهاد والتداريب .**

كباب حلسة

المكونـات:: كيلـو لحـم مقطـع بـدون عظـم. ملعقتـان كبيرتـان سـمن. حبتـان مـن البصـل المقطعتـان بشـكل خشن. أربع فصوص ثوم مهروس. قرن فلفل أخضر مفروم. ملعقة صغيرة ملح. نصف ملعقة صغيرة فلفل أسود. نصف ملعقة صغيرة بهار مشكل.

طريقة التحضير:: يوضع السمن في قدر عميق سميك القاعدة، ويرفع على نار متوسطة، ثم يضاف البصل ويشوح ، ثم يضاف الثوم، والفلفل حتى تتصاعد رائحة الثوم. تضاف قطع اللحم، وتقلب لعدة دقائق حتى **تصبح بنية غامقاً**، مع مراعاة أن لا تحترق. **يضاف الفلفل الأسود والبهارات**، وتقلب قطع اللحم لعدة ثواني، ثم يضاف الماء. يغطى القدر، ويترك اللحم لمدة أربعين دقيقة على نار هادئة، ثم يضاف المزيد من الماء في حال جف اللحم. يترك اللحم على النار لمدة ساعتين حتى ينضج تماماً، مع مراعاة كمية الماء على اللحم. يضاف **الملح**، و يقدم كباب الحلة مع الأرز بالشعيرية والسلطة الخضراء.**وبالف هنا**!!!!!!!!!!

أجابةسؤال شهر يوليو:: اذكر آية عن عدم التراخي وعدم الكسل في العمل؟

عن عدم التراخي : قال الكتاب " ملعون من يعمل عمل الرب برخاة "{أر10:48}. وعن عدم الكسل قال " اذهب إلي النملة ايها الكسلام. تأمل طرقها وكن حكيمًا "{أم6:6}. وايضًا " إلي متي تنام أيها الكسلان؟! متي تنهض من نومك؟"{أم9:6}

سؤال شهر أغسطس:: من الذي بارك العذراء في طفولة السيد المسيح؟ و كيف تثبت أنها كانت أمًا روحية للآباء الرسول؟

الصـــداع

يُعدّ الصداع الثانوي أحد أعراض الأمراض التي يمكن أن تؤثر في **أعصاب الرأس** الحساسة للألم، ومن الجدير بالذكر أنّ هناك العديد من الحالات المتفاوتة في الشدة إلى حد كبير، والتي يمكن أن تسبب الصداع الثانوي، **وتضم قائمة أسباب الصداع الثانوي ما يلي:**

التهاب الجيوب الأنفية الحاد. التمزقات الشريانية والانسلاخات السباتية أو الفقارية.

التخثر الوريدي داخل المخ؛ وهي حالة مختلفة عن السكتة الدماغية. تمدد الأوعية الدموية في الدماغ؛ وهو نتوء في أحد شرايين الدماغ.

التشوّه الشرياني الوريدي؛ وهو تشكل غير طبيعي للأوعية الدموية في الدماغ. تشكّل ورم في المخ.

ارتجاج المخ. الجفاف. مشاكل الأسنان. عدوى الأذن الوسطى. نشوء ورم دموي داخل الجمجمة.

الإنفلونزا وغيرها من الأمراض المصحوبة بالحمى. المياه الزرقاء. الإفراط في تناول الكحول. ارتفاع ضغط الدم.

برجك في المسيح

برج الملائكة: (١/٢١ – ٢/١٩)

هل تريد أن تحصل على الحياة؟ احفظ نفسك في الإيمان والاتِضاع (مار سحق السريانى)

برج الشهداء: (٢/٢٠ – ٣/٢١)

أنت حمل فلا تضع رأسك فى فم الأسد ثم تبكى وتقول لقد إفترسنى (ابونا/يوسف اسعد)

برج القديسين: (٣/٢٢ – ٤/٢٠)

الذى يقرأ فى الكتب لاجل معرفة طريق الفضيلة ينفتح امامه طريق الفضيلة (البابا كيرلس)

برج النساك: (٤/٢١ – ٥/٢١)

احذر من اليأس من نفسك فقد أوصيت أن تتكل على الله لا على ذاتك (القديس أغسطينوس)

برج التائبين:(٥/٢٢ – ٦/٢١)

مَن يُفكِّر أو يقول أنه يحب اللّه وهو لا يحب قريبه فهو كمن يركض في الحلم (يوحنا الدرجى)

برج الابرار: (٦/٢٢ – ٧/٢٣)

جاهد ان تصلى دائما ببكاء لعل الله يخلصك من الانسان العتيق ويعطيك الملكوت

برج الاطهار: (٧/٢٤ – ٨/٢٣)

ان الضيقات هي عمليات تجميل يجريها الرب يسوع في نفوسنا (ابونا بيشوى كامل)

برج المجاهدين: (٨/٢٤ – ٩/٢٣)

بدون المحبة يفقد الاستشهاد عظمته (يوحنا كاسيان)

برج الودعاء: (٩/٢٤ – ١٠/٢٣)

لقد كنت معي ولكن أنا من أجل شقاوتي لم أكن معك يا الله (القديس أغسطينوس)

برج الرحماء: (١٠/٢٤ – ١١/٢٢)

السيد المسيح هو خبز الحياة ، والذي يأكل الحياة لا يمكن أن يموت (القديس امبروسيوس)

برج الحكماء: (١١/٢٣ – ١٢/٢٢)

لا تحتقر أحداًولا تَدِن أحداً ولا تتكلم على أحد بالشر حينئذ سوف يمنحك الرب سلاماً (القديس بيمن)

إجتماع العائلة المقدسة – الأسرة

الأحد الأول ٦:٣٠ مساء

بكنيسة الأنبا أنطونيوس

وباقى أحاد الشهر ٥ مساء بالمدرج

يقوم الأجتماع بأنشطة كثيرة منها:

+ عمل مسابقة شهريه لدراسة الكتاب المقدس فى الأحد الأول من الشهر مع توزيع كتاب تفسير للسفر موضوع الدراسة ويتم توزيع نتيجة المسابقة والجوائز فى أجتماع الأحد فى الشهر الذى يليه.
+ عمل مسابقة شهريه فى كتب البابا شنودة الثالث فى الأحد الثالث من كل شهر مع توزيع الكتاب الخاص بالمسابقة، ويتم توزيع نتيجة المسابقة والجوائز فى أجتماع الأحد الثالث فى الشهر الذى يليه.
+ عمل مسابقة حفظ الكتاب المقدس بجوائز فوريه أثناء الأجتماع.
+ عمل مجلة للأسرة شهريه ومسابقة خاصة بها توزع جوائزها فى الأجتماع.
+ خدمة الأطفال خلال فترة الأجتماع (أعمال فنيه – فيديو – مسابقات ...الخ)
+ الأحتفال بأعياد الزواج والتعارف على الأسر الجديدة.
+ تسجيل جميع عظات الأجتماع وندواته على CD وتوزيعها بالأجتماع.
+ توصيل الحاضرين بسيارات الكنيسة بعد أنتهاء الأجتماع لمن يرغب.
+ رحلات يوم كامل وأمسيات روحية وترفيهية ومؤتمرات روحية يعلن عنها فى الأجتماع وبمجلة الأسرة الشهرية.

عنوان البريد الإلكترونى للإجتماع

holyfamily511@gmail.com

عنوان الموقع الإلكترونى للإجتماع

www.maryholyfamily.com

ونحن فى أنتظار آرائكم ومقترحاتكم لتطوير إجتماعكم

والرب يباركم ويحفظ أفكاركم فى المسيح يسوع