

## سنكسار شهر ابريل 2012

- 2 أبريل برمهات تجلى العذراء بالزيتون
- 3 ابريل برمهات نياحة القديس فريسا أحد السبعين رسولا
- 4 أبريل برمهات نياحة القديسة براكسيا العذراء + شهادة القديس مينا
- 5 أبريل برمهات نياحة القديس مكاريوس الكبير اب الرهبان
- 6 أبريل برمهات جمعة ختام الصوم + نياحة الانبا صرابامون أبو طرحة
- 8 ابريل برمهات احد الشعانين + تذكار رئيس الملائكة جبرائيل المبشر
- 9 أبريل برمودة نياحة القديس سلوانس الراهب
- 10 أبريل برمودة استشهاد القديس خرستوفورس
- 12 ابريل برمودة شهادة القديس بقطر وداكيوس وايريني العذراء
- 13 أبريل برمودة نياحة حزقيال النبي
- 14 أبريل برمودة نياحة مريم المصرية السائحة
- 15 ابريل برمودة عيد القيامة المجيد
- 16 أبريل برمودة استشهاد اغابى وايرينى وسيونية
- 19 أبريل برمودة نياحة القديسة ثيودورة
- 25 ابريل برمودة شهادة القديس يعقوب الرسول
- 26 ابريل برمودة نياحة الانبا ابولو تلميذ الانبا صموئيل المعترف

## انت تسال

### وقداسة البابا شنودة الثالث مثلث الرحمت

#### يجيب

**السؤال :** لماذا قال السيد المسيح على الصليب

( يا ابتاه اغفر لهم ) ( لو 23 : 34 )

ولم يقل بسلطانه الخامس ( مغفوره لكم خطاياكم ) ... ؟

**الجواب :** ان السيد المسيح على الصليب كان يمثل البشرية وينوب

عنها كان ينوب عن البشرية في دفع ثمن الخطية للعدل الالهي ..

( كلنا كغنم ضللنا ملنا كل واحد عن طريقه والرب وضع عليه اثم جميعنا ) ( اش 53 : 6 )

لذلك كان على الصليب ( محرقة سرور للرب ) ( لا 1 : 9 )

وكان ذبيحة خطية وكان ايضا ( فصحا ) ( 1 كو 5 : 7 )

كان يقدم للاب كفارة عن خطايانا واذ قدم هذه الكفارة كاملة قال للاب ( اغفر لهم )

اي : انا وفيت العدل الذي تطلبه ايها الاب فاغفر لهم

انا دفعت ثمن الخطية وسكبت دمي فداء لهم فلم يعد هناك عائق من المغفرة فاغفر لهم ..

كان يتكلم كشفيع عن البشرية امام الاب كنائب عن كل خاطئ منذ ادم الى اخر الدهور

كذلك في هذه الطلبة كان يعلن تنازله عن حقه الخاص تجاه صالبيه الذين اهانوه بلا سبب وحكموا

عليه ظلما والصقوا به تهما باطله واثاروا الشعب وهم لا يدرون ماذا يفعلون .... قال هذا كنائب عنهم

وشفيع لهم على الصليب ولكن في مواضع اخرى قام بالغفران بنفسه كاله ...

كما قال للرجل المفلوج ( مغفوره لك خطاياك ) ( مر 2 : 5 )

مثبتا بذلك لاهوته وسلطانه على مغفرة الخطايا وقال كذلك للمرأة

الخاطئة ( في بيت سمعان الفريسي ) ( مغفوره لك خطاياك ) ( لو 7 : 48 )

وسلطانه هذا لم يفارقه على الصليب فغفر للص اليمين

وقال له ( اليوم تكون معي في الفردوس ) ( لو 23 : 43 )

وبهذا اعلن له مغفرة خطاياه لانه بدون هذه المغفرة لا يدخل الفردوس



"اين شوكنك ياموت اين غلبتك يهاوية"

"اليومئمت النبوات"

"انقضوا هذا الهيكل وفي ثلاثة ايام اقيم" 3: 19

"ولانه كما كان يونان في بطن الحوت ثلاثة ايام وثلاثة ليال

هكذا يكون الانسان في قلب الارض مت 12: 40

+ بقاؤه في القبر ثلاثة ايام أكد حقيقة موته وقيامته من الاموات  
وظهوره طيلة اربعين يوما للجموع والافراد أكدت ألوهيته

+ قام بذاته لأن لاهوته لم ينفصل قط لامن جسده ولا من نفسه .

خرج من القبر والابواب مغلقة كما دخل بطن أمه العذراء والابواب مغلقة

+ قام بجسد نورانيا ليس للموت ولا الغريزة ولا لقوانين الطبيعة  
سلطانا عليه ليعطينا تصورا من جسد قيامتنا في جماله وشفافيته

+ قام قيامه مفرحه لها بهجه خاصه اذ ليس للموت سلطان عليها بعد معطيا لنا الرجاء في الابدية

"لانه ان كنا قد صرنا منحدين معه بشبه موته نصير أيضا بقيامته

فان كنا قد مشا مع المسيح نؤمن أننا سنحيا أيضا معه" 6: 6

+ القيامة تنقلنا الي حياة الدهر الاتي حيث يكون كل الابرار

معافي وحادانية جميلة تجمع بين كل الشعوب من كل القبائل من

من كل الاجناس بلا تمايز من جهة جنس أو لون أو مركز أو غني

لاخلاف عرقي ولاقبلي ولاقومي تبطل كل عداوة أو صراعات ولا

يوجد منافسة ولا حقد ولا حروب

كلنا معا في سلام في وحدة القلب والفكر ليس فقط مع جموع الانبياء

والرسل والشهداء القديسين بل أيضا مع طغمت الملائكة القديسين

أيها المخلص الحبيب نشكر قيامتك المقدسة

التي فتحت لنا باب الابدية .

اتمت الوعد بالنعيم الابدی بما لم تره عين

ولم تسمع به اذن ولاخطر علي بال انسان .



### نبياحة القس زوسبما الراهب ( 9 برمودة )

في مثل هذا اليوم من منتصف الجيل الخامس للميلاد  
تنيح الأب العابد والراهب المجاهد القس زوسبما .  
ولد هذا القديس في أواسط الجيل الرابع للميلاد  
من أبوين مسيحيين قديسين من أهل فلسطين .

وفي السنة الخامسة من عمره سلماه لراهب شيخ قديس .  
فرباه تربية مسيحية وعلمه العلوم الدينية وبعد قليل رسموه شماسا .  
وصار راهبا تقيا فنما في الفضيلة نموا زائدا .

وكان ملازما للتسبيح والقراءة نهارا وليلا ، وفي وقت العمل أيضا ولما أكمل  
خمسا وثلاثين سنة في الدير رسموه قسا فتزايد في نسكه وزهده وجهاده  
وبعد أن قضى كذلك ثلاث عشرة سنة زرع العدو في فكره أنه قد أصبح  
يفوق كل أهل زمانه في التقوى والفضيلة ولكن الرب شاء أن يردده عن  
هذا الظن فأرسل إليه ملاكا أمره بالانتقال إلى الدير القريب من الأردن  
فقام ومضي إليه فوجد فيه شيوخا قديسين أكمل منه في سيرتهم . فتبين له  
عندئذ أنه كان بعيدا عما ظنه في نفسه فأقام عندهم . وكان من عادة هؤلاء  
الشيوخ أنهم في أيام الصوم الكبير بعدما يصومون الأسبوع الأول منه ،  
يتقربون من الأسرار المقدسة ثم يخرجون من الدير وهم يتلون المزمور  
السادس والعشرين (المزمور السابع والعشرون حسب طبعة بيروت) وعند  
نهايته يصلون وبعد أن يبارك عليهم الرئيس يودعون بعضهم بعضا ويتفرقون  
في براري الأردن يجاهد كل منهم علي حده فصار القديس زوسبما يخرج  
معهم كل عام ويجول في البرية سائلا الله أن يريه من هو أكمل منه فوجد  
في بعض جولاته القديسة مريم القبطية . واستعلم منها عن سيرتها وسبب  
تجولها .

وطلبت منه التقرب من الأسرار الإلهية فأتاها بها في العام المقبل وقربها ثم  
أفتقدها في العام التالي ، فوجدها قد تنيحت فواراها التراب وقص سيرتها  
علي رهبان الدير وبعد أن عاش تسعا وتسعين سنة تنيح بسلام .

صلاته تكون معنا . آمين

# البابا شنودة

## هل تعلم



أول بابا منذ القرن الخامس يختار من أساتذة الكلية الإكليريكية. أول بابا يؤسس 7 فروع للإكليريكية بداخل البلاد وفي بلاد المهجر. أول بابا يستمر بعد سياحته في إلقاء الدروس بالإكليريكية و إدارتها.

أول بابا يواظب على إلقاء 3 محاضرات أسبوعيا بالقاهرة و الإسكندرية بخلاف اجتماعاته الشهرية مع الخدام و الكهنة و الجمعيات.

أول بابا منذ 15 قرناً يزور كرسي روما وكرسي القسطنطينية.

أول بابا يؤسس كنائس قبطية أرثوذكسية في كينيا و زامبيا و زيمبابوي و جنوب أفريقيا.

أول بابا يقوم بزيارات إلى بلاد أفريقية لم يزورها أحد الباباوات من قبل مثل زائر و الكونجو و غيرها.

أول بابا يقوم برسامة كهنة أفارقة لرعاية الكنائس في بلادهم.	أول بابا يقوم برسامة و فرنسيين لرعاية رعاياهم المنضمين إلى كنيسة القبطية الأرثوذكسية.	أول بابا يكون مجمع مقدس للكنيسة الأرثوذكسية في ارتريا.	أول بابا يصير أحد رؤساء مجلس الكنائس العالمي.
--	---	--	---

أول بابا يقوم برحلات رعوية لزيارة كنائسنا وافتقاد الأقباط في أمريكا وأستراليا و أوروبا.

أول بابا يؤسس أديره في أمريكا و أستراليا و ألمانيا و إيطاليا.	أول بابا يؤسس فروعاً للكلية الإكليريكية في أمريكا و أستراليا.	أول بابا يؤسس أسقفيات في إنجلترا و أمريكا و يرسم لها أساقفة.	أول بابا يؤسس معهداً للرعاية و معهداً للكتاب المقدس.
---	---	--	--

أول بابا يحصل على أربع دكتوراه في العلوم اللاهوتية و العلوم الإنسانية.

أول بابا يرأس و يؤسس مجلة أسبوعية و يكون عضواً بنقابة الصحفيين.

أول بابا قام بتقدیس الميرون المقدس 4 مرات.

أول بابا يرسم أساقفة مساعدين لأساقفة الأبيارشيات.

أول بابا يرسم أسقفاً عاماً للسباب وهو صاحب النيابة الحبر الجليل الأنبا موسى.

أول بابا يعيد طقس رسامة الشماسات و يضع طقس خاص لإقامة رئيسات الأديرة.

أول بابا يصل عدد أعضاء المجمع المقدس في عهده إلى 72 عضواً و قام قداسته بسياحه أكثر من 70 أسقفاً بنفسه.

أول بابا يوقع اتفاقيات مشتركة مع الكاثوليك و مع الأرثوذكس و مع الكنيسة الإنجيلكانية و غيرها من الكنائس.

أول بابا ينقل مقر الكرسي المرقسي إلى دير الأنبا رويس و بينى فيه مقر بابوي.

## أول بابا يضع لائحة للمجمع المقدس عام 1085.

أول بابا يفتح باب مجلة الكنيسة ( مجلة الكرازة ) للمرأة ويسمح للباحثة نبيلة ميخائيل يوسف منذ سنة 1975 بكتابة باب روائع العلم و إلى الوقت الحاضر وهي نفسها أول امرأة عضوا في المجلس الملي العام منذ عام 1989 و إلى الآن.



أول بابا يقيم حفلات إفطار رماضنية لكبار المسؤولين بالدولة منذ عام 1986 وإلى الآن بالمقر البابوي وتبعته في ذلك معظم الإيبارشيات

أول بابا يحضر حفلات إفطار رماضنية تقيمها وزارة الأوقاف وبشارك بنفسه في جميع المؤتمرات والأحداث الهامة بالدولة.

أول بابا يقيم في قلايته بدير الأنبا بيشوي بوادي النطرون نصف الأسبوع و النصف الآخر يقضيه بالمقر البابوي.



أول بابا أسقف عام يجلس على الكرسي المرقسي بعد القديس أنيانوس البابا الثاني بعد القديس مارمرقس الرسول وكان القديس أنيانوس أسقف عام رسمه القديس مارمرقس لمساعدته في تدبير أمور الكنيسة أثناء أسفاره.



في حقيقة ولا خيال \*\*\* انتقل معلم الأجيال  
ترك العالم وكل الناس أجمعين \*\*\* وانتقل إلى أحضان القديسين  
قال لنا لا تخافوا ربنا موجود \*\*\* قادر على الكل وحقنا يعود  
كانت حياتك ذي الطير \*\*\* لكن كله للخير  
في أعلى شئ ضاع منك \*\*\* سريعا انتقلت وغبت عنا  
نتفضل في قلوبنا على مر السنين \*\*\* عزانا مع القديسين  
طلب من الله وبكل رجاء \*\*\* يجعلك لأولوه في السماء  
ويغزي كل شعب المسيح \*\*\* لان الفراق مر جريح  
سرحت الملائكة وأنارت الشموع \*\*\* واستقبلك اليوم المخلص

# قصة هرفها فضيلة الشهر

## متشفع ام متشيتسكى



تفرس الجد العجوز ذو الثمانين عاما فى وجه القس الشاب الواقف امامه...  
**وقال يهدوء** " من فضلك يابنى كرر على مسامعى مرة اخرى ماقلتة " التفت  
الخادم الشاب الى المرسل العجوز **وقال له** " يا أبت إنهم لا يعرفون ماذا يفعلون  
إنهم لا يخدمون الله إنهم بدون أن لا يدرون يخدمون ذواتهم ومجدهم الباطل  
انى لا أطيق رؤيتهم إنهم جسديون ، إن بداخلى غضب ، غضب مقدس نائر على  
هؤلاء الخدام الذين فى كنيستى ... قاطعة الجد العجوز كلارك **يهدوء متسائلا**

" هل تتكلم عن اعضاء وخدام كنيستك ياجون؟ " **اجاب جون القس الشاب** : " نعم يابت كلارك ... اتكلم عنهم  
صدرت لا اطيق التعامل معهم ... " **تسأل العجوز** المحنك فى الخدمة : " ولماذا لا تصلى من اجلهم ؟ !!!  
**اجاب جون** : " لقد صليت كثيرا جدا وبمرارة حقيقية ، ولكن لم أجد أستجابة فعلية !!! " هكذا أجاب القس جون ..  
**وتسأل العجوز مرة اخرى** : " وهل صليت يابنى من اجل نفسك ؟ " ... " أنى اصلى لأجل نفسى لامور عديدة  
، ولكن ماعلاقة هذا بما نتكلم عنه يا أبت ؟ " ... لا يابنى انى أتسأل هل صليت لاجل نفسك لتستطيع ان تحبهم  
بقوة الروح القدس ، فتصلى لاجلهم صلوات فيها ايمان عامل بالمحبة ؟! أم هى صلوات مدفوعة بالغضب  
والمرارة كما تقول ؟ " نظر القس صغير السن الى الخادم العجوز  
**وقال له** : " انى لا أفهم يابت !! لقد جئت لأستشيرك عن كيفية مواجهة هؤلاء الخدام او الانفصال عنهم ...  
ولكن وكأنك عندك أشياء مختلفة لتقولها لى ... !!! "

نظر كلارك القس العجوز الى الخادم الشاب جون ، وبدا وكأنه يتذكر شيئا ما وهو يعدل ببطء من خصلات الشعر  
الاييض الخفيف التى تطايرت بفعل نسيمات الهواء المتسربة من نافذة غرفته المفتوحة ، وبأيدى مرتعشة قليلا  
تناول كلارك كراسه قديمة من على مكتبة وناولها للخادم الشاب الذى أخذها بدوره باستعجاب ، ونظر اليها ،  
فوجد على غلافها كلمات مكتوبة بأحرف كبيره تقول " مذكرات خادم ...

**تسأل جون** : " ماذا تريدنى ان اقرأ يا أبت ؟!  
**اجابه العجوز وهو يضحك** : " اريدك ان تقرأها كلها ، ولكن لتكتف الان بقراءة الفصل التاسع من هذه  
المذكرات ، وهو الفصل الذى دونت فيه احداث خدمتى عام 1893 .. اقرأ لنا يابنى أحداث شهر ابريل من  
ذلك العام ... اقرأها بصوت مسموع ..

( الثلاثاء 3 / ابريل / 1893 .. الساعة الحادية عشر مساءً ..... كتب كلارك كامبل : " اشعر أننى وحيد فى هذه  
القريه المعزوله وسط قبائل الشمالالارا بجنوب غرب القارة السمراء .... لقد اتيت الى هنا بدعوة من الله ، أنا  
وثلاثة من أصدقائى المرسلين ، منذ خمس سنوات ... وعظنا بالانجيل طوال السنوات الخمس ... وكثيرون من  
اهالى الشمالالارا تعرفوا على المسيح وقبلوه كمخلص شخصى فى السنوات الاربعه الاولى لخدمتنا ... كانت  
الامور على مايرام ... لكن بالتدريج بدأت أشعر ان زملائى فى الخدمة يختارون اختيارات خاطئة ... ويخدمون  
بطرق لا اوافق عليها بل اجدها جسدية ... لم أصارح أى شخص منهم بما فى داخلى .. ولكننى ممتلئ بالغضب  
مما يحدث ... لا يستطيع ان اتفق معهم ولا ان اخدم معهم .... افكر فى العوده الى وطنى ... يملأنى اليأس  
والاحباط من غبواتهم وعدم قداستهم ... لا أستطيع ان استكمل حتى الكتابة .... سأذهب لفراشى حتى انام  
.... " - انتهى القس الصغير السن من قراءة هذه الصفحة **ونظر الى مشيره العجوز كلارك بتعجب قائلا** : "

أبت ... إن هذا يشبه كثيرا ما بداخلي هذه الايام !! أريد ان اعرف ماذا فعلت عندما وصلت لهذه الحالة  
**ابتسم الرجل ذو الوجه الممتلئ بعلامات السنين قائلاً لجون**

أقلب الصفحة لترى بنفسك ماذا حدث!! قلب الشاب الصفحة بشغف وبدأ القراءه مره اخرى... (الأربعاء 4 /  
ابريل / 1893 كتب كلارك كامبل الساعة الرابعة والنصف فجراً ... أستيقظ حالاً من حلم غريب جداً ..  
رأيت نفسي وأنا سائراً وحدي في طريق طويل جداً أفكر في مشاكلي مع من يخدمون معي ... ممتلئ باليأس  
والغضب ... واذا فجاء خرج من احد جانبي الطريق رجل يرتدى بدله سوداء ورباط عنق أسود وتبدو على  
وجهه ملامح الجدية والقسوة ... تقدم الرجل نحوي ونظر الى ثبات وقال : اننى افهم جيداً ما تمر به من وقت  
عصب ... وأشفق عليك كثيراً , وأريد أن أساعدك لتجد لنفسك خدمة جديدة تمجد بها الله ... ما رأيك أنى  
أحتاج لخدام أمناء يستطيعون أن يحددوا بكل وضوح الحالة المزرية التي وصلت إليها الكنيسة اليوم ... أحتاج  
لخدام حقيقيين لهم تصريح دخول إلى عرش الله وذلك لنستطيع معاً أن نكون شهوداً على الخطايا الموجودة  
في هذه الأيام وخصوصاً ضعفات المؤمنين الذين يخدمون وذلك لكي يدان كل من يخدم خدمه ناقصة ,  
وتتقى الخدمة ويمتد ملكوت الله .."

قال الرجل هذه الكلمات ووقف منتظراً منى إجابة ... بدا الكلمات في أذني منطقيه جدا والمقدسة .. نعم هذا  
هو احتياج الكنيسة في هذه الأيام .. التنقية .. فضح كل تقصير... إدانة الخدمات الناقصة... نظرت إلى الرجل  
وهمست بأن أقول له أنني موافق على الخدمة معه... لكنني شعرت في داخلي أنى محتاج أن أفكر قليلاً ..  
قلت له أعطني وقت لأفكر .. ابتسم ابتسامه مشجعة ووضع يده في جيبه , ثم اخرج ورقه مطوية ومد يده بالورقة  
قائلاً " هذا هو العنوان الخاص بى ... فكر في الأمر وستجدني في العنوان المكتوب " ... سلمني الورقة واستدار  
راجعاً من حيث أتى بخطوات سريعة .. ففتحت الورقة المطوية لأقرأ العنوان ولدهشتي لم أجد أي عنوان  
بالورقة , لكنى وجدت كلمات مكتوبة بخط باهت  
تقول : " لا تحتاج الى عنوان لتأتى الى كل ما عليك ان تفعله لتجد نفسك بجانبى هو ان تشكى أخوتك ثم  
امضاء بخط صغير جداً ... "المشتكى على الأخوة"

صدمت من الكلمات المكتوبة وشعرت بالخوف الشديد ... صرخت بذهول ... ربى والهى .. !!  
هل كنت أعقد صفقة مع إبليس بدون أن أدرى ؟ !!

فجأة سطع نور شديد في وجهي لدرجة أنى لم أستطيع أن ارفع عيني ... بعد لحظات هذا النور المتوهج , أو  
بدا وكأنه هو الذي يهدى من لمعانه لأراه .. فنظرت وإذا بالرب يسوع واقفاً رافعاً يديه يطلب بقوة وسلطان من  
أجلى ومن أجل أخوتي المرسلين معي ... صرخت بأعلى صوتي يارب سامحني .. سامحني من أجل قساوتى و  
شكايتى على أخوتي ... مد يسوع يده إلى ... التقط كفى المرتعش بانتسامه مشجعه قال لى : " هيا هيا يا كلارك  
أريدك ان تشاركني شفاعتي .. ارفض العرض المقدم من المشتكى على الإخوة ... وتعال لتكون متشفعاً لأجل  
الإخوة .... كلارك أنى أرى ضعف إخوتك وأيضاً أنت أرى ضعفك أنت ... ولكنني ممتلئ بالنعمة التي تغير ... أنا  
رئيس اليمان ومكملة ... أكمل أيمانك الناقص ... أعطيك المحبة التي تجعل الإيمان عاملاً لتغيير ضعفك وضعف  
إخوتك .. فقط لا تكن مشتكياً . كن / تشفعاً لاتكن متشكياً .. كن متشفعاً ... كن متشفعاً

كرر جون الكلمات الأخيرة ببطء والدموع تملأ عينيه ... أغلق الكراسى القديمة ...  
**ونظر إلى كلارك هذا المرسل العجوز , وقال " فهمت يا أبت ...**

لم أتخيل أبدا أنى هكذا .. أريد أن أتوب عن خطيئتي ...

أحتضن الجد العجوز ابنة الخادم الصغير . وركعا سويا على أرضية الغرفة ...

أختلطت دموعهم معا دموع التوبة والتشفع .. لأجل الخدام لأجل كنيسة جون ..

خرج صوتهما ممتلئ بالسلطان الألهى وهم يطلبان معاً لأجل افتقاد ألهى جديد

**وأنت يا عزيزي من تختار ان تكون ؟ !!**





## تقديم الحمل القربان



1 هي عبارة عن خبزة مستديرة كقرص الشمس  
و ترمز إلى شمس البر الرب  
يسوع المسيح كما أنها في إستدارتها لا يوجد لها بداية  
ولا نهاية كما أن الله ليست له بداية ولا نهاية .

2 والختم الأوسط عبارة عن دائرة كتب على حافتها باليونانية  
"قدوس الله، قدوس القوي، قدوس الحي الذي لا يموت"

3 وفي مركز الدائرة يوجد صليب كبير محاط بأثني عشر صليباً ← و يرمز للسيد  
المسيح و الاثني عشر رسولا و هذا الصليب الكبير يسمى باليونانية decpotikon  
وتعرب إسباديكون ومعناها "السيدى".

4 وتضاف للقربان خمسة ثقوب ثلاثة عن يمين الاسباديقون و إثنين عن يساره  
← و تشير إلى ثقوب المسامير في جسد السيد المسيح إلى جانب طعنة الحربة و إكليل الشوك

5 و يُصنع عجين القربان من دقيق القمح الأبيض رمز النقاء و الطهارة ويضاف إلى العجين  
خميرة والتي ترمز للخطية التي حملها السيد المسيح في جسده.  
كما أن الخميرة تموت بدخولها النار كذلك ماتت الخطية في جسد السيد المسيح .

6 لا يضاف ملح إلى عججين القربان لأن الملح يضاف للطعام لإصلاح طعمه ولحفظه من الفساد  
و لكن جسد السيد المسيح غير قابل للفساد كما إنه لا يحتاج أن يُصلح بملح .

7 وقد جرت العادة على قراءة ال150 مزموراً وقت صناعة القربان لأنها تحوي الكثير من  
النبوات عن تجسد السيد المسيح.

### وعدد القربان المقدمة في كل قداس يكون دائماً بالفرد كأن يكون 3،5،7 ولهذه الأرقام رموز خاصة

+رقم 3 يشير للثالوث القدوس واختيار واحدة منها أثناء القداس يشير إلى تجسد السيد المسيح أقنوم الابن ليصير حمل الله الذي  
يرفع خطية العالم .

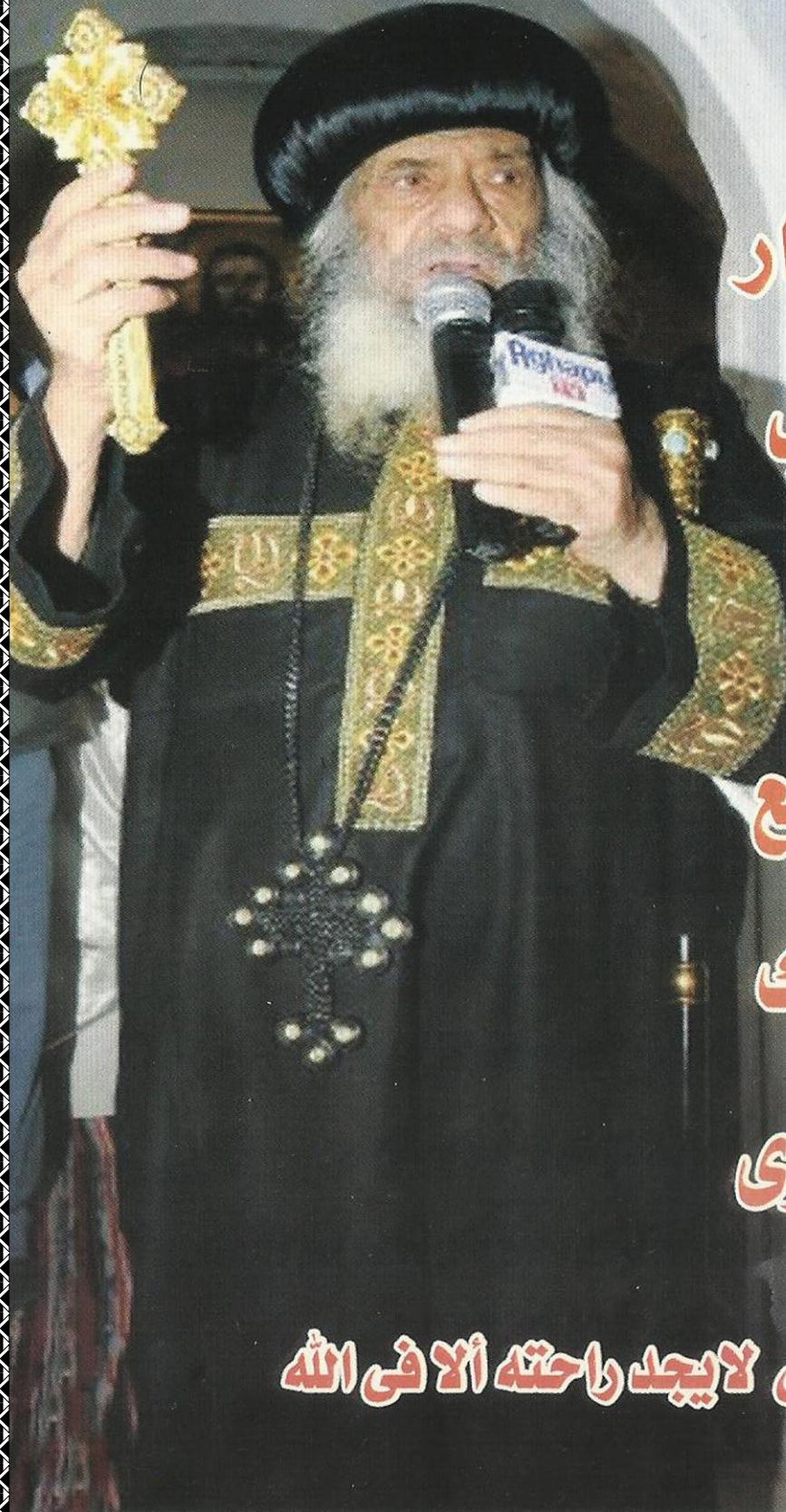
+رقم خمسة يشير إلى ذبائح العهد القديم والتي كانت من خمسة أنواع، الغنم والبقر والمعز والحمام واليمام .

+رقم 7 يشير إلى الذبائح السابقة مضافاً إليها العصفوران الخاصان بتطهير الأبرص .

وبالطبع جميع ذبائح العهد القديم كانت تشير إلى ذبيحة العهد الجديد والتي قدمت على الصليب .

### الخـمـسـة:

-و يصنع العنصر الثاني لذبيحة القداس من عصير كرمة العنب دون غيره لأن السيد المسيح استعمله عندما صنع هذا السر  
"وأخذ الكأس وشكر وأعطاهم قائلًا اشربوا منها كلكم لأن هذا هو دمي الذي للعهد الجديد الذي يسفك من أجل كثيرين لمغفرة  
الخطايا. وأقول لكم أنني من الآن لا أشرب من نتاج الكرمة هذا إلى ذلك اليوم حينما أشربه معكم جديداً في ملكوت أبي"  
(مت26:27-29) ولا يضاف له أي شئ إلا الماء وقت القداس .



أذكر بأستمرار

أنتك غريب

على الإرض

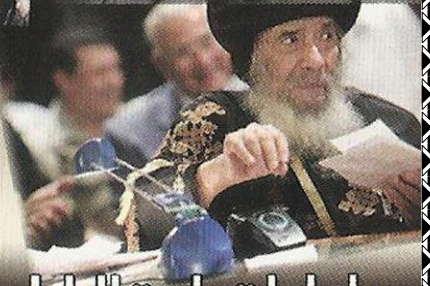
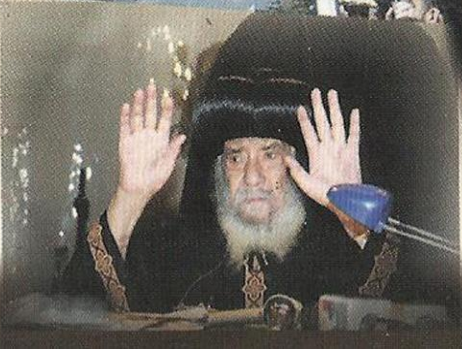
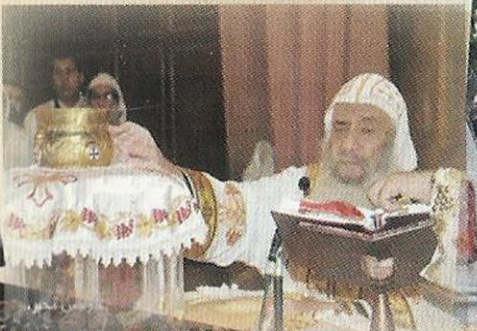
وأنتك راجع

الى وطنك

السموى

لإن الإنسان الروحى لايجد راحتته إلا فى الله


أنا في البيداء وحدي



وداعيا قداسة البابا



طبعة أنثروجراف ٥٥ / ١٢٢٢١٤٣٠٥٥ / ١٢٢٢٢٧٦٨٤٠١



كنت الآن أنا موجود معكم  
أنما أنتم في قلبي باستمرار  
لقد عشت زماني كله في قلوبكم ومازلت أعيش  
أخذتكم في قلبي وفي فكري  
أنتم والآمكم ومشاكلكم أعرضها على الله  
من أجلكم أنا هنا  
ومن أجلكم أنا ذاهب إلى هناك



س لماذا لعن السيد المسيح شجرة التين؟؟؟

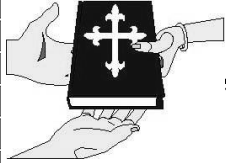
"وفي الغد لما خرجوا من بيت عنيا جاع. فنظر شجرة تين من بعيد عليها ورق وجاء لعله يجد فيها شيئاً فجاء إليها لم يجد شيئاً إلا ورقاً. لأنه لم يكن وقت الثين. فاجاب يسوع وقال لها لا يأكل أحد منك ثمراً بعد إلى الأبد. و

تلاميذه يسمعون" (مر 11: 12-14)

من اللفت للنظر " أنه لم يكن وقت الثين!!" وهذا جعلنا نسأل:

ألم يكن يسوع يعلم أنه لم يكن وقت الثين؟ نقول بالتأكيد كان يعلم.. فهو الله كلي المعرفة!! لماذا ذهب إليها ليطلب ثمراً؟ وأيضا عندما لم يجد فيها ثمراً - وهو عالم أنه لم يكن وقت الثين - فلماذا لعنها وأبطل

ثمرها إلى الأبد؟! وللإجابة على هذه الأسئلة نقول:



أولاً: يؤكد القديس مرقس قائلاً: وكان تلاميذه يسمعون " وهذا معناه أن هناك درساً هاماً كان يتعلمونه من تلاميذه أن يعرفوه ويتعلموه. لم يكن أمر التينة في حد ذاتها هو الأمر الهام.

ثانياً: في الإنجيل بحسب القديس يوحنا، يذكر الوحي أن يسوع كان يخاطب تلاميذه بهذا الكلام: " أما تقولون أنه يكون أربعة شهور ثم يأتي الحصاد.

ها أنا أقول لكم ارفعوا أعينكم وانظروا الحقول إنها قد ابيضت للحصاد" (مت 4: 35)

نحن نقول دائماً إنه ليس الآن وقت الحصاد.. ليس وقت ثمر!! ولكن (الله يقول) " ارفعوا أعينكم - الآن - وانظروا الحقول.. إنها قد ابيضت للحصاد". أي أنه توجد طريقتان لحساب وقت الإثمار والحصاد.

حساب البشر: ليس الآن أنه يكون أربعة شهور ثم وقت الحصاد " أنه لم يكن وقت الثين"

حساب الله: الآن وقت الحصاد، الآن وقت الثمر لذلك جاء إلى التينة "لعله يجد فيها شيئاً!"

ثالثاً: ثابن يسوع يريد أن يعلم تلاميذه الدرس الذي هو على درجة عظيمة من الأهمية.. ألا وهو أن الله لا يضع

أي استثناء لعدم وجود ثمر! فمئذ أن بارك الله آدم وحواء قال لهما: " اثموا... " (تك 1: 28) وبعد أن انتهى

الطوفان " قال الرب في قلبه... مدة كل أيام الأرض زرع وحصاد.. نعم.. فليس هناك أي استثناء. هذا ما كان

يسوع يريد أن يقوله للتلاميذ.. فإنه على الرغم من " أنه لم يكن وقت الثين " إلا أنه لا بد أن يكون هناك ثمر!!

وهذا ما قصده رب المجد عندما كلف تلاميذه - وكل المؤمنين - بالمأمورية العظمى، إذ قال: " اذهبوا

وتلمذوا.. وعلموا.. " (مت 28: 19-20) وهذه كلها أفعال تنفيذ الاستمرار مما يؤكد عدم الاستثناء في وجود ثمر.

قال الرسول بولس لتلميذه تيموثاوس: " أكرز بالكلمة أعكف على ذلك في وقت مناسب وغير مناسب.. (تي 4: 2)

الثمر مطلوب في كل وقت حتى وإن لم يكن وقت الثين.. فليس هناك استثناء.. لا بد من وجود ثمر!!

رابعاً: وهنا النقطة الأخيرة التي فهمها التلاميذ.. وأكد عليها يسوع في إنجيل يوحنا:

" ليس أنتم اخترتموني بل أنا اختيكم وأقمكم لئلا تذهبوا وتأتوا بثمر.. ويدوم ثمركم" (يو 15: 16)

فهنا التركيز على ديمومة الثمر.. فالقانون الذي وضعه الله لنا هو أن نثمر.. ويدوم ثمرنا.. وليس هناك استثناء

لهذه القاعدة وذاك القانون.. ولكن لا بد لنا أن نعلم.. أنه إذا حدث في حياتنا أننا لم نثمر.

واقترب منا الله ولم يجد إلا ورقاً أي لم يجد ثمراً..

فهنا يحق علينا العقاب فلا يجد أحد فينا ثمراً بعد إلى الأبد"

ياله من أمر خطير.



## ما هي الصلاة؟ وكيف تصل إلى الله؟ بقلم قداسة البابا شنودة الثالث

يظن البعض أنه يُصلي، بينما صلاته لم تكن صلاة.

### ولم تصعد إلى الله! فما هي الصلاة إذن؟ وكيف تكون؟

??الصلاة هي جسر يوصل بين الإنسان والله. إنها ليست مجرد كلام، إنما هي صلة ...

هي صلة بالله قلباً وفكراً... إنها إحساسك بالوجود في الحضرة الإلهية، أي بأنك أمام الله واقفاً أو راكعاً ساجداً. وبغير هذا الإحساس لا تكون الصلاة صلاة. وبالإحساس بالوجود في الحضرة الإلهية ينسى الإنسان كل شيء، أو لا يهتم بشيء. ولا يبقى في ذهنه سوى الله وحده ويتضاءل كل شيء أمامه، ويصبح الله هو الكل وليس سواه

??الصلاة هي عمل القلب سواء عبر عنها اللسان أو لم يُعبر. إنها رفع القلب إلى الله، وتمتع القلب بالله. والقلب يتحدث مع الله بالشعور والعاطفة، أكثر مما يتحدث اللسان بالكلام. وزيارات القلب إلى الله بدون كلام. لذلك فإن حنين القلب إلى الله هو صلاة. ومشاعر الحب نحو الله هي صلاة. والصلاة كما قلنا هي الصلة بين الله والإنسان. وإنما لم توجد هذه الصلة القلبية فلن ينفع الكلام شيئاً. إذن هي مشاعر فيها الإيمان الخشوع، وفيها الحب

??إن أحببت الله تُصلي وإن صليت تزداد حباً لله.

فالصلاة إذن هي عاطفة حب نحو الله، تُعبر عنها أحياناً بالكلام ... نرى هذا الحب وهذه العاطفة بكل وضوح في مزامير داود إذ يقول: "يا الله أنت إلهي، إليك أبكر عطشت نفسي إليك". "كما يشتهي الأيل إلى جداول المياه، هكذا تشتهي نفسي إليك يا الله. عطشت نفسي إلى الله، إلى الإله الحي. متى أجيء وأترأى قدام الله" إنه شوق إلى الله وعطش إليه، كما تشتهي الأرض العطشانة إلى الماء.

??كثيرون يُصلون، ولا تصعد صلواتهم إلى الله، لأنها ليست صادرة من القلب هي مجرد كلام!! هؤلاء رفض الله صلواتهم. كما قال في العهد القديم عن اليهود: "هذا

لشعب يكرمني بشفتيه، أما قلبه فمبتعد عني بعيداً". ... إذن حينما نُصلي أيها القارئ العزيز، تحدث مع الله بعاطفة. فالصلاة هي اشتياق المخلوق إلى خالقه، اشتياق المحدود إلى غير المحدود، اشتياق الروح إلى مصدرها ما يشبعها.

??والصلاة المقبولة هي التي تصدر من قلب نقي. لذلك قال الله لليهود في العهد القديم "حين تبسطون أيديكم، أستر وجهي عنكم. وإن أكثرتم الصلاة، لا أسمع. أيديكم ملاقماً."

??إذن ماؤنا يفعل الخاطئ (المثقل بأثامه)؟ إنه يُصلي ليساعده الله على التوبة. ويتوب لكي يقبل الله صلاته ... يُصلي ويقول: "توبني يارب فأتوب". فالصلاة هي باب الموعود الذي يدخل منه الخاطئ إلى التوبة ...

إذن لا تنتظر حتى تتوب ثم تُصلي!! إنما صلِّ بالياً التوبة في صلاتك لكي يمنحك الله إياها .. ذلك لأنه بمدائمة الصلاة يُطهر الله قلبك إن كنت تطلب ذلك بانسحاق أمام الله



?? (الصلاة هي ترشين للشفتين) والفتور هي تقديس للنفس. وأحياناً هي صلح مع الله ... فالإنسان الخاطئ الذي يعصى الله ويكسر وصاياه، يشعر أنه توجد خصومة بينه وبين الله. فلا يجد دالة للحديث مع الله. فإن بدأ يُصلي، فمعنى هذا إنه يريد أن يرجع إلى الله ويصطلح معه. وبالصلاة يتسحي أن يخطئ بعد ذلك، ويجب أن يحتفظ بفكره نقياً. فإذن يصل إلى استحياء الفكر. وهذه ظاهرة روحية سليمة. وكلما داوم على الصلاة، يدخل فكره وقلبه جوً روحي.

?? (الصلاة هي رعب للشياطين) وهي أقوى سلاح ضدهم. الشيطان يخشى أن يفلمن يده هذا الإنسان المُصلي. ويخشى أن ينال المُصلي قوة يجاربه بها. كما أنه يجسده على علاقته هنع الله، العلاقة التي حُرِمَ هو منها ... لذلك فالشيطان يُحارب الصلاة بكل الطرق.

يحاول أن يمنعا بأن يوحي للإنسان بمشاغل كثيرة مهمة جداً تنتظره، وأليس لديه وقت الآن للصلاة! أو يشعره بالتعب أو بثقل الجسد. وإن أصرَّ على الصلاة يحاول الشيطان أن يُشِدَّت فكره ليسرح في أمور عديدة ... أمّا أنت رجل الله، فاصمد في صلاتك مهما كانت حروب إبليس. وركِّز فيها فكرك وكل مشاعرك. واعرف مُحاولته منعك من الصلاة، إنما تحمل اعترافاً ضمنياً منه بقوة الصلاة كسلاح ضدوثيق أنك في تمسكك بالصلاة، فإنَّ نعمة الله سوف تكون معك ولا تتخلَّ عنك.



?? (وطني صلاتك). افتح أعماق نفسك لكي تمتلئ من مُتعة الوجود في حضرة الله ... اطلب الله نفسه وليس مُجرّد خيراته ونعمه ... تأكّد أن نفسك التي تشعر بنقصها، ستظل في فراغ إلى أن تكملها محبة الله .. لأنها تحتاج إلى حُب أقوى من كل شهوات العالم. وهي عطشانة، وماء العالم لا يستطيع

أن يروياها. وكما قال القديس أوغسطينوس في اعترافاته مخاطباً الله: "ستظل نفسي حيرى إلى أن تجد راحتها فيك"

?? (قل له يارب): " لست أجد سواك كائناتٍ يفرق بي ويحتويني ... أنت الذي أطمئن إليه، فأفتح له قلبي، وأحكي له أسراري، وأشرح له ضعفاي فلا يحتقرها بل يشفق عليها. وأسكب أمامه دموعي، وأبته أشواقي. أشعوه أنني لست وحدي، وإنما معي قوة تسندني .. بدونك يارب أشعر أنني في فراغ، وألّهي لي وجوداً حقيقياً ... ومعك أشتاق إلى هو أسئتي من المادة والعالم وكل مفيه ... ". هذه هي صلاة الحُب وهي أعلى من مستوى الطلب. فالقلب المُحب لله قد يُصلي ولا يطلب شيئاً. وكما قال أحد الآباء: " لا تبدأ صلاتك بالطلب، لتبيّن أنه لولا الطلب لما كنت تُصلي"

?? (والصلاة قرتكون شكراً لله على ما أعطاه لك من قبل. شكراً على عنايته بك ورعايته لك، وعلى ستره ومعونته وكل إحساناته، لك ولكل أصحابك وأحبائك. وقد تكون الصلاة تسبيحاً ... وقد تكون مُجرّد تأمل فيهِفات الله الجميلة ...

وبعد، ألا ترى أن موضوع الصلاة لم يكمل. فإلى اللقاء في المقال المُقبل إن أحب الربوعشنا.



## عيد القيامة أو أحر القيامة:



إذا كان اليوم السابع هو السبت فيكون اليوم الأول هو الأحد وهو بداية الخليقة، ويكون على هذا الأساس أنه في الترجمة القبطي نقول: "خبزنا الذي للغد على اعتبار أننا في اليوم السابع فيكون الغد هو اليوم الثامن"

ويكون هنا قيامة السيد المسيح هي باكورة لقيامة البشر "صار باكورة الراقدين" (1 كو 15).

أي أنه أول واحد قام قيامة ليس بعدها موت،

هناك قيامة قبل ذلك حدث لـ (8) عبر تاريخ الكتاب المقدس (3) في العهد القديم، و (5) في العهد الجديد: 2 أقامهم السيد المسيح و 2 أقاموهم الرسل: بطرس أقام طابيثا وبولس أقام أفتيخوس. لكن باكورة الراقدين أي أول قيامة لا يعقبها موت، قيامة دائمة وحياة أبدية جديدة. المزمور يقول "هذا هو اليوم الذي صنع الرب فلنفرح ونبهج فيه" (مز 118: 24).

### لماذا نقول هذا على يوم قيامة السيد المسيح؟

خلاصة ما تممه الرب لأجل البشرية في خلاصها من الخطية ومن الموت، بمعنى أن شوكة الموت قد كُسرت وغلبة الهاوية قد أنهت (1 كو 15: 55)

أين شوكتك يا موت أين غلبتك يا هاوية؟

كيف أنكسرت شوكة الموت وما زال الناس تخطئ؟

وكيف أنهت غلبة الهاوية ولا زال ناس تملك؟

شوكة الموت انكسرت بمعنى أن الدين قد سُدد المسيح دفع الدين لم يكن هناك دين على البشرية، لكنه تسدد على الصليب ...

ما علاقة الصليب بالقيامة؟

صحيح تسدد بالصليب لكن لو لم يقم السيد المسيح من الموت كانت قد بقيت خطية قتل المسيح. لذلك في القيامة كملت المسألة الدين قد سُدد على الصليب لأن المسيح كان ذبيحة للصليب وصار ذبيحة حية بالقيامة. كون أحد يُخطئ أو لا يُخطئ هذه حرية شخصية.

أين غلبتك يا هاوية؟ بمعنى أنه لم يعد للشيطان سلطان على الإنسان، إلا بإرادته.

+ قال السيد المسيح لمريم المجدلية "إني صاعد لأبي وأبيكم وإلهي وإلهكم" هذه رسالة حملتها مريم المجدلية للتلاميذ. رسالة بتلخص الفكرة وهنا يريد السيد المسيح أن يقول أن إلهنا بالخلقة صار إلهاً بالتجسد لكي يُصير أباه بالطبيعة أباً لنا بالتبني.

+ هنا يريد أن يقول كمال الذبيحة في الصعود بمعنى:

1 - المسيح صار ذبيحة بالصليب

2 - المسيح صار ذبيحة حية بالقيامة

3 - صار ذبيحة حية دائمة بالصعود.

لذلك ربط الصعود بالقيامة، فعندما لمست مريم المجدلية عند القبر ثم شكت في القيامة نتيجة الإشاعة أن المسيح أحد سرقه، فعندما ذهب تبكي عند القبر وتبكي للتلاميذ وتقول: "أخذوا سيدي ولست أعلم أين وضعوه" وحتى عندما ظهر لها ظنته أنه البستاني، شكت لكنه قال لها أنه ليس هناك فقط قيامة لكن هناك أيضاً صعود. وأراد أن يربط القيامة بالصعود كما ربط الصليب بالقيامة عن طريق الجراحات. في جسد القيامة وُجدت آثار الجروح المسامير والحربة، وفي حديثه عن الصعود بعد القيامة ربط بين القيامة والصعود، إني

صاعد إلى أبي وأبيكم وإلهي وإلهكم" لذلك كانوا يسموا الذبيحة قديماً صعيدة أى تنزل نار من السماء وتصعدها، صعيدة طاهرة. لأن علامة قبول الذبيحة هو صعودها.



## لذلك مهم نعرف الهدف من تمثيلية القيامة:

هناك فرق بين تمثيلية ومسرحية، تمثيلية بمعنى أن أشخاص يمثّلوا دور لأشخاص حقيقيين، لكن المسرحية هي أداء دور قد يكون غير حقيقي، ممكن تكون قصة خيالية لذلك نسميها تمثيلية القيامة لأن الذي يقول يمثّل دور كائن حقيقي.

## تمثيلية القيامة جزئين

**الجزء الأول** أمام قبر السيد المسيح الذي في الخارج يمثّل التلاميذ والمريمات الذين يطمأنوا على القيامة لذلك عبارة "أخرستوس أنستي

أو المسيح قام" هذه معلومة في صورة سؤال أو سؤال في صورة معلومة، أي هل المسيح قام؟ لأن كل الذي ذهب للقبر لكي يتأكد من حقيقة القيامة، الذي في الداخل يمثّل الملاكين الذين كانوا داخل القبر وعابنوا القيامة، ونضع في الدفن فعلاً شمعدانيين أو قنديلين إشارة للملاكين، والذي كان عند الرأس هو الملك ميخائيل رئيس السمائيين فكان حاضر القيامة وهو الذي دحرج الحجر وأكد للمريمات القيامة. وايضاً نسميه ملاك القيامة وهو الذي يبوق وسيعلن القيامة العامة كما أعلن قيامة السيد المسيح.

**الجزء الثاني** يقولوا "أفتحوا أيها الملوك أبوابكم وأرتفعى أيتها الأبواب الدهرية ليدخل ملك المجد". هذا هو الذي يقف خارج الهيكل وهو يمثّل الذين كانوا صاعدين مع السيد المسيح في صعوده وبهذا يكون قد نقلنا من القيامة للصعود، وهذا جعل البعض يقول أن المسيح صعد بعد القيامة مباشرة ليأخذ اعتماد الأب لذبيحته بينما هذا كلام لم يحدث. لأنه إذا كان المسيح صعد بعد القيامة، لم نقل يوم عيد الصعود "أفتحوا أيها الملوك أبوابكم وأرتفعى أيتها الأبواب الدهرية ليدخل ملك المجد".

**إذاً لماذا نذكرها في القيامة؟ طالما السيد المسيح لم يصعد بعد القيامة مباشرة؟ لعدة أسباب:**

1) لكي نربط بين الصليب والقيامة والصعود لكامل الذبيحة، فذبيحة السيد المسيح ذبيحة كاملة ومقبولة.

2) لكي يظهر أن هناك معجزة أن السيد المسيح بقى على الأرض أربعين يوم بينما جسد القيامة لم يبق على الأرض لأبد أن يصعد إلى السماء.

3) لأن الكنيسة تريد أن تربط بين قيامة المسيح وقيامتنا نحن، لذا لم نجد النور ينور ليس عند إعلان القيامة لكن عند إعلان دخول المسيح داخل الأبواب الدهرية.

الملائكة من الداخل يقولوا من هو ملك المجد، هم ملائكة ليسوا إله لا يعرفوا كل شيء فيرد من بالخارج ويقول هذا هو الرب العزيز القوى الجبار القاهر في الحروب، ويدخل ويضاء النور إعلان بداية اليوم الثامن وهنا تربط الكنيسة بين قيامة المسيح وقيامتنا لأن النور يظلم إشارة لانتهاء اليوم السابع وتنور إعلان اليوم الثامن أو الحياة الجديدة. ثم يذفوا صورة القيامة وتظل تُذف في الكنيسة طيلة الخمسين يوم من عيد القيامة لعيد الصعود في الكنيسة كلها ومن عيد الصعود لعيد العنصرة داخل الهيكل وفي يوم عيد العنصرة في باكر القديس تعمل الزفة بصورة القيامة والصعود كاملة في الكنيسة كلها باعتبار أن القيامة والصعود هما أساس حلول الروح القدس، لأن كان لأبد أن يدخل

المسيح إلى الأقداس "دخل إلى الأقداس مرة واحدة فوجد فداءً أبدياً" (عب 9: 12). قيامة الموتى هي

أعظم عمل ينسب للاهوت وأكبر معجزة يصنعها الله مع البشر (يو: 5: 25) تأتي ساعة يسمع فيها كل من في

القبور صوت ابن الله والذين يسمعون يُحيون" بمعنى يقومون من الموت

## أعمدة السعادة الزوجية نصائح للزوج



- 1- أهتم بعلاقتك الشخصية مع الله فهو وحده القادر الذي يؤلف بين القلوب فعلى قدر قربكما من الله يتسع الحب بينكما كزوجين.
- 2- تحدث معها عن الجوانب التي ترضيك و تبهجك و ليس
- 3- من الأهمية إلقاء التحية على زوجتك عند الاستيقاظ و الخروج و الدخول مع الابتسامة و العناق خاصة قبلة الرأس و الجبين.
- 4- تكلم من عملك على الأقل مرة كل يوم لتسأل عنها هي لا عن الطعام أو الفواتير أو الأولاد حتى تشعر دائما أنها في قلبك و عقلك.
- 5- تعلم كيف تشعرها بشرة التقاوك لها عند تأخرك أو سفرك أو سفرها.
- 6- أكتب لزوجتك بطاقة صغيرة أو رسالة سريعة و اتركها في مكان لتراه و تتفاجئ به ستندهش من السعادة التي تشعر بها لتلك اللمسة الصغيرة.
- 7- كن عطوفاً عليها خاصة عند مرضها و اجعلها تشعر بمساعرتك و الوقوف بجانبها عند مرض أو موت أحد أقاربها فهذا يزيل شعورها بالأمان و يزيل رصيرك من الحب عندها.
- 8- اهتم بشكل خاص للهدية و لو رمزية لتشعرها دائما انك مهتم بها.
- 9- اجلس مع زوجتك لوحدهما و اخرج معها و تناول معها الطعام بمفروكها و لومرة كل شهر أو شهرين.
- 10- يمكنك أن تعاتب لكن بلطف و حنان ولا تنور أو تهينها و أن غضبت فلا تطيل الخمام و الممت معها فانه عصف بالحب.
- 11- اهتم بالأعراس و حفلة عيد الزواج و قدم هدية لزوجتك و انثر عليها بكلمات الحب و الغرام
- 12- اظهر اهتمامك بأسرتها، و اجتهد أن تقدم لهم الخدمات و كلمات المجاملة
- 13- و أخيراً .. كلمة السر! قل لها بأن لو عاوبك الزمن إلى الوراء فانك حتما سوف تحتارها هي أيضا إذ لا يمكنك العيش بدونها.

## وصية مثلث الرحمات دراسة البابا شنودة الثالث

انا ابوكم ومعلمكم يا جميع البنين اسمعوا وصاياي لاني اسالكم يا  
 احفظوا الامانة التي للتالوث القدوس.. اسالكم يا اولادي الاحباء احبو بعضكم بعض  
 بمجبة حقيقية .. اسالكم يا اولادي الاحباء اصنعوا الخير مع البشر .. اسالكم يا اولادي الاحباء  
 لاتندعوا العالم يضلکم .. اسالكم يا اولادي الاحباء ان لا تتوانوا في خدمة الله.. اطلب اليكم يا  
 اولادي الاحباء ان تتعبوا في الصلاة .. اطلب اليكم يا اولادي الاحباء ان تحفظوا سنتكم من  
 الوقیعة .. اطلب اليكم يا اولادي الاحباء احفظوا المعمودية التي دفعت اليكم .. اطلب اليكم يا  
 اولادي الاحباء احفظوا اجسادكم طاهرة للرب .. اطلب اليكم يا اولادي الاحباء لا تتركوا  
 مصاييحكم تنطفئ.. اطلب اليكم يا اولادي الاحباء احفظوا الناموس الذي اعطاكم الله .. اطلب  
 اليكم يا اولادي الاحباء لتكن مخافة الله فيكم .. الله يشهد يا اولادي الاحباء اني لم اخفي شئ  
 عنكم من كلام الله.. لم انم قط و ملامة بيني وبين واحد منكم .. فاذا حفظتم الذي اقوله لكم  
 تدوسوا على راس الثنتين .. اذا حفظتم الذي اقوله لكم فانتم تاكلوا من خيرات الارض  
 .. اذا حفظتم الذي قلته لكم فان الشاروبيم المنير يحرسكم .. اذا حفظتم ما اقوله لكم لا يعوزكم  
 شئ من خيرات السماء... انا اسالكم يا اولادي الاحباء ان تسالوا المسيح في نفسي ان  
 يعطيها راحة ولا يواخذني لما سلف مني من الزلل والهفوات.... ويقول البابا للاساقفة  
 والقسوس :: اطلب الى محبتكم واتضرع الي قدسكم ان تجعلوني في حل من كل واحد  
 منكم وها الان قد بعدت عنكم ورحلت و لم اعد الان ارى وجوهكم وانا الان اسالكم ان تتعبوا  
 في الصلاة عني والذكر في القداسات ان يقبلني سيدي اليه ويصفح عن جميع ما تقدم مني  
 .. وانا اسال المسيح راعي الراعي الاعظم ان يقيم لكم راعيا  
 صالحا حسب قلبه يرعاكم ويسوي اموركم ويسهر على خلاص نفوسكم.... وصية البابا  
 شنودة الثالث قدسنا حسب المسيح



2

برنامج المسابقات  
 الجديد...  
 فتشوا الكتب

فتش

اقرأ

حاول

والعمل  
 في  
 العهدة  
 القادمة

ضع اجابتك في صندوق حجرة ابونا رويس  
 فيه جوايز الاجتماع القادم

اجابة سؤال شهر مارس

اذكر اول آية في الكتاب المقدس عن الطعام النباتي؟ الإجابة: أول  
 آية في الكتاب عن الطعام النباتي هي قول الرب لأدم وحواء  
 "إني قد أعطيتكم كل بقل يبذر بذراً علي وجه الأرض ، وكل  
 شجر فيه ثمر شجر يبذر بذراً ، لكم يكون طعاماً {تك:1:29}.

سؤال شهر ابريل

ما معنى كلمة مجلس (السنهدريم) الذي حوكم السيد المسيح أمامه؟

اجابة السؤال

## ما الذى يحول الإصابة البسيطة لمريض السكر إلى التهاب كبير؟



قد تتحول مشكلة أبسط مما نتخيل عند مريض السكر إلى مأساة بمعنى الكلمة، وقد تودى بحياته إذا لم يتم بإسعافها على النحو المطلوب في الوقت المناسب، ولكن ما الأسباب التي قد تجعل مريض السكر في تلك المرحلة من الخطورة والتعرض للإصابة بالتهابات كبيرة؟  
يوضح الدكتور عمر الكاشف، أستاذ جراحة الأوعية الدموية بكلية الطب القصر العيني، أن هناك بعض الأسباب التي تحدث داخل جسم الإنسان أو في المنطقة المصابة ببعض الجروح لدى مريض السكر، وتؤدي إلى حدوث التهابات كبيرة في قدم مريض السكر ومن تلك الأسباب:

1. إذا كانت التروية الشريانية للمنطقة المصابة غير جيدة.

2. في وجود التهاب أعصاب شديد لا يدرك المريض وجود مشكلة، فيستمر في التجميل على القدم المصابة، وهذا التجميل المستمر يؤدي إلى عسروانكساب الصديد إلى أجزاء أخرى من القدم.

3. وجود بكتريا شديدة الانتشار في القدم.

4. حدوث تجلط صديدي بالشرايين، حيث يحدث في الشرايين الصغيرة الملاصقة للمنطقة الملتهبة، وقد يكون سبب هذا إفراز بعض أنواع البكتريا السبحية للسموم، مما يسبب التهابا "نيكروزي"، مما يحول الالتهاب البسيط إلى التهاب كبير، وقد يصل فراغ باطن القدم أو إلى الأوتار أو المفاصل، لتتفاقم المشكلة ويزيد من ذلك الاستمرار في تحميل وزن الجسم.

## **++ يرحك مع المسيح ++**

**يوم الملايكة 3/21 الى 4/20**

**الزم نفسك بان تصلى فى الليل صلوات كثيرة لان الصلاة هى ضوء النفس +++  
الشيخ الروحانى**

**يوم الودعاء 4/21 الى 5/20**

**القلب النقى يستطيع ان يحب الاعداء كالأصدقاء +++ الشيخ الروحانى**

**يوم القديسين 5/21 الى 6/20**

**سكت لسانك ليتكلم قلبك وسكت قلبك ليتكلم الله +++ الشيخ الروحانى**

**يوم المعترفين 6/21 الى 7/20**

**مسكن الله هو نفس المتواضع +++ الشيخ الروحانى**

**يوم حاملى الصليب 7/21 الى 8/20**

**ان تركت قنايك من اجله تقتنيه فى نفسك الى الابد +++ الشيخ الروحانى**

**يوم الكارزين بالكلمة 8/21 الى 9/20**

**سكت لسانك ليتكلم قلبك وسكت قلبك ليتكلم الله +++ الشيخ الروحانى**

**يوم العذارى الحكيمات 9/21 الى 10/20**

**طر مع الطير فى جو طهارة الرب .. ومع السمك اسبح فى عمق عظمته +++ الشيخ  
الروحانى**

**يوم المجاهدين 10/21 الى 11/20**

**القلب النقى يستطيع ان يحب الاعداء كالأصدقاء +++ الشيخ الروحانى**

**يوم الاطهار 11/21 الى 12/20**

**اسند صغيرى النفوس ، كي تسندك اليمين التى تحمل الكل +++ الشيخ الروحانى**

**يوم البسطاء 12/21 الى 1/20**

**ياالله طوبى لمن نام واسمك القدوس على شفعية فان الشياطين تهرب من الاقتراب  
الية ولا تجد فية مدخلا ولا محلا +++ الشيخ الروحانى**

**يوم خدام المسيح 1/21 الى 2/20**

**الزم نفسك بان تصلى فى الليل صلوات كثيرة لان الصلاة هى ضوء النفس +++ الشيخ  
الروحانى**

**يوم الحكماء 2/21 الى 3/20**

**لا تعمل عملاً فى توبتك بدون مشورة ، وأعلم أنه لا يوجد شئ يفرج الشياطين مثل  
أنسان يخفى أفكاره ردية كانت أم جيدة +++ الشيخ الروحانى**