

1 أكتوبر 20 توت نياحة القديسة ثاؤبستي

3 أكتوبر 22 توت استشهاد القديس يوليوس الإفصهي كاتب سير

الشهداء

14 أكتوبر 23 توت استشهاد القديس أونانيوس الأسقف والقس اندراوس

أخيه

6 أكتوبر 25 توت نياحة يونان النبي

8 أكتوبر 27 توت استشهاد القديس اسطاثيوس وولديه وزوجته

9 أكتوبر 28 توت استشهاد القديسين ابادير وأخته (إيريني)

10 أكتوبر 29 توت استشهاد القديسة أربسيما العذراء ومن معها

11 أكتوبر 1 بابة استشهاد القديسة انسطاسية

15 أكتوبر 4 بابه استشهاد القديس واخس رفيق القديس سرجيوس

18 أكتوبر 7 بابة نياحة القديس الأنبا بولا الطموهي

19 أكتوبر 8 بابة استشهاد القديس اباهور وطوسيا وأولادهما

22 أكتوبر 11 بابة نياحة القديسة بيلاجية التائبة

23 أكتوبر 12 بابة استشهاد القديس متى الانجيلي البشير

25 أكتوبر 12 بابة نياحة القديس فيلبس احد الشمامسة

29 أكتوبر 18 بابة استشهاد القديس السبعة

انت تسال والبابا يجيب



يسئ الأريوسيون فهم الآية التى قال فيها سيدنا يسوع المسيح
"أبى أعظم منى" (يو: 14: 28).

كما لو أن الآب أعظم من الابن فى الجوهر أو فى الطبيعة!! فما تفسيرها الصحيح؟



هذه الآية لا تدل على أن الآب أعظم من الابن، لأنهما واحد فى الجوهر والطبيعة واللاهوت. وأحب أن أبين هنا خطورة استخدام الآية الواحدة ويكفى هنا أن نسجل ما قاله السيد المسيح: "أنا والآب واحد" (يو: 10: 30) واحد فى اللاهوت، وفى الطبيعة وفى الجوهر.



وهذا ما فهمه اليهود، لأنهم لما سمعوه "مسكوا حجارة ليرجموه" (يو: 10: 31). وكرر السيد المسيح نفس المعنى فى مناجاته مع الآب، إذ قال له عن التلاميذ:

"أيها الآب احفظهم فى اسمك الذى أعطيتنى، ليكونوا واحداً كما أنا واحد" (يو: 17: 11). "من رآنى فقد رأى الآب" (يو: 14: 9). وقوله للآب "كل ما هو لى، فهو لك. وكل ما هو لك، فهو لى" (يو: 17: 10) وأيضاً قوله "إنى أنا فى الآب، والآب فى" (يو: 14: 11) (يو: 10: 37، 38).



وماذا يعنى أن الآب فيه؟ أى "فيه يحمل كل ملء اللاهوت جسرياً" (كو: 2: 9).

إذن ما معنى عبارة "أبى أعظم منى"؟ وفى أية مناسبة قد قيلت؟ وما دلالة ذلك؟

قال "أبى أعظم منى" فى حالة إخلائه لذاته. كما ورد فى الكتاب

"لم يحسب خلصة أن يكون مساوياً لله. لكنه أخلى ذاته، وأخذ صورة عبد، صائراً فى شبه الناس" (فى: 2: 6، 7).

أى وهو مساو للآب، أخلى ذاته بإرادته من هذا المجد، فى تجسده، حينما أخذ صورة



شبه الناس.. هذه هى الحالة التى قال عنها "أبى أعظم منى". لأنه أخذ طبيعتنا.

على أن احتجاب واتحد اللاهوت بالطبيعة البشرية، كان عملاً مؤقتاً انتهى بصعوده

إلى السماء وجلسه عن يمين الآب.. ولذلك قبل أن يقول "أبى أعظم منى" قال

مباشرة لتلاميذه: "لو كنتم تحبوننى، لكنتم تفرحون لأنى قلت أُمضى إلى الآب،

لأن أبى أعظم منى" (يو: 14: 28)، أى أنكم حزانى الآن لأنى سأصلب وأموت.

ولكننى بهذا الأسلوب: من جهة سَأفدى العالم وأخلصه. ومن جهة أخرى، سأترك إخلائى لذاتى،

وأعود للمجد الذى أخليت منه نفسى. فلو كنتم تحبوننى لكنتم تفرحون إنى ماضٍ للآب.. لأن أبى

أعظم منى. إذن هذه العظمة تختص بالمقارنة بين حالة التجسد وحالة ما قبل التجسد

وقيل عن مجيئه الثانى أنه سيأتى بذلك المجد الذى كان له.

"سوف يأتى فى مجر (بيته، مع ملائكته. وحينئذ يجازى كل واحد حسب عمله" (مت: 16: 27).

حرية مجد اولاد الله

"إِذَا سَأَلَكَ ابْنُكَ غَرًا مَا هِيَ الشَّهَادَاتُ وَالْفَرَائِضُ وَالْأَهْلَامُ الَّتِي أُوصَاكُم بِهَا الرَّبُّ الِهَنَا

تَقُولُ لِابْنِكَ كُنَّا عَبِيدًا لِفِرْعَوْنَ مِصْرَ ، فَأَخْرَجَنَا الرَّبُّ مِنْ مِصْرَ بِيَدِ شَرِيرَةٍ

وَصَنَعَ الرَّبُّ آيَاتٍ وَعَجَائِبَ عَظِيمَةً " (تث 6: 20، 21)

يُؤَلِّدُ مُوسَى النَّبِيَّ أَنَّهُ لَا بَدَّ أَنْ نَتَذَكَّرَ عَمَلَ اللَّهِ وَخَطَّتَهُ الْخَلَاصِيَّةُ حَتَّى نَشْكُرَهُ وَنَطِيعَهُ بَلَا تَذْمُرَ .

وَهَبْنَا تَقْدِيسَ أَجْسَادِنَا وَأَنْفُسِنَا وَارْوَا حِنَا . تَقْدِيسَ الْفِكْرِ وَالْمَشَاعِرِ وَالْإِحْسَاسِ وَهَبْنَا أَنْ نَشْبَعَ بِهِ مَجَانًا . .. فَرُوحَ اللَّهِ يَعْمَلُ بِدَاخِلِنَا بِغَزَارَةٍ وَيُثْمِرُ فِينَا بِثَمَارِهِ الْمُتَكَاثِرَةِ .

فَلْنَشْهَدْ إِذَا أَنَّا كُنَّا عَبِيدًا لِفِرْعَوْنَ (الشَّيْطَانِ) فَخَلَّصَنَا رَبُّ الْمَجْدِ بِذِرَاعِ قُوَّةٍ وَنَنْقُلُ هَذِهِ الشَّهَادَةَ لِكُلِّ أَفْرَادِ الْإِسْرَةِ الْوَلَدِ الرُّضِيعِ وَالشَّابِّ وَالزَّوْجِ وَالزَّوْجَةِ وَلِكُلِّ مَنْ نَقَابِلُهُ يَرِي أَنَّ قَلْبَنَا الدَّاخِلِيَّ مَتَهَلَّلَ بِالْحُبِّ وَالشُّكْرِ وَالطَّاعَةِ .

فَعِنْدَمَا نَعْبُرُ الْبَحْرَ الْأَحْمَرَ وَنَقْتَادُ بِذِرَاعِ رَفِيعَةٍ نَكْتَشِفُ حُبَّ اللَّهِ الْفَائِقَ وَعَمَلَهُ الْخَلَاصِيَّ نَكْتَشِفُ أَنَّ عَبُورَ الْبَحْرِ الْأَحْمَرِ كَانَ ظَلَالًا لِلْخُرُوجِ الَّذِي حَقَّقَهُ لَنَا الْمَخْلُصُ عَلَي الصَّلِيبِ وَالَّذِي عَبَّرَنَا إِلَى الْحَرِيَّةِ الْحَقِيقِيَّةِ لَمْ يَعُدْ لِفِرْعَوْنَ الْحَيَّةُ الْقَدِيمَةُ سُلْطَانًا عَلَيْنَا مَهْمَا بَدَتْ قُوَّةً وَمَهْمَا لُوحَ أَعْوَانِهَا بِالْتَهْدِيدَاتِ وَالْوَعِيدِ ،

فَعَيُونُنَا شَاخِمَةً إِلَى الْحَيَّةِ النَّحَاسِيَّةِ

(خَشْبَةُ الْمَلِيبِ وَعَلَيْهَا رَبُّ الْمَجْدِ)

فَلَا يُمْكِنُ أَنْ تُؤْذِنَا لِدَغَاتِ الْحَيَاتِ بَلْ تَمِيرُ لَنَا لِحَيَاةٍ أَقْوَى وَأَفْضَلَ

"أَنْ حَرَّكُمُ الْإِلَهُ فِي الْحَقِيقَةِ تَكُونُونَ أَعْرَارًا" (يُوح 8: 36)

في مثل هذا اليوم تنيح القديس الأنبا بولا الذي من طموه. ولأنه كان يميل منذ حادثته إلى العزلة والانفراد فقد قصد جبل أنصنا وسكن به وأقام معه هناك تلميذه حزقيال، هذا الذي شهد بفضائله. ومن ذلك أنه من فرط محبته للسيد المسيح له المجد، أضنى جسده بالزهد والتقشف والأصوام والصلوات الكثيرة التي تفوق طاقة البشر حتى استحق أن يظهر له المسيح ويطوبه على سلوكه في هذه الحياة الدنيا مسلك الكاملين الذين جاهدوا ضد الجسد والعالم والشيطان حتى تغلبوا عليهم. فقال له الأنبا بولا "كل هذا بعنايتك يا خالق البشر وفاديه، بموتك عنا نحن الخطاة غير المستحقين". فعزاه الرب يسوع وقواه. ولما مضى أبونا القديس بيشوى إلى جبل أنصنا، اجتمع به القديس الأنبا بولا. وقال السيد المسيح للأنبا بولا "إن جسدك سيكون مع جسد صفي بيشوى. وقد تم له ذلك إذ أنه لما تنيح الأنبا بولا وضع جسده مع جسد الأنبا بيشوى ولما أرادوا نقل جسد القديس الأنبا بيشوى إلى برية القديس مقاريوس بشييت حملوا جسده إلى مركب وتركوا جسد الأنبا بولا، فلم تبرح المركب مكانها حتى أحضروا جسد الأنبا بولا ووضعوه بجواره. وأتوا بهما إلى جبل شهييت.

صلواتهما تكون معنا. ولربنا المجد دائما أبديا. آمين.

القديس الأنبا بولا الطموهي و الأنبا حزقيال تلميذه



التوبة طريق الاستقامة

"أؤكّر من أين سقطت وتب" ﴿رؤ 2: 5﴾

+ إننا نتعجب من الإنسان المُعاند لصوت الرب ، الداعى إلى سرعة التوبة ، مع أنها تنقذ الإنسان من الخطايا الخطيرة ، والتي تؤدى إلى ضياع حياته فى الدنيا والآخرة . ومع أنها لا تكلف مالاً ولا جهداً ، بل على العكس ، توفر المال ، والصحة ، وتؤدى إلى النجاح ، ورضا الله والناس ، عن الخاطئ التائب ، والقاتل للكل :

"توبوا وارجعوا ، لتُسمى خطيائكم ، ولتُأتى أوقات الفرج من وجه (الرب)" (أم 3: 19) ، ﴿حز 14: 6﴾

"إنى لم أجدر أعمالك كاملة فافكر كيف أخزيت وسمعت ، واحفظ وتب ، فإن لم تسهر (فى الجهاومع النعمة) أقرم عليك كلص ، ولا تعلم أية ساعة أقرم عليك" ﴿رؤ 3: 3﴾ .

"أم تستهين بغنى لطفه وإسماله ، وطول أناته ، غير عالم أن لطف الله إنما يقتاوك إلى التوبة" ﴿رو 2: 4﴾

"فلا تيأس لأن المسيح جاء ليخلص الخطاة ، ويرعوهم للتوبة" مت 9: 13

وتأمل قول الكتاب للكل :

"الله – الآن – يأمر جميع الناس ، فى كل مكان (من العالم) أن يتوبوا ، متغاضياً عن أزمنة الجهل (الروحى)" (أع 17: 30) .

+ وقد بدأ بالدعوة إليها يوحنا المعمدان (مت 3: 2) ، مطالباً الكل بعمل ثمار تليق بالتوبة (الأعمال الصالحة) .



+ وحذر الرب يسوع – الكل – من نتائج عدم التوبة الفورية :

"إن لم تتوبوا فجميعكم تهلكون" ﴿لو 13: 3﴾ .

+ وهى ضرورة لمغفرة الخطايا السابقة (أع 2: 28) ، (أع 8: 22) .

+ ومما يُخجلنا ، لُطف الله ، وطول باله على الخطاة ، وفرح الملائكة بتوبة الخاطئ (لو 15: 7) وهو لا يريد للأسف أن يتوب !! .

+ ويلزم أن يعترف الخاطئ بشروه ، ولا يخجل من أبيه الروحى (كالطبيب الذى نتعرى أمامه بدون خجل ، طلباً للعلاج) .

+ وأن يؤمن التائب بأن الله قادر على غفران كل ذنوبه (مت 21: 22) .

+ مع الاستعانة بكل وسائل الخلاص من صوم وصلاة وتناول من السر الأقدس ، وطاعة المرشد الروحى ، وتنفيذ وصاياه بحب ، وليس بالغصب .

+ وسوف يُدان المتهمون فى طلب الرحمة من الرب ، فى وقت مناسب (مت 11: 20) فالملايين يموتون كل يوم ، ويهلكون لعدم توبتهم ، كما سيكونون مُعرضين لدينونة رهيبه وعاجلة (رؤ 2: 5 ، 16) .

+ ويمتلئ الكتاب المقدس ، وكتب التاريخ الكنسى ، بالعديد من النماذج "التائبة"

مثل داود ،

وأهل نينوى ، وزكا وبطرس ، والصل اليمين ، وأغسطينوس ، وموسى الأسود ، وبلاجيه ،
وغيرهم من الزناة ، الذين قبلهم ورحمهم الله .

+ واليوم يقول لك الرب : " أذكر من أين سقطت وتُب " وسد كل الثقوب التى تدخل منها
المياه إلى سفينة حياتك ، وقبل أن تغرق فى طوفان هذا العالم ، بعدم الإبتعاد عن مصادر
الشر ، والعثرات ، وترك أشر العادات ، قبل أن تقود النفس إلى القصاص .

+ وثق أن طريق الإستقامة جميل ، وغير طويل أو شاق ، مثل طريق الإنحراف ، ومريح
للنفس والناس ، فى الأرض ، وفى عالم المجد ، ويوفر الصحة والمال والجهد ، والسُّمعة ،

ويقود إلى النجاح ، والفرح بالمسيح ، فى دنياه وسماه .

+ ومن العجيب أن غالبية الناس يعرفون بركات حياة
الاستقامة ، ولكنهم يسيرون على النقيض بالتمام ،
فيفقدون الفرح والراحة والسلام ، رغم الوعظ وكثرة
النصائح والإرشادات ، وخير الكلام !! .

+ ومن الحكمة (يا أخوتى / وأخواتى) أن ننتفع بكل

وسائط النعمة ، ونستفيد بكل آراء الآباء الحكماء ، من الأهل ، ورجال الدين المختبرين
لكل أمراض الروح ، وكيفية علاجها ، وقبل نصائح الكل بطاعة ، ووداعة ، وقناعة تامة
أنها جيدة ومفيدة لخلاص النفس ، كما قال القديس أنطونيوس .



أنا النور

أنا النور وأنتم لا تروننى

أنا الطريق و أنتم لا تتبعوننى

أنا الحق و أنتم لا تصدقوننى

أنا الحياة و أنتم لا تعيشوننى

أنا المعلم و أنتم لا تسمعوننى

أنا السيد و أنتم لا تطيعوننى

أنا الرب و أنتم لا تدعوننى

أنا المهدى و أنتم لا تحبوننى

فان كنتم تعساء فلا تلوموننى

نادر والاب

لم أكن جاوزت الثلاثين حين أنجبت زوجتي أول أبنائي.. ما زلت أذكر تلك الليلة .. بقيت إلى آخر الليل مع الشَّلَّة في إحدى الاستراحات.. كانت سهرة مليئة بالكلام الفارغ .. بل بالغيبة والتعليقات الغير لائقة.. كنت أنا الذي أتولى في الغالب إضحاكهم .. وغيبة الناس .. وهم يضحكون أذكر ليلتها أنني أضحكتهم كثيراً .. كنت أمتلك موهبة عجيبة في التقليد .. بإمكانني تغيير نبرة صوتي حتى تصبح قريبة من الشخص الذي أسخر منه .. أجل كنت أسخر من هذا وذاك .. لم يسلم أحد مني أحد حتى أصحابي ، صار بعض الناس يتجنبني كي يسلم من لساني .. أذكر أنني تلك الليلة سخرت من أعمى رأيته يتسول في السوق .. والأدهى أنني وضعت قدمي أمامه فتعثر وسقط يتلفت برأسه لا يدري ما يقول .. وانطلقت ضحكتي تدوي في السوق .. عدت إلى بيتي متأخراً كالعادة.. وجدت زوجتي في انتظاري .. كانت في حالة يرثى لها.. قالت بصوت متهدج : يوسف ... أين كنت ؟
قلت ساخراً : في المريخ .. عند أصحابي بالطبع.. كان الإعياء ظاهراً عليها..

قالت والعلولة تخنقها: يوسف... أنا متعبة جداً.. الظاهر أن موعد ولادتي صار وشيكاً
سقطت دمة صامته على خدها.. أحسست أنني أهملت زوجتي... كان المفروض أن أهتم بها وأقلل من سهراتي .. خاصة أنها في شهرها التاسع حملتها إلى المستشفى بسرعة.. دخلت غرفة الولادة .. جعلت تقاسي الآلام ساعات طوال.. كنت أنتظر ولادتها بفارغ الصبر .. تعسرت ولادتها فانتظرت طويلاً حتى تعبت .. فذهبت إلى البيت وتركت رقم هاتفي عندهم ليبشروني.. بعد ساعة اتصلوا بي ليزفوا لي نبأ قدوم نادر الاسم الذي اخترته لابني ذهبت إلى المستشفى فوراً أول ما رأوني أسأل عن غرفتها.. طلبوا مني مراجعة الطبيبة التي أشرفت على ولادة زوجتي

صرخت بهم : أي طبيبة ؟! المهم أن أرى ابني نادر.. قالوا .. أولاً .. راجع الطبيبة..

دخلت على الطبيبة .. كلمتني عن المصائب .. والرضى بارادة الله..

ثم قالت : ولدك به تشوه شديد في عينيه ويبدو أنه فاقد البصر!!

خفضت رأسي وأنا أدافع دموعي ، تذكرت ذاك المتسول الأعمى الذي دفعته في السوق وأضحكت عليه الناس .. بقيت واجماً قليلاً ، لا أدري ماذا أقول .. ثم تذكرت زوجتي وولدي.. فشكرت الطبيبة على لطفها.. ومضيت لأرى زوجتي

لم تحزن زوجتي .. كانت مؤمنة بارادة الله.. راضية .. طالما نصحتني أن أكف عن الاستهزاء بالناس.. كانت تردد دائماً .. لا تغضب الناس.. خرجنا من المستشفى .. وخرج نادر معنا..

في الحقيقة .. لم أكن أهتم به كثيراً.. اعتبرته غير موجود في المنزل.. حين يشتد بكاءه أهرب إلى الصالة لأنام فيها.. كانت زوجتي تهتم به كثيراً .. وتحبه كثيراً.. أما أنا فلم أكن أكرهه .. لكنني لم أستطع أن أحبه!

كبر نادر .. بدأ يحبو .. كانت حيوته غريبة.. قارب عمره السنة فبدأ يحاول المشي .. فاكشفنا أنه أعرج.. أصبح ثقيلاً على نفسي أكثر.. أنجبت زوجتي بعده فادي و كيرلس..، مرّت السنوات.. وكبر نادر .. وكبر أخواه.. كنت لا أحب الجلوس في البيت .. دائماً مع أصحابي.. في الحقيقة كنت كاللعبه في أيديهم.. لم تياس زوجتي من إصلاحي.. كانت تدعو لي دائماً بالتوبة .. لم تغضب من تصرفاتي الطائشة.. لكنها كانت تحزن كثيراً إذا رأت إهمالي لنادر واهتمامي بباقي إخوته.. كبر نادر.. وكبر معه همي.. لم أمانع حين طلبت زوجتي تسجيله في إحدى المدارس الخاصة بالمعاقين.. لم أكن أحس بمرور السنوات .. أيامي سواء .. عمل ونوم وطعام وسهر.. في يوم أحد.. استيقظت الساعة الحادية عشر ظهراً.. ما يزال الوقت مبكراً بالنسبة لي .. كنت مدعواً إلى وليمة.. لبست وتعطّرت وهممت بالخروج..

مررت بصالة المنزل .. استوقفتني منظر نادر .. كان يبكي بحرقة!

إنها المرّة الأولى التي أنتبه فيها إلى نادر يبكي منذ كان طفلاً .. عشر سنوات مضت .. لم ألتفت إليه ، حاولت أن أتجاهله فلم أحتمل .. كنت أسمع صوته ينادي أمه وأنا في الغرفة .. التفت.. ثم اقتربت منه قلت : نادر ! لماذا تبكي

؟! حين سمع صوتي توقّف عن البكاء .. فلما شعر بقربي.. بدأ يتحسّس ما حوله بيديه الصغيرتين .. ما به يا

تري؟! اكتشفت أنه يحاول الابتعاد عني!! وكأنه يقول : الآن أحسست بي .. أين أنت منذ عشر سنوات ؟!

تبعته .. كان قد دخل غرفته.. رفض أن يخبرني في البداية سبب بكائه.. حاولت التلطف معه..

بدأ نادر يبين سبب بكائه .. وأنا أستمع إليه وأنتفض ..

تدري ما السبب!! تأخر عليه أخوه فادي .. الذي اعتاد أن يوصله إلى الكنيسة.. ولأنها صلاة القديس .. خاف ألا يجد مكاناً في الصف الأول.. نادى فادي ونادى والدته ولكن لا مجيب فبكى ..

أخذت أنظر إلى الدموع تتسرب من عينيه المكفوفتين.. لم أستطع أن أحمل بقية كلامه.. وضعت يدي على فمه .. وقلت : لذلك بكيت يا نادر!! قال : نعم..

نسيت أصحابي ونسيت الوليمة .. وقلت: نادر لا تحزن .. هل تعلم من سيذهب بك اليوم إلى الكنيسة ؟

قال : أكيد فادي .. لكنه يتأخر دائماً.. قلت : لا .. بل أنا سأذهب بك.. دهش نادر، لم يصدق ظن أنني أسخر منه ..

استعبر ثم بكى.. مسحت دموعه بيدي .. وأمسكت يده.. أردت أن أوصله بالسيارة ..

رفض قائلاً : الكنيسة قريبة .. أريد أن أخطو إلى الكنيسة .. لا أذكر متى كانت آخر مرة دخلت فيها الكنيسة .. لكنها المرة الأولى التي أشعر فيها بالخوف .. والنّدم على ما فرطته طوال السنوات الماضية.. كانت الكنيسة مليئاً بالمصلّين .. إلا أنني وجدت لنادر مكاناً في الصف الأول، استمعنا للوعظة معاً وصلى بجانبني ..

بل في الحقيقة أنا صليت بجانبه.. بعد انتهاء الصلاة طلب مني نادر انجيل.. استغربت !! كيف سيقراً وهو أعمى؟

كدت أن أتجاهل طلبه .. لكنني جاملته خوفاً من جرح مشاعره .. ناولته الانجيل طلب مني أن أفتح الانجيل على انجيل متى.. أخذت أقلب الصفحات تارة ... وأنظر في الفهرس تارة .. حتى وجدت..

أخذ مني الانجيل .. ثم وضعه أمامه .. وبدأ في قراءة الاصحاح .. وعيناه مغمضتان.. إنه يحفظ الانجيل!!

خجلت من نفسي.. أمسكت انجيلاً.. أحسست برعشة في أوصالي.. قرأت .. وقرأت.. دعوت الله أن يغفر لي ويسامحني.. لم أستطع الاحتمال .. فبدأت أبكي كالأطفال.. كانت بعض الناس لا تزال جالسة لبعض الوقت ..

خجلت منهم .. فحاولت أن أكتم بكائي .. تحول البكاء إلى نسيج وشهيق.. لم أشعر إلا بيد صغيرة تتلمس وجهي ... ثم تمسح عني دموعي.. إنه نادر !! ضممته إلى صدري.. نظرت إليه قلت في نفسي .. لست أنت الأعمى ..

بل أنا الأعمى.. عدنا إلى المنزل .. كانت زوجتي قلقة كثيراً على نادر.. لكن قلقها تحول إلى دموع حين علمت أنني ذهبت للكنيسة مع نادر.. ومن ذلك اليوم لم يفتني قديس..

هجرت رفقاء السوء .. وأصبحت لي رفقة طيبة كلهم من أبناء الكنيسة ذقت طعم الإيمان معهم عرفت منهم أشياء ألهتني عنها الدنيا.. أحسست أنني أكثر قرباً من أسرتي.. اختفت نظرات الخوف والشفقة التي كانت تطل من عيون زوجتي الابتسامة ما عادت تفارق وجه ابني نادر ومن يراه يظنه ملك الدنيا وما فيها.. شكرت الله كثيراً على نعمته

ذات يوم .. قرر أصحابي الصالحون أن يتوجهوا إلى إحدى المناطق البعيدة للدعوة.. ترددت في الذهاب.. واستشرت زوجتي.. توقعت أنها سترفض .. لكن حدث العكس!

فرحت كثيراً .. بل شجعتني ... فلقد كانت تراني في السابق أسافر دون استشارتها – للخطيئة- ..

توجهت إلى نادر.. أخبرته أنني مسافر ضمنى بذراعيه الصغيرين مودعاً تغيبت عن البيت ثلاثة أشهر ونصف كنت خلال تلك الفترة أتصل كلما سنحت لي الفرصة بزوجتي وأحدث أبنائي اشتقت إليهم كثيراً .. آآه كم اشتقت إلى نادر!! تمنيت سماع صوته.. هو الوحيد الذي لم يحدثني منذ سافرت.. إما أن يكون في المدرسة أو الكنيسة ساعة اتصالي بهم.. كلما حدثت زوجتي عن شوقي إليه .. كانت تضحك فرحاً.. إلا آخر مرة هاتفها فيها .. لم أسمع ضحكها المتوقعة .. تغير صوته.. قلت لها : أبلغني سلامي لنادر.. فقالت : إن شاء الله .. وسكنت..

أخيراً عدت إلى المنزل .. طرقت الباب.. تمنيت أن يفتح لي نادر.. لكن فوجئت بابني كيرلس الذي لم يتجاوز الرابعة من عمره.. حملته بين ذراعي وهو يصرخ : بابا .. بابا..

لا أدري لماذا انقبض صدري حين دخلت البيت.. أقبلت إلي زوجتي .. كان وجهها متغيراً .. كأنها تتصنع الفرح تأملتُها جيداً .. ثم سألتها : ما بك؟ قالت : لا شيء.. فجأة تذكرت نادر .. فقلت .. أين نادر ؟

خفضت رأسها .. لم تجب .. سقطت دموع حارة على خديها.. صرخت بها .. نادر .. أين نادر ...؟

لم أسمع حينها سوى صوت ابني كيرلس.. يقول بلثغته : بابا .. نادل لاح السما .. عند يسوع..

لم تتحمل زوجتي الموقف .. أجهشت بالبكاء .. كادت أن تسقط على الأرض.. فخرجت من الغرفة..

عرفت بعدها أن نادر أصابته حمى قبل موعد مجيئي بأسبوعين.. فأخذته زوجتي إلى المستشفى.. فاشتدت عليه الحمى .. ولم تفارقه .. حين فارقت روحه جسده.

ولاده نادر بهذا الشكل لم تكن صدفة بل كان بهدف عند الله وقد سافر نادر بعد ما تحقيق هذا الهدف وفرحته بالله في حياته .. (الرب صالح لكل عمل وسر الله علي كل أعماله) ﴿مز9:145﴾

طقس دورة البخور

بعدما يقول الكاهن صلاة سر بخور عشية وباكر

+ يقف الكاهن غرب المذبح متجهاً للشرق **ويسخر على المذبح**

في أول الدورة الأولى ويقول أوشية السلامة، **ثم يقبل المذبح** بفما ويسير ناحية قبلي (قبلي المذبح) وهو يقول: هذه الكائنة..

ثم يكمل ويمشي جهة الشرق ووجهة للغرب (للشعب) ويبخرو ويقول :

أوشية الآباء، ثم يمضي بحري المذبح وهو ذاهب ناحية الغرب ويقول: حفظاً أحفظه لنا.. ثم

يكمل ويقف في نفس المكان غرب المذبح ووجه للشرق وهو يبخرو ويقول:

أوشية الاجتماعات، في أول الدورة الثانية، اذكر يا رب اجتماعاتنا باركها أعطي أن تكون لنا

بغير مانع ولا عائق نصنعها كإرادتك المقدسة الطوباوية ثم ينتقل شرق المذبح ووجه للغرب

وبخرو ويقول: بيوت صلاة بيوت طهارة بيوت بركة أنعم بها لنا يا رب ولعبيدك الآتين بعدنا إلى

الابد ثم يسير غرب المذبح ووجهة إلى الشرق ويبخر في أول الدورة الثالثة ويقول قم أيها الرب

الاله ولتتفرق جميع أعدائك ولهرب من قدام وجهك كل مبغضي اسمك القدوس.

ثم ينتقل إلى شرق المذبح ووجهة للغرب ويسخر ويقول: أما شعبك فليكن بالبركة

ألوف ألوف وربوات ربوات يصنعون إرادتك.

ثم ينتقل غرب المذبح ووجهة للشرق ويبخرو ويقول بالنعمة والرأفات ومحبة البشر

اللواتي لأبنك الوحيد الجنس ربنا وإلهنا ومخلصنا يسوع المسيح هذا الذي من قبله.. الخ.

بعدتمام الدورة الثالثة والشماس في كل دورة يقف مقابلة يقبل المذبح

وينزل من الهيكل ووجهة إلى الشرق.

تعبير يد بخور يتكون من معنيان:

1- وضع كمية بخور في الشورية بملعقة البخور.

2- إعطاء بخور من الشورية علي شكل صليب.

الحركات واللف:

3 أيادي البخور تشير لكمال العمل الالهي، دورة بخور الكنيسة

بعد دورة بخور المذبح يقدم الكاهن البخور أمام الهيكل ويعطي

الكاهن:

- في اليد الاولى: نسد لك أيها المسيح الهنا مع أييك الصالح والروح القدس لأنك أتيت

وخلصتنا.

- في اليد الثانية: وأنا بكثرة رحمتك أدخل بيتك وأسجد قدام هيكلك المقدس بمخافتك (مز

7:5).

- في اليد الثالثة: مع الملائكة أرتل لك وأسجد قدام هيكلك المقدس (مز 1:137)

ثم يتجه الكاهن إلى الشمال ويقول - وهو يخاطب العذراء متمثلة في أيقونتها نعط

10

السلام مع غيبال، الملاك السلام لك يا ممتلئة نعمة الب معك (لم 28:1)

ثم يتجه الكاهن ناحية الغرب ويقول: السلام لمصاف الملائكة وسادتي الأباء الرسل

وصفوف الشهداء وجميع القديسين.

هنا نلاحظ: كأن الكاهن ينظر لصفوف الشعب وكأنهم صفوف السمائيين لأن الكنيسة مثال

السماء وفعلاً وسطنا ملائكة وقديسين، صحيح لا نراهم لكنه إحساسنا بذلك لأن الكنيسة

مكان سكني القديسين. ثم يتجه الكاهن ناحية الجنوب ويقول: السلام ليوحنا بن زكريا.. السلام

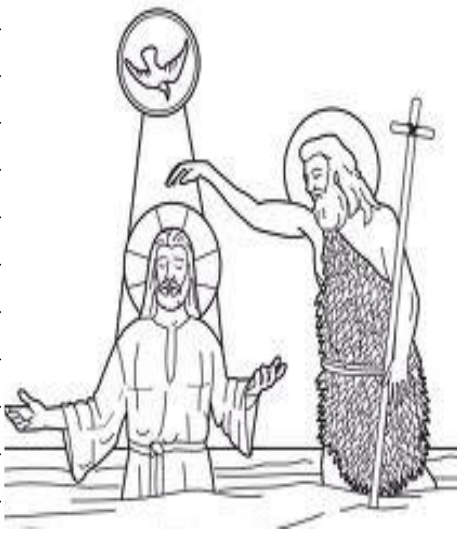
للكاهن بن الكاهن.

ثم يتجه إلى الشرق ثانية قائلاً: فنجسد لمخلصنا الصالح محب البشر لأنه تراءف علينا

وخلصنا.

س: يوحنا المعمدان لم يقدم ذبائح حيوانية حسب العهد القديم ولا ذبيحة الخبز والخمر في العهد

الجديد فلماذا سمي الكاهن بن الكاهن؟



ج: أولاً ابن الكاهن لأنه فعلاً ابن زكريا الكاهن.

أما يوحنا الكاهن في يوم استعلان المسيح كمخلص

وهو يوم العماد سمع صوت الاب من السماء قائلاً

" هذا هو ابني الحبيب الذي به سررت "

والروح القدس استقر عليه ...

إذاً يوحنا قدم المسيح كذبيح من أجل غفران الخطية وإلا لم

يكن الماء التي يعمد بها المعمدان تغسل الخطية لأنه يجب أن

يوهب للماء قوة فائقة لغسل الخطية، الماء يغسل أي شيء

هو ماء عادي أما الذي يغسل من الخطية يحتاج إلى قوة فائقة

.. يوحنا هو الكاهن بن الكاهن.

تذكر أن:

ثناء تقديم البخور.. ذبيحة البخور لأنها ذبيحة فوق الزمن

يرتل الشمامسة والشعب أرباع الناقوس تمجيداً لله،

فكل من الكاهن والشعب يمجدون الله ويخاطبون

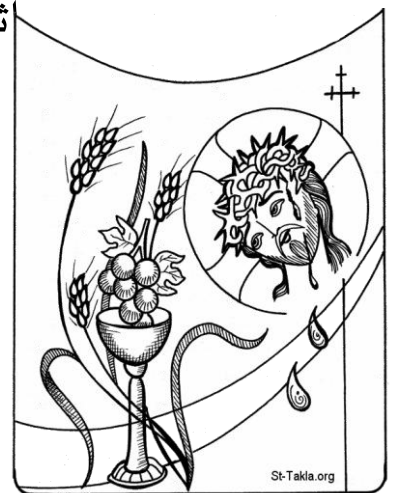
القديسين كل برتبتهم، وهنا ربط بين العبادة وبين

القداسة فهذا تشويق للقداسة لأنه لو صارت العبادة

عادة لا يخرج قديسين أما العبادة التي لها

روح التوبة

فهي تمجيد لله وقديسيه إظهار مجد القداسة.



فضيلة الشهر الجدية والتريق



إن الفارق الجوهرى بين أكثر الناجحين في حياتهم وغيرهم من الفاشلين، هو عنصر الجدية في حياة أولئك الناجحين، بحيث شملت الجدية كل مناحي الحياة عندهم. نرى ذلك في حياة أصحاب المشروعات، أو كبار رجال الأعمال، أو حتى طلبة الجامعة والمدارس الثانوية، حيث أن الطالب الجاد الذي يهتم بالدراسة والمراجعة وتثبيت المعلومات اهتماماً جاداً، هو الذي يتفوق في حياته ويصير ممتازاً.

إن الجدية في الحياة دليل على الرجولة وقوة الشخصية. فالإنسان الجاد في روحياته، هو إنسان يحترم نفسه، ويحترم مبادئه، ويحترم الكلمة التي تخرج من فمه، ويحترم الطريق الروحي الذي يسلكه فلذلك هو يتميز بالثبات وعدم الزعزعة، إنه كسفينة ضخمة تشق طريقها في بحر الحياة بقوة متجهة نحو هدفها، وليس كقارب تعصف به الأمواج في أي اتجاه.

الجدية في الحياة الروحية لا تقبل الإهمال والتراخي والتردد، والرجوع أحياناً إلى الوراء، ولا تقبل التآرجح بين الفرقتين محبة العالم، ومحبة الله.

والإنسان الروحي الجاد لا يتساهل في حقوق الله مطلقاً، إنه يأخذ حق الله من نفسه أولاً قبل أن يأخذه من غيره. وهو يسلك في وصية الله بكل حزم وبكل دقة وبكل عمق، وإذا نذر نذراً، لا يعاود التفكير فيه أو المساومة. ولا يؤجل الوفاء بنذره، ولا يحاول استبداله بغيره ولا يماطل ولا يرجع في كلمته إنه بكل جدية وبكل سرعة ودقة ينفذ النذر واضعاً أمامه تلك العبارة: خير لك ألا تنذر من أن تنذر ولا تقى، ونص الآية هو: "أَنْ لَا تَنْزُرُ خَيْرٌ مِنْ أَنْ تَنْزُرَ وَلَا تَقِي" ﴿سفر الجامعة 5: 5﴾.



والإنسان الروحي يكون أيضاً جاداً في توبته، ولا يؤجل التوبة، وإن ترك خطيئة، يتركها بجدية، فلا يعود إليها مرة أخرى، ويكون جاداً في مقاومة الخطايا بكل ضبط للنفس، وما أجمل قول أحد القديسين: لا أتذكر أن الشياطين قد أطغوني في خطية واحدة مرتين.

والإنسان الجاد في توبته، لا يعذر نفسه في سقطاته، ولا يقدم تبريرات لخطايه، ولا يضعف أمام الظروف الخارجية وضغوطاتها، شأنه في ذلك شأن يوسف الصديق العفيف الذي كانت تضغط عليه الظروف الخارجية، وتحاول إخضاعه للخطية، ولكنه لم يتساهل مطلقاً مع إغراء السقوط، ولا بحجة إنه كان عبداً وتحت سلطان غيره، وبإمكان سيدته أن تؤذيه.

والإنسان الجاد، بكل جدية وقوة يستخدم أية موهبة منحها الله إياها لتسير في طريق الخير ولعل في مقدمة هذه المواهب: الوقت. فالإنسان الجاد يعتبر أن الوقت هو جزء من حياته أن فقد شيئاً منه، يكون قد فقد جزءاً من حياته لذلك فهو يستخدم وقته كله من أجل خير المجتمع الذي يعيش فيه، ومن أجل خيره هو شخصياً، وهكذا لا يضيع أي جزء من وقته بغير فائدة.

ان الحدية ترتبط أيضاً بحياة التدقيق ولكي نفهم التدقيق في عمقه نفترض الآتي: لنفرض ان ملاكا اعلن الإنسان ان حياته علي الأرض ستنتهي بعد أسبوع فلا شك ان هذا الإنسان سيسلك في خلال ذلك الاسبوع بكل تدقيق...

استعداداً لأبديته، وعلي هذا القياس نود ان نتحدث عن حياة التدقيق.

وهكذا فالإنسان الروحي الحاد يدقق في كل علاقاته مع الله، ومع الناس، ومع نفسه ويكون مدققاً في كل تصرف، وفي كل كلمة يلفظها، وفي كل افكاره، ونياته.

ويكون مدققاً من جهة حواسه ومشاعره واتجاهاته، من جهة مواعيده ووقته والنظام الذي يسير عليه.

والإنسان المدقق، لا يكون مدققاً فقط وهو مع الناس، وإنما حتي حينما يكون في حجرته الخاصة

يسلك بتدقيق ان التدقيق في التصرف قد يكون سهلاً نوعاً ما في حضرة الناس، لاننا بطبيعتنا لا

نحب ان ينتقدنا الغير، ونخشي ان ننكشف امام الناس وتظهر أمامهم عيوبنا، ولذلك فالمقياس

الحقيقي للتدقيق هو عندما نكون بمفردنا، وان يكون التدقيق بدافع داخلي تتمثل فيه مبادئنا وقيمنا.

الإنسان المدقق كما هو حريص علي وقته، هو أيضاً يكون مدققاً من جهة وقت غيره، فلا يشغل وقت

غيره بغير ضابط، وبخاصة لو كان هذا الغير يخجل من ان يصده لذلك فهو لا يضيع وقت الآخرين

في التوافه، أو في أحاديث تأخذ وقتاً لا تستحقه.

الإنسان الروحي ينبغي أيضاً ان يكون مدققاً في كلامه: يزن كل كلمة قبل

ان يقولها سواء من جهة معني الكلمة أو قصدها أو مناسبتها للمجال

أو للسامعين، ومعروف ان السرعة في الكلام أو

إبداء الرأي أو السرعة في الحكم علي الآخرين، أوفي الاستسلام للغضب،

كل ذلك يعرض الإنسان للخطأ فلا يكون مدققاً أو موفقاً في كلامه.

وكما يدقق الإنسان في كلامه، ينبغي ان يدقق في مزاحه وضحكه فلا يتحول ذلك الي نوع من التهمك

علي الغير أو الاستهزاء به، كما ينبغي أيضاً ان يكون مدققاً في نقده وفي عتابه وفي توبيخه، فلا يجرح

شعور غيره حينما ينصح، ولا يوبخ فيحطم.

والإنسان المدقق تظهر دقته في أداء اية مسئولية تعهد إليه و طبعاً ستقوده

هذه الدقة الي النجاح والي اتقان عمله، والي احترام الناس له وثقتهم به.

علي ان البعض قد يدقق فيما يسميه الخطايا الكبيرة اما ما يسميها بالخطايا

الصغيرة، فهو يستهين بها ولا يوبخه ضميره عليها.

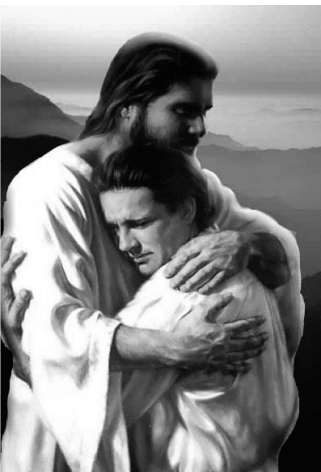
كذلك علي الشخص الروحي ان يدقق في كل حركاته، في دخوله وفي خروجه

، في صوته وفي مشيته، أن كل خطوة عنده له حسابها، فلا تجرفه التيارات

السائدة، ولا يجري الأخطاء الشائعة، كما ينبغي ان يكون حكيماً في تدقيقه

لا ينحرف بالتدقيق إلى الوسوسة

حيث يكبر البعض قيمة الخطأ، أو يظن خطأ حيث لا يوجد خطأ.



الانشغال بالله

"تحب الرب من كل قلبك ومن كل فكرك" (متى 22: 37)

+ هل انت مشغول بالله؟ أم مشغول دائماً بسواه؟
+ يجب الإنشغال بالله، لأنه هو الوحيد الذي سيرافقنا في الطريق إلى الأبدية، وترافق الشياطين الأشرار للجحيم.
+ إن الشيء المشغول به هو الذي تحبه. والإنشغال بآخر - غير الله - لا يجعلك تحبه باستمرار
+ فقد انشغل آدم وحواء عن الله بعض الوقت فوجه الشيطان نظرهما إلى شيء آخر
(لذة طعم الشجرة + شهوة المعرفة)!! وهو درس هام لكل نفس.

+ مريم أخت لعازر انشغلت بالمسيح وجلست تحت قدميه بفرح. بينما إنشغلت أختها مرثا بالطعام والضيوف.
+ مسكين الخادم المشغول بالإدارة، وليس بالجلوس مع الله في بيته.

ولهذا يقول قداسة البابا شنودة الثالث: "متى تترك الإنشغال ببيت الرب، لكي تنشغل برب البيت".

ويقول أيضاً: "متى يكون الرب لذة نفوسنا؟ ونذهب لبيته وعبادته بحب؟!"

+ الشيطان يحاول أن يشغلنا عن الله، باللهو أو بالتسالي أو بعلم أو أنشطة مختلفة، فلا نجلس مع المسيح!!
+ لكن: ما هو الشيء الذي يشغلك أكثر؟ الله؟ أم أمور العالم؟
+ عبارة "ليس عندي وقت" تعني إعطاء اهتمامات لأمر عالمية أخرى غير الله.
لو كان مهماً في حياتك - لكنك قد أوجدت له الوقت، كما يحدث في المحاملات وتوفير وقت لوسائل الإعلام التي معظمها تافه وسطحي.

+ خذ درساً من المنشغلين بالله، أمثال الأنبا أنطونيوس والأنبا مكاريوس الكبير والأنبا بيشوي إلخ.
+ اجلس مع الله هنا، لكي تتمتع بالجلوس معه في الأبدية السعيدة وإلا لن تجلس معه هناك.
+ خذ درساً من داود. فرغم كثرة مشاغله ومشاكله، كان دائماً مع الله، وكان يحب الجلوس في بيت الرب.
+ ما هو الشيء الذي يشغلك الآن عن الله؟ (صديق - عمل - دراسة - هو - فكر ... إلخ)؟

وأيهم تحبه أكثر؟!

+ تذكر دائماً أنه لا يستطيع عبد أن يخدم الله والمال، أو الله والجسد
فأعط الأولوية لله لا للعالم.

+ قال القديس بولس الرسول بحزن: "وسعاس تركني، (أو أحب العالم الحاضر)" (2 تي 4: 10)

ولأسف كثير من الخدام فعلوا هكذا!!

+ لا تجعل المشاكل تحول بينك وبين الله. بل اجعل الله في الوسط (بينك وبين المشكلة).

+ تذكر أن الرسل كرسوا حياتهم للرب، ولكنهم انشغلوا عنه بالنوم، فقال لهم: "أما قدرتم أن تسهروا معي ساعة واحدة؟!"

+ الكنائس تمتليء بالناس في الأعياد والنهضات، ثم ينشغلون عن الله باقي أيام السنة.. لعدم وجود محبة قوية لله
في القلب!!

+ لبتك تجعل الرب لذة قلبك، ولذة نفسك، وتفرح بالحياة معه في دنياه.

لكي تتمتع به في سماه. وهذا هو كل مشتهاه

لفننا القبطية

إجعلنا	مستحقين	ان نقول		ب	شكر
Ἀριτεν	Νεμλωα	Επχωσ		θεν	Ουωωεργμοτ
اري تين	أ نيم إيشا	إنجوس		خين	أوو شبيئهموت
ابانا		الذي في	السموات	ليتكس	اسمك
χε Πενιωτ		Ετθεν ηι	Φνωι	Ὑαρεϋ τουβο	Νχε βεκραη
جي بينيوت		أتخين ني	فيئوي	ماريف توفو	انجي بيكران
ليأت		ك	ملكوت		
Ὑαρεσι		ηχε	τεκμετοϋρο		
ماريسي		إنجي	تلك مت أوورو		
لتكن		مشيئتاك			
Πετεργνακ		μαρεϋωωπι			
بتهاك		ماريف شوبي			
كما	في	السماء	كذلك	على	الارض
μφρη†	θεν	τφε	νεμ	εχεν	πικαχι
إمفريتي	خين	إنفيه	نيم	هيجين	بيكاهي
خبزنا		الذي	للغد	أعطنا	اليوم
Πενωικ		ητε	Ρασ†	μνηϋ ηαν	μφοοϋ
بين أويك		أنتى	راستي	ميف نان	إمف أوو
οωορ χα	ηηετερον	ηαν		εβολ	
و	ما علينا (ذنوبنا)	لنا		أغفر	
أووه كا	ني إت إيرون	نان		إيفول	
Ὑφρητ εωηη ητεη χα εβολ ηηη ετε οωοη ηταν ερωοϋ					
كما نغفر نحن ايضا للمذنبين إلينا					
إم إفريتي هون أنتين كو انيتي أووون أنتان إرووا					

اقراص كبة اللحم

المكونات

1 3/4 كوب أو 350 غ من البرغل، الناعم/ 500 غ من لحم البقر المفروم قليل الدهن/
1 حبة صغيرة الحجم أو 100 غ من البصل، مفرومة/ 1 ملعقة طعام من النعناع الطازج، المفروم/ 1 ملعقة صغيرة
من الملح / 1/4 ملعقة صغيرة من الفلفل الأسود المطحون/
1/2 ملعقة صغيرة من القرفة المطحونة/ 1 ملعقة صغيرة من الكمون المطحون

للشوة:

2 ملاعق طعام من الزيت النباتي/ 2 حبات متوسطة الحجم أو 250 غ من البصل
، مفرومتان/ 1/2 كغ من لحم الغنم المفروم/ 2 مكعبات من مرقعة الخروف ماجي
(الطعم الأصلي) مفتتان/ 1/2 ملعقة صغيرة من السبع بهارات / 3 ملاعق طعام
من الصنوبر، المحمص/ 1 ملعقة صغيرة من النعناع المجفف/ 1 ملعقة طعام من
دبس الرمان/ 2 أكواب أو 440 غ من الزيت النباتي، للقلي

طريقة التحضير

يُغسل البرغل ويُصفى ثم يغطى ويوضع جانباً لمدة ساعة.
يُمزج البرغل المجهز مع لحم البقر المفروم، البصل، النعناع، الملح والتوابل في وعاء للخلط. تُفرم المكونات
ثلاث مرّات بواسطة آلة فرم اللحم الكهربائية (يضاف القليل من الماء البارد عند الحاجة للحصول على عجينة
ناعمة). يُغطى المزيج ويوضع في البراد.
يُحمى الزيت في قدر ويُضاف البصل ويُطهى حتى يصبح طرياً. يُضاف لحم الغنم المفروم ويُحرّك حتى ينضج
ويكتسب اللون البني، ثم يُضاف المكعبان المفتتان من مرقعة الخروف ماجي (الطعم الأصلي)، السبع بهارات
العربية، حبوب الصنوبر، النعناع المجفف ودبس الرمان ويحرّك المزيج حتى يمتزج جيداً.
تؤخذ قطع متوسطة الحجم من مزيج عجينة الكبة بواسطة يدين رطبتين وتُصنع كل حصة على شكل بيضاوي
ويترك فراغ في الوسط بإدخال الإصبع من طرف واحد.
تُحشى القطع بالقليل من مزيج لحم الغنم المطبوخ وتغلق بالضغط على طرفها بإحكام.
تُقلّى الكبة في الزيت المحمى حتى تكتسب اللون البني الذهبي.
يُقدم هذا الطبق ساخناً مع السلطة الخضراء واللبن الطازج

حاول

اقرأ

فُتُشْ

برنامج المسابقات
الجديد... فتشوا الكتب

ضع اجابتك في صندوق حجرة ابونا رويس

فيه جوايز الاجتماع القادم

والحل
في
العدد
القادم

اجابة سؤال شهر سبتمبر

من هو الذي حارب أباه بكل عنف، ومات في الحرب دون أن يدرك شيئاً؟
أبشالوم الذي حارب أباه داود (2صم18:15)

نص هنا

سؤال شهر أكتوبر

من هو الملك الذي مد له أجله خمسة عشر عاماً ؟

اجابة السؤال



طبيبك الخاص

ما أسباب التهاب اللوزتين؟

يجيب عن هذا السؤال "الدكتور أشرف بلبع، أستاذ بكلية طب القصر العيني

قائلاً: الالتهاب يأتي نتيجة عدوى بكتيرية باللوز، وتنقسم التهاب إلى حاد

ومزمن، ويؤدي إلى احتقان مؤلم بالحلق، مع ارتفاع في درجة الحرارة، وتضخم في الغدد الليمفاوية، وقد يصاحبها الألم بالأذن، وقد يرى صديد على سطح اللوزتين.

وعادة تحدث الإصابة في فصل الشتاء نتيجة التغيرات الجوية، تعتبر الإصابة في الغالب حالة مرضية ليست خطيرة وتنتهي تلقائياً بعد عدة أيام.

وأضاف "بلبع" أن التضخم الزائد في اللوزتين، يؤدي إلى درجة تعوق البلع

والتنفس، وفي بعض الحالات الالتهاب المزمن، يقوم النشاط البكتيري بفرز سموم في الدم، مما يؤدي إلى تأثيرات سلبية على القلب، الكليتين، والمفاصل، وهنا لابد من محاصرة النشاط، المسبب للسموم بتناول العقاقير "مضاد حيوى" المناسبة للحالة وتكون الجرعة كاملة، وبعد استقرار الحالة نقوم بعلاج العضو الذى تأثر بالبكتيريا.

وينصح بلبع بضرورة الراحة التامة في الفراش، تناول الكثير من السوائل مع مراعاة أن تكون دافئة، حيث هناك اعتقادات شائعة، بأن السوائل الساخنة تكون مفيدة في مثل هذه الحالات، لكنها على العكس تماماً تزيد الحالة سوءاً.

أما عن جراحة إزالة اللوزتين، فتتم في حالة إذا كان الالتهاب زائداً وغير قابل للعلاج مع استمرار كثرة الإصابة على فترات غير بعيدة، وهنا يلجأ الطبيب إلى الجراحة حتى لا تؤثر بالسلب على باقى أعضاء الجسم.

حظك اليوم مع المسيح

برج الملائكة 3/21 الى 4/20

الصلاة هي مصدر وأساس لبركات لا تحصى هي قوية للغاية.. الصلاة مقدمة لجلب السرور +
+ + القديس يوحنا ذهبي الفم

برج الودعاء 4/21 الى 5/20

على الإنسان أن يردد على الدوام صلاة "ياربي يسوع المسيح ابن الله ارحمني أنا الخاطئ +
+ + القديس يوحنا ذهبي الفم

برج القديسين 5/21 الى 6/20

ليكن أصحابك بالآلاف وكاتم أسرارك من الألف واحد + + + القديس يوحنا ذهبي الفم

برج المعترفين 6/21 الى 7/20

الكنيسة مستشفى فيها المرضى يخدمون المرضى + + + يوحنا ذهبي الفم

برج حاملي الصليب 7/21 الى 8/20

لنتنا ننتفع بضرورة الصلاة ونذكر أن في تركها فقدان حياة النفس إذ هما شيء واحد لا ينفصل
+ + + القديس يوحنا ذهبي الفم

برج الكارزين بالكلمة 8/21 الى 9/20

السكون قربن النسك ، السكون يعطى القلب عزلة دائمة + + + القديس يوحنا ذهبي الفم

برج العذارى الحكيمات 9/21 الى 10/20

من لا يصلى لا يوجد فى حياته شئ صالح بالمرة + + + القديس يوحنا ذهبي الفم

برج المجاهدين 10/21 الى 11/20

أنتم تشاقون أن تروا ثيابه أما هو فيهبكم ذاته لا أن تروه فحسب بل وتلمسوه وتأكلوه وتقبلوه
فى داخلكم + + + القديس يوحنا ذهبي الفم

برج الاطهار 11/21 الى 12/20

مع الصلاة ارشم نفسك بالصليب على جبهتك وحينئذ لا تقربك الشياطين لأنك تكون متسلحا
ضدهم + + + القديس يوحنا ذهبي الفم

برج البسطاء 12/21 الى 1/20

الاتضاع هو المذبح الذهبي وموضع الذبيحة الروحية لأن الروح المنسحق ذبيحة الله الاتضاع هو
والد الحكمة ان كان لانسان هذه الفضيلة تكون له بقية الفضائل + + + القديس يوحنا ذهبي
الفم

برج خدام المسيح 1/21 الى 2/20

الصلاة سلاح عظيم وكنز لا يفنى + + + القديس يوحنا ذهبي الفم

برج الحكماء 2/21 الى 3/20

إن اردت ألا يأتى لك حزن فلا تحزن إنسانا ما + + + القديس يوحنا ذهبى الفم