

1 يناير ٢٣ كيهك نياحة داود النبي والملك

٣ يناير ٢٥ كيهك نياحة القديس انبا يحنس كما القس

٤ يناير ٢٦ كيهك استشهاد القديسة انسطاسيه و يوليانه الشهيدة

٥ يناير ٢٧ كيهك استشهاد القديس انبا بساده اسقف ابصاي

٧ يناير ٢٩ كيهك عيد الميلاد المجيد

٨ يناير ٣٠ كيهك نياحة القديس يوانس قمص شهيت

٩ يناير طوبة استشهاد القديس اسطفانوس رئيس الشمامسة

١١ يناير ٣ طوبة استشهاد ١٤٤٠٠٠ اطفال بيت لحم

١٢ يناير ٤ طوبة نياحة القديس يوحنا الحبيب الإنجيلي اللاهوتي

١٤ يناير ٦ طوبة تذكار صعود ايليا النبي الى السماء حيا + عيد الختان

المجيد

٣٠ يناير ١٢ طوبة التذكار الشهري لرئيس الملائكة الجليل ميخائيل

٣١ يناير ١٣ طوبة استشهاد القديسة دميانة + عيد عرقانا الجليل

٣٢ يناير ١٤ طوبة نياحة القديس مكسيموس أخى دوماديوس

٢٥ يناير ١٧ طوبة نياحة القديس دوماديوس أخى مكسيموس

٢٩ يناير ٢١ طوبة نياحة والدة الاله القديسة مريم العذراء

٣٠ يناير ٢٢ طوبة نياحة القديس العظيم انبا انطونيوس اب الرهبان



اننت نسال والبابا يجيب

لماذا ترك البشير في سلسلة الأنساب أسماء النسوة
القديسات مثل سارة ورفقة وغيرها وأورد ذكر
نسوة زانيات مثل ثامار وراحاب وإمارة أوريا
الحي وإمارة غريبة الجنس هي راعوث؟

لقد أراد أن يبطل تشامخ اليهود الذين يفتخرون بأجدادهم فأظهر لهم كيف أن
أجدادهم قد أخطأوا فيهوذا زني مع ثامار أمارة ابنه ،وداود سقط في الزني
مع إمارة أوريا الحي وبوعز الجد الكبير لداود أنجبه سلمون من راحاب
الزانية فلا داعي إذن للافتخار...وحتى لو كان أجدادهم فاضلين ،فلن تنفعهم
فضيلة أجدادهم ،لأن أعمال الإنسان لا أعمال آبائه هي التي تقرر مصيره في
اليوم الأخير .

أن السيد المسيح لم يأت ليهرب من تعبيراتنا بل ليزيلها إنه لا يخجل من أي
نوع من نقائصنا وكما أن أولئك الأجداد أخذوا نسوة زانيات فكذا ربنا وإلهنا
خطب لذاته طبيعتنا التي زنت.

الكنيسة كثامار تخلصت دفعة واحدة من أعمالها الشريرة ثم تبعته ...
وراعوث يشبه حالها أحوالنا فكذا الكنيسة التي قال لها النبي أنسي شعبك
وشعب أبيك فيشتهي الملك حسنك ...

فلا يفتخر وينتفخ أحد بأجداده ولينظر إلي أعماله الخاصة وحتى فضائله لا
يفتخر بها لأنه بأمثال هذه المفاخر صار الفريسي مدانا دون العشار.

إنك إن مدحت ذاتك فلن يمدحك الله أيضا

أما إن نسبت الويل لها ولمتها فلا يكف الله عن إذاعة فضلك .

بيت لحم

"ولد لكم اليوم في مدينة داود مخلص هو المسيح الرب" (لو ١١: ١٠: ٢)

+ ما اعظمك ايتها القرية الصغيرة بيت لحم في القديم دفنت فيك في زوجه ابينا يعقوب المحبوبة راحيل (تك ١٩: ٣٥).

+ ما اعظمك و انتي تقبلي راعوث و حماتها نعمي بعد ان مات زوجها اليمالك و ابنها محلون و كليون...

"فذهينا كلناهما حتي دخلنا بيت لحم و كان عند دخولهما

بيت لحم ان المدينة كلها تحركت بسببها" (مر ١٩: ١١).

+ ما اعظمك عندما التقت فيك راعوث بجبار البأس بوعز ليتزوجها و يولد منها عوبيد جد ابينا داود أعظم ملوك بني اسرائيل علي الاطلاق و هكذا أصبحت بيت لحم مسقطا لرأس داود ...

+ "و داود هو ابن ذالك الرجل الآقرا تي من بيت لحم هو ذا الذي اسمه يسي ... و أما داود فكان يذهب

و يرجع من عند شاول ليرعي غنم ابيه في بيت لحم" (اصر ١٧: ١٢، ١٥).

+ ما أعظمك يا بيت لحم و قد أتى اليك صموئيل النبي ليمسح داود أصغر أولاد يسي، ملكا خلفا لشاول الذي

رفضه الرب (اصر ١٦: ٤).

فسمعت من داود اعذب الالخان و أجمل التسابيح علي نغمات المزمار و القيثارة.

نعم يا بيت لحم لست عظيمة بل انت العظمي... لأن فيك تم اعظم حدث في تاريخ البشرية جمعا.. ألا و هو ميلاد رب المجد يسوع كقول الملاك للرعاة

"فها انا أبشركم بفرح عظيم يكون لجميع الشعب

انه ولد لكم اليوم في مدينة داود مخلص هو المسيح الرب" (لو ١١: ١٠: ٢).

طوباك يا بيت لحم .. بيت الخبز لأنه علي الرغم انك المدينة الصغيرة، التي لم تذكر بين مدن سبط يهوذا و رغم قلة شعبك و صغر مساحتك صارت لك كل رفعه و عظمه بولادة رب المجد خبز الحياة الذي يحيي الي الابد .

اعطني يا مولود بيت لحم قلبا لحميا يتسع لميلادك القدوس و فكرا نقيا تولد فيه افكارك كل يوم... اشكرك يا رب من اجل رسالتك المفرحة لكل نفس أنحت تحت نير الخطية و صغر النفس: لست الصغري قد صرت مسكتا للقدوس الذي ولد من أجلك .

يا مدينة الانبياء

ميلاد عمانوئيل

محب البشر الصالح

كأقوال الانبياء

السلام لك يا بيت لحم

الذين تنبأوا عن

مريم ولدت مخلصنا

في بيت لحم اليهودية



++ استشهد القديس اسطفانوس رئيس الشمامسة (١ طوبى) ++



في مثل هذا اليوم استشهد القديس اسطفانوس رئيس الشمامسة
وأول الشهداء . هذا الذي شهد عنه لوقا في سفر أعمال الرسل
بقوله : " وأما اسطفانوس فإنه كان مملوءاً إيماناً وقوة كان يصنع عجائب
وآيات عظيمة في الشعب، فحسده اليهود واخطفوه وأتوا به إلى مجتمعهم."
وأقاموا شهوداً كذبة يقولون بأن هذا الرجال لا يفترعن أن
يتكلم كلاماً تجديفاً ضد الموضع المقدس والناموس .

لأننا سمعناه يقول إن يسوع الناصري هذا سينقض هذا الموضع ويغير العوائد التي سلمنا إياها
موسى ... فشخص إليه جميع الجالسين في المجمع ورأوا وجهه كأنه وجه ملاك فقال رئيس الكهنة
أترى هذه الأمور هكذا هي " فأجابهم بكلام مقنع وسرد لهم القول من إبراهيم إلى موسى .
وخرج إبراهيم من حاران وميلاد ختان اسحق ويعقوب وبنيه وبيعهم ليوسف وكيف ظهر لاختوته
واستدعاهم وساق القول حتى بناء الهيكل ...

ثم ختم كلامه بقوله : يا قساة الرقاب وغير المختزنين بالقلوب الأذان انتم دائماً تقاومون الروح
القدس . كما كان آباؤكم كذلك انتم . أي الأنبياء لم يضطهده آباؤكم وقد قتلوا الذين سبقوا
فأنبوا بمجيء البار الذي انتم الآن صرتم مسلميه وقاتليه ممتلئ من الروح القدس

فرأى مجد الله ويسوع قائماً عن يمين الله .

فقال ها أنا انظر السموات مفتوحة وابن الإنسان قائماً عن يمين الله .
فصاحوا بصوت عظيم وسدوا آذانهم عليه بنفس واحدة . وأخرجوه خارج المدينة ورموه وهو
يدعو ويقول أيها الرب يسوع اقبل روحي ثم حثي علي ركبتيه وصرخ بصوت عظيم يا رب لا تقيم
لهم هذه وإذ قال هذا رقد ...

" وحمل جسده بعض المؤمنين وأقاموا عليه مناحة عظيمة ثم دفنوه".

+++ صلاته تكون معنا آمين +++

نامرات ومعانى ودروس روحية في عيد الميلاد

المسيح ولد فمجدوه.

المسيح أتى من السماوات فاستقبلوه.

المسيح على الأرض فارتفعوه.



رتلي للرب أيتها الأرض كلما وبا شعوبه ستجوه بابتهاج
لأنه قد تمجد المسيح في الجسد فابتهجوا

"يا جميع الأمم صفقوا بأكفكم وهللوا لله بصوت الترم" (زمور ٤٦: ١).

لأنه ولد لنا ولد، وأعطينا ابناً، وتكون الرئاسة فوق منكبه

ويدعى اسمه عجيباً مشيراً إلهاً جباراً أباً الأبد رئيس السلام" (اشعيا ٩: ٦٠).

به يبتدئ الكيان ويخلق غير المخلوق. فيا لها من محبة للبشر لا توصف يظهرها السيد. إن المولود منذ
الأزل يولد ثانية بلا أب.

إن ابن الله يصير ابن البشر من أجلاً، نحن الساقطين بسبب الخطيئة ليعيدنا إلى الحالة الأولى بواسطة
تجسده. فالغني يفتقر إلى جسدي لأغنى أنا بألوهيته، والكامل يضعف في المجد لأشاركه في كماله. فيا
له من سر لا يوصف.

أولاً. أهنكم يا اخوتي جميعاً ببدء عام جديد تحيون فيه حياة مقبولة من الله. كما أهنكم بعيد ميلاد السيد
المسيح له المجد. وما يحمله ميلاده من إحياءات ومن معاني ودروس روحية

وكما ولد السيد المسيح في عالم مظلم. وأشرق عليه بنوره.. كذا فليمنح الله الاستنارة للعالم الآن.
ويرشده الي سواء السبيل.. ولد المسيح في ليلة باردة جداً من ليالي الشتاء.

ووسط مجتمع شملته البرودة الروحية فترة طويلة من الزمن. بلا صلة بينه وبين الله. وبلا أنبياء. وبلا
افتقاد إلهي. وبلا معونة من الروح.

قال عنه المسيح فيما بعد: "جيل فاسق وشرير يطلب آية ولا تُعطي له".

جيل حارب المسيح وحارب معجزاته ووصاياه

لذلك قيل عنه إن "النور أضاء في الظلمة والظلمة لم تدركه إلي

خاصته جاء. وخاصته لم تقبله "

من الدروس الهامة التي نتعلمها من قصة الميلاد:

١- عدم الاهتمام بالمظاهر

ويظهر هذا الدرس في ميلاد السيد المسيح حيث ولد في بلدة صغيرة تدعى بيت لحم. وفي مكان حقير
هو مزود بقر وفي يوم لم يعلن للناس مازالوا يكتفون في مواعده.. كما يولد بدون احتفالات ارضية.
كما يحدث لجميع الناس كما ولد من أسرة فقيرة. وفي رعاية رجل نجار. وقيل عن يوم ميلاده "لم يكن
له موضع في البيت".

وحتى الآن لا تزال صور الميلاد تبين المزود وما يحيط بالفراش القش من حيوانات.

وولد في يوم شديد البرد. كل ذلك نأخذ منه درساً روحياً. وهو أننا بالبعد عن المظاهر الخارجية ندخل
في مشاعر الميلاد. بعيداً عن العظمة والترف.

فالعظمة الحقيقية ليست في المظاهر الخارجية من غني وملابس وزينة.

إنما العظمة الحقيقية هي في القلب المنتصر المملوء من الفضائل .
فلنبحث إذن كل شخص عن مظاهر العظمة الخارجية التي يقع في شهوتها ويسعى إليها . لكي يتجنبها ..
إن أراد أن تكون للميلاد فاعلية في حياته .

2- الاتضاع

إن ميلاد السيد المسيح هو أكبر درس في الاتضاع . وقصة الميلاد بدون اتضاع . تفقد جوهرها .. سواء
في ظروف الميلاد التي أخلى فيها ذاته من كل مجد عالمي . أو حياته حوالي ثلاثين عاماً وهي تكاد تكون
مجهولة لكثيرين . فإن أردنا الاحتفال بالميلاد . فلنحتفل بالاتضاع فيه وفيما
ولنبحث ما هي أعماق الاتضاع . وكيف تكون وكيف نحياها؟

وما هي الأمور التي تضاد الاتضاع في حياتنا لكي نتجنبها؟ لأنه ما الفائدة في أن ننظر إلي اتضاع السيد
المسيح دون أن ننشبهه باتضاعه علي قدر طاقتنا؟! أليس أنه ترك لنا مثلاً . حتي كما سلك هو . نسلك
نحن أيضاً ..

3- البساطة

نلاحظ في قصة الميلاد أن السيد المسيح له المجد - لما بدأ رسالته - اختار له تلاميذ بسطاء . غالبيتهم
من الصيادين . ولكنهم كانوا أبراراً ولهم قلوب مستعدة لحمل الرسالة . كما أن بشارة الميلاد أعلنت
لجماعة من الرعاة البسطاء . ولكن كانت لهم بساطة الإيمان وعمقه . ولم تعلن هذه البشارة لكثيرين من
القادة كالكتبة والفريسيين وكهنة اليهود وشيوخ الشعب .. فلماذا؟
ذلك لأن أسرار الرب . إنما تعلن لقلوب بسيطة تفرح بها ...

اخترى واختى هل لك بساطة الإيمان ، التي تستطيع بها أن تقبل أسرار الرب ومعجزاته ؟؟

اسأل نفسك واسأل نفسك

هل انا بقبل يسوع في حياتي بكل بساطة (لحظه فكر فيها مع نفسك) ام بتعقيد وشك؟؟
إن العالم المعاصر - للأسف الشديد - فيه الكثير من التعقيد باسم العلم ! فكثيرون ينكرون المعجزات .
وينكرون صحة الرؤي المقدسة . لذلك إذا ما حدثت أمامهم لا يصدقونها ! بل بعضهم ينكر القيامة أيضاً .
وهكذا وجدت فجوة بين الدين . وبعض الفلاسفة والعلماء . إننا نؤمن بالعلم . ولكننا لا نحب في الأمور
الخاصة باللهو بمعجزاته . أن نفقد بساطة القلب . فالبساطة كنز عظيم . من الخسارة أن نضيّعه .
والبساطة هي غير السذاجة . فمن الممكن أن تكون بسيطاً وحكيماً .

البساطة هي عدم التعقيد . وليست عدم التعقل . وهي تتمشي مع حياة الإيمان . وبها نقبل ما يقوله الله .
دون أن نكون رقباء علي عجائبه ، إن العالم بميلاد المسيح قد بدأ عصراً جديداً . يتميز عن كل ما سبقه
من عصور .



ما قبل الميلاد . وما بعد الميلاد



كيف يدخل الشيطان بين الزوج والزوجة

إن الزواج مشروع إلهي أسسه الله في جنة عدن، ليكون نموذج لكل للارتباط المقدس بين الرجل والمرأة في كل عصر ومكان..

ولكن الشيطان يكره كل ترتيب يضعه الله، ويجتهد ليل ونهار ليفك هذا الارتباط ويحطم البيوت. بعد مرور فترة زمنية على الزواج، يبحث الشيطان عن ثغرة يدخل منها ليفرق بين الزوج وزوجته. هناك عوامل كثيرة قد يستخدمها الشيطان كأداة لتحقيق أغراضه الشريرة.



١- مشكلة عدم الإنجاب

تمثل مشكلة عدم الإنجاب أو العقم عند المرأة أو الرجل مشكلة يتدخل فيها الشيطان .



٢- اختلاف الثقافة

اختلاف التحصيل العلمي ... فقد يكون أحد الطرفين متعلماً وحاصل على شهادة جامعية، والطرف الآخر غير متعلم أبداً. فهذا ينشئ فجوة، حيث كل طرف له من يتعامل معه ويظهر هذا الفرق في الزيارات أو الجلسات مع العائلات أو الأصدقاء، فلو افترضنا أن الزوج طيب وزوجته غير متعلمة، فسيشعر بالإحراج عندما يتحدث وسط زملائه بينما زوجته لا تعرف ما يتحدث به.



٣- اختلافات اجتماعية

مثلاً قد يكون الرجل من المدينة والمرأة من القرية أو بالعكس ، وهنا تنشأ خلافات تافهة قد يستخدمها الشيطان مثلاً آداب الطعام، فمثلاً تنزعج المرأة عندما تجلس للطعام مع زوجها وهو يأكل بيديه ولا يستخدم المعلقة أو الشوكة أو عدم النظافة وعدم الاهتمام في ترتيب البيت، فيزعج الزوج عندما يرى البيت مهلهلاً وزوجته غير معنية في نفسها.



٤- الاختلافات المادية

اختلاف دخل المرأة عن الرجل يكون دخل المرأة أعلى بكثير من رجلها، فيشعر الرجل بصغر النفس، وتشعر المرأة أنها صاحبة الفضل على زوجها .



٥- اختلاف الأعمار

عندما يكون فارق العمر كبير جداً بين الرجل والمرأة ويصل الرجل إلى مرحلة الشيخوخة بينما المرأة في عز شبابها، لا يحدد الكتاب المقدس كم يكون الفارق، لكن نرى إن أبونا إبراهيم كان يكبر سارة بعشر سنوات، وكان زواجهما ناجحاً، وكان بوعز رجل في الأربعينيات عندما تزوج من راعوث التي كانت في بداية العشرينيات وكان زواجهما ناجحاً. إن زيادة الفرق في السن تؤدي إلى زيادة الاختلافات في طريقة تفكير كل واحد.

فعلي كل زوج وزوجة دراسة المشكلة التي يتدخل بها الشيطان والصلاة من أجلها ومحاولة حلها والتكيف معها وطلب معونة الله فالبيت المحصن بالصلاة لا يدخله الشيطان



طريقة عمل الكبد الإسكندراني

المقادير:

1/2 كيلو كبد (جاموسي) - 4 ثمرات فلفل أخضر رومي متوسطة -
6 فصوص ثوم كبيرة - م ك زيت ذرة - ملح وفلفل وبهارات -
عصير بصل + عصير ليمونة + قليل من الخل.

التحضير:

- ١- تقطع الكبد مكعبات صغيرة ، يقطع الفلفل الأخضر مكعبات صغيرة ، يقطع الثوم شرائح صغيرة.
- ٢- تنبل الكبد في عصير البصل والليمون والخل لساعة تقريبا ثم تصفى
- ٣- يوضع الزيت في الحلة على النار حتى يسخن تماما.
- ٤- يضاف الكبد وتقلب جيدا حتى تتحول اللون الغامق ثم تقلل النار من تحتها.
- ٥- تخرج الكبد ماء منها وعندما تبدأ في تشربه يوضع الفلفل والثوم والملح والفلفل الأسود وتقلب قليلا ثم يطفأ عليها بشرط عدم نشفان الماء كليا، وتقدم ساخنة.

SAIT ... SAIT ... SAIT ... SAIT ... SAIT ... SAIT ... SAIT ... SAIT ... SAIT ... SAIT ... SAIT ... SAIT ... SAIT

يعلن إجماع العائلة المقدسة

عن افتتاح

الموقع الخاص بالاجتماع

www.maryholysfamily.com

وهتلاقي فيه

الكتاب المقدس الإلكتروني والقطمارس أقوال أباء ... تأملات ... آيات ... سؤال وجواب

صور تذكارية ... مجلة الاجتماع .. وكمان تقدر تنزل المسابقة

وكمان لو عاوز تتواصل معنا وتقرأ موضوعات كتير روحية أو إجتماعية

ولو عاوز تسأل أبونا أي سؤال هيجابو عليك في الموقع

وكمان متنساش تشترك في جروب الموقع على الفيس بوك



Find us on
Facebook

SAIT ... SAIT ... SAIT ... SAIT ... SAIT ... SAIT ... SAIT ... SAIT ... SAIT ... SAIT ... SAIT ... SAIT ... SAIT

فضيلة الشهادة

ضبط النفس "الضابط شفني عاقل" (أمثال ١٠: ١٩)

+ نتحدث اليوم عن ضرورة ضبط النفس ، وهي إحدى ثمار الصوم السليم ، وهي فضيلة جميلة تقى المرء من متاعب وخطايا كثيرة ، وأمتدحها سليمان الحكيم وقال :



"البطيء الغضب ، خير من الجبار ، ومالك روحه خير ممن يملك مدينة" (أمر ١٦ : ٣٢)

+ فمن هو الذي يضبط نفسه ؟ وفي أى مجال ؟! نرى ذلك فيما يلي :

(١) ضبط اللسان : "كثرة الكلام لا تخلو من معصية ، أما الضابط شفني فعاقل" (أمر ١٠ : ١٩) .

"اللسان لا يستطيع أحد أن يذله ، هو شر لا يضبط (سهولته) مملوء سماً مُميتاً" (يع ٣ : ٨)

"إن كان أحد لا يعثر في الكلام ، فذاك رجل كامل ، قلدر أن يلجم كل الجسد أيضاً" (يع ٣ : ٢)

+ وتدريب مرثي إسرائيل الحلو ، على ضبط لسانه ، وطلب (صلى) وضع باب حصين لشفتيه .

+ والذي يضبط لسانه ، ينجو من خطايا كثيرة جداً ، وتكون له فرصة للتفكير قبل الكلام في نتائج ما

سيقوله ، لأنه : "بكلامك تبهر وبكلامك تُدان" (مت ١٢ : ٣٧) .

وهو درس هام لكل إنسان ، في كل زمان ومكان .

+ وقال القديس يوحنا سابا (الشيخ الروحاني) : " سكت لسانك ، لكي يتكلم قلبك مع الله " .

وأيضاً نقرأ قوله الحكيم : "كثير الكلام يدل على أنه فارغ من داخل ، أى من عمل الصلاة"

+ وقال أحد الحكماء : " ليس كل ما يُسمع يُقال ، ولا كل ما يُقال يُكتب " .

فأخطر الكلام هو المكتوب ، لأنه يصير وثيقة عليك قد تُدينك .

(٢) ضبط الفكر :

+ أحرس أفكارك ، ولا تقبل كل فكر شرير يأتى إليك ، قد يضرك .

+ أحذر من أفكار تُثير الغضب أو الانتقام ، أو الشهوة ، أو المجد الباطل ،

أو طاعة لأفكار الأشرار ، وتجلب العار .

(٣) ضبط الحواس :

+ الحواس هي أبواب للفكر ، وقد تكون النظرة الأولى صُدفة ، أو بغير إرادتك ، ولكن النظرة الثانية

إرادية وستُحاسب عليها .

+ وضبط الحواس يساعد على نقاوة الفكر ، ونقاوة الأحلام والظنون .



(٤) ضبط المشاعر :

+ إن وجدت شعوراً خاطئاً ، قد دخل إلى قلبك ، فلا تتجاوب معه ، بل أطرده بسرعة ، أو غير

الموضوع ، أو فكر في أمر سماوى طاهر

* الطقس من عيد الميلاد إلى عيد الختان :

+ من عيد الميلاد إلى عيد الختان طقس فرايحي
وتصام أيام الأربعاء والجمعة التي تقع بين العيدين ولكن
بدون إنقطاع.

+ تصلى التسبحة كالمعتاد في أيام الفرح مع إضافة
إبصالية اليوم ويقرأ الدفнар والطرح وختام الذكصولوجيات.
+ في رفع البخور تقال أربع الناقوس الخاصة بالميلاد. كما تقال ذكصولوجيات
الميلاد قبل ذكصولوجية القديسة العذراء مريم ومرد المزمور ومرد الإنجيل وجملة
الختام الخاص بالميلاد.

+ يصلى القداس كما في عيد الميلاد على أن تقال مزامير صلاة الساعة الثالثة
والسادسة.

* طقس عيد الختان :

+ تصلى التسبحة كالمعتاد في أيام الفرح فيقال المجمع كما في
الأعياد السيديه كما تقال ذكصولوجيات الختان قبل ذكصولوجية
القديسة العذراء مريم وإضافة إبصالية عيد الختان واطس أوآدام
ويقرأ الدفнар والطرح وختام الذكصولوجيات ومرد المزمور ومرد
الإنجيل وجملة الختام الخاص بالختان.

+ يصلى القداس كما سبق على أن تقال مزامير صلاة الساعة الثالثة

والسادسة. وتقال الليلويافاي بيه بي ولحن طاي شوري ومرد الأبركسيس الخاص
بالعيد كذلك مرد الإنجيل والأسبسمس الآدام أو الواطس ومديحة في التوزيع وتقال
قسمة الأعياد السيديه.

+ من ٧ طوبة إلى ١٠ طوبة طقس سنوي.

+ من ١١ طوبة (عيد الغطاس) إلى ١٣ طوبة
(عيد عرس قانا الجليل) طقس فرايحي.

+ إذا جاء عيد الختان أو عيد عرس قانا الجليل
يوم أحد تقرأ قراءات العيد حيث أنهما من الأعياد
السيديه الصغرى.



ومن الميلاد إلى برامون الغطاس نقول
لأنك ولدت وخلصتنا .

بالتجسد تم فداء البشرية الأنبا موسى أسقف الشباب



هذا حكم إلهي لا رجعة فيه. ليس لأنه مجرد إدانة غاضبة على الشر. بل لأن هذا هو المآل الطبيعي للنفس الساقطة. إنها في الموت تسعى إلى الموت الأبدي تسير. من يجدد النفس والروح؟ ومن يقيم الأجساد بعد دفنها وإنحلالها؟ ومن يعطيها أن تتحول إلى أجساد نورانية؟ ليس سوى الله قطعاً. بالتجسد تم الخلاص من الخطية

"المسيح يسوع جاء إلى العالم (تجسد) ليخلص الخطاة الذين أولهم أنا" (١ تي ١: ١٥)

وبالتجسد تم الفداء من الإثم

"الذي بذل نفسه لأجلنا لكي يفدينا من كل إثم" (١ تي ٢: ١٤)

وبالتجسد تصالحنا مع الله

"إن كنا ونحن أعداء قد صولحنا مع الله بموت ابنه" (رو ٥: ١٠)

وبالتجسد إقربنا لله



"فإن المسيح أيضاً تألم مرة واحدة من أجل الخطاة البار من أجل الأئمة لكي يقربنا إلى الله" (١ بط ٣: ١٨). من أجل إغاثتنا كان التجسد، فيقول البابا أثناسيوس الرسولي "لكي نعلم إن نزوله إلينا كان بسببنا، وإن عصياننا استدعى تعطف الكلمة لكي يسرع الرب إلى إغاثتنا، فقد كانت إغاثتنا هي الغرض من تجسده، فإنه لأجل خلاصنا أظهر محبته العظمى إلى حد أن يظهر ويولد في جسد بشري" (تجسد الكلمة ٤: ٢، ٣). بالتجسد رفع حكم الموت عنا، فيقول القديس أثناسيوس "وإذ قدم للموت ذلك الجسد، الذي أخذه لنفسه، كمحرقة وذبيحة خالية من كل شائبة فقد رفع حكم الموت فوراً عن جميع من ناب عنهم، إذ قدم عوضاً عنهم جسداً مماثلاً لأجسادهم" (تجسد الكلمة ٩: ١).

وقال أيضاً "لأنه بذبيحة جسده وضع حداً لحكم الموت الذي كان قائماً ضدنا، ووضع لنا بداية جديدة للحياة برجاء القيامة من الأموات الذي أعطاه لنا إن كان بإنسان قد ساد الموت على البشر، لهذا السبب أيضاً بطل الموت، وتمت قيامة الحياة بتأنس كلمة الله" (تجسد الكلمة ١٠: ٥).

لقد أشفق الله علينا فلهذا تجسد من أجل خلاصنا، ويقول القديس أثناسيوس "إذ رأى جنس الخليقة العاقلة في طريق الهلاك، وإن الموت يسودهم بالفساد..

وإذ رأى أخيراً إن كل البشر كانوا تحت قصاص الموت لهذا أشفق على جنسنا، وترفق بضعفنا، ورثى نفسادنا، وإذ لم يحتمل أن يرى

الموت تصير له السيادة، لئلا تفنى به الخليقة، وتذهب صنعة أبيه في البشر هباءً،

فقد أخذ لنفسه جسداً لا يختلف عن جسدنا" (تجسد الكلمة ٨: ١، ٢).

بالتجسد تحقق أمل البشرية على لسان الأنبياء "ليتك تشق السموات وتنزل" (أش ٦٤: ١)

"يا حارس ما من الليل. يا حارس ما من الليل" (أش ٢١: ١١).

لقد إنتهى الليل وأشرق علينا نور الألوهية في وجه ربنا يسوع المسيح، وتحقق أمل أيوب،

بعد أن قال "ليس بيننا مصالح يضع يده على كلينا" (أي ٩: ٣٣).

جاء ابن الإنسان وصالح الله مع الإنسان في جسده على الصليب.



في عيه الغطاس لما اذا ناكل القلقاس؟

أ- لأنه يقربنا من معمودية المسيح، ففي القلقاس مادة سامة ومضرة للحنجرة، وهي المادة الهلامية، إلا أن هذه المادة السامة إذا اختلطت

بالماء تحولت إلى مادة نافعة، مغذية، ونحن من خلال الماء نتطهر من سموم الخطية كما يتطهر "القلقاس" من مادته السامة بواسطة الماء!

ب - والقلقاس يدفن في الأرض ثم يصعد ليصير طعاماً، والمعمودية هي دفن أو! موت وقيامة مع المسيح

ولهذا يقول معلمنا بولس الرسول :

"ملغونين معه في المعمودية التي فيها أقمتم أيضاً معه" (كو ٢: ١٢)

بعد خلع القشرة
يصير عديم الفائدة،
الصلدة قبل أكله،
ثياب الخطية لكي
الجديدة الفاخرة، ثياب
لنصير أبناء الله .



والقلقاس لا يؤكل إلا
الخارجية، فبدون تعريته
فلا بد أولاً من خلع القشرة
ونحن في المعمودية نخلع
نلبس بالمعمودية الثياب
الطهارة والنقاوة،

جون وهدية عيد الميلاد



انتقلنا إلى مسكن جديد وذهب أبني إلى مدرسة جديدة كما صرنا أعضاء في كنيسة أخرى قريبة من البيت الجديد و تقابل أبني مع جون وهو طفل من الكنيسة في مثل عمره ذو السنوات العشرة وصار الأثنان لا يفترقان إلا لساعات النوم لأنهما كانا يذهبان إلى نفس المدرسة كنت أراهما وهما يلعبان ويذاكران معا وابني يبتسم ويضحك بحركته المعروفة إذ كان يلتفت برأسه إلى ناحية الشمال حتى يسمع جيدا بأذنه اليمني ... لقد كان أصما في أذنه اليسري منذ ولادته

مرت الأيام حتى قرب عيد الميلاد وقال لي أبني :أود أن أقدم هدية لجون في عيد الميلاد فقلت له : لكن أنت تعلم أن والدته جون ربما ترفض الهدية لأنها لن تقدر علي ردها كنت أعلم ظروفهم المادية ... قال لي : لذا سأترك الهدية علي الباب وارن الجرس ثم انزل بسرعة وهكذا لن يعلموا من احضرها ولن يشعروا بالخرج لأنهم غير قادرين علي ردها .

فرحت بروح ابني الكريمة ووافقته علي خطته التي سينفذها قبل قداس عيد الميلاد المجيد لف ابني الهدية التي كان يعلم أن صديقه يتمناها بشدة وهي عبارة عن مقلمة أنيقة بها كل الأدوات الهندسية التي يحتاجها التلاميذ في سنهموفي ليلة العيد وقبل موعد القداس خرج ابني ليقوم بمهمة المحبة الخفية وعندما عاد بعد ربع ساعة وما أن فتحت له الباب حتى انهار باكيا !!!
مالك يا حبيبي ما الذي حدث أرجوك تكلم حتى أطمئن .

قال : لا شيء يا ماما لا شيء خطير لقد ذهبت إلي العمارة التي يسكنها جون ووجدت نورالسلم مطفئ فلم أشاء أن أوقده حتى لا أنكشف وعندما وصلت إلي الشقة وضعت الهدية علي الأرض ومددت يدي لأقرع الجرس ونسيت في غمرة حماسي أن الجرس عندهم غير موجود بل بعض الأسلاك المغطاة ويبدو إنها غير مغطاة جيدا لأنه ما أن مددت يدي حيث سرت في جسمي شحنة كهربائية طرحني أرضا قمت جاهدا وجسمي كله ينتفض ثم دققت بيدي علي الباب ونزلت السلم جريا .

فأخذت ابني في حضني ونظرت إلي طرف أصبعه فوجدته محروقا وضعت عليه بعض المراهم وأنا أقول في نفسي : لماذا يارب يحدث هذا في عيد ميلادك؟؟؟ لقد أراد أبني تنفيذ وصيتك وهذا ما حدث له لماذا يارب؟؟!!!

ثم قلت بصوت عال :هيا بنا إلي الكنيسة فلا شيء يجب أن يفسد علينا فرحة العيد حضرنا القداس وتعزينا كثيرا، وتقابل ابني مع جون الذي حكي له عن الهدية الجميلة التي وجدها علي الباب ، وابني لا يتكلم بل ينظر إليه بابتسامة وعيناه تلمعان وبعد العيد لاحظت أن ابني لم يعد يلتفت برأسه ليسمع جيدا أما هو فقال : أني أشعر أنني أسمع جيدا بالأثنين إذن ينبغي علينا أن نعيد كشف السمع وعند الطبيب نأكد لنا أن ابني فعلا يسمع جيدا بأذنه اليسري فسالنا الطبيب عما حدث فقلت له أن ابني تعرض لصدمة كهربائية فهل يمكن أن يكون هذا هو السبب؟؟؟

فقال الطبيب : ربما ولكنها معجزة بكل المقاييس أدركت وقتها أن الله كافئ ابني علي محبته ولكن بطريقة لم نفهمها في وقتها .



هل هناك فرق بين تقلص المرئ وتقلص فم المعدة؟



يجيب الدكتور رأفت حافظ أستاذ أمراض الباطنة والصحة العامة بأن تقلص المرئ يختلف عن تقلص فم المعدة حيث يعتبر المرئ هو بداية عملية البلع وينتهي عند فم المعدة فإذا كان التقلص في نهاية المرئ يكون في هذه الحالة تقلص فم المعدة أما إذا حدث التقلص في منتصف المرئ فيسمى في هذه الحالة بارتجاع المرئ الذي يحدث نتيجة اندفاع عصارة المعدة والتي تحتوي على حموضة عالية إلى أسفل المرئ وفي هذه الحالة يشعر المريض بآلام وحرقان في أسفل الصدر وتكرار هذه العملية لفترة طويلة يؤدي إلى التهاب بطانة المرئ.

ويوضح الدكتور رأفت أن تقلص فم المعدة يحدث نتيجة لأسباب مرضية مثل الإصابة بالتهاب في فم المعدة والتي تحدث نتيجة ارتجاع الحمض من المعدة إلى المرئ أو في الإثني عشر أو حدوث قرحة في المعدة أو الإصابة بدوالي في المرئ وعسر الهضم، كذلك الإصابة بالأمراض السرطانية وأيضا قد يحدث وفقا للحالة النفسية وزيادة حمض الهيدروكلوريك.

ومن أعراض تقلص فم المعدة الإصابة بالقئ والإسهال والغثيان وعسر الهضم وهو عبارة عن شعور بآلام وعدم الإحساس بالراحة في الجزء العلوي من المعدة، والشعور بالغثيان وآلام في البطن وقد يشعر المريض بكل هذه الأعراض مجتمعة أو قد يشعر ببعضها.

ملأه العام الجديد

اللهم اعطني في هذا العام الجديد

- ١- قلباً جديداً: يحب الكل بلا شروط، يغفر بلا حدود، يعطي بلا مقابل
- ٢- فكراً جديداً شعاره: الله وليس الناس، الله وليس المال، الله وليس الذات
- ٣- علاقات جديدة شعارها: ينبغي أن يطاء الله أكثر من الناس.
- العطاء هو قاعدة المعاملات.
- ٤- الكمال لك وحدك يا ربّي يسوع، فاحمني من العثرة.
- ٥- رجاءاً جديداً: في أن أتدرب على نوال كل ما سبق مهما كان ضعفي وبطء تعليمي.
- ٦- نجاة من الذات والكبرياء وقساوة القلب

آمين

لفننا القبطية

الشكر	بـ	نقول	مستحقين	إجعلنا
Θυυεπ`ρχμοτ	θεν	`ηχος	`νεμ`πυα	Ἀριτεν
أوو شبيئهموت	خين	إنجوس	أ نيم إيشا	اري تين
ابانا	الذي في	السموات	ليتكس	اسمك
χε πε πισωτ	ετθεν πι	φνογι	υαρεν τουβο	Νχε βεκραν
جي بينوت	أتخين ني	فيئوي	ماريف توفو	انجي بيكران
ليأت	ك	ملكوت		
υαρεσι	νχε	τεκμετογο		
ماريسئي	إنجي	تيك مت أوورو		
لتكن	مشيتك			
Πετερνακ	μαρεγγωπι			
بتهناك	ماريف شويي			
كما	في	السماء	كذلك	على
αφρητ	δην	τφε	νεμ	γικεν
إمفريتى	خين	إنفيه	نيم	هيجين
بيكاھي				



رحلة أديرة الصعيد والاقصر

من ٢/٤ إلى ٢٠١١/٢/٨

للاستفسار والتسجيل

أ. كمال عريان حنا ٠١٠٥٥٧٥٥٦٩ / ٢٢٦٣٠٨٦٠

تابع: إتيكيت السيدات أولاً... وإتيكيت الرجال أولاً

بالنسبة للقاعدة الثانية: الرجال أولاً

يتقدم الرجل المرأة عند ركوب السيارة لفتح الباب لها كنوعاً من الذوق والنزول من السيارة أولاً لكي يفتح الباب والانتظار أمامه حتى نزول المرأة، ويمكن للمرأة أن تنزل بدون ذلك إن لم ترد ذلك أو دائماً يجلس مالك السيارة في المقعد الخلفي على الجانب المقابل لليد اليمنى إذا كان هناك سائق للسيارة نفس الشيء ينطبق على المرأة إذا كانت هي المالكة وتتنازل عن هذا المكان لسيدة أخرى إذا كانت تعلوها في المنزل الاجتماعية .

وعن الرجل والمرأة سوياً في السيارة، إذا كان الرجل هو المالك عليه أن يعطيها نفس المكان السابق ونفس الشيء للتاكسي ولا ينبغي أن تجلس المرأة على الجانب الأيسر من الرجل مطلقاً .

يتقدم الرجل المرأة عند الذهاب لتناول طعام في مكان ما لجذب الكرسي لها لتجلس عليه... يتقدم الرجل المرأة عند الدخول لمكان ما لفتح الباب لها والعكس صحيح إذا كان الباب يتحرك أي يفتح تلقائياً . يتقدم أيضاً المرأة عند النزول على السلالم لحمايتها إذا تعرضت للسقوط لكن المرأة تتقدم الرجل عند الصعود والنزول من السلم الكهربائي ما لم تطلب هي غير ذلك .

يخرج الرجل أولاً من المصعد إذا كان مزدحماً وكان هو الأقرب إلي الباب ونفس الموقف للمرأة إذا كانت هي الأقرب لباب والمكان مزدحماً فالأقرب من الباب عليه الخروج أولاً أما إذا كان المصعد غير مزدحماً لا بد وأن تخرج السيدة أولاً كما هو الحال عند الخروج من غرفة أو منزل أو من باب .. الخ

عند الجلوس على مقاعد في القطار أو الأتوبيس أو المترو أو في مكان ما يقوم الرجل من مكانة للسيدة في أحوال معينة وهي إذا كانت مسنة أو حامل أو مريضة أو إذا كانت تحمل معها شيء ثقيل أو طفلاً ولكن إذا أراد الرجل أن يترك مقعده لأي سيدة يراها في غير الأحوال السابقة فلا مانع من ذلك

ولها أن ترفض أو تقبل عند سير الرجل بجوار المرأة في الشارع فيجب أن يؤخذ الجانب اليسار للمرأة أو يسير إلى جانبها ناحية الخارج بجانب السيارات والمشاة وذلك من أجل حمايتها من أي مخاطر قد تطرأ وإذا كان الشارع مزدحماً يتم السير في صف واحد حتى يقل ازدحامه .

لا يمكن تبادل العناق أو القبلات عند الوداع وما غير ذلك فأى شيء يظهر العواطف فليس مقبولاً في الشارع ولكن من الجائز أن يمسك الرجل يد المرأة عند السير في الشارع

من اللياقة أن يقوم الرجل بالمبادرة في العرض بدفع النقود عندما تشتري المرأة التي تكون بصحبته أي شيء والتي ستقوم بالرد عليه في المقابل أشكر لا داعي لذلك بالنسبة للأشياء الصغيرة،

كأجرة تاكسي أو شيكولاته أو شراء مجلة فلا مانع أن يقوم بالدفع





أكل الفاكهة

تناول الفواكه : نعتقد جميعا أن تناول الفاكهة يعنى: شرائها ، تقطيعها ، ثم وضعها في أفواهنا. ولكن في الحقيقة الأمر ليس بهذه السهولة فمن المهم معرفه كيف ومتى نتناول الفواكه.

إذا ما هي الطريقة الصحيحة لتناول الفاكهة ؟!

أكل الفاكهة لا يعنى تناولها بعد الطعام ... بل ينبغي تناولها على معدة فارغة. إذا كنت تأكل الفاكهة بتلك الطريقة "واعنى أكل الفاكهة على معدة فارغة" فذلك سيؤدى بدور رئيسي وفعال لإزالة سمية جهازك الهضمي ، وفي نفس الوقت سوف يمد الجسم بقدر كبير من الطاقة اللازمة لإنقاص الوزن وغيرها من أنشطة الحياة المتعددة . .

الفاكهة هي أهم غذاء : لنفترض انك تناولت شريحتين من الخبز وبعد ذلك أكلت شريحة فاكهة. شريحة الفاكهة على استعداد للذهاب مباشرة من المعدة إلى الأمعاء، ولكنها منعت من القيام بذلك ، وفي هذه الأثناء الوجبة بكاملها (شريحة الخبز) ستتخمر وتتحول إلى حامض. في اللحظة التي تلامس بها الثمرة الطعام في المعدة والعصارة الهضمية فان كتله الطعام تبدأ بالفساد



لذا رجاءً تناول الفاكهة على معدة فارغة أو قبل وجبات الطعام!

لأبد انك سمعت الناس يتذمرون قائلين " في كل مرة كنت أتناول بها البطيخ أتجشأ" ، أو "عندما أكل فاكهة محدده فان معدتي تنتفخ" ، " بمجرد تناولي لموز أشعر بجاحه ملحه للذهاب إلى المرحاض" ، ... الخ

في الواقع كل هذه المشاكل لن تحدث إذا أكلت الفاكهة على معدة فارغة. ثمرة الفاكهة ستختلط مع غيرها من المواد الغذائية المتعفنة وتنتج الغاز، وبالتالي سوف تشعر بالانتفاخ ! (الشيب ، الصلع ، الغضب ، والدوائر السوداء تحت العين) كل ذلك لن يحدث إذا كنت تتناول الفاكهة ومعدتك فارغة .

ووفقا لما ذكره الدكتور {هربرت شيلتون} الذي اجري مجموعه من البحوث حول هذه المسألة : " لا يوجد ما يسمى بفواكه حمضيه مثل البرتقال والليمون ، وذلك لأن جميع الفواكه تصبح قلووية داخل أجسامنا . إن كنت تتحكم بالطريقة الصحيحة لتناول الفواكه ، فأنت ستملك كل من سر الجمال ، طول العمر ، الصحة والطاقة والسعادة والحصول على الوزن الطبيعي .



عندما ترغب بشرب عصير الفاكهة فأشرب عصير الفاكهة الطازجة فقط وليس المعلب، ولا تشرب العصير الذي تم تسخينه.

لا تأكل الفواكه المطبوخة لأنك لن تحصل على المواد المغذية المفيدة

على الإطلاق. كل ما ستحصل عليه هو الطعم . فالطبخ يدمر الفيتامينات.

والأفضل تناول الفاكهة بكاملها بدلا من شرب العصير. ولكن إن كان لا بد أن تشرب العصير فاشربه عن طريق الفم و ببطء، وهكذا ستسمح باختلاط العصير مع اللعاب قبل بلعه.

حظك اليوم مع المسيح

برج الملايكة ٣/٢١ الى ٤/٢٠

مز ١٤٦ : ٩ الرب يحفظ الغرباء يعضد اليتيم و الارملة اما طريق الاشرار فيعوجه

برج الودعاء ٤/٢١ الى ٥/٢٠

مز ١٤٧ : ٦ الرب يرفع الودعاء و يضع الاشرار الى الارض

برج القديسين ٥/٢١ الى ٦/٢٠

مز ١٤٦ : ٧ المجري حكما للمظلومين المعطي خبزا للجياع الرب يطلق الاسرى

برج المعترفين ٦/٢١ الى ٧/٢٠

مز ١٤٧ : ٣ يشفي المنكسري القلوب و يجبر كسرهم

برج حاملي الصليب ٧/٢١ الى ٨/٢٠

مز ١٤٦ : ٨ الرب يفتح اعين العمي الرب يقوم المنحنين الرب يحب الصديقين

برج الكارزين بالكلمة ٨/٢١ الى ٩/٢٠

مز ١٤٦ : ٣ لا تتكلوا على الرؤساء و لا على ابن ادم حيث لا خلاص عنده

برج العذارى الحكيمات ٩/٢١ الى ١٠/٢٠

مز ١٤٦: ٥ طوبى لمن اله يعقوب معينه و رجاؤه
على الرب الهه

برج المجاهدين ١٠/٢١ الى ١١/٢٠

مز ١٣٨: ٣ في يوم دعوتك اجبتني شجعتني قوة في
نفسي

برج الاطهار ١١/٢١ الى ١٢/٢٠

مز ١٣٨: ٦ لان الرب عال و يرى المتواضع اما
المتكبر فيعرفه من بعيد

برج البسطاء ١٢/٢١ الى ١/٢٠

مز ١٣٨: ٧ ان سلكت في وسط الضيق تحيني على
غضب اعدائي تمد يدك و تخلصني يمينك

برج خدام المسيح ١/٢١ الى ٢/٢٠

مز ١٣٨: ٨ الرب يحامي عني يا رب رحمتك الى
الابد عن اعمال يديك لا تتخل

برج الحكماء ٢/٢١ الى ٣/٢٠

مز ١٣٠: ٢ يا رب اسمع صوتي لتكن اذناك مصغيتين
الى صوت تضرعاتي