



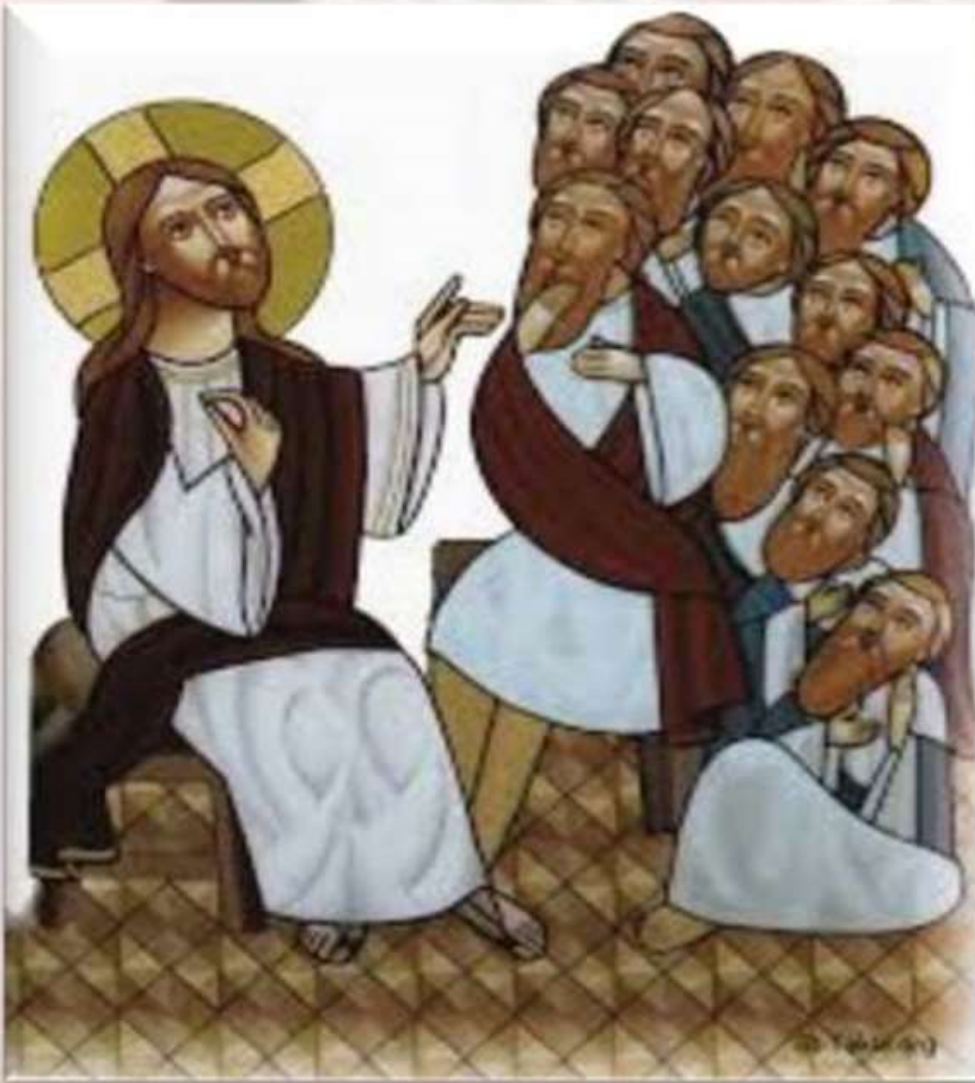
الجماع العائلة المقدسة

أجتماع العائلة المقدسة الأسرة



Текст: Святая семья
Святая семья
Святая семья

ففرح النلاميذ إذا رأوا الرب (مت ٢٠ : ٢٠)



الأحد ٥ مايو ٢٠١٩ م

٢٧ برمودة ١٧٣٥ ش



- ١ مايو - ٢٣ برمودة : أستشهاد مار جرجس الروماني.
- ٥ مايو - ٢٧ برمودة : أحد توما ش قى بقطر بن رومانوس.
- ٧ مايو - ٢٩ برمودة : ت البشارة ونياحة أرسطوس الرسول
- ٨ مايو - ٣٠ برمودة : أستشهاد مار مرقس الرسول.
- ٩ مايو - ١ بشنس : ميلاد القديسة العذراء مريم والدة الأله.
- ١٠ مايو - ٢ بشنس : نياحة أيوب البار ش قى فيلوثاؤس
- ١٢ مايو - ٤ بشنس : نياحة البابا يوانس
- ١٣ مايو - ٥ بشنس : أستشهاد أرميا النبي.
- ١٤ مايو - ٦ بشنس : أستشهاد الأم دولاجى واولادها الأربعة.
- ١٥ مايو - ٧ بشنس : نياحة البابا أثناسيوس الرسولى.
- ١٦ مايو - ٨ بشنس : نياحة الأنبا دانيال قمص شيهيت.
- ١٧ مايو - ٩ بشنس : نياحة القديسة هيلانة الملكة.
- ٢٠ مايو - ١٢ بشنس : ت الشهري لرئيس الملائكة ميخائيل.
- ٢١ مايو - ١٣ بشنس : ن الأنبا أرسانيوس معلم أولاد الملوك.
- ٢٢ مايو - ١٤ بشنس : نياحة الأنبا باخوميوس أب الشركة.
- ٢٥ مايو - ١٧ بشنس : نياحة القديس أبيفانيوس.
- ٢٧ مايو - ١٩ بشنس : نياحة أيوب البار
- ٣٠ مايو - ٢٢ بشنس : ن قى اندرونيكوس
- ٣١ مايو - ٢٣ بشنس : ن قى يونياس



**ما معنى القول للتلاميذ: يا قليلي الإيمان،
قلوبكم قاسية هل هذه العبارات تمس في
قداسة أولئك التلاميذ؟**



الإجابة: نحن نؤمن بأن العصمة هي **كتاب الله**
فقط.. فعصمة الأنبياء هي في عصمة نبواتهم التي أخذوها **بالوحي**
الإلهي، وليست عصمة في شخصياتهم مثل خالقهم - حاشا.

وعندما يوبخ الله شخصاً على خطأ وقع فيه، فهذا أمر عادي
وطبيعي.. فلا يوجد إنسان كامل سوى **الله** وحده عز وجل..



هذا من جانب، من جانب آخر عندما أريد محاسبتك
على أمر ما أو خطأ حسابي مثلاً قمت أنت بعمله، لا
أعود أنظر إلى أخطائك الحسابية وأنت مازلت طالباً
بالمدرسة أو بالكلية مثلاً..

ولكنني أحاسبك على خطأك الحالي، ومستوى
معرفتك التي وصلت إليها.. فالأحداث التي رأيناها
في **تعاملات المسيح مع تلاميذه**، أولاً هي مرتبطة
بظروف الموضوع والموقف الذي قيلت فيه، وكانت
في إطار تعليم الرب للتلاميذ، وكذلك كُتبت لتعليمنا
نحن..

فكيف تقيس مثلاً قداسة تلميذاً ما وهو على السفينة يصطاد السمك
في تلك المرحلة، **وتتجاهل قداسته وهو شهيد على**
اسم المسيح لاحقاً؟!!



فلا تنسى كل الأحداث التي حدثت بعد ذلك في حياة
التلاميذ، والتبشير في كل أنحاء العالم، احتمال
الاضطهادات والضيقات والآلام الكثيرة، وكانت تصل
لدرجة **النفي والموت والاستشهاد..**



لمن يظهر الرب

"إِنَّ يَسُوعَ هَذَا الَّذِي ارْتَفَعَ عَنْكُمْ إِلَى السَّمَاءِ سَيَأْتِي هَكَذَا كَمَا رَأَيْتُمُوهُ مُنْطَلِقًا إِلَى السَّمَاءِ". (أع 1: 11)
 "آمِينَ. تَعَالَ أَيُّهَا الرَّبُّ يَسُوعُ" (رؤ 22 : 20)

قام رب المجد منتصرا علي الموت وبظهوراته المتعدده وهب لنا عطايا كثيره نتمتع بها علي الارض لحين لقائه في مجيئه الثاني المملوء مجدا

أولا: أعلن لنا عن جسد القيامة الممجّد الذي تحدث عنه القديس بولس قائلا: "هَكَذَا أَيْضًا قِيَامَةُ الْأَمْوَاتِ: يُزْرَعُ فِي فَسَادٍ وَيُقَامُ فِي عَدَمٍ فَسَادٍ. يُزْرَعُ فِي هَوَانٍ وَيُقَامُ فِي مَجْدٍ. يُزْرَعُ فِي ضَعْفٍ وَيُقَامُ فِي قُوَّةٍ. يُزْرَعُ جِسْمًا حَيَوَانِيًّا وَيُقَامُ جِسْمًا رُوحَانِيًّا. يُوجَدُ جِسْمٌ حَيَوَانِيٌّ وَيُوجَدُ جِسْمٌ رُوحَانِيٌّ". (1كو 15 : 42-44)

فِي لَحْظَةٍ فِي طَرْفَةِ عَيْنٍ، عِنْدَ الْبُوقِ الْأَخِيرِ. فَإِنَّهُ سَيَبْقَى، فَيُقَامُ الْأَمْوَاتُ عَدِيمِي فَسَادٍ، وَنَحْنُ نَتَغَيَّرُ. لِأَنَّ هَذَا الْفَاسِدَ لَا بُدَّ أَنْ يَلْبَسَ عَدَمَ فَسَادٍ، وَهَذَا الْمَائِتَ يَلْبَسُ عَدَمَ مَوْتٍ. (1كو 15 : 52-53)

وننتظر قيامة الاموات وحياة الدهر الاتي حيث يتحول جسدنا الترابي الي جسد روحاني علي شبه جسد قيامة رب المجد يسوع .



ثانياً : كشف لنا رب المجد عن أسرار ملكوت السموات
"وَهُوَ يَظْهَرُ لَهُمْ أَرْبَعِينَ يَوْمًا، وَيَتَكَلَّمُ عَنِ الْأُمُورِ الْمُخْتَصَّةِ بِمَلَكُوتِ اللَّهِ."
(اع 1 : 3)



ظل رب المجد أربعين يوماً يتحدث
باستفاضة وتركيز مع التلاميذ
المتفرغين للتلمذة بعيداً عن كل
المشغوليات والمعطلات ، ويعدهم
لخدمته والكرازه مع ترتيب
المسئوليات والليتورجيات .. لتصبح
بالتقليد مصدر أساسي للتعليم بجوار
الكتاب المقدس

ثالثاً : التشجيع علي التوبة ..

أهتم رب المجد بتشجيع جميع التائبين ..

- أهتم ببطرس الذي أنكره
 - وبتوما الرسول المتشكك فيه
 - وبتلميذي عمواس بعد أن لم يصدقا شهود القيامة
 - مسح دموع المجدليه وأعاد الظهور لها بعد أن تشككت في ظهوره
- نتيجة لكلام الرسل.

إلي لقاء اخر مع بركات ظهورات رب المجد



التقليد المسيحي واليهودي

ظهر التقليد اليهودي المبكر بطريقة طبيعية قبل ظهور أية شريعة مكتوبة أو تاريخ مكتوب، وكان هو المصدر الوحيد للإيمان اليهودي.. صار التقليد المفسر العملي للشريعة المكتوبة ينمو مع الزمان كأحكام وحالات طبقت في ظروف الحياة المتغيرة خلال الأجيال المتعاقبة.

نقدم مثالين للارتباط بين الناموس المكتوب والتقليد:

1- جاء في الوصية الرابعة "لا تعمل عملاً ما يوم السبت" خر 14:5، 10:20، فما هو المعنى الدقيق لكلمة "عمل"؟ أي الأنشطة تحسب عملاً، وأيها لا تحسب هكذا؟

الإجابة إنه من الواضح أنه حتى في وقت الزراعة والحصاد يلزم أن يستريحوا "خر 21:34". لكننا نجد في أيام نحميا اللاويين يعملون يوم السبت، إذ كانوا يقومون بحراسة الأبواب "نحميا 19:13 الخ".



2- نقرأ في سفر الخروج 29:16 "لا يخرج أحد من مكانه في اليوم السابع". هذه التعليمات لو نفذت بصرامة فإنها تستلزم الامتناع عن أي حركة خارج منزل الإنسان ، وقد حددت الألفي ذراعاً للتحرك في يوم السبت- أو كما دعت "سفر سبت".

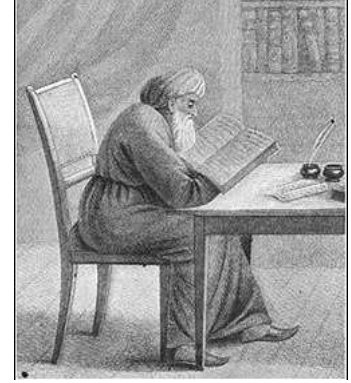
مدارس التقليد:: التقليد اليهودي اتجاه كثير من القادة اليهود في حفظهم لحرفية الناموس، معطين اهتماماً قليلاً لروحه.



وجدت في أيام السيد يسوع المسيح مدرستان للتقليد الشفوي إحداهما يرأسها غملائييل، تلميذ هليل مؤسس المدرسة وخليفته. في هذه المدرسة تتلمذ شاوول الطرسوسي الذي ربما كان سيخلفه في رئاسة المدرسة لولا قبوله المسيحية.



أما المدرسة الثانية فكان يرأسها شمعي، والتي اختلفت عن الأولى تمامًا في بعض في بعض نقاط التفسير وتطبيق الناموس. مع هذا الاختلاف قد اتفقنا معًا في الأساس العام، إذ قبلنا التقليد كوسيلة تطبيقية لمستلزمات القانون القديم حسب الظروف المتغيرة وهما في هذا يختلفان عن الصدوقيين الذين يصرون على التطبيق الحرفي الصارم للناموس المكتوب.



الكتب أو الأعمال الخاصة بالتقليد اليهودي::: قبل عرض نظرة الرب يسوع المسيح للتقليد اليهودي أود أن أقدم فكرة مختصرة عن الأعمال الخاصة بالتقليد اليهودي، حتى تلك التي جمعت أو وضعت في عصر لاحق للسيد المسيح.

التلمود: كلمة تلمود في الأسامية تعني "تعليم" [61]. هذا الاسم في الأصل يخص جزءًا معينًا من تجميع للتقليد "الجمارة" لكنه يطلق بصفة عامة على كل التجميعات الخاصة بالتقليد.

ينقسم التلمود إلى جزئين: المشناة أو الجمارة.

المشناة:

تعني "التكرار" أو "الشريعة الثانية" وهي عبارة عن تجميع للتقاليد اليهودية القانونية الشفوية، جمعها الحاخام يهوذا الأمير حوالي عام 200م وهي تشمل آراء الحاخامات أو المعلمين "Tannaim".

الجمارة: تعني "التكميل"، هذا العمل هو تفسير للمشناة، يحوى آراء المفسرين "amorian". و يوجد نوعان من الجمارة أو التلمود: الأورشليمي أو الفلسطيني، جمع



حوالي القرن الرابع أو الفلسطيني، جمع حوالي القرن الخامس أو السادس. يتشابه النوعان من جهة المنهج والتكوين، لكنهما لا يتطابقان في المحتويات، وتعتبر النسخة البابلية أكثر أهمية من الأخرى في الأوساط اليهودية.



الخماسين المقدسة



الخماسين المقدسة :: كل يوم فيها نحتفل بقيامه السيد المسيح بطقس فرائحي جميل ... وزي ما الصوم الكبير كان كل يوم أحد فيه يمثل قصة معينة توصل معنى معين، كذلك **أحاد الخماسين رتبت الكنيسة إنها تكون عن ملكوت الله أي الإيمان بالمسيح ولاهوته والثبات في هذا الإيمان وانتظار حلول الروح**

القدس ...



1- **الأحد الأول (أحد توما): الثبات في الإيمان**

عيد سيدي صغير ... بيتكلم عن ظهور ربنا للتلاميذ و معهم توما اللي قال لازم أشوف بعيني عشان أؤمن ... فربنا ظهر لهم و خلى توما يشوف و يلمس الجراحات و قال: **"طوبى لمن آمن و لم يرى"** ... و ده إثبات للاهوت و قيامة السيد المسيح

2- **الأحد الثاني: خبز الحياة** بيتكلم عن أهمية

التناول من جسد و دم ربنا ... يقول رب المجد في إنجيل القداش **"أنا هو خبز الحياة من يقبل إليّ فلن يجوع ومن يؤمن بي فلن يعطش أبداً"**

3- **الأحد الثالث (السامرية): ينبوع الحياة**



زي ما بنقرأ السامرية في الصوم الكبير نقرأها أيضاً في الخماسين ... لأن ربنا بيبيّن فيها إنه وحده ينبوع الحياة لكل عطشان مش العالم ... قال الرب للمرأة السامرية **"كل من يشرب من هذا الماء يعطش أيضاً أما من يشرب من الماء الذي أعطيه أنا له فلن يعطش إلى الأبد. بل الماء الذي أعطيه له يصير فيه ينبوع ماء ينبع إلى حياة أبدية"**



4- **الأحد الرابع: نور العالم**

القيامة نقلتنا من الظلمة إلى النور ... و ربنا أعطانا النور ده بكلمته " أنا جئت نوراً للعالم حتى ان كل من يؤمن بي لا يمكث في الظلام " ... لازم نثبت في كلمة الله (الإنجيل) و نمشي عليها لأنها هي اللي بتنور طريقنا " سراج لرجلي كلامك ونور لسبيلي "



5- **الأحد الخامس: طريق الحياة**

ربنا مش بيرشد للطريق ... ربنا هو نفسه الطريق (طريق الحياة الأبدية) " أنا هو الطريق والحق والحياة. ليس أحد يأتي إلى الآب إلا بي " ... أي حد فينا يحس إنه تايه لازم يفكر إن ربنا و كلام ربنا هو الطريق الوحيد

6- **الأحد السادس: الصلاة**

عيد الصعود على طول ... و في الفترة بين الصعود و حلول الروح القدس كان التلاميذ مجتمعين في عليّة مار مرقس بيصلوا بروح واحدة و بحرارة كبيرة لمدة 10 أيام ... و طبعاً لازم اللي يصلي بحرارة ينال أهم و أحسن عطية (الروح القدس).

7- **الأحد السابع: الروح القدس**

حلول الروح القدس ... روح الحق المعزّي ... يوم ميلاد الكنيسة لأنه اليوم اللي بدأ فيه الرسل كرازتهم للعالم كله ... الروح القدس يعمل فينا بقوة ويرشدنا إلى الطريق والحق والحياة الأبدية.



حكمة عظيمة من الكنيسة ... بدأت بالقيامة و الثبات في الايمان ثم المشي في طريق الحياة بالصلاة و الثبات في نور الإنجيل و الخبز الحي (التناول) و ينبوع الحياة ...

فنصعد بأرواحنا و قلوبنا و عقولنا للسماء ... و نمتلئ بالروح القدس المحيي فنبدأ خدمتنا و كرازتنا في العالم ...



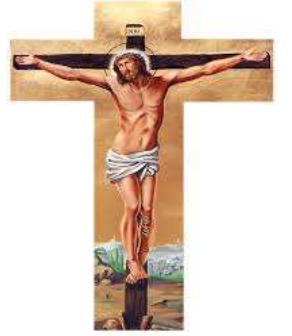
ما هي أقصر 3 صلوات غيروا مسار حياة أصحابها؟؟

الصلوة الاولى: صلاة العشار "اللَّهُمَّ ارْحَمْنِي، أَنَا
الْخَاطِئُ." (لوقا 18: 13)

وكانت الاجابة "نَزَلَ إِلَى بَيْتِهِ مُبَرَّرًا" (لوقا 18: 14)

الصلوة الثانية: صلاة اللص اليمين «اذْكُرْنِي يَا رَبُّ مَتَى جِئْتَ فِي مَلَكُوتِكَ».
(لوقا 23: 42)

والاجابة {الْحَقُّ أَقُولُ لَكَ: إِنَّكَ الْيَوْمَ تَكُونُ مَعِيَ فِي
الْفِرْدَوْسِ}. (لوقا 23: 43)



الصلوة الثالثة: صلاة الابن الضال "يَا أَبِي، أَخْطَأْتُ إِلَى
السَّمَاءِ وَقَدَّمَامَكَ، وَلَسْتُ مُسْتَحِقًّا بَعْدُ أَنْ أَدْعِيَ لَكَ

ابنًا." (لوقا 15: 21)

والاجابة " فَقَالَ الْأَبُ لِعَبِيدِهِ: أَخْرِجُوا الْحُلَّةَ الْأُولَى وَأَلْبِسُوهُ، وَاجْعَلُوا
خَاتَمًا فِي يَدِهِ، وَحِذَاءً فِي رِجْلَيْهِ، وَقَدِّمُوا الْعِجْلَ الْمُسَمَّنَ وَادْبَحُوهُ
فَنَأْكُلَ وَنَفْرَحَ، (لوقا 15: 22، 23)



الصلوة كلمة و طلبة بتطلع من القلب ولو فعلا
صادقة لازم ربنا يرد عليك وهتتغير حياتك



فرح النلاميذ إذ رأوا الرب

لاشك أن رؤية القيامة كانت أمنية سعى إليها النلاميذ والمريمان. . بذهابهم ونرددهم على القبر. وفي الحقيقة. . إنها رغبة كل إنسان أن يبصر المسيح القائم من الأموات في مجده، مشاركاً النلاميذ في فرحهم في العلية. .

كما شهد بذلك القديس يوحنا: "ففرح النلاميذ إذ رأوا الرب" (يو: 20: 20).



وهذه الطلبة نرددها طوال أيام البصخة المقدسة قائلين: "ويرينا فرح قيامته". ومن يبصر هذا الفرحة يقول مع معلمنا بولس الرسول: "لأعرفه، وقوة قيامته، وشركة آلامه، منسبها بموته" (في: 3: 10).

ولكي نذوق مجد القيامة علينا أن ننبع الطريق الذي سلكه النلاميذ والمريمان. فيقول القديس يوحنا عن المجدلية: "وفي أول الأسبوع جاءت مريم المجدلية إلى القبر باكراً والظلام باق" (يو: 20: 1). بهذا لا نجعل الظلام يعيق عنا نور القيامة. . فالذين تأخذهم الظلمة ويفضلون البقاء فيها. . هم الأشرار!! هكذا أحب الناس الظلمة أكثر من النور، لأن أعمالهم كانت شريرة.



أما أولاد الله فهم أولاد النور. . "أننح نور العالم". لا يمكن أن نخفي مدينة موضوعة على جبل، ولا يوقدون سراجاً ويضعونه تحت الكيال، بل على المنارة فيضيء لجميع الذين في البيت. فليضيء نوركم هكذا قدام الناس، لكي يروا أعمالكم الحسنة، ويمجدوا أباكم الذي في السماوات" (مت: 5: 14-16)، ومدعون لنبيد الظلام. . "فسيروا ما دأج لكم النور لئلا يدرككم الظلام" (يو: 12: 35).

فلنق يا أخواني والظلام باق كما فعلت المريمان. . "جاءت مريم المجدلية إلى القبر باكراً، والظلام باق" (يو: 20: 1). "قوموا يا بني النور فلنسبح رب القوان" إنها طلبة روحية لا نسمح بنصرفات الأشرار. . ولا نشترك معهم.

ليرينا إلهنا نور وفرح قيامته دائماً. إلهنا المجد الدائم إلى أبد الآبدين. آمين.

للمنتح القس داود عبد المسيح



سؤال :: من هو الروح القدس؟

جوهر إلهي عاقل لا حدود لمقدرته، لا نهاية لعظمته . فوق الإحساس الزمني وغير خاضع للدهور . واهب الخيرات . كل الخليقة تتجه نحوه في عوز وفقر شديد لتقديسه .

هو المتقن لكل الأشياء والساكن الحياة على العالم . حضرته كَلِيَّة في الزمان والمكان، فلا وجود لشيء إلا به . مصدر التقديس والنور الذي لا يدرك إلا بحاسة العقل الروحي .

يشرق ذاته على الخليقة العاقلة الباحثة عن الحق، فتتمثله كطاقة استعلان واستنارة للرؤيا .

حسب طبيعتنا الحسية لا يمكن أن ندنو منه، ولكنه مدرك بانتباهة العقل المنعطف ناحية الخير . الأشياء مملوءة طبيعياً بقوته، ولكنه لا يتصل شخصياً إلا بالخليقة المنفتحة له . ليس لمعطائيه مقياس واحد، ولكنه يقسم مواهبه حسب نسبة الإيمان . في جوهره بسيط، في طاقته متعدد ومتنوع .



موجود بكّله وتماحه في كل واحد، وكله موجود في كل مكان .

يتوزع بلا انقسام في صفاء وبغير اضطراب . يتقاسمه آخذه

دون أن يفقد كَلِيَّته، كشعاع النور الذي يوصل لك الشمس في رفق وتلطف وكأنما هي مشرقة لك وحدك، مع أنها مشرقة على الدنيا كلها .

فالروح هكذا لكل من يتقبله، يكون كأنه له وحده، مع أنه باعث لنعمته بكفاية وكمال لكل بني الإنسان . الكل يتعزى به كقدر طاقته، لا كقدر طاقة الروح في ذاته .

هو القوة التي تقيم الحياة وهو الذي بواسطته اقتبل الإنسان حالة التبني، وتحول فيه الموت إلى عدم الموت .





مجالات الطاعة

طاعة الوالدين

"ايها الاولاد اطيعوا
والديكم في كل شيء
لان هذا مرضي في
الرب." (كو ٣: ٢٠)

طاعة كلام الله

طوبى للذين يسمعون
كلام الله ويحفظونه
(يعملون به)."
(لو ١١: ٢٨)

طاعة القوانين

"ذكرهم ان يخضعوا
للرياسات والسلطين
ويطيعوا ويكونوا
مستعدين لكل عمل
صالح." (تي ٣: ١)

طاعة المرشدين الروحيين

"اطيعوا مرشديكم
واخضعوا لانهم
يسهرون لاجل
نفوسكم..
(عب ١٣: ١٧)



استشهاد القديس سمعان القانوني الخيور (15 بشنس)

استشهد القديس سمعان الخيور الرسول الشهير بسمعان القانوني، وقد ذكره كل من متى ومرقس بأسم القانوني (مت 10: 4، مر 3: 18)، وذكره لوقا في انجيله وسفر أعمال الرسل بأسم الخيور.



أسم سمعان معناه مستمع، ويقال أن تسمية " الخيور " هي المرادف اليوناني للكلمة العبرية " القانوني " وهذه التسمية تدل على أنه من ضمن جماعة الخيورين الثائرين، الذين عرفوا بتمسكهم الشديد بالطقوس الموسوية.

القديس سمعان الخيور من سبط أفرام، وأسم أبيه فيلبس، ويقال أنه كان صاحب عرس قانا الجليل الذي حول فيه السيد المسيح الماء إلى خمر، مما جعله بعد تلك الآية أن يترك كل شئ ويتبع المخلص، صار من التلاميذ الإثني عشر وكان حاضرا في معجزة الخمس أرغفة والسمكتين.



بشر القديس في شمال أفريقيا (قرطاجنة) ثم أسبانيا، فجزر بريطانيا مع القديس يوسف الرامي وأسس كنيسة هناك ثم رحل إلى سوريا وفلسطين وكان معه القديس تداوس الرسول ثم بلاد فارس. فلما وصل بلاد فارس وجدا جيوشها تستعد لمهاجمة بلاد الهند، ولما دخلا المعسكر صمت الشياطين التي كانت تنطق بالنبوات على أيدي السحرة. ونطقت في إحدى الأصنام وقالت أن ذلك بسبب سمعان رسول السيد المسيح، فأحضرهما القائد ليعرف السبب، فبشراه بالسيد المسيح، ثم قال له " غدا سيأتيك رسل من الهند حاملين صلحا لأجل مصلحتك " وقد كان، فعظمت منزلتهما لديه وأمن بالسيد المسيح، كما تبعه شعب غفير، وجال الرسولان مبشران حتى دخلا شنعار، فثار كهنتها التي للأوثان، فأمسكوهما وطرحوهما في السجن، ثم أمروهما بتقديم العبادة للشمس والكواكب، فرفضوا مجاهرين بأسم الرب يسوع بكل شجاعة، فقتلوا القديس تداوس بفأس وحربة، ونشروا القديس سمعان القانوني.

وقيل أن جسدهما محفوظ بكنيسة القديس بطرس بروما، كما يوجد أجزاء منهما بكنيسة القديس ساثوريينوس بأسبانيا، وأجزاء أخرى بدير نوريت بكولونيا في ألمانيا. **بركة صلواتهما تكون معنا آمين.**



اليدان المصلتان



في قرية قريبة من بلدة نورمبرج الأوروبية، عاشت عائلة مكونة من أب وأم وثمانية عشر طفلاً. لذا كانت ظروفهم المادية في غاية الصعوبة. ولكن ذلك لم يمنع الأخوين الأكبرين من حلم كان يراودهما... فالأثنان موهوبان في الرسم،

ولذا حلما بالانضمام إلى الدراسة في أكاديمية الفنون في نورمبرج. كان حلمًا لأنهما علما أن والدهما لن يستطيع أن يتكفل باحتياجاتهما المادية وقت الدراسة. أخيراً، توصلا إلى حل بعد مناقشات طويلة امتدت لساعات ولأيام عديدة... أن يُجريا قرعتو الخاسر يذهب للعمل في المناجم ويتكفل بمصاريف أخيه الفائز لمدة أربع سنوات هي فترة الدراسة في الأكاديمية.

وبعدها يذهب الآخر ليدرس ويتكفل به أخوه ببيع الأعمال الفنية . بعد القداس يوم الأحد، أُجريت القرعة، فاز بها ألبرشت دورير، وهكذا ذهب إلى الأكاديمية، وأما أخوه فذهب إلى المناجم ليعمل فيها أربع سنوات. منذ البداية كان واضحاً أن ألبرشت سيكون له شأن عظيم في عالم الفن، وعندما حان وقت تخرجه، كانت لوحاته وتماثيله تدر عليه دخلاً وفيراً. عاد ألبرشت إلى قريته بعد غياب ٤ سنوات وسط احتفال هائل؛ وصنع له أهله وليمة كبيرة. وعندما انتهوا من الطعام، وقف ألبرت وقال: "يا أخي الحبيب، الرب يباركك ويعوضك عن تعب محبتك لي. لولاك لما استطعتُ أبداً أن أدرس في الأكاديمية. الآن حان دورك في الذهاب، وأنا سأتكفل بمصاريفك، فلديّ دخل كبير من بيع اللوحات". اتّجهت الأنظار صوب الأخ . أما هو فhez رأسه ببطء وقال: "لا يا أخي، أنا لا أقدر على الذهاب الآن. انظر إلى يديّ وما فعلته بهما ٤ سنوات من العمل في المناجم. لقد تكسر الكثير من عظامها الصغيرة. لا يا أخي، فإني لا أقدر على الإمساك بريشة صغيرة والتحكم في الخطوط الدقيقة." وذات يوم مر ألبرشت على حجرة أخيه، فوجده راكعاً يصلي ويدها مضمومتان؛ فاستوقفه المنظر وشعر برهبة شديدة. وهنا أخذ أدواته ورسم تلك اليدين، كتكريم للمحبة الباذلة التي لا تفكر في نفسها. أطلق على اللوحة اسم "اليدين"، وأما العالم فأذهله الرسم وأعاد تسمية اللوحة بـ"اليدين المصلتين". أعمال هذا الفنان منتشرة في متاحف كثيرة، الفنان هو ألبرشت ديور ولد في ألمانيا عام ١٤٧١م - توفي ١٥٢٨م، والصورة هي "The

Praying Hands" و عندما ترى هذه اللوحة تذكر كل يد قدمت لك

خدمة، و ضحّت من أجل راحتك، تذكر يدي الرب يسوع

المثقوبتين من أجلك



Dr. Taha.org



العلاقة السليمة مع الأبناء ليست في إحكام السلطة عليهم بل في احترامهم ومصادقتهم. (لازم الواحد يفكر نفسه دائماً: أنا مش مجرد أب أنا عاوز أباه صديق. أنا مش مجرد أم، أنا عاوزه أباه صديقة). الصداقة مع أبنائك تستلزم أن تعيش معهم سنهم!

+ عليك أن ترجع طفلاً **لتلعب مع أطفالك** وهم صغار! وشاب لتضحك وتمرح معهم وهم في سن **الشباب** وأن تكون رجلاً لأن ابنك أصبح رجلاً! تعيش ضحكهم، وتعيش لعبهم وتعيش أفكارهم. يعلمونك وتعلمهم، ويشكون لك وتشكي لهم. **هذا الشكل الرائع في العلاقة يحمي ابنائنا من كل شيء رديء.** الصداقة مع أبنائك تتطلب منك إعطائهم وقتك وتركيزك: نحن نفتقد دور الصديق مع أبنائنا وبناتنا.



وهناك نماذج سلبية كثيرة في حياتنا: فمثلاً قد تأتي

الابنة لتحكي لوالدتها حكاية، فإذا بأمها تقول لها "مش فاضية". فما يكون من الابنة إلا أنها تضطر للجوء لأحدى صديقاتها لمجرد أن لديها وقت لسماعها! ولكن، هذه الأم عليها أن تعلم أن ابنتها لن تحكي لها شيء آخر بعد هذا الموقف! حتى الأشياء الهامة! لأن أمها لم تُقدر احتياج ابنتها لمشورتها ولم تستمع لابنتها عندما أرادت أن تحكي معها!



الصداقة تُحتم عليك الاستماع لابنك كصديق وليس كولي أمر: **إلى الذين تأخروا في كسب صداقة أبنائهم: "ابدأوا الآن"** ليس هناك مشكلة بلا حل. لو هناك فجوة كبيرة بيننا وبين أبنائنا،

علينا أن نبدأ في محاولة اكتساب ود وصداقة أبنائنا، فأبنائنا وبناتنا غـالبًا لا يكون لديهم مانع - حتى إذا كان هذا الإبن (أو الإبنة) صعبان عليه من زمان، وفاكر " **إنت عمرك ما كنت صاحبي!** ".

أبنائنا طيبين ويحبون آبائهم فتجدهم مع الوقت يستجيبون لمحاولات الآباء اكتساب صداقتهم والتعمق في العلاقة مع آبائهم.



طاجن محشى ورق عنب و شرايح اللحم

المقادير: 0.5 كيلو لحم شرايح ربع كيلو ورق عنب

2 كوب أرز مغسول وكسبرة و شبت و بقدونس خضرة

ملح وفلفل اسود وكسبرة ناشفة وكمون وبصلة مفرومة
وصلصة الطماطم

الخطوات: 1- نحمّر شرايح اللحم فى قطعة زبدة و رشّة ملح و فلفل اسود و بهارات مشكلة و نتركها جانباً فى حلة على النار شوية زيت صغيرين و ننزل بالبصلة المفرومة نتشوح نضيف عليها الصلصة و عصير الطماطم ونضيف التوابل و نقلب كله مع بعض و نتركهم يتسبكوا مع بعض.

2- وبعد لما نقفل النار نضيف على الخليط الخضرة و نقلب نضيف الرز المغسول عليهم و نبداً

نحشى ورق العنب **نرص الأول فى قاع الطاجن شرايح اللحم اللى** حمرنا ونرص فوقها محشى ورق العنب بعد لما نخلص كمية ورق العنب نسقيه شوربة سخنة تغطى وش ورق العنب و نغلفه بورق فويل و ندخله فرن سخن و نقدمه مع فراخ مشوية وبطاطس محمره



أجابة سؤال شهر أبريل: اذكر آية مع الشاهد عن أن آلام السيد المسيح كانت موضع سرور الآب السماوي؟ قيل إن " الرب سر أن يسحقه بالحزن " (أش53: 10).

سؤال شهر مايو: متى كلف الرب يسوع تلاميذه بالكرارة والعماد والتعليم؟ مع الشاهد؟



القهوة هي أكثر المشروبات شعبية واستهلاكاً حول العالم، لها تأثير صحي، لأنها تتميز باحتوائها على مضادات الأكسدة المفيدة ، ولكن لا يُنصح بالمبالغة في شرب القهوة لتجنب الأضرار التي يمكن أن تسببها الكميات الكبيرة منها.



ومن فوائد القهوة نذكر ما يأتي: 1 - **تحسين مستويات الطاقة ورفع مستوى الذكاء:** لاحتوائها على مادة منشطة تسمى الكافيين ويحفز الخلايا العصبية، كما أنه يساعد على تحسين جوانب مختلفة من وظائف المخ.

2- **تحفيز حرق الدهون:** يحفز عملية تكسير الخلايا الدهنية، ويجعلها متوفرة كوقود للجسم

3- **تحسين الأداء البدني:** عن طريق زيادة مستوى هرمون الأدرينالين الذي يجعل الجسم مستعداً للقيام بمجهود بدني مكثف فقد أظهرت العديد من الدراسات العلمية أنّ شارب القهوة يكونون أقلّ عرضة للإصابة بالسكري من النوع الثاني.



4- **تقليل خطر الإصابة بالزهايمر والخرف:** حيث يعتبر الزهايمر أكثر الأمراض العصبية شيوعاً ويمكن الوقاية منه عن طريق تناول الطعام الصحي، وممارسة الرياضة

5- **تقليل خطر الإصابة بالاكتئاب:** فقد بينت إحدى الدراسات التي شاركت فيها السيدات أنّ شرب 4 أكواب من القهوة يساعد على تقليل خطر الإصابة بالاكتئاب بنسبة 20%.

6- **تقليل خطر الإصابة ببعض أنواع السرطان:** الأشخاص الذين يشربون القهوة يكونون أقلّ عرضة للإصابة بسرطان الكبد بنسبة 40%، وتقليل خطر الإصابة بالسكتة الدماغية



برج يسوع المسيح

- برج الملائكة ٢١/٣ الى ٢٠/٤
(مز ١٠٣: ٦) الرب مجري العدل و القضاء لجميع المظلومين
برج الودعاء ٢١/٤ الى ٢٠/٥
(مز ١٠٣: ٨) الرب رحيم و رؤوف طويل الروح و كثير الرحمة
برج القديسين ٢١/٥ الى ٢٠/٦
(مز ١٠٣: ١٠) لم يصنع معنا حسب خطايانا و لم يجازنا حسب اثمنا
برج المعترفين ٢١/٦ الى ٢٠/٧
(مز ١٠٣: ٩) لا يحاكم الى الابد و لا يحقد الى الدهر
برج حاملي الصليب ٢١/٧ الى ٢٠/٨
[مز ١٠٣: ١٣] كما يتراف الاب على البنين يتراف الرب على خائفيه
برج الكارزين بالكلمة ٢١/٨ الى ٢٠/٩
[مز ١٠٣: ٩٤] اما رحمة الرب فالى الدهر و الابد على خائفيه
برج العذارى الحكيمات ٢١/٩ الى ٢٠/١٠
[مز ١٠٤: ٢٤] ما اعظم اعمالك يا رب كلها بحكمة صنعت ملأته الارض
من غناك
برج المجاهدين ٢١/١٠ الى ٢٠/١١
[مز ١٠٥: ٤] اطلبوا الرب و قدرته التمسوا وجهه دائما
برج الاطهار ٢١/١١ الى ٢٠/١٢
[مز ١٠٥: ١٤] فلم يدع انسانا يظلمهم بل وبخ ملوكا من اجلهم
برج البسطاء ٢١/١٢ الى ٢٠/١
[مز ١٠٦: ١١] و غطت المياه مضايقيهم واحد منهم لم يبق
برج خدام المسيح ٢١/١ الى ٢٠/٢
[مز ١٠٦: ٤٤] فنظر الى ضيقهم اذ سمع صراخهم
برج الحكماء ٢١/٢ الى ٢٠/٣
[مز ١٠٦: ٤٧] خلصنا ايها الرب الهنا
واجمعنا من بين الامم لنحمد اسم قدسك



إجتماع العائلة المقدسة - الأسرة
الأحد الأول ٦:٣٠ مساء
بكنيسة الأنبا أنطونيوس
وباقى أحاد الشهر ٥:٠٠ مساء بالمدرج

- يقوم الإجتماع بأنشطة كثيرة منها:
- + عمل مسابقة شهرية لدراسة الكتاب المقدس فى الأحد الأول من الشهر مع توزيع كتاب تفسير للسفر موضوع الدراسة ويتم توزيع نتيجة المسابقة والجوائز فى إجتماع الأحد فى الشهر الذى يليه.
 - + عمل مسابقة شهرية فى كتب البابا شنودة الثالث فى الأحد الثالث من كل شهر مع توزيع الكتاب الخاص بالمسابقة، ويتم توزيع نتيجة المسابقة والجوائز فى إجتماع الأحد الثالث فى الشهر الذى يليه.
 - + عمل مسابقة حفظ الكتاب المقدس بجوائز فورية أثناء الإجتماع.
 - + عمل مجلة للأسرة شهرية ومسابقة خاصة بها توزع جوائزها فى الإجتماع.
 - + خدمة الأطفال خلال فترة الإجتماع (أعمال فيه - فيديو - مسابقات... الخ)
 - + الاحتفال بأعياد الزواج والتعارف على الأسر الجديدة.
 - + تسجيل جميع عظات الإجتماع وندواته على **CD** وتوزيعها بالإجتماع.
 - + توصيل الحاضرين بسيارات الكنيسة بعد انتهاء الإجتماع لمن يرغب.
 - + رحلات يوم كامل وأمسيات روحية وترفيهية ومؤتمرات روحية يعلن عنها فى الإجتماع وبمجلة الأسرة الشهرية.

عنوان البريد الإلكتروني للإجتماع

holyfamily511@gmail.com

عنوان الموقع الإلكتروني للإجتماع

www.maryholyfamily.com

ونحن فى انتظار آرائكم ومقترحاتكم لتطوير إجتماعكم

والرب يبارككم ويحفظ أفكاركم فى المسيح يسوع